

# Sadržaj

## Početak

Nošenje sata	1
Prilagodba i zamjena remena sata	1
Uparivanje sata s telefonom	5
Uključivanje/isključivanje i ponovno pokretanje sata	7
Punjjenje sata	8
Tipke i geste	10
Prilagodba donje tipke	12
Prilagodba svjetline zaslona	12
Postavljanje jačine vibracije	12
Postavljanje vremena i jezika	12
Omogućavanje često korištenih značajki	13
Otključavanje telefona s pomoću sata	13
Omogućavanje načina rada Ne ometaj	13
Povezivanje slušalica	14
Prikaz Bluetooth naziva i MAC adrese	14
Provjera verzije sata	14
Provjera serijskog broja sata	15
Ažuriranje sata	15
Vraćanje sata na tvorničke postavke	15

## Upravljanje aplikacijama

Primanje obavijesti i brisanje poruka	16
Reprodukcijska glazba	17
Uporaba aplikacija Štoperica ili Brojač vremena	18
Postavljanje alarme	19
Uporaba aplikacije Svjetiljka	20
Uporaba aplikacije Barometar	20
Uporaba aplikacije Kompas	21
Izvješće o vremenu	21
Traženje telefona s pomoću sata	21

## Profesionalno vježbanje

Započinjanje vježbanja	23
Aplikacija Status vježbanja (Workout status)	24
Praćenje dnevnih aktivnosti	25
Prikaz trajanja aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta	26
Snimanje ruta za vježbanje	26
Sinkronizacija i dijeljenje podataka o zdravlju i fizičkoj spremnosti	26

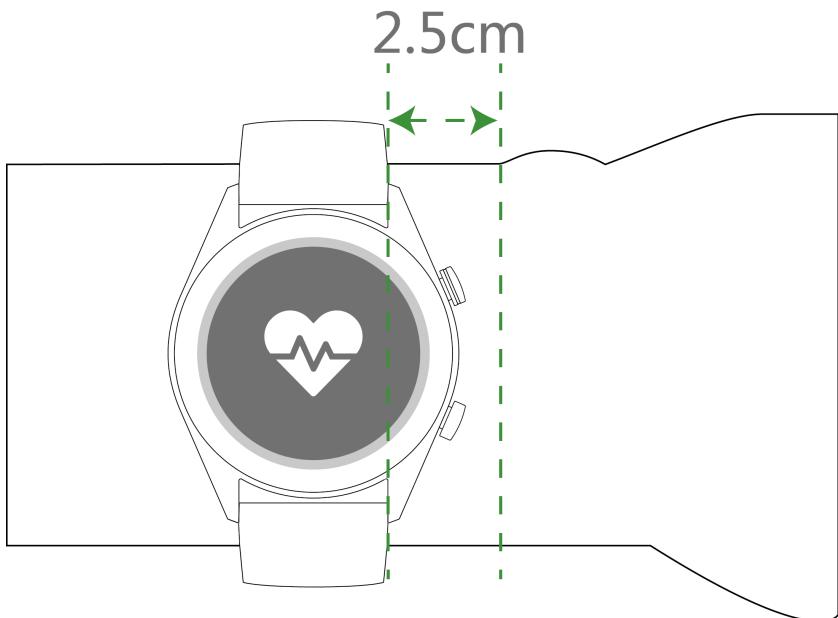
## Zdravlje i forma

Sadržaj	28
Praćenje pulsa	32
Praćenje sna	32
Ispitivanje razine stresa	32
Podsjetnik na aktivnost	33
Omogućavanje značajke HUAWEI TruSleep™	34
<b>Zasloni sata</b>	
Promjena lica sata	35
Postavljanje galerije Zasloni sata	35
Instalacija, zamjena i brisanje zaslona sata	37
Postavljanje zaslona sata za stanje čekanja	38
Postavljanje dvojnih vremenskih zona	39

# Početak

## Nošenje sata

Stavite dio sata za praćenje pulsa na vrh ručnog zglobova kao što je prikazano na slici u nastavku. Da biste osigurali precizno mjerjenje pulsa, sat morate pravilno nositi i ne smijete ga nositi iznad ručnog zglobova. Nemojte ga nositi ni prelabavo ni prečvrsto, no pobrinite se da sat bude dobro pričvršćen oko ručnog zglobova.



- i* • Vaš sat sadržava netoksične materijale koji su prošli stroge kožne alergijske testove. Ne trebate se brinuti kada ga nosite. Ako tijekom nošenja sata osjetite nelagodu na koži, skinite ga i obratite se liječniku.
- Pravilno nosite sat da bi vam bilo udobnije.
- Sat možete nositi na oba ručna zglobovima.

## Prilagodba i zamjena remena sata

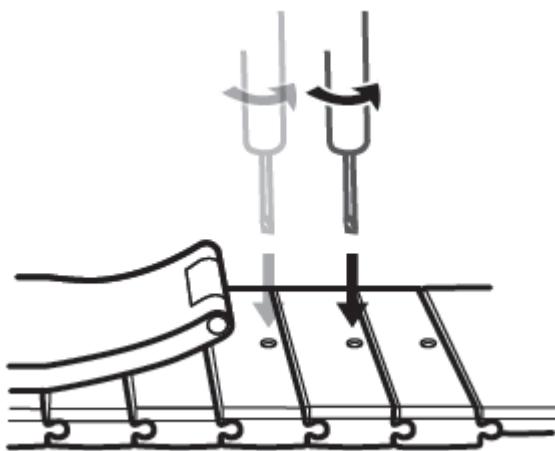
### Prilagodba remena

Kada je riječ o satovima s nemetalnim remenima i kopčama u obliku slova T, remen možete prilagoditi kako vam odgovara u skladu s opsegom vašeg ručnog zglobova.

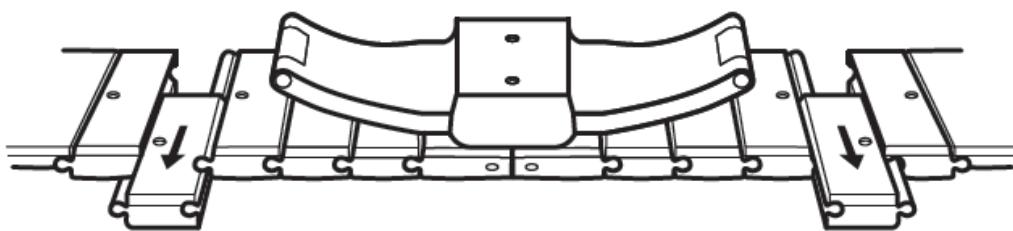
Ako je remen izrađen od metalnih materijala, prilagodite ga na sljedeći način:

#### Prilagodba metalnih remena s karikama

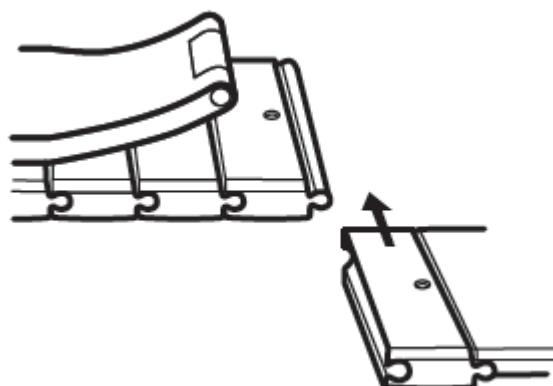
1. Vijke iz spojeva koje želite ukloniti izvadite odvijačem koji ste dobili sa satom.



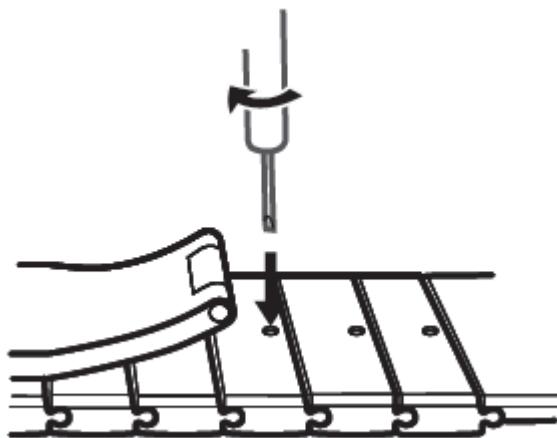
2. Uklonite spojeve s obiju strana kopče kako bi zaslon sata ostao centriran.



3. Ponovno sastavite remen.



4. Vratite vijke.

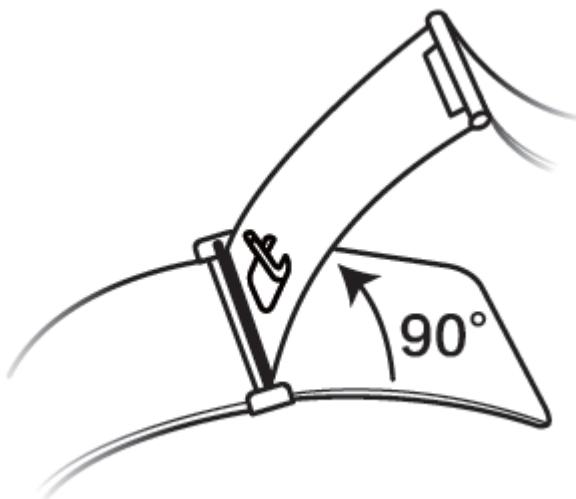


### Prilagodba mrežastih remena

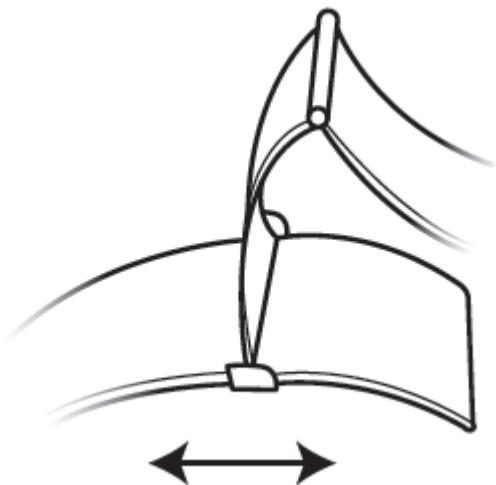
1. Otkopčajte kopču.



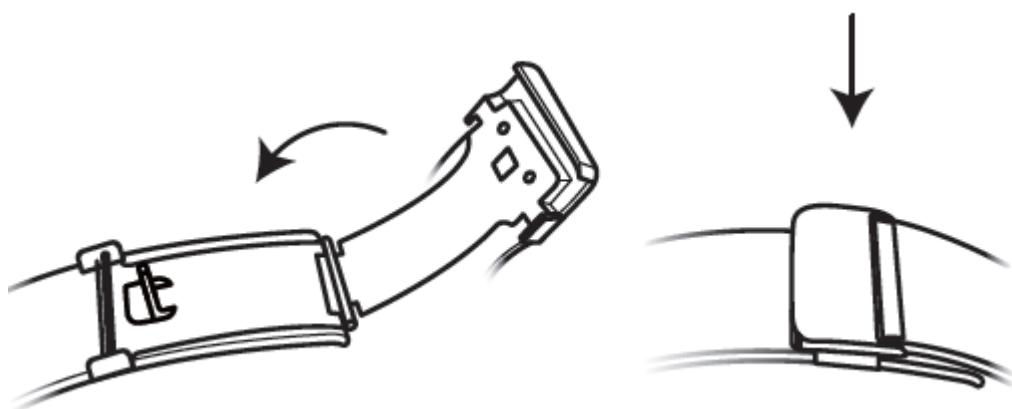
2. Povucite donju pločicu prema gore tako da stoji pod kutom od  $90^{\circ}$  u odnosu na remen.



