

Quick Start Guide  
Guide de démarrage rapide  
Guide de démarrage rapide  
Schnellstartanleitung  
Guida rapida  
Guía de inicio rápido  
Guia de início rápido  
Snelstartgids  
Οδηγός γρήγορης έναρξης  
Skrócona instrukcja obsługi  
Īsa pamācība  
Sparčiosios paleisties vadovas  
Kiirjuhend  
Ghid de pornire rapidă  
Краткое руководство пользователя  
Упатство за брз почеток  
Ръководство за бърз старт  
Stručná úvodní příručka  
Stručná úvodná príručka  
Gyors útmutató  
Kratko uputstvo  
Vodič za brzi početak rada  
Vodnik za hiter začetek  
Snabbstartsguide  
Pika-aloitusopas  
Hurtigstartguide  
Hurtigstartveiledning  
Akıllı Saat Hızlı Kullanım Kılavuzu  
Короткий посібник користувача

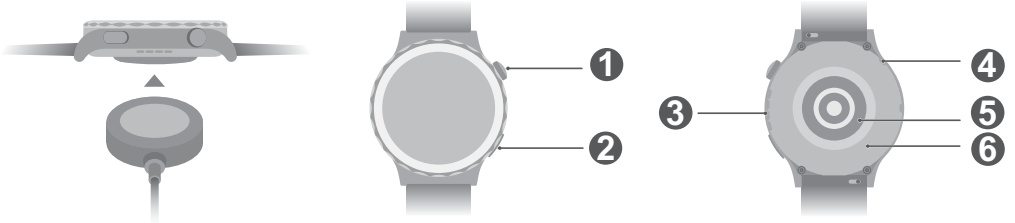
# Contents

Quick Start Guide.....	1
Guide de démarrage rapide.....	4
Guide de démarrage rapide.....	8
Schnellstartanleitung.....	11
Guida rapida.....	14
Guía de inicio rápido.....	17
Guia de inicio rápido.....	20
Snelstartgids.....	23
Οδηγός γρήγορης έναρξης.....	26
Skrócona instrukcja obsługi.....	30
İsa pamâciba.....	33
Sparčiosios paleisties vadovas.....	36
Kiirjuhend.....	39
Ghid de pornire rapidă.....	42
Краткое руководство пользователя.....	45
Упатство за брз почеток.....	48
Ръководство за бърз старт.....	51
Stručná úvodní příručka.....	54
Stručná úvodná príručka.....	57
Gyors útmutató.....	60
Kratko uputstvo.....	63
Vodič za brzi početak rada.....	66
Vodník za hiter začetek.....	69
Snabbstartsguide.....	72
Pika-aloitusopas.....	75
Hurtigstartguide.....	78
Hurtigstartveiledning.....	81
Akıllı Saat Hızlı Kullanım Kılavuzu.....	84
Короткий посібник користувача.....	88

## Quick Start Guide

### Charging

Line up the charger with the charging area on the back of the device, then connect the cable to a power supply and wait for the battery level to appear on the screen.



①	<b>Up button</b> Press and hold the button to power on, power off, or restart the device.
②	<b>Down button</b>
③	<b>Speaker</b>
④	<b>Microphone</b>
⑤	<b>Heart rate sensor</b>
⑥	<b>Charging sensor</b>

### Set Up Your Device

- 1 Press and hold the Up button or charge the device to power it on.
- 2 Use your phone to scan the QR code, or search for "Huawei Health" in AppGallery or on [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) to download the Huawei Health app.



- 3 Open the Huawei Health app, go to the devices screen, choose the devices you wish to add, and follow the onscreen instructions to complete pairing.

### Getting help

View the online help in the Huawei Health app for more information about connection and functions, as well as usage tips.

**Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. All rights reserved.**

THIS DOCUMENT IS FOR INFORMATION PURPOSE ONLY, AND DOES NOT CONSTITUTE ANY KIND OF WARRANTIES.

### Trademarks and Permissions

The *Bluetooth®* word mark and logos are registered trademarks owned by *Bluetooth SIG, Inc.* and any use of such marks by Huawei Technologies Co., Ltd. is under licence. Huawei Device Co., Ltd. is an affiliate of Huawei Technologies Co., Ltd.

Other trademarks, product, service and company names mentioned may be the property of their respective owners.

### Privacy Policy

To better understand how we protect your personal information, please see the privacy policy at <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Blasting Caps and Areas

Turn off your mobile phone or wireless device when in a blasting area or in areas posted turn off "two-way radios" or "electronic devices" to avoid interfering with blasting operations.

### Petrol stations and explosive atmospheres

In locations with potentially explosive atmospheres, obey all posted signs to turn off wireless devices such as your phone or other radio equipment. Areas with potentially explosive atmospheres include fuelling areas, below decks on boats, fuel or chemical transfer or storage facilities, areas where the air contains chemicals or particles, such as grain, dust, or metal powders.

### Operation and safety

- Using an unapproved or incompatible power adapter, charger or battery may cause fire, explosion or other hazards.



- To prevent possible hearing damage, do not listen at high volume levels for long periods.
- Ideal temperatures: -20°C to +45°C for operating, -20°C to +55°C for storage.
- Keep the device and the battery away from excessive heat and direct sunlight. Do not place them on or in heating devices, such as microwave ovens, stoves, or radiators. Do not disassemble, modify, throw, or squeeze it. Do not insert foreign objects into it, submerge it in liquids, or expose it to external force or pressure, as this may cause it to leak, overheat, catch fire, or even explode.
- Do not attempt to replace the battery yourself — you may damage the battery, which could cause overheating, fire, and injury. The built-in battery in your device should be serviced by Huawei or an authorised service provider.
- Please consult your doctor and the device manufacturer to determine if operation of your device may interfere with the operation of your medical device.
- This product is not designed to be a medical device, and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. All data and measurements should be used for personal reference only.
- If you experience skin discomfort when wearing the device, take it off and consult a doctor.

- Your device meets requirements of IP68 (IEC 60529).
- Avoid placing metal objects on the surface of the wireless charging cradle, as they could cause the equipment to heat up and malfunction. Only use the wireless charging cradle in environments with an ambient temperature ranging from 0°C to 45°C.
- If the ambient temperature is too high, the wireless charger may stop working. If this occurs, you are advised to stop wireless charging.
- To keep the wireless charger in good condition, avoid using it inside a vehicle.
- Adult supervision is advised if children are to use or come into contact with this product.
- Switch off your wireless device when requested to do so in hospitals, clinics or health care facilities. These requests are designed to prevent possible interference with sensitive medical equipment.
- Some wireless devices may affect the performance of hearing aids or pacemakers. Consult your service provider for more information.
- Pacemaker manufacturers recommend that a minimum distance of 15 cm be maintained between a device and a pacemaker to prevent potential interference with the pacemaker.
- If using a pacemaker, hold the device on the side opposite the pacemaker and do not carry the device in your front pocket.
- Observe local laws and regulations while using the device. To reduce the risk of accidents, do not use your wireless device while driving.
- To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments or near magnetic fields.
- Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored (in a gas station, oil depot, or chemical plant, for example). Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.
- Dispose of this device, the battery, and accessories according to local regulations. They should not be disposed of in normal household waste. Improper battery use may lead to fire, explosion, or other hazards.
- If the battery leaks, ensure that the electrolyte does not make direct contact with your skin or eyes. If the electrolyte touches your skin or splashes into your eyes, immediately flush with clean water and consult a doctor.
- When charging the device, make sure the power adapter is plugged into a socket near the devices and is easily accessible. Unplug the charger from the electric socket and from the device when the device is not used for a long time.
- Do not place sharp metal objects, such as pins, near the microphone. The microphone may attract these objects and result in injury.
- Wireless devices may interfere with the airplane's flight system. Do not use your device where wireless devices are not allowed according to the airplane company's regulations.
- Switch off your wireless device whenever you are instructed to do so by airport or airline staff. Consult the airline staff about the use of wireless devices on board the aircraft, if your device offers a 'flight mode' this must be enabled prior to boarding an aircraft.
- To ensure the best audio performance of your device's microphone, use a cloth to wipe the area of the microphone which has been exposed to water. Do not use the microphone until the wet areas are totally dry.
- Protect the wearable and its accessories from strong impact, strong vibration, scratches, and sharp objects, these may damage the device.
- Make sure that the wearable and its accessories stay clean and dry. Do not wear the wearable too loosely or tightly during workouts. Clean your wrist and device after the workout. Rinse and dry the device to clean it before putting it back on.
- If the wearable is built for swimming and showering, make sure to regularly clean the strap, dry your wrist and the device before wearing it again.
- Loosen the strap for a little bit during the day to let your skin breathe. If wearing it starts to feel uncomfortable, take off your wearable and let your wrist have a rest. If it still feels uncomfortable, stop wearing it and seek medical advice as soon as possible. You can also purchase straps made from other materials and with different designs from the official Huawei website.
- The device has undergone testing and has demonstrated water resistance in certain environments.
- Ensure that the power adapter meets the requirements of IEC/EN 62368-1 and has been tested and approved according to national or local standards.
- Warning! Not suitable for children under 3 years. Contains small parts. Swallowing small parts may present a choking hazard. Seek immediate medical attention if small parts are swallowed.



