

# 华为运动心率蓝牙耳机

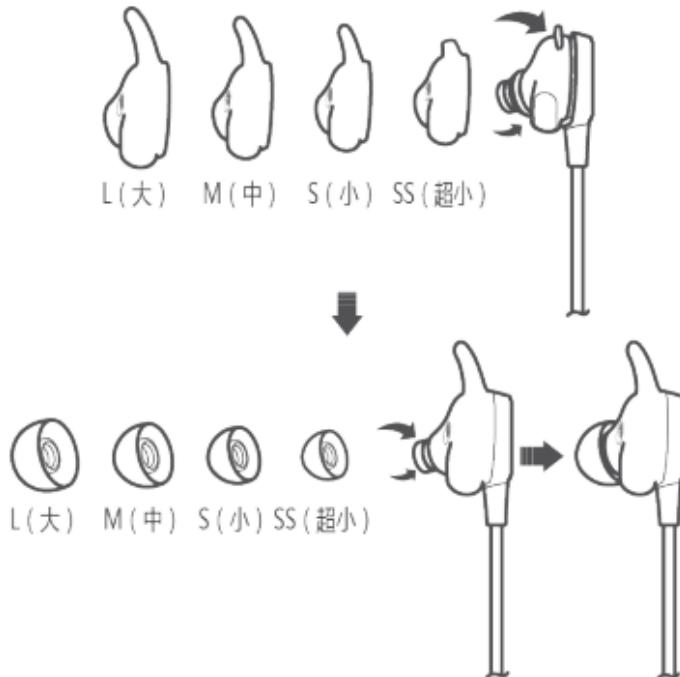
## 快速指南



# 使用前准备

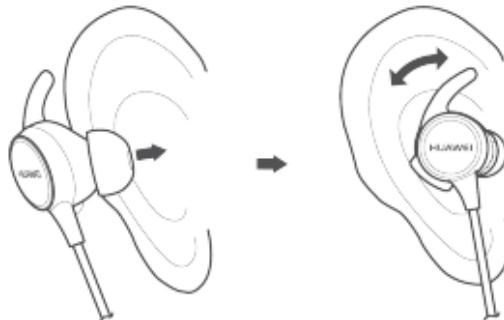
## 选择合适耳塞

根据佩戴舒适度选择合适的耳撑和耳套。



## 佩戴耳机

将耳塞旋转调整到舒适位置。



将耳塞放入耳腔中 将耳塞旋转调整到舒适位置

# 使用耳机

## 开/关机



- 关机状态下，长按功能键 2~4 秒开机。
- 开机状态下，长按功能键 4 秒以上关机。

## 与手机配对



### 首次配对连接手机

1. 关机状态，长按功能键 2~4 秒开机并进入配对状态，并伴随语音提示“等待连接”，且红蓝灯交替闪烁。
2. 打开手机端蓝牙进行连接。

### 开机自动重连

长按功能键 2~4 秒开机，耳机将自动重连有效范围内最近连接过的一台或两台手机。

- i** 如果耳机开机 2 分钟内未重连手机，耳机将进入可连接状态，可连接状态持续 8 分钟，若无手机连接将自动关机。

## 重新配对

1. 关机状态，长按功能键 4 秒以上开机并进入配对模式，并伴随语音提示“等待连接”，且红蓝灯交替闪烁。
2. 打开手机端蓝牙进行连接。  
**i** 耳机在配对状态下，如果 3 分钟内无手机连接将进入可连接状态，可连接状态持续 8 分钟，若无手机连接将自动关机。

## 连接两台手机

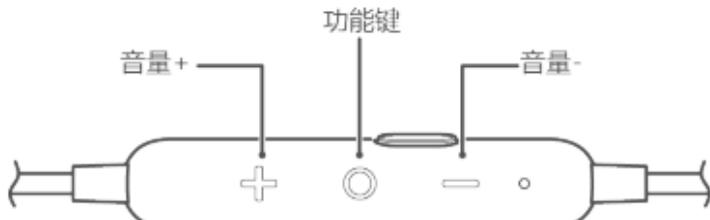
1. 耳机连接到第一台手机后，将耳机关机。
2. 长按耳机功能键 4 秒以上使耳机重新开机并进入配对状态，然后与第二台手机连接。
3. 再次打开第一台手机端蓝牙，连接耳机。  
**i** 同时连接两台手机时，若一台手机正在播放音乐，另一台无法播放音乐，需暂停正在播放音乐的手机后才能播放。