3. Povucite kopču da biste prilagodili duljinu.

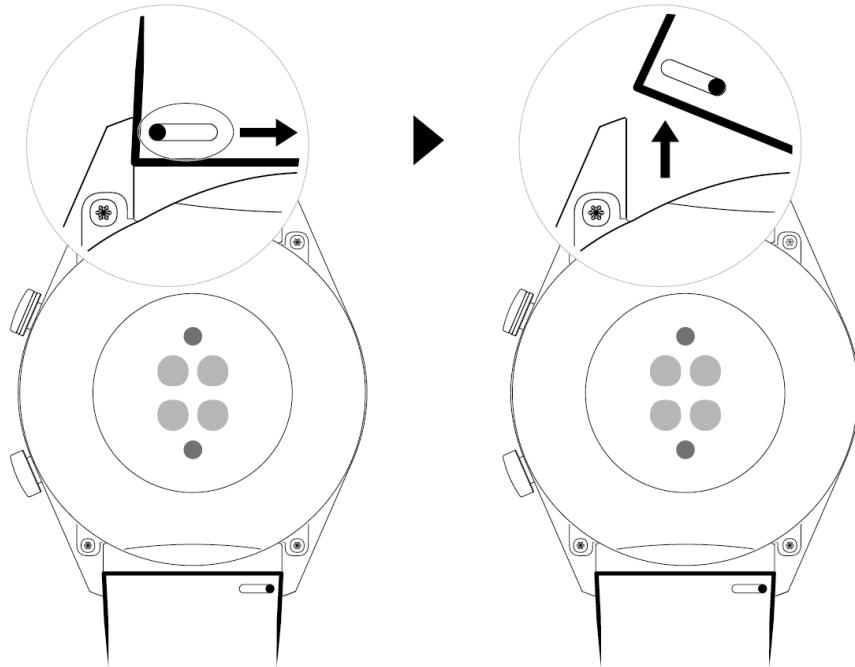


4. Poravnajte pločicu s utorima i ponovno je pričvrstite. Završite ponovnim postavljanjem kopče.

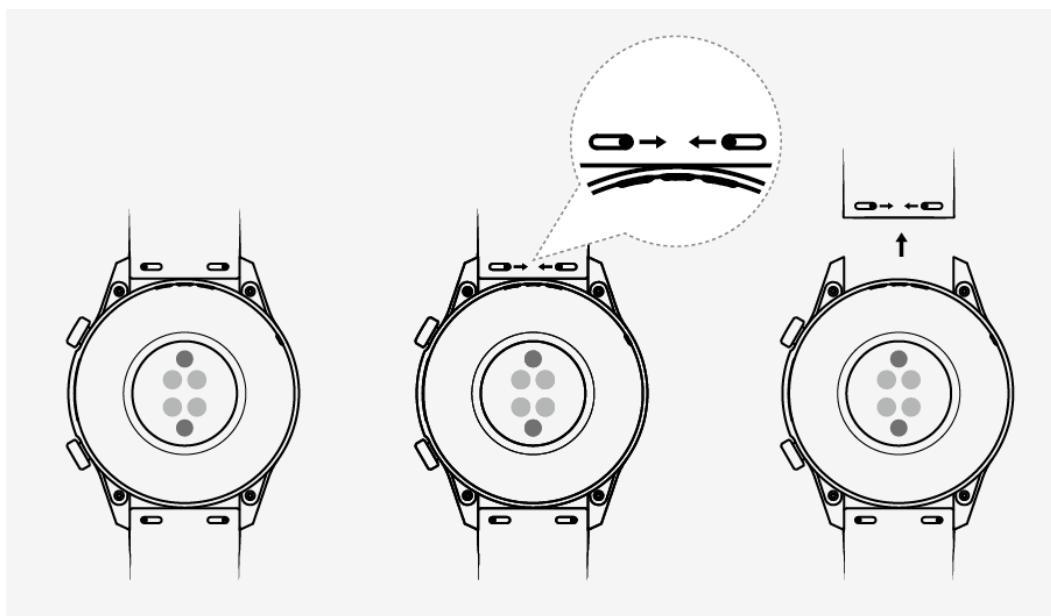


### Skidanje i stavljanje remena

Ako želite skinuti nemetalni remen, deblokirajte pričvršćivač, skinite remen koji je na satu i zatim otpustite opružnu iglu kao što je prikazano na slici u nastavku. Slijedite korake obrnutim redoslijedom ako želite staviti novi remen.



Da biste skinuli metalni remen, slijedite korake prikazane na slici u nastavku. Slijedite korake obrnutim redoslijedom ako želite staviti novi remen.



## Uparivanje sata s telefonom

Ako ste sat upravo izvadili iz kutije, pritisnite gornju tipku i držite je dok sat ne zavibrira i na njemu se ne prikaže zaslon za pokretanje. Zadano je da se sat odmah može upariti putem Bluetootha.

- Za korisnike operativnog sustava Android:**

- Iz trgovine aplikacijama preuzmite aplikaciju Huawei Health i instalirajte je. Ako ste je već instalirali, provjerite je li ažurirana.

- 2 Otvorite aplikaciju Huawei Health i slijedite upute na zaslonu za davanje potrebnih dopuštenja aplikaciji. Idite u **Uređaji (Devices) > Dodaj (Add) > Pametni sat (Smart Watch)** i dodirnite uređaj s kojim se želite upariti.
- 3 Dodirnite opciju **Upari (PAIR)** i aplikacija će automatski potražiti dostupne Bluetooth uređaje u blizini. Kada pronađe vaš sat, dodirnite njegovo ime da biste započeli uparivanje.



- 4 Kada se na zaslonu sata prikaže zahtjev za uparivanje, dodirnite  za uparivanje sata i telefona. Uparivanje također trebate potvrditi na svom telefonu.
- Za korisnike operativnog sustava iOS:

- 1 Iz trgovine App Store preuzmite aplikaciju Huawei Health i instalirajte je. Ako ste je već instalirali, provjerite je li ažurirana.
- 2 Otvorite aplikaciju Huawei Health, idite u **Uređaji (Devices) > + > Pametni sat (Smart Watch)** i dodirnite uređaj s kojim se želite upariti.
- 3 Dodirnite opciju **Upari (PAIR)** i aplikacija će automatski potražiti dostupne Bluetooth uređaje u blizini. Kada pronađe vaš sat, dodirnite njegovo ime da biste započeli uparivanje.



- 4 Kada se na zaslonu sata prikaže zahtjev za uparivanje, dodirnite  za uparivanje sata i telefona.

#### Ako želite upariti uređaj HUAWEI WATCH GT2 (46 mm), slijedite ove korake:

- 1 Prijavite se u trgovinu App Store na svom telefonu i potražite aplikaciju Huawei Health. Preuzmite i instalirajte aplikaciju. Provjerite je li potpuno ažurirana.
- 2 Na telefonu idite u Postavke (Settings) > Bluetooth. Sat bi se automatski trebao prikazati, dodirnite uređaj, a zatim dodirnite  da biste dovršili uparivanje.
- 3 Otvorite aplikaciju Zdravlje i idite na zaslon s postavkama, dodirnite znak + u gornjem desnom kutu i odaberite opciju Pametni satovi (Smart watches). Odaberite model svog uređaja.
- 4 Dodirnite opciju Upari (PAIR) i aplikacija će automatski potražiti dostupne Bluetooth uređaje u blizini. Kada pronađe vaš sat, dodirnite njegovo ime da biste započeli uparivanje.



- 5 Kada se na zaslonu sata prikaže zahtjev za uparivanje, dodirnite  za uparivanje sata i telefona. Uparivanje također trebate potvrditi na svom telefonu.

- i* • Ako uparujete prvi put, aplikaciju Huawei Health možete preuzeti tako da telefonom skenirate QR kod na zaslonu sata.



- Ako vaš sat ne reagira nakon što dodirnete za potvrdu zahtjeva za uparivanje, pritisnite donju tipku i držite je za otključavanje sata, a zatim ponovno pokrenite postupak uparivanja.
- Na zaslonu vašeg sata prikazat će se ikona koja vas obavještava o tome da je uparivanje uspjelo. Sat će zatim od telefona primiti određene podatke (npr. datum i vrijeme).
- Ako uparivanje ne uspije, na zaslonu vašeg sata prikazat će se ikona koja vas obavještava o tome da uparivanje nije uspjelo. Zatim će se na satu ponovno prikazati zaslon za pokretanje.
- Sat ne može biti povezan s više telefona u isto vrijeme. Isto vrijedi i obrnuto. Ako želite upariti sat s drugim telefonom, prekinite vezu između sata i telefona s kojim je trenutačno uparen s pomoću aplikacije Huawei Health, a zatim uparite sat s drugim telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health.

## Uključivanje/isključivanje i ponovno pokretanje sata

### Uključivanje sata

- Kad je sat isključen, pritisnite i držite gornju tipku da biste ga uključili.
- Kad je sat isključen, automatski će se uključiti ako ga stavite puniti.

- i* Ako sat uključite dok mu je razina napunjenosti baterije kritično niska, podsjetit će vas da ga trebate napuniti, a zaslon sata će se za dvije sekunde isključiti. Sat nećete moći ponovno uključiti dok ga ne napunite.

### Isključivanje sata

- Kad je sat uključen, pritisnite i držite gornju tipku, a zatim dodirnite opciju **Isključi (Power off)**.
- Kad je sat uključen, pritisnite gornju tipku dok ste na početnom zaslonu, kližite prstom prema gore ili dolje dok ne pronađete opciju **Postavke (Settings)**, dodirnite je, idite u **Sustav (System) > Isključi (Power off)** i zatim dodirnite ✓ za potvrdu.
- Ako je razina napunjenosti baterije kritično niska, sat će zavibrirati i automatski se isključiti.

### Ponovno pokretanje sata

- Kad je sat uključen, pritisnite i držite gornju tipku, a zatim dodirnite opciju **Ponovno pokreni (Restart)**.
- Kad je sat uključen, na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Postavke (Settings)**, dodirnite je, idite u **Sustav (System) > Ponovno pokreni (Restart)** i zatim dodirnite ✓ za potvrdu svog odabira.

## Prisilno ponovno pokretanje sata

- Pritisnite i držite gornju tipku najmanje 16 sekundi za prisilno ponovno pokretanje sata.