#### **WARNING:**

- This device contains small size cell battery. Do not ingest battery, Chemical Burn Hazard.
- If the small size cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death.
- Keep new and used batteries away from children. If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children. If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.

#### **Diving safety**

- Before using this device, ensure that you have received professional diving training and learnt how to use the diving equipment. This device is used only for recreational diving. Do not use it for professional diving.
- For safety reasons, do not dive alone. Before diving, contact your doctor to check whether your physical condition is suitable for diving.
- All electronic devices may have faults. This device may not be able to provide accurate data when you are diving. Do not rely on a single source of information about your personal safety.
- Apnea training and testing are dangerous. Make an appropriate training plan based on your physical condition. Do the training and testing under the guidance of professional personnel. For safety reasons, do not train alone.

#### **Disposal and recycling information**



The crossed-out wheeled-bin symbol on your product, battery, literature or packaging reminds you that all electronic products and batteries must be taken to separate waste collection points at the end of their working lives; they must not be disposed of in the normal waste stream with household garbage. It is the responsibility of the user to dispose of the equipment using a designated collection point or service for separate recycling of waste electrical and electronic equipment (WEEE) and batteries according to local laws. Proper collection and recycling of your equipment helps ensure electrical and electronic equipment (EEE) waste is recycled in a manner that conserves valuable materials and protects human health and the environment, improper handling, accidental breakage, damage, and/or improper recycling at the end of its life may be harmful for health and environment. For more information about where and how to drop off your EEE waste, please contact your local authorities, retailer or household waste disposal service or visit the website <https://consumer.huawei.com/en/>.

## Reduction of hazardous substances

This device and its electrical accessories comply with local applicable rules on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment, such as EU REACH regulation, RoHS and Batteries (where included) directive. For declarations of conformity about REACH and RoHS, please visit the website <https://consumer.huawei.com/certification>.

## UK regulatory conformance

Hereby, Huawei Device Co., Ltd. declares that this device FRG-B19 is in compliance with the relevant statutory instruments in the UK. The full text of the declaration of conformity is available at the following internet address: <https://consumer.huawei.com/certification>.

## EU regulatory conformance

### RF exposure requirements

As recommended by international guidelines, the device is designed to comply with the limits established by the market that the device will be placed on. For the countries that adopt the SAR limit of 2.0 W/kg(Head) and 4.0 W/kg(Limbs) over 10 grams of tissue. The device complies with RF specifications when the device is worn on the wrist and at a distance of 1.0 cm from your face.

Highest reported SAR value:

Head SAR: 0.04 W/kg.

Limbs SAR: 0.21 W/kg.

### Statement

Hereby, Huawei Device Co., Ltd. declares that this device FRG-B19 is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.

The most recent and valid version of the DoC (Declaration of Conformity) can be viewed at <https://consumer.huawei.com/certification>.

For the countries that adopt the SAR limit of 2.0 W/kg(Head) and 4.0 W/kg(Limbs) over 10 grams of tissue. The device complies with RF specifications when the device is worn on the wrist and at a distance of 1.0 cm from your face.

Observe national and local regulations where the device is used.

This device may be restricted for use, depending on the local network.

### Frequency bands and power

(a) Frequency bands in which the radio equipment operates: Some bands may not be available in all countries or all areas. Please contact the local carrier for more details.

(b) Maximum radio-frequency power transmitted in the frequency bands in which the radio equipment operates: The maximum power for all bands is less than the highest limit value specified in the related Harmonised Standard.

The frequency bands and transmitting power (radiated and/or conducted) nominal limits applicable to this radio equipment are as follows: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m at 10m, Watch Wireless Charger:100-119KHz: 42dBμA/m at 10m, 119-135KHz: 66 descending 10 dB/dec above 119KHz at 10m, 135-140KHz: 42dBμA/m at 10m, 140-148.5KHz: 37.7dBμA/m at 10m.

### Accessories and Software Information

It is recommended that the following accessories should be used:

Charging cradle: CW02

The product software version is 2.2.1.51.

Software updates will be released by the manufacturer to fix bugs or enhance functions after the product has been released. All software versions released by the manufacturer have been verified and are still compliant with the related rules.

All RF parameters (for example, frequency range and output power) are not accessible to the user, and cannot be changed by the user.

For the most recent information about accessories and software, please see the DoC (Declaration of Conformity) at

<https://consumer.huawei.com/certification>.

Please visit <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> for recently updated hotline and email address in your country or region.

Please go to **Settings > About > Regulatory information** on the device to view the E-label screen.

### ISED Canada compliance

#### RF exposure requirements

Important safety information regarding radio frequency (RF) radiation exposure:

The device complies with RF specifications when the device is worn on the wrist and at a distance of 1.0 cm from your face. Failure to observe this guideline may result in RF exposure exceeding limits.

#### Certification information (SAR)

This device is also designed to meet the requirements for exposure to radio waves established by Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED).

The SAR limit adopted by Canada is 1.6W/kg averaged over 1 gram of tissue for use against the head and 4.0W/kg averaged over 10 grams of tissue for use on the wrist, and the highest SAR value reported to the ISED for this device type complies with this limit.

#### ISED Statement

This device complies with CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions: 1) This device may not cause interference. 2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

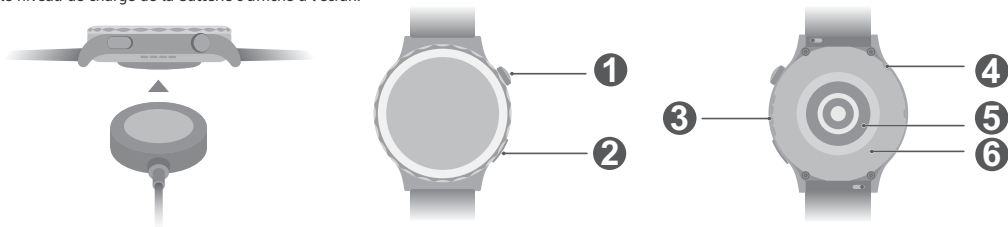
#### Restrictions in Norway

Use of this radio equipment is not allowed in the geographical area within a radius of 20 km from the center of Ny-Ålesund, Svalbard.

## Guide de démarrage rapide

### Chargement du périphérique

Alignez le chargeur avec la zone de chargement située à l'arrière du périphérique, puis branchez le câble à une source d'alimentation et attendez que le niveau de charge de la batterie s'affiche à l'écran.



①	<b>Bouton « Haut »</b> Tenez enfoncé le bouton pour allumer, éteindre ou redémarrer le périphérique.
②	<b>Bouton « Bas »</b>
③	<b>Haut-parleur</b>
④	<b>Microphone</b>
⑤	<b>Capteur de fréquence cardiaque</b>
⑥	<b>Capteur de charge</b>

### Configurer son périphérique

- 1 Tenez enfoncé le bouton "Haut" ou chargez le périphérique pour le mettre sous tension.
- 2 Utilisez votre téléphone pour balayer le QR code, ou recherchez "Huawei Health" dans AppGallery ou sur [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) pour télécharger l'application Huawei Health.



- 3 Ouvrez l'application Huawei Health, accédez à l'écran Périphériques, sélectionnez le périphérique que vous souhaitez ajouter, et suivez les instructions à l'écran pour terminer le jumelage.

### Obtenir de l'aide

Consultez l'aide en ligne présente dans l'application Huawei Health pour obtenir de plus amples informations sur la connectivité et les fonctionnalités, ainsi que pour afficher des conseils d'utilisation.

### Droits d'auteur © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Tous droits réservés.

CE DOCUMENT EST À TITRE INFORMATIF UNIQUEMENT ET NE CONSTITUE AUCUNE GARANTIE, QUELLE QU'ELLE SOIT.