## 远距离断开重连

耳机与当前连接的手机（一台或两台）断开连接后：

- 在 10 分钟内回到有效连接范围内，将自动重连。
- 在 10-30 分钟内回到有效连接范围内，请短按耳机功能键，重新建立与手机的连接。
- 在 30 分钟后未回到有效连接范围内，耳机将自动关机。  
**i** 少数手机由于蓝牙技术实现的差异性，可能不能与耳机自动重连，请在手机的蓝牙界面进行手动连接。

# 打电话



## 来电时：

- 短按功能键，接听电话。
- 长按功能键 2~4 秒，听到声音提示后即可松开按键拒接来电。

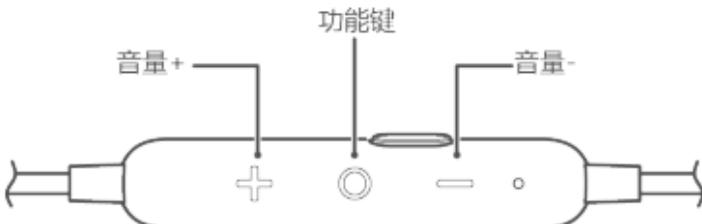
## 通话时：

- 短按功能键挂断，长按功能键 2~4 秒，通话声音在手机端和耳机端之间切换。
- 通话中：
  - 短按“音量+”键，增加音量。
  - 短按“音量-”键，减小音量。
- 通话中又有新来电：
  - 短按功能键，挂断当前电话并接听新来电。
  - 双击功能键，保持当前通话并接听新来电。
  - 长按功能键 2~4 秒，继续当前通话并拒接来电。
- 拨打电话时，短按功能键取消正在拨打的电话。
- 耳机连接待机状态下，双击功能键重拨最后一通去电。



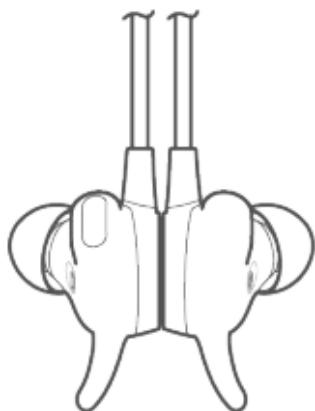
由于手机品牌与制式的差异，操作上可能会有细微的差别，用户若有疑问可以与华为售后沟通确认。

# 听音乐

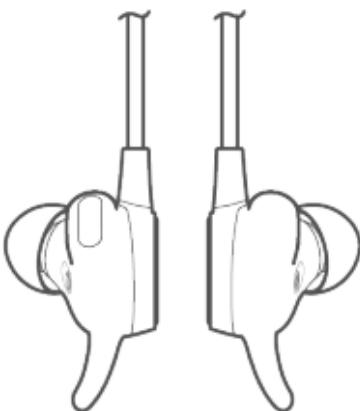


- 蓝牙连接待机/音乐暂停时，短按功能键播放音乐。
  - 播放音乐时：
    - 短按功能键暂停音乐。
    - 短按“音量+”键，增加音量。
    - 短按“音量-”键，减小音量。
    - 双击功能键，切换到下一曲音乐。
    - 三击功能键，切换到上一曲音乐。
  - 音乐播放中有新来电时：音乐自动暂停，短按功能键接听来电，再次短按功能键挂断电话且音乐继续播放。
- i** 请保持耳机与手机之间的距离尽可能近且中间无障碍物，否则通话与音乐效果可能会变差，甚至会断开连接。