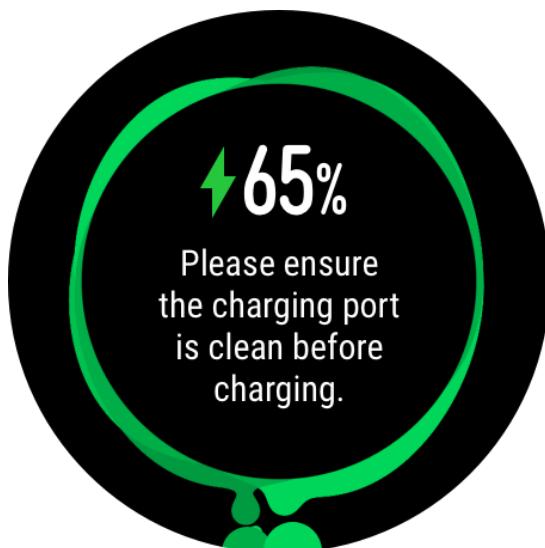
# Punjene sata

## Punjene

- 1 Povežite USB Type-C priključak i prilagodnik za napajanje, a zatim priključite prilagodnik za napajanje u struju.
  - 2 Stavite sat na vrh postolja za punjenje. Pritom se pobrinite da se kontakti na satu i na postolju nalaze u ravnini. Pričekajte da se ikona za punjenje prikaže na zaslonu sata.
  - 3 Kada se sat napuni do kraja, na zaslonu sata pisat će 100 % i punjenje će se automatski zaustaviti. Ako je razina napunjenosti baterije ispod 100 %, a punjač je i dalje priključen na sat, punjenje će automatski započeti.
- i*
- Sat punite s pomoću namjenskih kabela za punjenje, postolja za punjenje, nazivnog izlaznog napona od 5 V i nazivne izlazne struje od 1 A ili više.
  - Preporučuje se da podignite postolje za punjenje da biste ga priključili na sat. Pobrinite se da je strana sata na kojoj se nalaze tipke u ravnini s priključkom za punjenje koji se nalazi na postolju. Nakon što pravilno povežete postolje i sat, provjerite prikazuje li se ikona za punjenje. Ako se ne prikazuje, možda biste trebali malo prilagoditi položaj postolja tako da se uspostavi kontakt te da se ikona za punjenje prikaže na zaslonu.
  - Vaš će se sat automatski isključiti kada razina napunjenosti baterije postane preniska. Nakon što se malo napuni, sat će se automatski uključiti.

## Vrijeme punjenja

Vaš će se sat napuniti do kraja u roku od dva sata. Kada na indikatoru za punjenje piše 100 %, to znači da se sat napunio do kraja. Kada se napuni do kraja, odspojite sat i prilagodnik za napajanje.

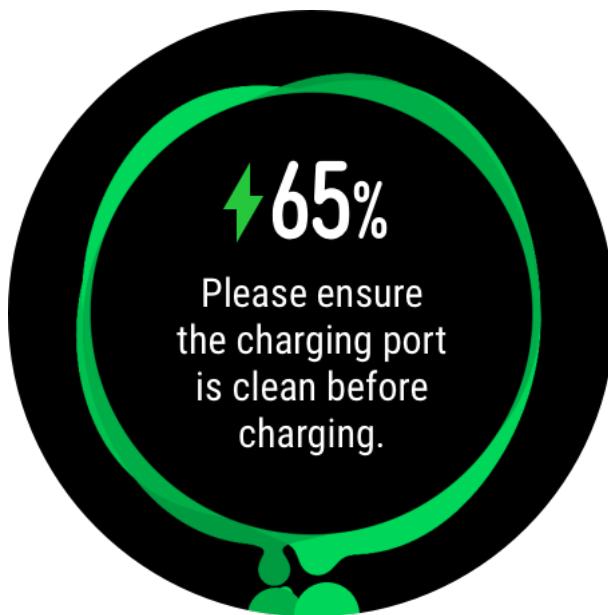


- i* • Sat punite u suhom i dobro prozračenom okružju.
- Prije punjenja provjerite jesu li priključak za punjenje i metalni dijelovi čisti i suhi radi sprečavanja kratkog spoja i drugih opasnosti.
- Prije punjenja provjerite je li priključak za punjenje suh. Obrišite vodu i tekućine.
- Postolje za punjenje nije vodootporno, stoga uvijek mora biti suho.
- Preporučuje se okolišna temperatura između 0 i 45 °C.
- Da bi se zaštitala baterija, struja punjenja smanjit će se ako je okolišna temperatura preniska. Zbog toga će punjenje duže trajati, ali to neće utjecati na vijek trajanja baterije.

### Provjera razine napunjenoosti baterije

Razinu napunjenoosti baterije možete provjeriti na jedan od sljedećih načina:

**Prvi način:** Kad je sat priključen na punjač, razinu napunjenoosti baterije možete provjeriti na zaslonu za punjenje koji se automatski prikazuje. Pritisnite gornju tipku za izlaz iz zaslona za punjenje.



**Dруги начин:** Kliznite na početnom zaslonu odozgo prema dolje i zatim provjerite razinu napunjenoosti baterije u padajućem izborniku.

**Treći način:** Provjerite razinu napunjenoosti baterije na zaslonu s pojedinostima o uređaju u aplikaciji Huawei Health.



## Tipke i geste

Sat je opremljen dodirnim zaslonom u boji koji je iznimno osjetljiv na dodir i na njemu možete klizati u različitim smjerovima.

### Gornja tipka

Radnja	Funkcija	Napomene
Pritisnite.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uključit ćete zaslon sata kada je zaslon isključen.</li> <li>Ako pritisnete dok ste na početnom zaslonu, pristupit ćete zaslonu s popisom aplikacija.</li> <li>Vratit ćete se na početni zaslon.</li> </ul>	Postoje određene izvanredne namjene kao, na primjer, za pozive i vježbanje.
Pritisnite i držite.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uključit ćete sat kad je isključen.</li> <li>Pristupit ćete zaslonu za ponovno pokretanje / isključivanje kada je sat uključen.</li> </ul>	

## Donja tipka

Radnja	Funkcija	Napomene
Pritisnite.	Otvorit ćete aplikaciju za vježbanje. Pristupit ćete prilagođenoj značajci koju ste postavili.	Postoje određene izvanredne namjene kao, na primjer, za pozive i vježbanje.

## Funkcije tipki tijekom vježbanja

Radnja	Funkcija
Pritisnite gornju tipku.	Zaključavanje/otključavanje, utišavanje ili prekidanje vježbanja.
Pritisnite donju tipku.	Promijenit ćete zaslon.
Pritisnite i držite gornju tipku.	Završit ćete vježbanje.
Kliznite prema gore ili dolje na zaslonu.	Promijenit ćete zaslon.
Dodirnite i držite zaslon.	Prikazat će se različite vrste podataka.

## Geste

Radnja	Funkcija
Dodirnite.	Služi za odabir i potvrđivanje.
Dodirnite i držite početni zaslon.	Promijenit će se zaslon sata.
Kliznite prema gore na početnom zaslonu.	Prikazat će se obavijesti.
Kliznite prema dolje na početnom zaslonu.	Prikazat će se izbornik prečaca.
Kliznite uljevo ili udesno.	Prikazat će se vaši podaci o pulsu, podaci o vježbanju, informacije o vremenu.
Kliznite udesno.	Vratit ćete se na prethodni zaslon.

## Uključivanje zaslona

- Pritisnite gornju tipku.
  - Podignite ili okrenite ručni zglob prema unutra.
  - Kliznite prema dolje na početnom zaslonu za otvaranje izbornika prečaca. Omogućite opciju **Prikaži vrijeme (Show time)** i zaslon će ostati uključen pet minuta.
- i** U aplikaciji Huawei Health možete omogućiti funkciju **Uključivanje zaslona podizanjem ručnog zgloba (Raise wrist to wake screen)** ako na svom satu otvorite zaslon s pojedinostima.

## Isključivanje zaslona

- Spustite ili okrenite ručni zglob prema van.
  - Zaslon će se automatski isključiti pet sekundi nakon uključivanja ako u tih pet sekundi ništa ne učinite. Ako nešto učinite, zaslon će se isključiti 15 sekundi nakon uključivanja.
- i** Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku i idite u **Postavke (Settings) > Zaslon (Display) > Napredno (Advanced)** da biste prilagodili vrijeme potrebno vašem satu za prelazak u stanje mirovanja i za isključivanje zaslona. Potrebno vrijeme postavljeno je na opciju **Automatski (Auto)** prema zadanim postavkama.

## Prilagodba donje tipke

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku i idite u **Postavke (Settings) > Donja tipka (Down button)**.
- 2 Dodirnite aplikaciju s popisa. Odabrana će se aplikacija otvoriti kada pritisnete donju tipku.  
**i** Zadano je da se aplikacija Vježbanje (Workout) otvoriti kada pritisnete donju tipku.

## Prilagodba svjetline zaslona

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku i idite u **Postavke (Settings) > Zaslon (Display) > Svjetlina (Brightness)** da biste prilagodili svjetlinu zaslona. Svjetlina je prema zadanim postavkama postavljena na opciju **Automatski (Auto)** i zato se svjetlina zaslona automatski prilagođava prema vašem okružju. Najsvetlijia je razina 5, a najprigušenija razina 1.

## Postavljanje jačine vibracije

1. Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, a zatim idite u **Postavke (Settings) > Jačina (Strength)**.
2. Kliznite prema gore ili dolje na zaslonu i odaberite opciju **Jaka (Strong)**, **Slaba (Soft)** ili **Ništa (None)**. Dodirnite opciju **U redu (OK)**. Sat će se zatim automatski vratiti na prethodni zaslon i vibrirati jačinom koju ste postavili.

## Postavljanje vremena i jezika

Ne trebate postaviti vrijeme i jezik na satu. Kada se sat poveže s vašim telefonom, postavke za vrijeme i jezik s telefona automatski će se sinkronizirati sa satom.

Ako na svom telefonu promijenite jezik, vrijeme ili format vremena, promjene će se automatski sinkronizirati na satu kada su sat i telefon povezani.

- i* • Za korisnike operativnog sustava iOS: Otvorite telefon, idite u **Postavke (Settings)** > **Općenito (General)** > **Jezik i regija (Language & Region)**, postavite jezik i regiju, a zatim povežite sat sa svojim telefonom radi sinkronizacije postavki.
- Za korisnike operativnog sustava Android: Ako uzmemo EMUI 9.0 kao primjer, otvorite telefon, odaberite **Postavke (Settings)** > **Sustav (System)** > **Jezik i unos (Language & input)**, postavite jezik, a zatim povežite sat sa svojim telefonom radi sinkronizacije postavki.

## Omogućavanje često korištenih značajki

Nakon što povežete sat s telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health, u aplikaciji možete omogućiti značajke za svoj sat. Često korištene značajke uključuju:

- HUAWEI TruSleep™
- Podsjetnik na aktivnost
- Neprekidno praćenje pulsa
- Automatsko ispitivanje stresa
- Obavijesti
- Izvješća o vremenu
- Podsjetnik na prekid Bluetooth veze
- Uključivanje zaslona podizanjem ručnog zgloba.