### Marques de commerce et autorisations

La marque ainsi que les logos *Bluetooth®* sont des marques de commerce détenues par *Bluetooth SIG, Inc.*, et toute utilisation de ces marques par Huawei Technologies Co., Ltd. est réalisée en vertu d'une licence. Huawei Device Co., Ltd. est une société affiliée de Huawei Technologies Co., Ltd.

Les autres marques de commerce, produits, services et noms de compagnies mentionnés peuvent être la propriété de leurs propriétaires respectifs.

### Politique de confidentialité

Pour mieux comprendre comment nous protégeons vos renseignements personnels, veuillez consulter la politique de confidentialité à l'adresse <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Fonctionnement et sécurité

- L'utilisation d'un modèle d'adaptateur de courant, de chargeur ou de batterie non approuvé ou incompatible pourrait causer un incendie, une explosion ou créer d'autres risques.



- Pour éviter le risque de dommage auditif, n'utilisez pas ce périphérique à un volume sonore élevé pendant des périodes prolongées.
- Températures idéales : de -20°C à +45°C lorsque celui-ci est en fonctionnement, de -20°C à +55°C lorsque celui-ci est rangé.
- Tenez le périphérique et la batterie à l'écart de la chaleur excessive et de la lumière directe du soleil. Ne les placez pas sur ou à l'intérieur des dispositifs chauffants, comme les fours à micro-ondes, les poêles ou les radiateurs. Veillez à ne pas le désassembler, le modifier, le lancer en l'air ou l'écraser. N'y insérez pas d'objets étrangers, ne l'immergez pas dans l'eau ou dans d'autres liquides et ne l'exposez pas à une force ou une pression extérieure, car cela pourrait provoquer une fuite, une surchauffe, un incendie ou même une explosion au niveau de celui-ci.
- N'essayez pas de remplacer la pile par vous-même — Vous risquez de l'endommager, ce qui pourrait entraîner une surchauffe, provoquer un incendie et causer des blessures. La batterie intégrée dans votre périphérique devra être réparée par Huawei ou un fournisseur de services agréés.
- Veuillez consulter votre médecin et le fabricant du périphérique pour déterminer si son fonctionnement peut perturber le fonctionnement de votre dispositif médical.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé comme un instrument médical, et n'est pas fait pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque. Toutes les données et mesures obtenues devront être utilisées pour référence personnelle uniquement.
- Si vous ressentez une sensation désagréable au niveau de votre peau en portant le périphérique, retirez-le immédiatement et consultez un médecin.
- Votre périphérique est conforme aux exigences IP68 (IEC 60529).

- Évitez de placer des objets métalliques sur la surface de la station de recharge sans fil, étant donné que ces derniers pourraient faire augmenter la température de l'équipement et causer son dysfonctionnement. N'utilisez le socle de chargement sans fil que dans des environnements dont la température ambiante est comprise entre 0 °C et 45 °C. Évitez les éventuelles interférences avec les dispositifs médicaux sensibles.
- Si la température ambiante est trop élevée, le chargeur sans fil pourrait cesser de fonctionner. Si cela se produit, nous vous recommandons de mettre fin au chargement sans fil.
- Pour maintenir le chargeur sans fil en bon état, évitez de l'utiliser à l'intérieur d'un véhicule.
- La supervision d'un adulte est recommandée si des enfants sont susceptibles d'utiliser ou d'entrer en contact avec ce produit.
- Éteignez votre périphérique sans fil lorsqu'on vous demande de le faire dans les hôpitaux, les cliniques ou les établissements de soins de santé. Ces demandes visent à éviter tout risque d'interférence avec les équipements médicaux sensibles.
- Certains périphériques sans fil peuvent nuire au bon fonctionnement des appareils auditifs ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de services pour obtenir davantage d'informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent de maintenir une distance minimale de 15 cm entre le périphérique et un stimulateur cardiaque afin d'éviter toute interférence.
- Si vous portez un stimulateur cardiaque, tenez le périphérique du côté opposé et ne le placez pas dans votre poche frontale.
- Utilisez le périphérique conformément aux lois et règlements locaux. Afin de réduire les risques d'accidents, n'utilisez pas votre périphérique sans fil lorsque vous conduisez.
- Pour éviter d'endommager les pièces ou les circuits internes de votre périphérique, ne l'utilisez pas dans des environnements poussiéreux, enfumés, très humides ou sales ou à proximité de champs magnétiques.
- N'utilisez pas, ne placez pas et ne transportez pas le périphérique là où des substances inflammables ou explosives sont entreposées (par exemple, dans une station-service, un dépôt pétrolier ou une usine chimique). L'utilisation de votre périphérique dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
- Démarquez-vous de ce périphérique, de la pile et des accessoires en respectant la réglementation en vigueur dans votre pays. Ceux-ci ne devront pas être jetés avec les ordures ménagères ordinaires. Une utilisation incorrecte de la batterie pourrait entraîner un incendie, une explosion, ou d'autres dangers.
- Si la pile fuit, assurez-vous que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec votre peau ou vos yeux. Si l'électrolyte entre en contact avec votre peau ou vos yeux, nettoyez-les immédiatement à l'eau propre et consultez un médecin.
- Lorsque vous rechargez le périphérique, assurez-vous que le bloc d'alimentation est branché sur une prise située à proximité des périphériques et qu'elle est facilement accessible. Débranchez le chargeur de la prise électrique et du périphérique si celui-ci n'est pas utilisé pendant une longue période de temps.
- Ne placez pas d'objets métalliques pointus, comme des épingles, à proximité du microphone. Le microphone pourrait attirer de tels objets et causer des blessures.
- Les périphériques sans fil peuvent interférer avec les instruments de vol d'un avion. N'utilisez pas votre périphérique là où les dispositifs sans fil ne sont pas autorisés conformément à la réglementation de la compagnie aérienne.
- Éteignez votre périphérique sans fil lorsque vous êtes invité(e) à le faire par le personnel aéroportuaire ou de la compagnie aérienne concernée. Consultez le personnel de la compagnie aérienne concernée sur l'utilisation des périphériques sans fil à bord de l'aéronef, et si votre périphérique dispose du « mode avion », celui-ci devra être activé avant l'embarquement.
- Pour obtenir la meilleure performance audio du microphone de votre périphérique, utilisez un chiffon pour essuyer le microphone en cas d'exposition à de l'eau. N'utilisez pas le microphone avant d'avoir entièrement séché les zones mouillées.
- Protégez le vêtement portable et ses accessoires contre les chocs violents, les fortes vibrations, les rayures et les objets pointus, tout cela étant susceptible d'endommager le périphérique.
- Assurez-vous que le vêtement portable et ses accessoires connexes demeurent propres et secs. Ne portez pas le vêtement portable de façon trop lâche ou trop serrée pendant les entraînements. Nettoyez votre poignet et votre périphérique après l'entraînement. Rincez et séchez le périphérique afin de le nettoyer avant de le porter à nouveau.
- Si le vêtement portable est conçu pour nager ou se doucher, assurez-vous de nettoyer régulièrement la sangle, de sécher votre poignet et le périphérique avant de les porter à nouveau.
- Desserrez un peu la sangle au cours de la journée pour laisser votre peau respirer. Si vous ressentez un inconfort lorsque vous le portez, retirez votre vêtement portable et reposez votre poignet. Si vous continuez à ressentir un inconfort, cessez de le porter et consultez un médecin le plus tôt possible. Vous pouvez également acheter des sangles faites d'autres matériaux et avec différents designs sur le site Web officiel de Huawei.
- Le périphérique a fait l'objet de tests et a démontré une résistance à l'eau dans certains environnements.
- Assurez-vous que l'adaptateur d'alimentation est conforme aux exigences de la norme de sécurité IEC/EN 62368-1 et que celui-ci a été testé et approuvé selon les normes nationales ou locales.
- Avertissement! Ne convient pas aux enfants ayant moins de 3 ans. Contient de petites pièces. L'ingestion de petites pièces peut présenter un risque d'étouffement. Consulter immédiatement un médecin en cas d'ingestion de petites pièces.