## 霍尔智控开关



吸合状态



分开状态

- 通话在耳机端，吸合自动挂断电话。
- 播放音乐时，吸合自动暂停音乐；分开自动恢复播放音乐  
(5分钟内分开可继续播放，超过5分钟后分开不自动播放)。
- 耳机处于心率检测状态时，耳机吸合，暂停心率检测。  
耳机处于心率检测暂停状态时，耳机分开，继续心率检测。

- i** 部分第三方播放器恢复播放时，可能有4秒的延迟，不同手机延迟时间略有区别。  
部分第三方播放器可能不支持此功能。

# 心率功能

## 下载安装 APP

使用手机扫描下方二维码，或在手机应用市场搜索“华为运动健康”，下载并安装“运动健康”APP( Android 用户)或“华为运动健康”APP( iOS 用户)。



## 配对连接

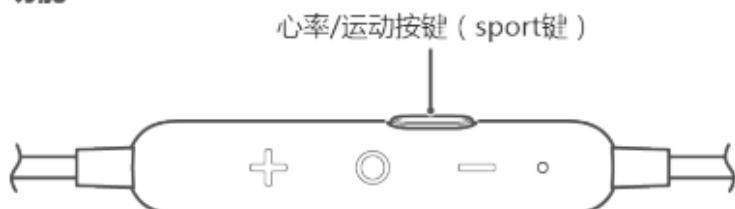
- 关机状态下，长按耳机功能键 2~4 秒开机，并进入配对状态。
- Android 用户：

打开手机蓝牙，打开“运动健康”APP，进入 **发现** 页面> 点击 **智能设备** > 选择 **耳机** > 选择 **华为运动心率蓝牙耳机** > 点击 **开始配对** > 选择 **“HUAWEI AM-R1”** 开始配对 > **配对成功**。

- iOS 用户：

1. 进入手机端蓝牙，连接耳机。
2. 打开“华为运动健康”APP，进入 **设备** 页面 >点击 **+** 图标 > 选择 **智能耳机** > 点击 **HUAWEI AM-R1** > 点击 **开始配对** > 选择 **HUAWEI AM-R1** > **配对成功**。

## 心率功能



- 耳机开机时，心率功能默认为关闭状态。

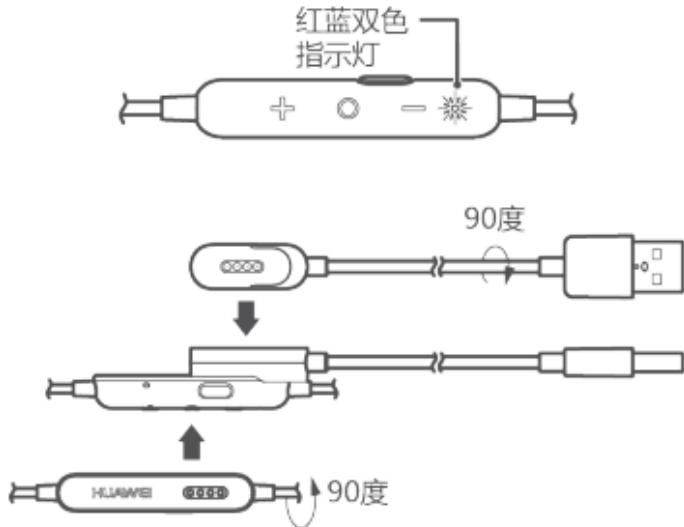
- 长按 sport 键 4 秒以上，开启/关闭心率功能。
- 开启心率功能后，长按 sport 键 2~4 秒内释放按键，开始/暂停心率检测功能。