## Otključavanje telefona s pomoću sata

Je li navedena značajka podržana ovisi o specifikacijama vašeg telefona.

Značajku možete omogućiti na sljedeći način: (Kao primjer služi telefon s operativnim sustavom EMUI 9.0.)

- 1 Provjerite jesu li telefon i sat upareni.
  - 2 Na telefonu idite u **Postavke (Settings)** > **Sigurnost i privatnost (Security & privacy)** > **Lozinka za zaključani zaslon (Lock screen password)** > **Pametno otključavanje (Smart unlock)**. Postavite lozinku za zaključani zaslon i dodajte sat kao pouzdani uređaj.
  - 3 Sada svom telefonu možete pristupiti bez unosa lozinke tako da kliznete po zaslonu telefona.
- i* Navedena će značajka raditi samo ako su vaš telefon i sat povezani.

## Omogućavanje načina rada Ne ometaj

Da biste omogućili način rada Ne ometaj, kliznite prema dolje na početnom zaslonu sata, dodirnite opciju **Ne ometaj (No disturb)**, a zatim dodirnite  za potvrdu.

Ako sat prebacite u način rada Ne ometaj:

- 1 Sat neće vibrirati za dolazne pozive, ali i dalje možete odgovarati na njih i odbijati ih s pomoću sata.
- 2 Na satu se neće prikazivati poruke ni obavijesti i bit će onemogućena značajka Uključivanje zaslona podizanjem ručnog zgloba.
  - i* Ako vaš sat ne podržava značajku pozivanja, nećete moći odgovoriti na dolazne pozive niti ih odbiti s pomoću sata.

## Povezivanje slušalica

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku i idite u **Postavke (Settings) > Slušalice (Earbuds)**.
- 2 Vaš će sat automatski pretražiti popis Bluetooth slušalica za uparivanje. Odaberite naziv svojih slušalica i sljedite upute na zaslonu da biste dovršili uparivanje.
  - i* . Ako su Bluetooth slušalice povezane putem sata, a vi na satu odgovorite na poziv, zvuk će se reproducirati iz zvučnika sata. Zvuk poziva ne može se još reproducirati na slušalicama.
  - Ako želite upotrebljavati svoje Bluetooth slušalice za pozive, povežite slušalice s telefonom i na pozive odgovarajte na telefon.

## Prikaz Bluetooth naziva i MAC adrese

Bluetooth naziv i MAC adresu svog sata možete vidjeti na jedan od sljedećih načina:

**Prvi način:** Na početnom zaslonu svog sata pritisnite gornju tipku i idite u **Postavke (Settings) > Više o (About)**. **Naziv uređaja (Device name)** čini Bluetooth naziv vašeg sata.

Dvanaest slovno-brojčanih znakova pod stavkom **MAC** čine MAC adresu vašeg sata.

**Drugi način:** MAC adresa vašeg sata laserski je ugravirana na njegovoj poleđini. Dvanaest slovno-brojčanih znakova pored stavke „MAC:“ čine MAC adresu vašeg sata.

**Treći način:** Povežite sat s telefonom i provjerite MAC adresu u aplikaciji Huawei Health.

Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, a zatim naziv svog uređaja. Pronađite opciju **Vrati tvorničke postavke (Restore factory settings)**. Dvanaest slovno-brojčanih znakova pored nje čine MAC adresu vašeg sata.

## Provjera verzije sata

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Postavke (Settings)**, dodirnite je, zatim dodirnite opciju **Više o (About)** i prikazat će se informacije o verziji sata.

## Provjera serijskog broja sata

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Postavke (Settings)**, dodirnite je, zatim dodirnite opciju **Više o (About)** i pod stavkom **Serijski broj (SN)** prikazat će se serijski broj vašeg sata.

## Ažuriranje sata

### Prvi način:

Povežite sat s telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health, otvorite aplikaciju, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite naziv uređaja, odaberite opciju **Ažuriranje firmvera (Firmware update)**, zatim slijedite upute na zaslonu za ažuriranje sata ako su dostupna nova ažuriranja.

### Drugi način:

- Za korisnike operativnog sustava Android: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite naziv uređaja, zatim omogućite opciju **Automatski preuzmi pakete za ažuriranje putem Wi-Fi veze (Auto-download update packages over Wi-Fi)**. Ako su dostupna nova ažuriranja, na satu će se prikazati podsjetnici za ažuriranje. Slijedite upute na zaslonu za ažuriranje sata.
- Za korisnike operativnog sustava iOS: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite profilnu sliku u gornjem lijevom kutu početnog zaslona, dodirnite opciju **Postavke (Settings)**, a zatim omogućite opciju **Automatski preuzmi pakete za ažuriranje putem Wi-Fi veze (Auto-download update packages over Wi-Fi)**. Ako su dostupna nova ažuriranja, na satu će se prikazati podsjetnici za ažuriranje. Slijedite upute na zaslonu za ažuriranje sata.

 Sat će tijekom ažuriranja automatski prekinuti vezu s telefonom.

## Vraćanje sata na tvorničke postavke

Prvi način: Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Postavke (Settings)**, dodirnite je, idite u **Sustav (System) > Ponovno postavi (Reset)**, a zatim dodirnite **✓** za potvrdu. Prije nego što potvrdite, uvjerite se da to zbilja želite učiniti jer će se vraćanjem sata na tvorničke postavke izbrisati svi podaci na njemu.

Drugi način: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite naziv uređaja, a zatim dodirnite opciju **Vrati tvorničke postavke (Restore factory settings)**.

# Upravljanje aplikacijama

## Primanje obavijesti i brisanje poruka

### Primanje obavijesti

Provjerite je li sat uparen s vašim telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health, a zatim učinite sljedeće:

**Za korisnike operativnog sustava Android:** Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, a zatim dodirnite svoj uređaj. Dodirnite stavku **Obavijesti (Notifications)** i omogućite opciju **Obavijesti (Notifications)**. Uključite prekidač za aplikacije za koje želite primati obavijesti.

**Za korisnike operativnog sustava iOS:** Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, a zatim dodirnite svoj uređaj. Dodirnite stavku **Obavijesti (Notifications)** i omogućite opciju **Obavijesti (Notifications)**. Uključite prekidač za aplikacije za koje želite primati obavijesti.

Kada se na statusnoj traci telefona prikaže nova poruka, vaš će vas sat o njoj obavijestiti vibracijom.

Kliznite prema gore ili dolje na zaslonu sata radi prikaza sadržaja poruke. Na satu može biti spremljeno najviše deset nepročitanih poruka. Ako imate više od deset nepročitanih poruka, prikazivat će se samo deset najnovijih. Svaka se poruka može prikazati na jednom zaslonu.

- i*
- Vaš sat može prikazivati poruke iz sljedećih aplikacija: SMS, E-pošta, Kalendar i raznih platformi društvenih mreža.
  - Na satu ne možete izravno odgovoriti na primljene SMS poruke, poruke iz aplikacije WeChat ili e-poruke.
  - Vaš će sat i dalje primati obavijesti, ali vas neće o njima upozoravati ako je u načinu rada Ne ometaj, stanju mirovanja ili ako otkrije da ga ne nosite.
  - Ako primite novu poruku dok čitate drugu poruku, na vašem će se satu prikazati nova poruka.
  - Kada je vaš sat u načinu rada Ne ometaj ili stanju mirovanja ili ste vi usred vježbanja, i dalje će primati obavijesti, ali vas neće upozoravati o njima. Možete kliznuti prema gore na početnom zaslonu sata radi prikaza novih poruka.
  - Ako su vaš telefon i sat povezani, vaš će telefon proslijediti upozorenje satu putem Bluetootha kada primite dolazni poziv ili poruku na telefon. Zbog malog kašnjenja pri slanju informacija putem Bluetootha vaš telefon i sat neće primiti upozorenje u isto vrijeme.
  - Na podsjetnike i obavijesti o dolaznim pozivima na vašem satu ne utječe ako su drugi Bluetooth uređaji također povezani s telefonom.
  - Možete primati glasovne poruke i slike iz aplikacija društvenih mreža treće strane, ali ne možete preslušavati glasovne poruke ni pregledavati slike.

## Brisanje poruka

Da biste izbrisali poruku, kliznite udesno na njoj. Da biste izbrisali sve poruke, dodirnite opciju **Očisti (Clear)**.

## Reprodukcijska glazba

- i*
- Značajka reprodukcije glazbe dostupna je samo na uređajima s operativnim sustavom Android.
- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite naziv uređaja, a zatim dodirnite opciju **Glazba (Music)**.
  - 2 Dodirnite opciju **Upravljanje glazbom (Manage music) > Dodaj pjesme (Add songs)**, s popisa odaberite glazbu koju želite dodati, a zatim dodirnite  u gornjem desnom kutu zaslona.
  - 3 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Glazba (Music)** i dodirnite je.
  - 4 Odaberite glazbu koju ste dodali u aplikaciju Huawei Health i zatim dodirnite ikonu za reprodukciju radi reprodukcije glazbe.

- Glazba se može reproducirati putem aplikacija društvenih mreža treće strane. Samo se MP3 i AAC (LC-AAC) datoteke mogu lokalno dodati na sat.
- Također možete izraditi popis za reprodukciju na sljedeći način: Dodirnite opciju **Novi popis za reprodukciju (New playlist)** u aplikaciji Huawei Health i zatim na popis za reprodukciju dodajte glazbu koja se sinkronizirala s vašim satom.
- Na zaslonu sata za reprodukciju glazbe možete promijeniti pjesmu, prilagoditi glasnoću i odabratи način reprodukcije, npr. reprodukcija po redu, nasumična reprodukcija, ponavljanje trenutačne pjesme i ponavljanje popisa. Kliznите prema gore za prikaz popisa glazbe, dodirnite ikonu Postavke u donjem desnom kutu zaslona radi brisanja glazbe, povežite sat s Bluetooth slušalicama, upravljajte reprodukcijom glazbe na svom satu ili upravljajte reprodukcijom glazbe na svom telefonu. Mogućnost upravljanja reprodukcijom glazbe na telefonu s pomoću sata dostupna je samo na telefonima s operativnim sustavom Android.
- Da biste upravljali reprodukcijom glazbe na telefonu s pomoću sata, otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)** i dodirnite naziv svog uređaja, dodirnite opciju **Glazba (Music)** i omogućite opciju **Upravljanje glazbom s telefona (Control phone music)**.
- S pomoću sata možete upravljati reprodukcijom glazbe u glazbenim aplikacijama treće strane na telefonu.

## Uporaba aplikacija Štoperica ili Brojač vremena

### Štoperica

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju

**Štoperica (Stopwatch)**, a zatim je dodirnite. Dodirnite  za početak mjerena vremena.

Dodirnite  za ponovno postavljanje štoperice na nulu. Kliznите udesno na zaslonu sata za izlaz iz aplikacije Štoperica.