#### **AVERTISSEMENT :**

- Ce périphérique contient une pile de petite taille. N'ingérez pas la pile, cela pourrait entraîner un risque de brûlure chimique.
- L'ingestion de la pile de petite taille peut provoquer de graves brûlures internes en seulement 2 heures et peut entraîner la mort.
- Tenez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants. Si le compartiment de la pile ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et tenez-le hors de portée des enfants. Si vous pensez que des piles ont été avalées ou insérées à l'intérieur d'une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

#### **Sécurité en plongée**

- Avant d'utiliser cet appareil, assurez-vous d'avoir reçu une formation de plongée professionnelle et d'avoir appris à utiliser l'équipement de plongée. Cet appareil est utilisé uniquement pour la plongée récréative. Ne l'utilisez pas pour la plongée professionnelle.
- Pour des raisons de sécurité, ne plongez pas seul. Avant de plonger, contactez votre médecin pour vérifier si votre condition physique est adaptée à la plongée.
- Tous les appareils électroniques peuvent présenter des défauts. Cet appareil peut ne pas être en mesure de fournir des données précises lorsque vous plongez. Ne vous fiez pas à une seule source d'information sur votre sécurité personnelle, sécurité.
- L'entraînement et les tests d'apnée sont dangereux. Établissez un plan d'entraînement approprié en fonction de votre condition physique. Effectuez l'entraînement et le test sous la direction d'un professionnel. Pour des raisons de sécurité, ne vous entraînez pas seul.

## Renseignements relatifs à l'élimination et au recyclage



Le symbole de la poubelle barrée d'une croix sur votre produit, sur la batterie, dans les documents ou sur l'emballage vous rappelle que tous les produits électroniques et toutes les batteries doivent être apportés dans un centre distinct de collecte de déchets une fois leur durée de vie utile atteinte; ils ne doivent pas être jetés par la voie habituelle avec les ordures ménagères. C'est la responsabilité de l'utilisateur de se départir de l'équipement en se rendant dans un centre de collecte ou point de service désigné pour le recyclage séparé des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) et des batteries en conformité avec la réglementation locale.

La collecte et le recyclage adéquats de votre équipement contribuent à garantir que les équipements électriques et électroniques (EEE) sont recyclés de façon à récupérer les matériaux précieux et à protéger la santé des êtres humains et l'environnement; une manipulation inadéquate, un bris accidentel, des dommages ou un mauvais recyclage à la fin de son cycle de vie risqueraient d'être nocifs pour la santé et l'environnement. Pour de plus amples renseignements au sujet de l'endroit ou de la façon de vous départir de vos DEEE, veuillez contacter vos autorités locales, votre revendeur ou votre service de collecte des ordures ménagères, ou consultez le site Web en vous rendant sur <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Réduction des substances dangereuses

Ce périphérique et ses accessoires électriques se conforment aux règles locales en vigueur sur la restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans l'équipement électrique et électronique, comme la directive REACH de l'UE, les règlements RoHS et la directive relative aux batteries (le cas échéant). Pour les déclarations de conformité concernant REACH et RoHS, veuillez consulter le site Web <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Conformité à la réglementation de l'UE

#### Exigences en matière d'exposition aux radiofréquences (RF)

Conformément aux recommandations des directives internationales, le périphérique est conçu pour se conformer aux limites établies par le marché au sein duquel le périphérique est destiné.

Pour les pays qui adoptent la limite DAS de 2,0 W/kg (pour la tête) et 4,0 W/kg (pour les membres) sur 10 grammes de tissu. Le périphérique est conforme aux spécifications RF lorsqu'il est porté au poignet et à une distance de 1,0 cm de votre visage.

Valeur DAS la plus élevée rapportée :

Limite DAS par rapport à la tête : 0,04 W/kg.

Limite DAS par rapport aux membres : 0,21 W/kg.

#### Déclaration

Par la présente, Huawei Device Co., Ltd. déclare que ce périphérique FRG-B19 est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE.

La version la plus récente et valide de la déclaration de conformité (DoC) peut être consultée sur <https://consumer.huawei.com/certification>.

Ce périphérique peut être utilisé dans l'ensemble des pays/régions membres de l'UE.

Veuillez respecter les réglementations nationales et locales des pays/régions dans lesquelles le périphérique est utilisé.

L'utilisation de ce périphérique peut être restreinte, selon le réseau local.

#### Bandes de fréquences et puissance

(a) Bandes de fréquences au sein desquelles l'équipement radio fonctionne : certaines bandes peuvent ne pas être disponibles dans l'ensemble des pays/régions. Veuillez contacter votre opérateur local pour obtenir davantage de détails.

(B) Puissance d'émission de radiofréquences maximale transmise sur des bandes de fréquences au sein desquelles l'équipement radio fonctionne : la puissance maximale pour toutes les bandes est inférieure à la valeur limite la plus élevée spécifiée dans la norme harmonisée correspondante.

Les limites nominales des bandes de fréquences et de la puissance des émissions (rayonnées ou par conduction) applicables à cet équipement radio sont les suivantes : Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz : 42 dBµA/m à une distance de 10 m, Chargeur sans fil pour montre :100-119kHz : 42 dBµA/m à une distance de 10 m, 119-135kHz : 66 en incréments de 10 dB/dec au-dessus de 119 kHz à une distance de 10 m, 135-140kHz : 42 dBµA/m à une distance de 10 m, 140-148,5kHz : 37,7 dBµA/m à une distance de 10 m.

#### Informations relatives aux accessoires et aux logiciels

Il est recommandé que les accessoires suivants soient utilisés :

Station de recharge : CW02

La version logicielle du produit est 2.2.1.51

Les mises à jour du logiciel seront publiées par le fabricant afin de corriger des bogues ou d'améliorer les fonctionnalités après le lancement du produit sur le marché. Toutes les versions du logiciel publiées par le fabricant ont été vérifiées et demeurent conformes aux règles connexes.

Tous les paramètres RF (par exemple, la plage de fréquences et la puissance de sortie) ne sont pas accessibles à l'utilisateur et ne peuvent pas être modifiés par l'utilisateur.

Pour obtenir les informations les plus récentes concernant les accessoires et les logiciels, veuillez consulter la déclaration de conformité (DoC) en vous rendant sur <https://consumer.huawei.com/certification>.

Veuillez visiter le site <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> pour obtenir le numéro de téléphone et l'adresse de courriel à jour de l'assistance téléphonique pour votre pays/régions.

Veuillez accéder à **Paramètres > À propos de > Informations réglementaires (Settings > About > Regulatory information)** sur le périphérique afin de visualiser l'écran « E-label ».

#### Conformité aux normes d'ISDE Canada

##### Exigences en matière d'exposition aux radiofréquences (RF)

Informations de sécurité importantes concernant la radioexposition par radiofréquence (RF) :

Le périphérique est conforme aux spécifications RF lorsqu'il est porté au poignet et à une distance de 1,0 cm de votre visage. Si vous ne respectez pas cette directive, vous risquez une exposition aux RF supérieure aux limites autorisées.

##### Informations relatives à la certification (DAS)

Ce périphérique est également conçu pour satisfaire aux exigences en matière d'exposition aux ondes radio établies par Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE).

La limite DAS adoptée par le Canada est de 1,6 W/kg en moyenne sur 1 gramme de tissu pour une utilisation contre la tête et de 4,0 W/kg en moyenne sur 10 grammes de tissu pour une utilisation au poignet, et la valeur DAS la plus élevée telle que rapportée par l'ISDE pour ce type de périphérique ne dépasse pas ce seuil.

#### Déclaration de l'ISDE

Ce périphérique est conforme à la norme CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

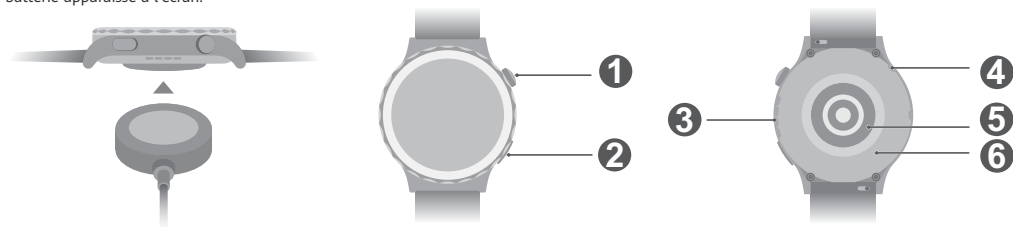


L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage. (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## Guide de démarrage rapide

### Charger

Alignez le chargeur sur la zone de charge à l'arrière de l'appareil, puis branchez le câble sur une source d'alimentation et attendez que le niveau de la batterie apparaisse à l'écran.