已连接 APP 并开启运动模式后，短按 sport 键，语音播报当前运动信息。

**i** 使用心率功能时需确保耳机与手机处于连接状态。

更多使用方法，请打开 APP 端 **使用指南** 进行查看。

## 给耳机充电



- 耳机充电时，指示灯常亮红灯。
- 耳机充满电后，指示灯常亮蓝灯。

**i** 插入 USB 充电时，耳机将复位且自动关机。

**⚠** 若耳机因电量不足而自动关机，请在关机后 30 天内给耳机及时充电，如超时未及时充电，可能导致耳机无法正常充电。

## 恢复出厂设置

开机状态，同时长按“功能键”和“音量-”超过 4 秒，耳机将恢复出厂设置，清除蓝牙配对信息。

# 安全信息

在使用和操作设备前，请阅读并遵守下面的注意事项，以确保设备性能最佳，并避免出现危险或非法情况。

- 有明文规定禁止使用无线设备的场所，请勿使用本设备，否则会干扰其它电子设备或导致其它危险。
- 在明文规定禁止使用无线设备的医疗和保健场所，请遵守该场所的规定，并关闭设备。
- 设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医用设备的正常工作，如起搏器、植入耳蜗、助听器等。若您使用了这些医用设备，请向其制造商咨询使用本设备的限制条件。
- 在使用本设备时，请与植入的医疗设备（如起搏器、植入耳蜗等）保持至少 15 厘米的距离。
- 当您使用耳机收听音乐或通话时，建议使用音乐或通话所需的最小音量，以免损伤听力。长时间接触高音量可能会导致永久性听力损伤。
- 驾车时接触高音量可能会分散注意力，从而导致事故。
- 遵守所在地区或国家的相关规定，驾车时请勿使用本设备。
- 谨记安全驾驶是您的首要职责，请勿从事会分散注意力的活动。
- 汽车的电子设备可能因设备的无线电干扰而出现故障。请联系制造商咨询详细信息。
- 无线设备可能干扰飞机的飞行系统，请遵守航空公司的相关规定，在禁止使用无线设备的地方，请勿使用该设备。
- 如果您在从事需要集中注意力的活动时使用耳机，应注意您自身和他人的安全，例如骑自行车时或在道路、施工现场或铁路上或附近步行时。您应取下耳机或调整音量，以确保可以听到周围的声音，包括警报和警告信号。
- 请勿在多灰、潮湿、肮脏或靠近磁场的地方使用设备，以免引起设备内部电路故障。
- 插拔设备线缆前，请先停止使用设备并断开电源。在插拔线缆时请保

持双手干燥。

- 安放设备时，请远离具有强磁场或强电场的电器，如微波炉、电冰箱等。
- 请勿在雷雨天气使用本设备。雷雨天气可能会导致设备故障或电击危险。
- 请在温度 5°C ~ 35°C 范围内使用本设备，并在温度 5°C ~ 35°C 范围内存放设备及其配件。当环境温度过高或过低时，可能会引起设备故障。当温度低于 5°C 时，电池的性能会受到限制。
- 请勿将设备放置在阳光直射的地方，如汽车仪表盘或窗台处。
- 请勿将设备靠近热源或裸露的火源，如电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。
- 请勿将大头针等尖锐金属物品放置在设备听筒或扬声器附近，以免金属物品附着，对您造成伤害。
- 本设备及其配件可能包含一些小零件，请将设备及其配件放置在儿童接触不到的地方。儿童可能在无意之中损坏本设备及其配件，或吞下小零件导致窒息或其他危险。
- 本设备并非玩具，儿童应在成人监护下使用设备。
- 只能使用设备制造商认可且与此型号设备配套的配件。如果使用其他类型的配件，可能违反本设备的保修条款以及本设备所处国家的相关规定，并可能导致安全事故。如需获取认可的配件，请与授权服务中心联系。
- 使用未经认可或不兼容的电源、充电器或电池，可能引发火灾、爆炸或其他危险。
- 请勿拆解或改装电池、插入异物、或浸入水或其它液体中，以免引起电池漏液、过热、起火或爆炸。
- 请勿跌落、挤压或穿刺电池。避免让电池遭受外部大的压力，从而导致电池内部短路和过热。
- 本设备配有不可拆卸的内置电池。请勿自行更换电池，以免损坏电池或设备。电池只能由授权服务中心更换。