### Brojač vremena

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju **Brojač vremena (Timer)**, a zatim je dodirnite. Dostupno je osam načina odbrojavanja prema zadanim postavkama: 1 minuta, 3 minute, 5 minuta, 10 minuta, 15 minuta, 30 minuta, 1 sat i 2 sata. Odaberite način odbrojavanja ovisno o situaciji.

Dodirnite  za početak odbrojavanja, dodirnite  za pauziranje odbrojavanja i dodirnite  za zaustavljanje odbrojavanja.

Brojač vremena također možete prilagoditi. Na zaslonu aplikacije Brojač vremena dodirnite opciju **Prilagođeno (Custom)**, postavite vrijeme i dodirnite  za početak odbrojavanja.

Kliznite udesno na zaslonu sata za izlaz iz aplikacije Brojač vremena.

## Postavljanje alarma

Aplikaciju Huawei Health možete upotrijebiti za postavljanje značajke Pametni alarm (Smart alarm) ili Alarm događaja (Event alarm) na satu. Pametni alarm probudit će vas ako otkrije da spavate lakinom snom tijekom prethodno postavljenog razdoblja. To pomaže vašem mozgu da se postupno probudi i zbog toga se osjećate svježije.

Prvi način: Postavljanje alarma s pomoću sata

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Alarm**, a zatim je dodirnite te dodirnite + za dodavanje alarma.
- 2 Postavite vrijeme i ciklus ponavljanja alarma i dodirnite opciju **U redu (OK)**.
- 3 Dodirnite alarm da biste ga uredili ili izbrisali.
  - Ako ne postavite ciklus ponavljanja, zadano je da se alarm samo jednom uključi.
  - Vaš će vas uređaj trenutačno obavijestiti samo vibracijom, neće zvoniti.

Drugi način: Postavljanje značajke Pametni alarm / Alarm događaja s pomoću aplikacije Huawei Health

Za korisnike operativnog sustava Android:

- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite naziv svog uređaja, a zatim idite u **Alarm > Pametni alarm (SMART ALARM)** ili idite u **Alarm > Alarmski događaji (EVENT ALARMS)**.
- 2 Postavite vrijeme, oznaku i ciklus ponavljanja alarma.
- 3 Dodirnite  u gornjem desnom kutu za spremanje postavki.
- 4 Kliznite prema dolje na početnom zaslonu da biste se uvjerili da su se postavke alarma sinkronizirale s vašim satom.
- 5 Dodirnite alarm da biste ga uredili ili izbrisali.

Za korisnike operativnog sustava iOS:

- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, a zatim dodirnite naziv svog uređaja na popisu uređaja.
- 2 Idite u **Alarm > Alarmski događaji (Event Alarms)** ili idite u **Alarm > Pametni alarm (Smart Alarm)**.
- 3 Postavite vrijeme, oznaku i ciklus ponavljanja alarma.
- 4 Dodirnite opciju **Spremi (Save)**.
- 5 Kliznite prema dolje na početnom zaslonu da biste se uvjerili da su se postavke alarma sinkronizirale s vašim satom.
- 6 Dodirnite alarm da biste ga uredili ili izbrisali.

-  Alarmi događaja koje ste postavili na satu mogu se sinkronizirati s aplikacijom Huawei Health. Možete postaviti najviše pet alarma događaja.
  - Možete postaviti samo jedan pametni alarm na svom satu.
  - Alarm događaja zvonit će u određeno vrijeme. Ako ste postavili oznaku za alarm događaja, na satu će se prikazati ta oznaka. U protivnom će se prikazati samo vrijeme alarma.
- Kada alarm počne zvoniti, dodirnite  na zaslonu svog sata, pritisnite gornju tipku ili kliznite udesno na zaslonu sata da biste odgodili alarm na deset minuta. Da biste isključili alarm, dodirnite  na zaslonu svog sata ili pritisnite i držite gornju tipku.
  - Kada alarm počne zvoniti, automatski će se isključiti nakon što se tri puta odgodi ako ništa ne učinite.
  - Trenutačno se sa satom mogu sinkronizirati samo alarmi postavljeni na telefonima Huawei ili Honor s operativnim sustavom EMUI 8.1 ili novijom verzijom ili korisničkim sučeljem Magic UI 2.0 ili novijom verzijom.

## Uporaba aplikacije Svjetiljka

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju **Svjetiljka (Flashlight)** i zatim je dodirnite da biste uključili svjetiljku. Dodirnite zaslon da biste isključili svjetiljku te ponovno dodirnite zaslon da biste je uključili. Kliznite udesno na zaslonu svog sata za izlaz iz aplikacije Svjetiljka.

## Uporaba aplikacije Barometar

Na satu možete provjeriti nadmorsku visinu i atmosferski tlak lokacije na kojoj se nalazite. Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju **Barometar (Barometer)** i dodirnite je za provjeru nadmorske visine i atmosferskog tlaka lokacije na kojoj se nalazite i prikaz grafikona s atmosferskim promjenama za taj dan.

### Nadmorska visina:

Raspon mjerjenja nadmorske visine: -800 – 8800 metara.

### Tlok zraka:

Raspon mjerjenja tlaka zraka: 300 – 1100 hPa.

Kliznite prema gore da biste provjerili nadmorsku visinu, a dolje da biste provjerili tlak zraka.

## Uporaba aplikacije Kompas

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju **Kompas (Compass)**, dodirnite je, a zatim slijedite upute za kalibraciju na zaslonu. Na vašem će se satu nakon uspješne kalibracije prikazati kazaljka kompasa.

## Izvješća o vremenu

Na satu možete provjeriti informacije o vremenu za mjesto na kojem se trenutačno nalazite.

Prvi način: Prikaz informacija o vremenu na zaslonu sata koji može prikazivati podatke o vremenu

Provjerite upotrebljavate li zaslon sata koji prikazuje informacije o vremenu. Na početnom zaslonu zatim možete provjeriti najnovije informacije o vremenu.

Drugi način: Prikaz informacija o vremenu na zaslonu za vrijeme

Kližite prstom udesno na zaslonu dok ne pronađete zaslon za vrijeme. Zatim možete provjeriti svoju lokaciju, najnoviju vremensku prognozu, temperaturu.

Treći način: Prikaz informacija o vremenu u aplikaciji Vrijeme

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete aplikaciju **Vrijeme (Weather)**, dodirnite je, a zatim možete provjeriti svoju lokaciju, najnovije informacije o vremenu, temperaturu i kvalitetu zraka.

- Ako na svom satu želite provjeriti informacije o vremenu, preporučujemo vam da otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnete opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnete naziv svog uređaja i zatim omogućite značajku **Izvješća o vremenu (Weather reports)**.
- Informacije o vremenu koje se prikazuju na vašem satu mogu se malo razlikovati od informacija prikazanih na vašem telefonu jer se prikupljaju od različitih meteoroloških službi.
- Provjerite jeste li svom telefonu i aplikaciji Huawei Health dali dopuštenje da pristupe vašoj lokaciji. Kada je riječ o verzijama operativnog sustava EMUI starijim od verzije 9.0, odaberite opciju **Upotrijebi GPS, WLAN i mobilne mreže (Use GPS, WLAN, and mobile networks)** kao način pozicioniranja umjesto opcije **Upotrijebi samo GPS (Use GPS only)**.

## Traženje telefona s pomoću sata

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Pronađi moj telefon (Find my phone)** ili kliznite prema dolje na početnom zaslonu i dodirnite opciju **Traži telefon (Find phone)**. Na zaslonu će se prikazati animacija. Ako se telefon nalazi unutar dometa Bluetootha, obavijestit će vas melodijom zvona, čak i kad je u bešumnom načinu rada.

Dodirnite zaslon sata ili otključajte zaslon telefona da biste zaustavili reprodukciju melodije zvona.

-  Navedena će značajka raditi samo ako su vaš telefon i sat povezani.

# Profesionalno vježbanje

## Započinjanje vježbanja

Vaš sat podržava nekoliko načina vježbanja. Odaberite način vježbanja i počnite vježbati.

### Staze za trčanje

Na satu je prethodno instaliran niz staza za trčanje, od staza za početnike do staza za napredne korisnike, koje pružaju personalizirano usmjeravanje u stvarnom vremenu. Na satu možete odabrati razne staze za trčanje.

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Vježbanje (Workout)**, dodirnite je, odaberite opciju **Staze za trčanje (Running courses)**, odaberite stazu koju želite upotrebljavati i zatim počnite trčati u skladu s uputama na satu.
  - 2 Tijekom vježbanja pritisnite gornju tipku za pauziranje ili zaustavljanje staze za trčanje, zaključavanje zaslona ili prilagođavanje glasnoće uputa koje dobivate tijekom vježbanja. Pritisnite donju tipku za prebacivanje na drugi zaslon i prikaz različitih podataka o vježbanju.
  - 3 Nakon vježbanja pritisnite opciju **Zapisi o vježbanju (Workout records)** za prikaz iscrpnih zapisa o vježbanju, uključujući učinak treninga, cjelokupnu izvedbu, brzinu, broj koraka, ukupnu visinu, puls, zonu pulsa, ritam, tempo i VO<sub>2</sub>max (maksimalnu stopu potrošnje kisika po minuti).
- i** Iscrpne podatke o vježbanju također možete pregledati ako otvorite aplikaciju Huawei Health i dodirnete opciju **Zapisi o vježbanju (Exercise records)**.

### Započinjanje vježbanja

#### Započinjanje vježbanja s pomoću sata:

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Vježbanje (Workout)** i zatim je dodirnite.
- 2 Kližite prstom prema gore ili dolje dok ne pronađete željenu vrstu vježbanja. Prije vježbanja možete dodirnuti ikonu Postavke koja se nalazi pored svakog načina vježbanja da biste prilagodili cilj, podsjetnike i postavke prikaza.

**i** Pored načina Triatlon (Triathlon) nema ikone Postavke. U načinu Triatlon (Triathlon) pritisnite donju tipku za prelazak na sljedeći oblik.
- 3 Dodirnite ikonu Start za početak vježbanja. Tijekom vježbanja dodirnite i držite zaslon s podacima o vježbanju dok sat ne zavibrira, dodirnite bilo koji podatak o vježbanju (npr. puls, brzinu, udaljenost i vrijeme) i zatim odaberite što želite da se prikazuje na zaslonu u stvarnom vremenu.
- 4 Tijekom vježbanja pritisnite gornju tipku za pauziranje ili zaustavljanje staze za trčanje, zaključavanje zaslona ili prilagođavanje glasnoće uputa koje dobivate tijekom vježbanja. Pritisnite donju tipku za prebacivanje na drugi zaslon i prikaz raznih podataka o vježbanju. (Ako uzmemo način Trčanje na otvorenom (Outdoor Run) kao primjer. Tijekom vježbanja možete provjeriti razne podatke prikazane pored pulsa, tempa, udaljenosti, vremena, broja

koraka, ritma, ukupnog broja kalorija i ukupne količine penjanja. Različiti načini vježbanja prikazuju različite vrste podataka.)