①	<b>Bouton Up</b> Maintenez enfoncé le bouton pour allumer, éteindre ou redémarrer l'appareil.
②	<b>Bouton Down</b>
③	<b>Haut-parleur</b>
④	<b>Microphone</b>
⑤	<b>Capteur de rythme cardiaque</b>
⑥	<b>Capteur de charge</b>

### Configurer votre appareil

1 Appuyez et maintenez enfoncé le bouton Haut ou chargez l'appareil pour l'allumer.

2 Utilisez votre téléphone pour scanner le QR code, ou recherchez "Huawei Health" dans AppGallery ou sur [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com) pour télécharger l'application Huawei Health.



3 Ouvrez l'application Huawei Health, accédez à l'écran des appareils, sélectionnez les appareils que vous souhaitez ajouter, puis suivez les instructions à l'écran pour terminer l'association.

### Obtenir de l'aide

Consultez l'aide en ligne de l'application Huawei Health pour plus d'informations sur la connexion et les fonctions, et pour des conseils d'utilisation.

**Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Tous droits réservés.**

CE DOCUMENT EST FOURNI À TITRE INFORMATIF UNIQUEMENT. IL NE CONSTITUE EN AUCUN CAS UNE FORME DE GARANTIE.

### Marques commerciales et autorisations

Le nom et les logos *Bluetooth®* sont des marques déposées appartenant à *Bluetooth SIG, Inc.* et toute utilisation de ces marques par Huawei Technologies Co., Ltd. se fait sous licence. Huawei Device Co., Ltd. est une société affiliée à Huawei Technologies Co., Ltd.

Les autres marques commerciales, produits, services ou entreprises mentionnés appartiennent à leurs détenteurs respectifs.

### Politique de confidentialité

Pour mieux comprendre comment nous protégeons vos informations personnelles, consultez la politique de confidentialité sur <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Détonateurs et zones de dynamitage

Éteignez votre téléphone portable ou vos appareils sans fil lorsque vous vous trouvez dans une zone de dynamitage ou dans un endroit où sont présentes des affiches exigeant l'extinction des « radios émetteurs-récepteurs » ou des « dispositifs électroniques » afin d'éviter toute interférence avec les opérations de dynamitage.

### Stations-service et atmosphères explosives

Dans les lieux où l'atmosphère comporte un risque d'explosion, respectez toutes les consignes affichées concernant l'extinction des appareils sans fil, comme votre téléphone ou tout autre équipement radio. Les zones où l'atmosphère comporte un risque d'explosion sont les zones d'approvisionnement en carburant, les ponts inférieurs des bateaux, les installations de transfert ou de stockage de carburant ou de produits chimiques, les zones dont l'air contient des produits chimiques ou des particules telles que du grain, de la poussière ou des poudres métalliques.

### Utilisation et sécurité

• L'utilisation d'un adaptateur secteur, d'un chargeur ou d'une batterie non approuvés ou incompatibles peut entraîner un incendie, une explosion ou d'autres situations dangereuses.



• Pour éviter des lésions auditives, n'utilisez pas de volumes sonores élevés pendant des périodes prolongées.

• Températures idéales : -20 °C à +45 °C en fonctionnement, -20 °C à +55 °C pour le stockage.

• Tenez l'appareil et la batterie à l'écart de la chaleur excessive et de la lumière directe du soleil. Ne les placez pas sur ou dans des appareils générant de la chaleur (four micro-ondes, réchauds ou radiateurs). Ne démontez pas l'appareil, ne le modifiez pas, ne le jetez pas par terre et ne l'écrasez pas. N'y insérez pas d'objets étrangers, ne le plongez pas dans des liquides et ne l'exposez pas à une force ou une pression externes, car cela pourrait provoquer des fuites, une surchauffe, un incendie ou même une explosion.

- N'essayez pas de remplacer la batterie vous-même - vous pourriez endommager la batterie, ce qui pourrait causer une surchauffe, un incendie, et des blessures. La batterie intégrée de votre appareil doit être entretenue par Huawei ou un fournisseur de services autorisé.
- Consultez votre médecin ainsi que le fabricant de l'appareil pour déterminer si l'usage de votre appareil est susceptible d'affecter le fonctionnement de votre dispositif médical.
- Ce produit n'est pas conçu pour être un dispositif médical et il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir quelque maladie que ce soit. Toutes les données et mesures doivent être exclusivement utilisées à titre de référence personnelle.
- Si vous ressentez une gêne cutanée lorsque vous portez l'appareil, enlevez-le et consultez un médecin.
- Votre appareil répond aux exigences de la norme IP68 (CEI-60529).
- Évitez de placer des objets métalliques sur la surface de la station de recharge sans fil, car ils pourraient provoquer un réchauffement et un dysfonctionnement de l'équipement. N'utilisez la station de recharge sans fil que dans des environnements dont la température ambiante est comprise entre 0°C et 45°C.
- Si la température ambiante est trop élevée, le chargeur sans fil peut cesser de fonctionner. Si cela se produit, nous conseillons d'interrompre le rechargement.
- Pour maintenir le chargeur sans fil en bon état, évitez de l'utiliser à l'intérieur d'un véhicule.
- L'utilisation de ce produit par des enfants ou sa mise en contact avec eux doit se faire sous la surveillance d'un adulte.
- Précautions à prendre par les porteurs d'implants électroniques (stimulateurs cardiaques, pompes à insuline, neurostimulateurs...) concernant notamment la distance entre l'équipement radioélectrique et l'implant (15 centimètres dans le cas des sources d'exposition les plus fortes comme les téléphones mobiles).
- Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité dans les hôpitaux, cliniques et centres médicaux. Ces injonctions ont pour objectif d'éviter toute interférence avec les matériels médicaux sensibles.
- Certains appareils sans fil peuvent en effet affecter le fonctionnement des prothèses auditives ou des stimulateurs cardiaques. Consultez votre fournisseur de service pour plus d'informations.
- Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent qu'une distance minimale de 15 cm soit observée entre un appareil et un stimulateur afin d'empêcher des interférences potentielles avec ce dernier.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque doivent utiliser l'appareil du côté opposé au stimulateur et ne pas transporter l'appareil dans une poche avant.
- Respectez les lois et les réglementations locales lorsque vous utilisez l'appareil. Pour réduire le risque d'accidents, n'utilisez pas votre appareil sans fil au volant.
- Pour prévenir l'endommagement des composants de votre appareil ou de ses circuits internes, n'utilisez pas ce dernier dans des environnements poussiéreux, enfumés, humides ou sales, ou à proximité de champs magnétiques.
- N'utilisez pas l'appareil, ne le rangez pas et ne le transportez pas dans des endroits où sont stockées des matières inflammables ou explosives (station-service, dépôt de pétrole ou usine chimique, par exemple). L'utilisation de votre appareil dans ces environnements augmente le risque d'explosion ou d'incendie.
- Pour mettre au rebut cet appareil, la batterie et les accessoires, conformez-vous aux réglementations locales. Ils ne doivent pas jetés avec les déchets ménagers. Une mauvaise utilisation de la batterie pourrait engendrer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.
- Si la batterie fuit, veillez à ce que l'électrolyte n'entre pas en contact direct avec votre peau ou vos yeux. Si l'électrolyte touche votre peau ou éclabousse vos yeux, rincez immédiatement à l'eau claire et consultez un médecin.
- Lorsque vous rechargez l'appareil, assurez-vous que l'adaptateur d'alimentation est branché sur une prise à proximité de l'appareil, facilement accessible. Débranchez le chargeur de la prise électrique et de l'appareil lorsque celui-ci ne doit pas être utilisé pendant une période prolongée.
- Ne placez pas d'objets métalliques pointus (des aiguilles, par exemple) à proximité du microphone. Le microphone peut attirer ces objets et provoquer des blessures.
- Les appareils sans fil peuvent interférer avec les systèmes de vol d'un avion. N'utilisez pas votre appareil dans les lieux définis où le règlement de la compagnie aérienne interdit les appareils sans fil.
- Éteignez votre appareil sans fil lorsque vous y êtes invité par le personnel d'un aéroport ou l'équipage d'un avion. Consultez le personnel de la compagnie aérienne à propos de l'utilisation d'appareils portables à bord d'un avion ; si votre appareil dispose du mode avion, celui-ci doit être activé avant l'embarquement.
- Pour assurer les meilleures performances audio possibles du microphone de votre appareil, utilisez un chiffon pour nettoyer la zone du microphone qui a été exposée à de l'eau. N'utilisez pas le microphone avant d'avoir intégralement séché les zones humides.
- Protégez l'appareil et ses accessoires contre les chocs, les vibrations, les rayures et les objets pointus, qui peuvent l'endommager.
- Veillez à ce que l'appareil et ses accessoires restent propres et secs. Pendant les exercices physiques, ne le portez pas de manière trop lâche ou au contraire trop serrée. Après l'exercice, nettoyez votre poignet et votre appareil. Rincez et séchez l'appareil pour le nettoyer avant de le remettre en place.
- Si l'appareil est conçu pour la natation et la douche, veillez à nettoyer régulièrement sa bande et à sécher votre poignet et l'appareil avant de porter à nouveau ce dernier.
- Desserrez un peu la bande pendant la journée pour laisser votre peau respirer. Si vous commencez à ressentir une gêne, ôtez l'appareil et laissez votre poignet se reposer. Si la gêne persiste, cessez de porter l'appareil et consultez un médecin dès que possible. Sur le site web officiel de Huawei, vous pouvez également acheter des bandes fabriquées dans d'autres matériaux et avec des designs différents.
- Utiliser l'équipement radioélectrique dans de bonnes conditions de réception pour diminuer la quantité de rayonnements reçus.
- Eloigner les équipements radioélectriques du ventre des femmes enceintes.
- Eloigner les équipements radioélectriques du bas-ventre des adolescents.
- Respect des restrictions d'usage spécifiques à certains lieux (hôpitaux, avions, stations-service, établissements scolaires...).
- L'appareil a été testé et a fait la preuve de sa résistance à l'eau dans certains environnements.
- Assurez-vous que l'adaptateur secteur répond aux exigences de la norme CEI/EN 62368-1 et qu'il a été testé et approuvé conformément aux normes nationales ou locales.
- **Avertissement !** Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. Contient des petites pièces. L'ingestion de petites pièces peut présenter un risque d'étouffement. Consulter immédiatement un médecin si de petites pièces sont avalées.