- 请勿将电池暴露在高温处或发热设备的周围，如日照、取暖器、微波炉、烤箱或热水器等。电池过热可能引起爆炸。
- 请按当地规定处理电池，不可将电池作为生活垃圾处理。若电池处置不当可能会导致电池爆炸。
- 请保持设备及其配件干燥。请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对其进行干燥处理。
- 请勿在温度过高或过低区域放置设备及其配件，否则可能导致设备故障、着火或爆炸。
- 清洁和维护前，请停止使用本设备，关闭所有应用，并断开与其他设备的所有连接或线缆。
- 请勿使用烈性化学制品、清洗剂或强洗涤剂清洁设备或其配件。请使用清洁、干燥的软布擦拭设备或其配件。
- 请勿将磁条卡（例如银行卡、电话卡等）长期接触本设备，否则可能导致磁条卡被磁场损坏。
- 请勿擅自拆卸或改装设备及配件，否则该设备及配件将不在本公司保修范围之内，设备发生故障时请联系授权服务中心。
- 请勿使设备及其配件受到强烈的冲击或震动，以免损坏设备及其配件，导致设备故障。
- 请勿踩踏、拉扯和过度弯折设备线缆，以免设备工作不正常。
- 请勿将本设备及其附件作为普通的生活垃圾处理。
- 请遵守本设备及其附件处理的本地法令，并支持回收行动。
- 在加油站（维修站）或靠近易燃物品、化学制剂等任何易燃易爆区域，请勿使用本设备，并遵守所有图形或文字的指示。在燃油或化学制剂存放和运输区或易爆场所内或周围，设备可能引起爆炸或起火。

# 产品中有害物质的名称及含量

部件 名称	有害物质					
	铅 Pb	汞 Hg	镉 Cd	六价铬 Cr(VI)	多溴联 苯 PBB	多溴联 苯醚 PBDE
耳机	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O
耳套	O	O	O	O	O	O
充电 线	X	O	O	O	O	O
耳撑	O	O	O	O	O	O

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O : 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

X : 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求，且目前业界没有成熟的替代方案。



本标识内数字表示产品在正常使用状态下的环保使用期限为 10 年。



本标识内数字表示电池在正常使用状态下的环保使用期限为 5 年。

本产品所含有的有害物质都是由于现阶段技术限制而找不到可供替代的物质导致的，符合中国《电器电子产品有害物质限制使用管理办法》的要求，且属于欧盟 RoHS 豁免范围内。在产品设计时已经做了特别考虑，确保外观部件均采用无毒无害的绿色环保材料制造，消费者在正常使用情况下不会接触到有害物质，不会对人体造成危害。

# 华为产品服务政策

一、在正常使用产品过程中，如果产品出现非人为损坏的性能故障，消费者自购买之日起，耳机保修期为 12 个月，在保修期内，享受免费维保服务。

二、有下列情况之一者，消费者不能享受保修权益。

1. 人为损坏；2. 超过保修期；3. 无保修卡及有效发票，但能够证明产品在保修期内的除外；4. 保修卡与产品型号标识不符，或保修卡被涂改；5. SN 条码被撕去，但能够提供产品发票及保修卡的除外；6. 未按说明书要求使用、维护、保养而造成配件损坏；7. 未经华为公司授权，擅自拆卸、维修产品，或浸水、摔坏产品；8. 不可抗力造成的损坏。

## 三、华为服务信息

- 消费者服务热线：  
800 830 8300 (仅固话) /  
400 830 8300
- 更多信息请访问  
<http://consumer.huawei.com/cn>



华为终端客服官方微信

# 华为产品保修卡

产品型号			SN 号码	
用户信息	姓名		购机日期	
	电话			
	地址			
	发票号码			
销售单位信息	名称	(加盖公章)		
	地址			
	电话			

## 法律声明

版权所有 © 华为技术有限公司 2018。保留一切权利。

本资料仅供参考，不构成任何形式的承诺。

*Bluetooth®* 字标及其徽标均为 *Bluetooth SIG, Inc.* 的注册商标，华为技术有限公司对此标记的任何使用都受到许可证限制。

Qualcomm aptX is a product of Qualcomm Technologies International, Ltd.

## 隐私保护

为了解我们如何保护您的个人信息，请访问

<http://consumer.huawei.com/privacy-policy> 阅读我们的隐私政策。

本指南仅供参考，不构成任何形式的承诺，产品(包括但不限于颜色、大小、屏幕显示等 ) 请以实物为准。

型号：AM-R1



6020673\_03