- 5 Nakon vježbanja pritisnite gornju tipku i dodirnite ikonu za zaustavljanje ili držite gornju tipku za završavanje sesije vježbanja. Dodirnite opciju **Zapis o vježbanju (Workout records)** za prikaz iscrpnih zapisa o vježbanju.

### **Započinjanje vježbanja s pomoću aplikacije Huawei Health:**

Da biste započeli vježbanje s pomoću aplikacije Huawei Health, trebate približiti telefon i sat kako biste se uvjerili da su pravilno povezani.

- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Vježbanje (Exercise)**, odaberite način vježbanja, a zatim dodirnite ikonu Start za početak vježbanja.
  - 2 Kada započnete vježbanje, vaš će se sat sinkronizirati i na njemu će se prikazivati puls, broj koraka, brzina i vrijeme u vezi s vježbanjem.
  - 3 Tijekom vježbanja na aplikaciji Huawei Health prikazuju se trajanje vježbanja i drugi podaci.
- i** • Ako su udaljenost ili trajanje vježbanja prekratki, rezultati se neće spremiti.
- Da biste izbjegli pražnjenje baterije, pobrinite se da pritisnete i držite ikonu Stop nakon vježbanja da biste ga zaustavili.
  - Povežite sat s telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health i započnite vježbanje u aplikaciji. Kada vježbanje započnete iz aplikacije, podaci između sata i aplikacije mogu se sinkronizirati. Tijekom vježbanja na otvorenom podaci o pulsu, tempu i udaljenosti sinkroniziraju se sa sata na aplikaciju. Kad je riječ o vježbanju u zatvorenom, podaci o pulsu sinkronizirat će se sa sata na aplikaciju, dok će podatke o tempu i udaljenosti izračunati aplikacija.
  - Nakon vježbanja otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Zapis o vježbanju (Exercise records)** za prikaz iscrpnih podataka o vježbanju. Dodirnite i držite zapis da biste ga izbrisali iz aplikacije. Zapis će i dalje biti dostupan na vašem satu. Na sat možete spremiti najviše deset zapisa o vježbanju. Ako imate više od deset zapisa, novi će zapisi prebrisati stare. Zapisi na satu ne mogu se ručno izbrisati. Sat možete vratiti na tvorničke postavke da biste izbrisali sve zapise o vježbanju. Međutim, time ćete također izbrisati sve ostale podatke na satu.

## **Aplikacija Status vježbanja (Workout status)**

Aplikacija Status vježbanja (Workout status) na vašem satu može demonstrirati vašu varijaciju statusa forme i vaše opterećenje treningom u posljednjih sedam dana. S pomoću aplikacije možete pregledati i preinaciti svoj trenutačni plan vježbanja. Aplikacija također može demonstrirati vaše vrijeme oporavka, visoke razine učinkovitosti, status vrhunca, prekide u treningu i niske razine učinkovitosti. Na zaslonu Opterećenje treningom (Training load) možete vidjeti svoje opterećenje treningom u posljednjih sedam dana. Opterećenje

treningom kategorizira se kao visoko (High), nisko (Low) ili optimalno (Optimal), a svoju razinu možete odrediti na temelju svog statusa forme.

Aplikacija Status vježbanja (Workout status) uglavnom prati vaše opterećenje treningom i varijacije VO<sub>2</sub>max.

Sat prikuplja vaše opterećenje treningom iz načina vježbanja koji prate vaš puls kao što su trčanje, hodanje, vožnja bicikla i penjanje te prikuplja vašu vrijednost VO<sub>2</sub>max kada započnete vježbanje u obliku trčanja na otvorenom. Na satu se ne može prikazati vaš status vježbanja ako sat nije prikupio vrijednosti VO<sub>2</sub>max. Varijacija VO<sub>2</sub>max prikazuje se samo ako najmanje jednom na tjedan upotrebljavate način Trčanje na otvorenom (Outdoor Run) (barem 2,4 kilometra u 20 minuta pri svakom vježbanju), a sat prikupi najmanje dvije vrijednosti VO<sub>2</sub>max s intervalom dužim od tjedan dana.

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Status vježbanja (Workout status)**, dodirnite je i zatim kliznite prema gore na zaslonu radi prikaza vašeg statusa vježbanja.

- i** Varijacija statusa forme (VO<sub>2</sub>max) važan je pokazatelj statusa vježbanja. Na vašem će se satu prikazati vaša varijacija VO<sub>2</sub>max i vaš status vježbanja samo ako najmanje jednom na tjedan upotrebljavate način Trčanje na otvorenom (Outdoor Run), a sat prikupi barem dvije vrijednosti VO<sub>2</sub>max s intervalom dužim od tjedan dana.

## Praćenje dnevnih aktivnosti

Vaš je sat opremljen senzorom pokreta kojim može pratiti i prikazati broj vaših koraka, količinu potrošenih kalorija, intenzitet aktivnosti i vrijeme stajanja.

Pravilno nosite sat da bi on automatski bilježio podatke u vezi s kalorijama, udaljenosti, koracima, trajanjem aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta i drugim aktivnostima.

Zapise o aktivnostima možete pregledati na sljedeće načine:

### Prvi način: Prikaz zapisa o aktivnostima na satu

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Zapisi o aktivnostima (Activity records)**, dodirnite je i zatim možete kliznuti prema gore ili dolje za prikaz podataka u vezi s kalorijama, udaljenosti, koracima, trajanjem aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta i drugim aktivnostima.

### Drugi način: Prikaz zapisa o aktivnostima s pomoću aplikacije Huawei Health

Otvorite aplikaciju Huawei Health i pregledajte zapise o aktivnostima na početnom zaslonu.

- i** . Da biste pregledali zapise o aktivnostima s pomoću aplikacije Huawei Health, provjerite je li sat povezan s telefonom.
- Podaci o vježbanju na vašem satu mogu se sinkronizirati s aplikacijom Huawei Health, ali se podaci snimljeni aplikacijom ne mogu sinkronizirati na sat.

# Prikaz trajanja aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta

## Prikaz trajanja aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Zapis o**



**aktivnostima (Activity records)**, dodirnite je i zatim će se pored simbola prikazati



trajanje aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta. (Ako uzmemo kao primjer, simbol označava da ste odradili 25 minuta aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta tijekom tog dana. Preporučuje se 30 minuta na dan.)

- i** Korisnici operativnog sustava Android također mogu provjeriti trajanje aktivnosti umjerenog do visokog intenziteta na početnom zaslonu aplikacije Huawei Health. Podaci koji se prikazuju u aplikaciji Huawei Health prikupljaju se i iz telefona i iz sata. Stoga se ne trebate brinuti o tome razlikuju li se podaci iz aplikacije i sata.

## Snimanje ruta za vježbanje

Sat je opremljen ugrađenim GPS-om. Čak i ako sat nije povezan s telefonom, i dalje može snimati vaše rute za vježbanje kada pokrenete načine Trčanje na otvorenom (Outdoor Run), Hodanje na otvorenom (Outdoor Walk), Vožnja bicikla na otvorenom (Outdoor Cycle), Penjanje (Climb) i druge načine za vježbanje na otvorenom.

- i** Različiti modeli podržavaju različite načine za vježbanje na otvorenom.

Ako se na satu ne prikazuju rute za vježbanje, sinkronizirajte podatke o vježbanju s aplikacijom Huawei Health i pregledajte rute za vježbanje i druge iscrpne podatke o vježbanju pod stavkom **Zapis o vježbanju (Exercise records)** u aplikaciji Huawei Health.

## Sinkronizacija i dijeljenje podataka o zdravlju i fizičkoj spremnosti

Svoje podatke o formi možete dijeliti s aplikacijama treće strane i uspoređivati ih s prijateljima.

### Za korisnike operativnog sustava Android:

Da biste podijelili svoje podatke o formi s aplikacijom treće strane, otvorite aplikaciju Huawei Health i idite u **Ja (Me) > Postavke (Settings) > Dijeljenje podataka (Data sharing)** i odaberite platformu na kojoj želite podijeliti svoje podatke. Slijedite upute na zaslonu specifične za svaku platformu.

### Za korisnike operativnog sustava iOS:

Da biste podijelili svoje podatke o formi s aplikacijom treće strane, otvorite aplikaciju Huawei Health i idite u **Otkrij (Discover) > Usluge treće strane (Third party services)** i odaberite platformu na kojoj želite podijeliti svoje podatke. Slijedite upute na zaslonu specifične za svaku platformu.

# Zdravlje i forma

## Praćenje pulsa

Uređaj HUAWEI WATCH GT 2 opremljen je optičkim senzorom pulsa koji može cijeli dan pratiti i snimati vaš puls. Da biste mogli upotrebljavati spomenutu značajku, trebate omogućiti opciju **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate)** u aplikaciji Huawei Health.

- Kada sat otkrije da je korisnik zaspao, puls će početi mjeriti nevidljivim svjetлом, a vas će pustiti da se dobro naspavate.

### Mjerenje pulsa

- 1 Mirno držite ruku i pravilno nosite sat.
  - 2 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Puls (Heart rate)**. Dodirnite opciju **Puls (Heart rate)**. Sat će zatim izmjeriti vaš trenutačni puls, tj. srčani ritam.
  - 3 Da biste pauzirali mjerenje pulsa, kliznите udesno na zaslonu svog sata. Obično treba oko 6 – 10 sekundi za prikaz prve izmjerene vrijednosti (1 – 2 sekunde ako je u aplikaciji Huawei Health omogućena značajka **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate monitoring)**, a **Način praćenja (MONITORING MODE)** postavljen na **Stvarno vrijeme (Real-time)**). Podaci se nakon toga ažuriraju svakih pet sekundi. Potrebno je oko 45 sekundi za potpuno mjerenje.
- Da biste zajamčili preciznije mjerenje pulsa, pravilno nosite sat i uvjerite se da je remen stegnut. Pobrinite se da je vaš sat čvrsto pritegnut oko ručnog zglobova. Pobrinite se da tijelo sata izravno dodiruje kožu bez ikakvih prepreka.



### Mjerenje pulsa tijekom individualnog vježbanja

Tijekom vježbanja na vašem se satu u stvarnom vremenu mogu prikazivati puls i zona pulsa. Sat vas također može obavijestiti ako puls premaši gornju granicu. Da biste postigli najbolje rezultate treninga, preporučuje se da odaberete vježbu na temelju svoje zone pulsa.

- Postavljanje načina izračunavanja zone pulsa

Interval pulsa (tj. srčanog ritma) može se izračunati na temelju postotka najvišeg pulsa ili postotka HRR-a. Da biste postavili način izračunavanja pulsa, otvorite aplikaciju Huawei Health, otiđite u stavke **Ja (Me) > Postavke (Settings) > Granica i zone pulsa (Heart rate limit and zones)** i postavite **Način izračunavanja (Calculation method)** na **Postotak najvišeg pulsa (Maximum heart rate percentage)** ili **Postotak HRR-a (HRR percentage)**.