#### **AVERTISSEMENT :**

- Cet appareil contient une batterie (cellule) de petite taille. Veuillez ne pas ingérer la batterie, il existe un risque de brûlure chimique.
- L'ingestion de cette batterie (cellule) de petite taille peut provoquer de graves brûlures internes en deux heures et entraîner la mort.

- Gardez les batteries neuves et usagées hors de portée des enfants. Si le compartiment à batterie ne se ferme pas solidement, arrêtez d'utiliser le produit et gardez-le à l'écart des enfants. Si vous pensez que des batteries ont pu être avalées ou placées à l'intérieur d'une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

### Pratiquer la plongée sous-marine en toute sécurité

- Avant d'utiliser cet appareil, vous devez avoir suivi une formation professionnelle à la plongée sous-marine et avoir appris à utiliser l'équipement de plongée. Cet appareil ne doit être utilisé qu'à des fins récréatives. Ne l'utilisez pas pour de la plongée professionnelle.
- Pour des raisons de sécurité, ne plongez pas seul. Avant de plonger, vérifiez auprès de votre médecin que votre condition physique est adaptée à la plongée.
- Tous les appareils électroniques peuvent présenter des défauts. Cet appareil peut ne pas être en mesure de fournir des données exactes lorsque vous êtes en plongée. Votre sécurité personnelle ne doit pas dépendre d'une source unique d'informations.
- Les entraînements et les essais en apnée sont dangereux. Établissez un plan d'entraînement approprié en fonction de votre condition physique. Effectuez les entraînements et les essais sous la direction d'un personnel professionnel. Pour des raisons de sécurité, ne vous entraînez pas seul.

### Informations relatives à la mise au rebut et au recyclage



Sur votre produit, sur la batterie, sur l'emballage ou dans la documentation, le symbole d'une poubelle roulante barrée d'une croix vous rappelle que, lorsqu'ils arrivent en fin de cycle de vie, tous les produits électroniques et toutes les batteries doivent être apportés à des points de collecte distincts de ceux des ordures ménagères normales. Ils ne doivent en aucun cas être déposés dans le circuit standard des déchets ménagers. Il incombe à l'utilisateur de se débarrasser de l'équipement en se rendant dans un centre de collecte ou un point de service désigné pour le recyclage séparé des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) et des batteries en conformité avec la réglementation locale.

La collecte et le recyclage adéquats de votre équipement contribuent à garantir le recyclage des équipements électriques et électroniques (EEE) de façon à récupérer les matériaux précieux et à protéger la santé des êtres humains et l'environnement. Une manipulation inadéquate, un bris accidentel, des dommages ou un mauvais recyclage en fin de vie risqueraient d'être nocifs pour la santé et l'environnement. Pour en savoir plus sur les lieux de collecte et la manière de vous débarrasser de vos déchets électriques et électroniques, contactez les autorités locales, votre revendeur ou le service des ordures ménagères, ou rendez-vous sur le site web <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Réduction des substances dangereuses

Cet appareil et ses accessoires électriques respectent la réglementation locale en vigueur concernant la restriction de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, comme les directives de l'UE REACH, RoHS et la directive relative aux batteries (lorsque des batteries sont présentes dans l'équipement). Pour les déclarations de conformité concernant REACH et RoHS, veuillez consulter le site <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Conformité réglementaire UE

#### Exigences en matière d'exposition aux radiofréquences

Comme le recommandent les directives internationales, l'appareil est conçu pour respecter les limites établies par le marché sur lequel il sera commercialisé.

Pour les pays qui ont adopté la limite du DAS de 2,0 W/kg (tête) et 4,0 W/kg (membres) sur 10 grammes de tissu. L'appareil est conforme aux spécifications RF lorsqu'il est porté au poignet et à une distance de 1,0 cm du visage.

Valeur DAS la plus élevée rapportée :

DAS à la tête : 0,04 W/kg.

DAS aux membres : 0,21 W/kg.

DAS au tronc : 0,09 W/kg.

#### Déclaration

Huawei Device Co., Ltd. déclare par la présente que cet appareil FRG-B19 est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive 2014/53/UE.

La version la plus récente et la plus valable de la déclaration de conformité (DoC) peut être consultée sur <https://consumer.huawei.com/certification>.

Cet appareil peut être utilisé dans tous les pays membres de l'UE.

Respectez les réglementations nationales et locales des pays où l'appareil est utilisé.

L'utilisation de cet appareil peut être limitée, en fonction du réseau local.

#### Bandes de fréquence et puissance

(a) Bandes de fréquences dans lesquelles fonctionne l'équipement radio : certaines bandes ne sont pas forcément disponibles dans tous les pays ou dans toutes les régions. Contactez votre opérateur local pour de plus amples informations.

(b) Puissance radioélectrique maximale transmise sur les bandes de fréquences dans lesquelles fonctionne l'équipement radio : la puissance maximale pour toutes les bandes est inférieure à la valeur limite la plus élevée spécifiée dans la norme harmonisée correspondante.

Les limites nominales des bandes de fréquences et de la puissance d'émission (rayonnée et/ou par conduction) applicables à cet équipement radio sont les suivantes : Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m à 10 m, Chargeur sans fil pour montres : 100-119KHz: 42 dBµA/m à 10 m, 119-135KHz: 66 descendant 10 dB/déc au-dessus de 119 KHz à 10 m, 135-140KHz: 42 dBµA/m à 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBµA/m à 10 m.

### Informations relatives aux accessoires et aux logiciels

Nous recommandons d'utiliser les accessoires suivants :

station de recharge : CW02

La version du logiciel du produit est 2.2.1.51

Des mises à jour logicielles seront publiées par le fabricant après la sortie du produit afin de corriger des bugs ou d'améliorer des fonctionnalités.

Toutes les versions du logiciel publiées par le fabricant ont été vérifiées et sont toujours conformes aux règles en rapport.

Aucun paramètre de radiofréquences (par exemple, la plage de fréquences et la puissance de sortie) n'est accessible à l'utilisateur et ces paramètres ne peuvent pas être modifiés par celui-ci.

Pour obtenir les informations les plus récentes sur les accessoires et les logiciels, consultez la déclaration de conformité (DoC) sur

<https://consumer.huawei.com/certification>.

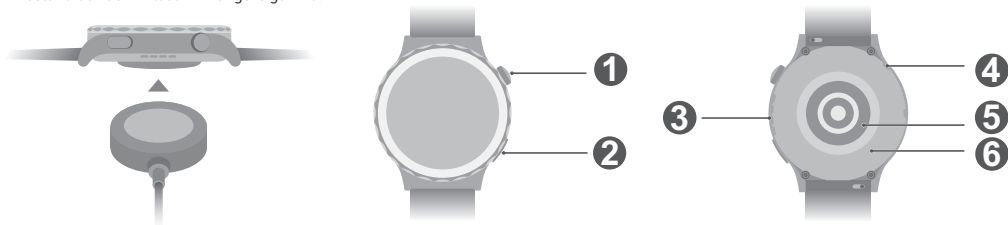
Vous trouverez sur <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> les coordonnées à jour (téléphone et e-mail) de la hotline dans votre pays ou votre région.

Sur l'appareil, allez à **Paramètres > À propos > Informations réglementaires (Settings > About > Regulatory information)** pour visualiser l'étiquette électronique.

## Schnellstartanleitung

### Aufladen

Richte das Ladegerät mit dem Ladebereich auf der Rückseite des Geräts aus, schließe dann das Kabel an eine Stromversorgung an und warte, bis der Akkustand auf dem Bildschirm angezeigt wird.



①	<b>Aufwärtstaste</b> Halte die Taste gedrückt, um das Gerät einzuschalten, auszuschalten oder neu zu starten.
②	<b>Abwärtstaste</b>
③	<b>Lautsprecher</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Herzfrequenzsensor</b>
⑥	<b>Ladesensor</b>

### Richte dein Gerät ein

1 Halte die obere Taste gedrückt oder lade das Gerät auf, um es einzuschalten.

2 Scanne mit deinem Telefon den QR-Code oder suche in AppGallery oder unter [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) nach „Huawei Health“, um die App Huawei Health herunterzuladen.



3 Öffne die Huawei Health App, gehe zum Bildschirm für Geräte, wähle die Geräte aus, die du hinzufügen möchtest, und befolge die Bildschirmanweisungen, um die Kopplung abzuschließen.

### Hilfe

Weitere Informationen zu Verbindung und Funktionen sowie Anwendungshinweise findest du in der Online-Hilfe der Huawei Health-App.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Alle Rechte vorbehalten.

DIESES DOKUMENT IST NUR ZU INFORMATIONSZWECKEN VORGESEHEN UND STELLT KEINE ART VON GARANTIE DAR.

### Marken und Genehmigungen

Die Wortmarke *Bluetooth*® und die Logos sind eingetragene Marken von *Bluetooth SIG, Inc.* und jegliche Verwendung solcher Marken durch Huawei Technologies Co., Ltd. erfolgt unter Lizenz. Huawei Device Co., Ltd. ist eine Tochtergesellschaft von Huawei Technologies Co., Ltd.

Weitere aufgeführte Marken, Produkt-, Dienstleistungs- und Firmennamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

### Datenschutzrichtlinie

Damit du besser verstehst, wie wir deine personenbezogenen Daten schützen, lies bitte die Datenschutzrichtlinie unter <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Sprengekapseln und -gebiete

Schalte dein Mobiltelefon in Umgebungen aus, in denen Sprengarbeiten durchgeführt werden oder die mit Hinweisen versehen sind, dass Funk sprechende Geräte oder elektronische Geräte ausgeschaltet werden müssen, um Störungen bei Sprengvorgängen zu vermeiden.

### Tankstellen und explosionsgefährdete Umgebungen

Befolge an Orten mit potenziell explosionsgefährdeten Bereichen alle Hinweise zum Ausschalten drahtloser Geräte, wie deines Telefons oder anderer Funkeinrichtungen. Zu potenziell explosionsgefährdeten Bereichen zählen Tankstellen, Unterdecken auf Schiffen, Lager- und Transportbetriebe für Kraftstoff und chemische Stoffe sowie Bereiche, in denen die Luft mit Chemikalien oder Partikeln wie Fasern, Staub oder Metallpulver angereichert ist.

### Betrieb und Sicherheit

• Die Verwendung eines unzulässigen oder nicht kompatiblen Netzadapters, Ladegeräts oder Akkus (Batterie) kann Brände, Explosionen oder andere Gefahren verursachen.



• Um mögliche Gehörschäden zu vermeiden, höre nicht über längere Zeit mit hoher Lautstärke.

• Ideale Temperaturen: -20 °C bis +45 °C für den Betrieb, -20 °C bis +55 °C für die Lagerung.

• Halte das Gerät und den Akku fern von übermäßiger Hitze und direkter Sonneneinstrahlung. Platziere sie nicht auf oder in Heizgeräten wie Mikrowellen, Herden oder Heizungen. Sie dürfen nicht zerlegt, verändert, geworfen oder gequetscht werden. Führe keine Fremdkörper in diese ein, tauche sie nicht in Flüssigkeiten und setze sie nicht äußeren Kräften oder Druck aus, da sie dadurch auslaufen, überhitzen, Feuer fangen oder sogar explodieren können.

• Versuche nicht, den Akku selbst auszutauschen. Du beschädigst möglicherweise den Akku, was zu Überhitzung, Feuer und Verletzung führen kann. Der in deinem Gerät eingebaute Akku sollte von Huawei oder einem autorisierten Serviceanbieter gewartet werden.

• Besprich mit deinem Arzt und Gerätehersteller, ob der Gebrauch dieses Geräts den Betrieb deiner medizinischen Geräte beeinflussen kann.