- Ako ste odabrali **Postotak najvišeg pulsa (Maximum heart rate percentage)** kao način izračunavanja, zona pulsa za razne vrste aktivnosti vježbanja (Ekstremno (Extreme), Anaerobno (Anaerobic), Aerobno (Aerobic), Sagorijevanje masti (Fat-burning) i Zagrijavanje (Warm-up)) izračunava se na temelju najvišeg pulsa („220 – vaša dob“ prema zadanim postavkama). Puls = najviši puls x postotak najvišeg pulsa.
- Ako ste odabrali Postotak HRR-a (HRR percentage) kao način izračunavanja, interval pulsa za razne vrste aktivnosti vježbanja (Napredno anaerobno (Advanced anaerobic), Osnovno anaerobno (Basic anaerobic), Mlijeca kiselina (Lactic acid), Napredno aerobno (Advanced aerobic) i Osnovno aerobno (Basic aerobic)) izračunava se na temelju vašeg raspona pulsa (najveći puls – puls u mirovanju). Puls = raspon pulsa x postotak raspona pulsa + puls u stanju mirovanja.
- Dok trčite, postavke aplikacije Huawei Health ne utječu na načine izračunavanja zone pulsa. Kod većine staza za trčanje, **Postotak HRR-a (HRR percentage)** odabran je prema zadanim postavkama.

Kako vaš puls dostiže odgovarajuće zone tijekom vježbanja, tako će se na vašem satu prikazivati različite boje. Na sljedećoj je slici prikazano kako se puls prikazuje tijekom trčanja na otvorenom.



- Mjerjenje pulsa tijekom vježbanja
- 1 Nakon što započnete vježbanje, kliznite na zaslonu sata da biste provjerili svoj puls i zonu pulsa u stvarnom vremenu.
  - 2 Nakon što završite vježbanje, na zaslonu s rezultatima možete provjeriti svoj prosječni puls, najviši puls i zonu pulsa.
  - 3 U aplikaciji Huawei Health pod stavkom **Zapisi o vježbanju (Exercise records)** možete pregledati grafikone kojima su prikazane promjene pulsa, najvišeg pulsa i prosječnog pulsa za svako vježbanje.

- i** • Vaš se puls neće prikazivati ako tijekom vježbanja skinete sat s ručnog zgloba. Međutim, sat će određeno vrijeme nastaviti tražiti vaš puls. Mjerenje će se nastaviti kada ponovno stavite sat na ruku.
- Vaš sat može mjeriti puls kada ga povežete s telefonom i započnete vježbanje s pomoću aplikacije Huawei Health.
- Uređaj HUAWEI WATCH GT 2 podržava praćenje pulsa tijekom plivanja.

## Neprekidno praćenje pulsa

Da biste omogućili ovu značajku, povežite sat s telefonom s pomoću aplikacije Huawei Health i u njoj omogućite značajku **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate monitoring)**. Kada omogućite spomenutu značajku, sat može početi mjeriti vaš puls u stvarnom vremenu.

Postavite **Način mjerjenja (MONITORING MODE)** na **Pametno (Smart)** ili **Stvarno vrijeme (Real-time)**.

- Način Pametno
  - 1** Puls se mjeri svakih deset minuta za aktivnosti niskog intenziteta (npr. kada se ne krećete).
  - 2** Puls se mjeri svakih deset minuta za aktivnosti umjerenog intenziteta (npr. kada hodate).
  - 3** Puls se mjeri jednom u sekundi za aktivnosti visokog intenziteta (npr. kada trčite) i potrebno je 6 – 10 sekundi da bi se prikazala prva izmjerena vrijednost pulsa (doduše, može se razlikovati od osobe do osobe).
- Način Stvarno vrijeme: Puls se mjeri jednom u sekundi za aktivnosti svih vrsta intenziteta.

Kada omogućite spomenutu značajku, sat će neprekidno mjeriti vaš puls u stvarnom vremenu. U aplikaciji Huawei Health možete vidjeti grafikone za svoj puls.

- i** Uporabom načina Stvarno vrijeme povećat ćete potrošnju energije na svom satu, dok će se u načinu Pametno interval mjerjenja pulsa prilagoditi prema intenzitetu aktivnosti i tako smanjiti potrošnju energije.

## Mjerenje pulsa u stanju mirovanja

Puls u stanju mirovanja označava puls koji se mjeri u tihom i opuštenom okružju dok ste budni. On je opći pokazatelj zdravlja krvоžilnog sustava.

Puls u stanju mirovanja najbolje je izmjeriti čim se probudite ujutro. Vaš stvaran puls u stanju mirovanja neće se prikazivati ili točno izmjeriti ako puls izmjerite u pogrešno vrijeme.

Ako želite da vam se puls automatski mjeri, omogućite značajku **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate monitoring)** u aplikaciji Huawei Health.

Ako se kao rezultat očitavanja pulsa u stanju mirovanja prikaže „--”, to znači da sat nije uspio izmjeriti vaš puls u stanju mirovanja. U tom se slučaju pobrinite da puls u stanju mirovanja mjerite u tihom i opuštenom okružju kada ste budni. Preporučuje se da svoj puls u stanju mirovanja izmjerite čim se probudite ujutro ako želite dobiti najpreciznije rezultate.

- i** Ako onemogućite značajku **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate monitoring)** nakon što provjerite svoj puls u stanju mirovanja, stalno će se prikazivati isti puls u stanju mirovanja u aplikaciji Huawei Health.

## Upozorenje o pulsu

Nakon što s pomoću sata započnete vježbanje, sat će zavibrirati da bi vas upozorio da vrijednost vašeg pulsa duže od deset sekundi premašuje gornju granicu. Granicu pulsa možete pregledati i postaviti na sljedeći način:

Otvorite aplikaciju Huawei Health, idite u stavke **Ja (Me) > Postavke (Settings) > Granica i zone pulsa (Heart rate limit and zones)** i odaberite željenu granicu pulsa. Na sljedećoj je slici prikazano kako možete postaviti svoju granicu pulsa:



### ← Heart rate limit and zones

#### HEART RATE WARNING

##### Heart rate warning

Warn me when my heart rate exceeds the  limit.

Heart rate limit 190 bpm >

#### SET HEART RATE ZONES



Calculation method Maximum heart rate percentage >

Exercise intensity levels are defined based on the maximum heart rate (220 - your age). To provide the best training guidance, heart rate reserve will automatically be used during running courses. [Learn more](#)

Maximum heart rate 190 bpm >



● Extreme 171 ~ 190 bpm >

● Anaerobic 152 ~ 170 bpm >

● Aerobic 137 ~ 151 bpm >



- i**
- Zadana granica pulsa je „200 – dob”, a dobiva se na temelju osobnih podataka koje unesete.
  - Ako onemogućite glasovne upute za individualne vježbe, sat će vas upozoriti samo vibracijom i upitima u obliku kartica.
  - Upozorenja o pulsu dostupna su samo tijekom aktivnog vježbanja i ne generiraju se tijekom dnevnog praćenja pulsa.

Da biste omogućili **Upozorenja za visoki puls** u stanju mirovanja, otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, zatim svoj uređaj pa idite u **Neprekidno praćenje pulsa (Continuous heart rate monitoring) > Upozorenje za visoki puls (High heart rate alert)** i postavite gornju granicu za svoj puls. Zatim dodirnite opciju **U redu (OK)**. Kada ne vježbate, primit ćete upozorenje ako vaš puls u stanju mirovanja duže od deset minuta ostane iznad postavljene granice.

## Praćenje sna

Vaš sat prikuplja podatke o snu i prepoznaje vaš status sna kada sat nosite dok spavate. Sat može automatski otkriti da ste zaspali ili se probudili i spavate li lakim ili dubokim snom. Aplikacija Huawei Health omogućuje sinkronizaciju i iscrpan prikaz podataka o snu.

Vaš sat mjeri vaše podatke o snu od 20:00 do 20:00 sljedećeg dana (ukupno 24 sata). Na primjer, ako spavate 11 sati, od 19:00 do 6:00, vaš će sat mjeriti koliko ste spavali prije 20:00 tijekom prvog dana kao i ostatak vremena koje ste proveli spavajući tijekom drugog dana.

Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, kližite prstom dok ne pronađete opciju **Spavanje (Sleep)**, zatim je dodirnite i kliznite prema gore na zaslonu da biste vidjeli koliko ste spavali po noći, a koliko drijemali po danu. Trajanje dnevnog sna prikazuje se pod stavkom **Drijemanje (Naps)**.

U aplikaciji Huawei Health možete vidjeti povijest podataka o snu. Otvorite aplikaciju Huawei Health i dodirnite opciju Spavanje (Sleep) za prikaz svoje dnevne, tjedne, mjesecne i godišnje statistike o spavanju.

- Drijemanja koja obavite tijekom dana broje se pod stavkom **Drijemanje (Naps)**. Ako usred dana zadrijemate na manje od 30 minuta ili se previše vrpoljite dok drijemate, vaš će sat možda pogrešno zaključiti da ste bili budni.

Možete omogućiti značajku **HUAWEI TruSleep™** u aplikaciji Huawei Health.

Nakon što omogućite značajku **HUAWEI TruSleep™**, vaš će sat početi prikupljati vaše podatke o snu, otkrivati kada zaspite i probudite se te spavate li lakim ili dubokim snom, kao i jeste li u REM fazi sna. Također će utvrditi kada se budite i kvalitetu vašeg disanja da biste dobili analizu kvalitete sna i prijedloge koji vam mogu pomoći da bolje razumijete i poboljšate kvalitetu svog sna.

Kada vaš sat otkrije da spavate, automatski će onemogućiti uvijek uključeni zaslon, podsjetnike o porukama, obavijesti o dolaznim pozivima, značajku Uključivanje zaslona podizanjem ručnog zgloba i ostale značajke kako ne bi omeo vaš san.

## Ispitivanje razine stresa

Satom možete jednokratno ili periodično ispitivati svoju razinu stresa.

- Da biste jednokratno izmjerili svoju razinu stresa: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Stres (Stress)**, a zatim **Ispitivanje stresa (Stress test)**. Pri prvoj uporabi

ove značajke morate kalibrirati vrijednost za stres. Slijedite upute na zaslonu u aplikaciji Huawei Health za ispunjavanje upitnika radi ostvarivanja boljih rezultata pri ispitivanju stresa.

- Da biste periodično mjerili svoju razinu stresa: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, zatim dodirnite naziv svog uređaja, omogućite značajku **Automatsko ispitivanje stresa (Automatic stress test)** i slijedite upute na zaslonu za kalibraciju vrijednosti za stres. Pobrinite se da pravilno nosite sat i on će periodično ispitivati vašu razinu stresa.

Prikaz podataka o stresu:

- Prikaz podataka o stresu na satu: Pritisnite gornju tipku na početnom zaslonu, kližite prstom prema gore ili dolje dok ne pronađete opciju **Stres (Stress)**, a zatim je dodirnite za prikaz grafikona kojim se označavaju promjene u stresu, uključujući trakasti grafikon za stres, vašu razinu stresa i interval stresa.
- Prikaz podataka o stresu u aplikaciji Huawei Health: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Stres (Stress)** za prikaz najnovije razine stresa i vaše dnevne, tjedne, mjesecne i godišnje krivulje stresa i pripadajućeg savjeta. U isto vrijeme možete proučiti sadržaj pod stavkom **Pomoćnik za rješavanje stresa (STRESS RELIEF ASSISTANT)** da biste smanjili razinu svog stresa i ostali opušteni.

-  • Ispitivanje stresa dostupno je samo na uređaju HUAWEI WATCH GT 2 i za njega je potreban telefon s operativnim sustavom Android.
- Tijekom ispitivanja stresa trebate pravilno nositi sat i biti mirni.
  - Vaš sat ne može precizno otkriti vašu razinu stresa ako vježbate ili prečesto pomicate ručni zglob. U tom slučaju sat neće ispitati vašu razinu stresa.
  - Na točnost podataka mogu utjecati kofein, nikotin, alkohol i neki psihotropni lijekovi. Osim toga, na podatke također mogu utjecati srčana bolest, astma, vježbanje ili nepravilan položaj nošenja sata.
  - Sat nije medicinski uređaj i podaci služe samo za referenciju.

## Podsjetnik na aktivnost

Kada omogućite značajku **Podsjetnik na aktivnost (Activity reminder)**, vaš će sat nadzirati vašu aktivnost kako ne biste predugo mirno sjedili (postavljeno na jedan sat prema zadanim postavkama). Ako otkrije da se niste kretali duže od postavljenog razdoblja, sat će zavibrirati i zaslon će zasvijetliti da bi vas podsjetio da trebate predahnuti i malo prošetati.

Ako vam podsjetnici odvraćaju pozornost, onemogućite značajku **Podsjetnik na aktivnost (Activity reminder)** u aplikaciji Huawei Health.

- **i** Vaš sat neće vibrirati da vas podsjeti da se trebate kretati ako ste omogućili značajku **Ne ometaj (Do not disturb)** u aplikaciji Huawei Health.
- Vaš sat neće vibrirati kada otkrije da spavate.
- Vaš će sat slati podsjetnike samo od 8:00 do 12:00 i od 14:00 do 20:00.

## Omogućavanje značajke HUAWEI TruSleep™

Za korisnike operativnog sustava Android:

Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, zatim dodirnite naziv svog uređaja i omogućite značajku **HUAWEI TruSleep™**.

Za korisnike operativnog sustava iOS:

Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, zatim dodirnite naziv svog uređaja i omogućite značajku **HUAWEI TruSleep™**.

- **i** Omogućavanjem značajke **HUAWEI TruSleep™** možete smanjiti trajanje baterije.
- Značajka **HUAWEI TruSleep™** isključena je prema zadanim postavkama.
- Ako se telefon isključi dok spavate, to neće utjecati na praćenje značajkom **HUAWEI TruSleep™**.
- Omogućavanje načina **Ne ometaj (Do not disturb)** u aplikaciji Huawei Health neće utjecati na praćenje značajkom **HUAWEI TruSleep™**.

# Zasloni sata

## Promjena lica sata

način 1: Dodirnite i zadržite početni zaslon, a zatim prijeđite prstom ulijevo ili udesno da biste odabrali lice sata.

način 2: From the home screen press the Up button, go to **Settings > Display > Watch face** (Postavke> Zaslон> Gledajte lice),

a zatim prijeđite prstom ulijevo ili udesno da biste odabrali lice sata.

način 3: Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite **Watch faces** (Gledajte lice) a zatim **Mine** (Rudnik), codaberite lice sata po potrebi, a zatim dodirnite **Set as default** (Postavi kao zadano).

## Postavljanje galerije Zasloni sata

- i • Dostupno je samo na telefonima s operativnim sustavom Android. Ako upotrebljavate operativni sustav iOS, razdružite uređaj, a zatim ga uparite s telefonom s operativnim sustavom Android i slijedite upute za prijenos fotografija. Fotografije će se spremiti, a uređaj možete razdružiti i ponovno upariti sa svojim telefonom s operativnim sustavom iOS.
- Da bi značajka radila, aplikacija Zdravlje treba biti ažurirana na verziju 10.0.0.633 ili noviju verziju, a sat na verziju 1.0.1.16 ili noviju verziju.
- Galeriju Zasloni sata možda nećete moći postaviti u određenim državama i regijama (uključujući Australiju).

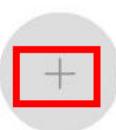
- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, idite u **Zasloni sata (Watch faces) > Više (More) > Moje (Mine)** i dodirnite aplikaciju **Galerija (Gallery)**.
- 2 Dodirnite + i odaberite želite li prenijeti sliku iz Galerije svog telefona ili snimiti novu fotografiju. Zatim odaberite željenu sliku i dodirnite opciju **Spremi (Save)**. Na vašem će se satu zatim prikazati prilagođena slika kao što je prikazano na sljedećoj slici:

← Gallery



Set as default

Background Style Layout



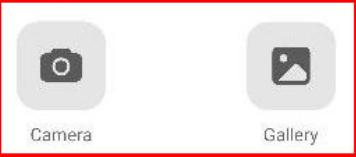
← Gallery



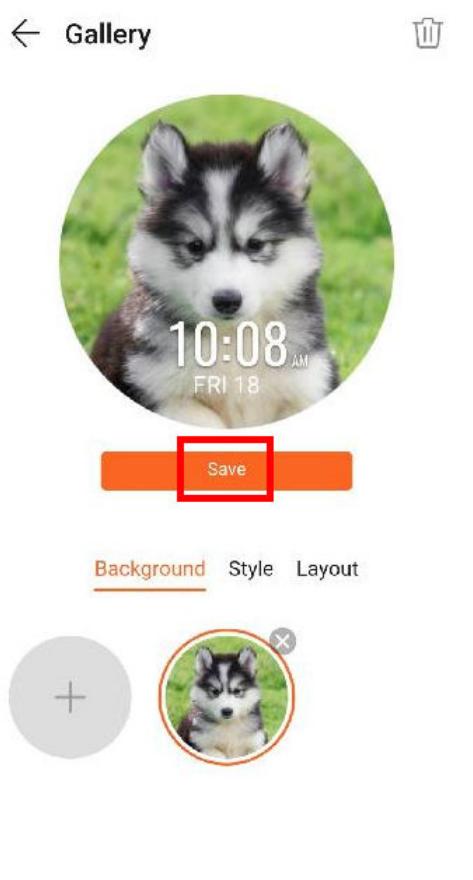
Set as default

Background Style Layout

Upload



CANCEL



- 3 Na zaslonu **Galerija (Gallery)** u aplikaciji Huawei Health dodirnite opciju **Stil (Style)** za prilagodbu fonta i boje prikazanog datuma i vremena.
- 4 Dodirnite opciju **Izgled (Layout)** za prilagodbu položaja prikazanog datuma i vremena.
  - i** • Samo se statične slike mogu upotrebljavati kao zasloni sata. Nema ograničenja za format datoteke.
  - Istovremeno možete prenijeti najviše pet slika. Ako prenesete nekoliko slika, nasumice će se odabratи jedna slika i prikazati svaki put kad se uključi zaslon. Možete prebaciti s jedne slike na drugu ako dodirnete zaslon dok je uključen.

## Instalacija, zamjena i brisanje zaslona sata

Preuzmite i instalirajte zanimljivije zaslone sata na sljedeći način:

- 1 Otvorite aplikaciju Huawei Health i dodirnite naziv svog sata. Idite u **Zasloni sata (Watch faces) > Više (More)** i pregledajte sve zaslone sata koje podržava vaš sat.
- 2 Odaberite željeni zaslon sata i dodirnite opciju **Instaliraj (Install)**. Nakon što instalirate zaslon sata, na satu će se automatski prikazati novi zaslon sata.
- 3 Odaberite instalirani zaslon sata, dodirnite opciju **Postavi kao zadano (SET AS DEFAULT)** i na vašem seće se satu prikazati novi zaslon sata.

### Brisanje zaslona sata:

Da biste izbrisali zaslon sata, otvorite aplikaciju Huawei Health, dodirnite opciju **Uređaji (Devices)**, dodirnite **Zasloni sata (Watch faces)**, dodirnite **Moje (Mine)**, odaberite zaslon



sata koji želite izbrisati, dodirnite u gornjem desnom kutu i zatim će se izbrisati zaslon sata instaliran na vašem satu. Određeni prethodno instalirani zasloni sata ne mogu se izbrisati.

- **i** Na telefonu s operativnim sustavom iOS ne možete preuzeti dodatne zaslone sata putem aplikacije Huawei Health. Da biste preuzeli nove zaslone sata, preporučuje se da privremeno uparite svoj sat s telefonom s operativnim sustavom Android. Kada se preuzeti zasloni sata sinkroniziraju s vašim satom, ponovno uparite sat sa svojim telefonom s operativnim sustavom iOS.
- Da biste preuzeli ili izbrisali zaslone sata, ažurirajte sat i aplikaciju Huawei Health na najnovije verzije.
- Možda nećete moći preuzimati ni brisati zaslone sata u određenim državama i regijama. Ako želite doznati više, nazovite Huaweijevu lokalnu korisničku službu.

## Postavljanje zaslona sata za stanje čekanja

Kada vaš sat prijeđe u stanje čekanja, prikazat će se zaslon sata za stanje čekanja. Zadano je da je zaslon sata za stanje čekanja onemogućen. Značajku možete omogućiti na sljedeći način:

- 1 Na početnom zaslonu pritisnite gornju tipku, idite u **Postavke (Settings) > Zaslон (Display) > Napredno (Advanced) > Zaslон sata za stanje čekanja (Standby watch face)**.
- 2 Dodirnite opciju **Stil (Style)**, odaberite željeni stil i zatim dodirnite opciju **U redu (OK)**.
- 3 Dodirnite opciju **Boja (Color)**, odaberite željenu boju i zatim dodirnite **U redu (OK)**.
  - i** . Kada sat prijeđe u stanje čekanja, dodirnite zaslon sata za stanje čekanja za prebacivanje na početni zaslon.
    - Da biste onemogućili značajku zaslona sata za stanje čekanja, dodirnite opciju **Stil (Style)** i zatim odaberite opciju **Ništa (None)**.
    - Ako omogućite značajku zaslona sata za stanje čekanja, baterija će se dvostruko brže prazniti i onemogućit će se značajka Uključivanje zaslona podizanjem ručnog zgloba.
    - Ako želite omogućiti značajku zaslona sata za stanje čekanja, preporučuje se da ažurirate uređaj HUAWEI WATCH GT Classic/Active/Sport na verziju 1.0.8.34 ili noviju verziju, uređaj HUAWEI WATCH GT Elegant na verziju 1.0.60.28 ili noviju verziju ili uređaj HONOR Dream/Magic/VIVIENNE TAM na verziju 1.0.9.4 ili noviju verziju.

## Postavljanje dvojnih vremenskih zona

Dodirnite i držite početni zaslon sata za mijenjanje izgleda. U nekim se izgledima ikona za postavke nalazi ispod njih. Dodirnite ikonu radi omogućavanja prikaza dvojnih vremenskih zona.