- Dieses Produkt wurde nicht als medizinisches Gerät entwickelt und dient nicht zu Diagnose-, Behandlungs-, Heilungs- oder Vorbeugungszwecken jeglicher Krankheiten. Alle Daten und Messergebnisse sollten nur dem privaten Gebrauch dienen.
- Wenn während des Einsatzes des Geräts ein unangenehmes Hautgefühl entsteht, nutze es nicht mehr und suche einen Arzt auf.
- Dein Gerät erfüllt die IP68-Anforderungen (IEC 60529).
- Stelle keine Metallgegenstände auf die Oberfläche der drahtlosen Ladeschale, da sich das Gerät hierdurch erwärmen und eine Fehlfunktion erleiden kann. Verwende die drahtlose Ladeschale nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur von 0°C bis 45°C.
- Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch ist, stellt das kabellose Ladegerät seinen Betrieb ein. Wenn dies eintritt, ist es angeraten, nicht mehr drahtlos aufzuladen.
- Um das drahtlose Ladegerät in einem guten Zustand zu halten, nutze es nicht in einem Fahrzeug.
- Kinder sollten während des Umgangs mit diesem Produkt von erwachsenen Personen beaufsichtigt werden.
- Schalte dein drahtloses Gerät in Krankenhäusern, Kliniken und Gesundheitseinrichtungen aus, wenn dies vorgeschrieben wird. Zweck dieser Aufforderungen ist, mögliche Störungen von empfindlichen medizinischen Geräten zu vermeiden.
- Einige drahtlose Geräte könnten die Funktion von Hörgeräten oder Herzschrittmachern beeinträchtigen. Wende dich für weitere Details bitte an deinen lokalen Netzbetreiber.
- Hersteller von Herzschrittmachern empfehlen einen Mindestabstand von 15 cm zwischen einem Gerät und einem Herzschrittmacher einzuhalten, um potenzielle Störungen des Herzschrittmachers zu vermeiden.
- Falls du einen Herzschrittmacher trägst, halte das Gerät auf der entgegengesetzten Seite des Herzschrittmachers und trage es nicht in der Vordertasche.
- Beachte beim Gebrauch des Geräts die lokalen Gesetze und Vorschriften. Benutze dein drahtloses Gerät nicht während der Fahrt, um Unfälle zu vermeiden.
- Um Schäden an den Teilen oder internen Stromkreisläufen deines Geräts zu vermeiden, verwende es nicht in staubigen, rauchigen, feuchten oder verschmutzten Umgebungen oder in der Nähe von magnetischen Feldern.
- Verwende, lagere oder transportiere das Gerät nicht an Orten, an denen entflammbare oder explosive Materialien gelagert werden, wie beispielsweise an einer Tankstelle, einem Öldepot oder in einer chemischen Fabrik. Die Nutzung deines Geräts in derartigen Bereichen erhöht die Explosions- oder Brandgefahr.
- Entsorge dieses Gerät, den Akku und Zubehörteile entsprechend der lokalen Bestimmungen. Diese dürfen nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden. Eine unsachgemäße Entsorgung des Akkus kann zu Feuer, Explosion oder sonstigen Gefahren führen.
- Wenn der Akku undicht wird, achte darauf, dass das Elektrolyt nicht direkt mit deiner Haut oder deinen Augen in Kontakt kommt. Wenn das Elektrolyt deine Haut berührt oder in deine Augen gelangt, spüle betroffene Bereiche sofort mit sauberem Wasser und ziehe einen Arzt hinzu.
- Stelle beim Laden des Geräts sicher, dass das Ladegerät in eine leicht erreichbare Steckdose in der Nähe des Geräts eingesteckt ist. Stecke das Ladegerät aus der Steckdose und vom Gerät aus, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
- Bewahre keine spitzen Metallgegenstände (z. B. Nadeln) in der Nähe des Mikrofons auf. Das Mikrofon kann diese Objekte anziehen, was zu Verletzungen führen kann.
- Drahtlose Geräte können das Flugsystem von Flugzeugen beeinträchtigen. Verwende dein Gerät nicht, wenn Drahtlosgeräte laut den Vorschriften der Fluggesellschaft nicht erlaubt sind.
- Schalte dein drahtloses Gerät aus, wenn du vom Flughafen- oder Flugzeugpersonal dazu aufgefordert wirst. Informiere dich beim Flugzeugpersonal über die Möglichkeit, dein drahtloses Gerät im Flugzeug zu verwenden. Wenn es über einen „Flugmodus“ verfügt, muss dieser vor dem Betreten eines Flugzeugs aktiviert werden.
- Um die beste Klangqualität des Mikrofons deines Geräts zu gewährleisten, verwende ein Tuch, um den Bereich des Mikrofons, der mit Wasser in Berührung gekommen ist, abzuwischen. Verwende das Mikrofon nicht, bevor die feuchten Bereiche völlig trocken sind.
- Schütze das Wearable und Zubehör vor starken Stößen, starker Vibration, Kratzern und scharfen Gegenständen, da das Gerät hierdurch Schaden nehmen kann.
- Achte darauf, dass das Wearable und Zubehör sauber und trocken bleiben. Trage das Wearable bei Workouts nicht zu locker oder zu eng. Reinige dein Handgelenk und das Gerät nach dem Workout. Spüle das Gerät ab und lasse es trocknen, bevor du es wieder anlegst.
- Wenn das Wearable zum Schwimmen oder Duschen geeignet ist, achte darauf, das Armband regelmäßig zu reinigen sowie Handgelenk und Gerät vor einem erneuten Tragen abzutrocknen.
- Lockere das Armband ein wenig während des Tages, damit deine Haut atmen kann. Wird das Tragen des Wearables unangenehm, lege es ab und gönne deinem Handgelenk eine Pause. Wenn es sich anschließend immer noch unangenehm anfühlt, trage es nicht länger und suche so schnell wie möglich einen Arzt auf. Über die offizielle Huawei-Website kannst du auch Armbänder aus anderen Materialien und mit verschiedenen Designs erwerben.
- Das Gerät wurde getestet und hat seine Wasserfestigkeit in bestimmten Umgebungen gezeigt.
- Stelle sicher, dass das Netzteil die Anforderungen der IEC/EN 62368-1 erfüllt und es gemäß nationalen oder lokalen Normen getestet und zugelassen wurde.
- **Warnung!** Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren. Enthält kleine Teile. Das Verschlucken von Kleinteilen kann eine Erstickungsgefahr darstellen. Bei Verschlucken von Kleinteilen sofort ärztliche Hilfe hinzuziehen.



#### **WARNUNG:**

- Dieses Gerät enthält einen kleinen Zellenakku. Verschlucke den Akku nicht, da Verätzungsgefahr besteht.
- Wenn der kleine Zellenakku verschluckt wird, kann er innerhalb von lediglich 2 Stunden schwere innere Verbrennungen verursachen und zum Tod führen.
- Bewahre neue und gebrauchte Akkus außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn sich das Akkufach nicht sicher schließen lässt, nutze das Produkt nicht mehr und halte es von Kindern fern. Wenn du glaubst, dass Akkus möglicherweise verschluckt oder in einem beliebigen Körperteil sind, suche sofort einen Arzt auf.

#### **Sicherheit beim Tauchen**

- Bevor du dieses Gerät verwendest, stelle sicher, dass du eine professionelle Tauchschulung erhalten hast und den Umgang mit der Tauchausrüstung gelernt hast. Dieses Gerät wird nur zum Freizeittauchen verwendet. Verwende es nicht zum professionellen Tauchen.
- Aus Sicherheitsgründen solltest du nicht alleine tauchen. Erkundige dich vor dem Tauchen bei deinem Arzt, ob deine körperliche Verfassung zum Tauchen geeignet ist.
- Alle elektronischen Geräte können Fehler haben. Dieses Gerät ist möglicherweise nicht in der Lage, beim Tauchen genaue Daten zu liefern. Verlasse dich nicht auf eine einzige Informationsquelle über deine persönliche Sicherheit.
- Apnoe-Training und -Tests sind gefährlich. Erstelle einen für deine körperliche Verfassung angemessenen Trainingsplan. Führe das Training und die Tests unter der Anleitung von professionellem Personal durch. Trainiere aus Sicherheitsgründen nicht alleine.

## Hinweise zur Entsorgung und zum Recycling



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern auf deinem Produkt, deinem Akku, deinem Informationsmaterial oder deiner Verpackung soll dich daran erinnern, dass alle elektronischen Produkte und Akkus am Ende ihrer Lebensdauer getrennt entsorgt werden müssen. Sie dürfen nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden. Es unterliegt der Verantwortlichkeit des Benutzers, das Gerät über eine ausgewiesene Annahmestelle oder einen Dienst für getrenntes Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten und Akkus/Batterien entsprechend lokalen Gesetzen zu entsorgen.

Die ordnungsgemäße Sammlung und das ordnungsgemäße Recycling deiner Ausrüstung hilft sicherzustellen, dass Elektro- und Elektronik-Altgeräte so recycelt werden, dass wertvolle Materialien erhalten bleiben und die Gesundheit der Menschen und die Umwelt geschützt werden; falsche Handhabung, versehentlicher Bruch, Beschädigung und/oder falsches Recycling am Ende der Gerätelebensdauer können für Gesundheit und Umwelt gefährlich sein. Für weitere Informationen dazu, wo und wie du deinen Elektro- und Elektronikgeräte-Abfall abgeben kannst, kontaktiere deine lokalen Behörden, Händler oder Entsorgungsunternehmen für Haushaltsmüll oder besuche die Webseite <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Reduzierung von gefährlichen Stoffen

Dieses Gerät und alles elektrische Zubehör entsprechen geltenden lokalen Richtlinien zur Beschränkung der Anwendung bestimmter Gefahrenstoffe in elektrischen und elektronischen Geräten, wie z. B. die Richtlinien zu REACH, RoHS und Akkus (soweit eingeschlossen) der EU. Bitte besuche unsere Website für Konformitätserklärungen zu REACH und RoHS <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Einhaltung der EU-Bestimmungen

#### Anforderungen bezüglich der Funkstrahlenbelastung

Entsprechend den internationalen Richtlinien wurde das Gerät so konzipiert, dass es die Grenzwerte des Zielmarkts einhält.

Für die Länder, die für Gewebe von über 10 Gramm den SAR-Grenzwert von 2,0 W/kg (Kopf) und 4,0 W/kg (Gliedmaßen) festlegen. Wenn das Gerät am Handgelenk und in einem Abstand von 1,0 cm zum Gesicht getragen wird, entspricht es den RF-Spezifikationen.

Höchster berichteter SAR-Wert:

Kopf SAR: 0,04 W/kg.

Gliedmaßen-SAR: 0,21 W/kg.

### Erklärung

Huawei Device Co., Ltd. erklärt hiermit, dass dieses Gerät FRG-B19 den wesentlichen Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Die aktuelle, gültige Version der DoC (Declaration of Confirmation) ist unter <https://consumer.huawei.com/certification> abrufbar.

Dieses Gerät darf in allen Mitgliedstaaten der EU betrieben werden.

Beachte bei der Nutzung des Geräts die nationalen und lokalen Vorschriften.

Die Nutzung dieses Geräts ist möglicherweise je nach deinem lokalen Mobilfunknetz eingeschränkt.

### Frequenzbänder und Leistung

(a) Frequenzbereiche, in denen die Funkausrüstung betrieben werden kann: Einige Bereiche sind möglicherweise nicht in allen Ländern oder Gebieten verfügbar. Wende dich für weitere Details bitte an deinen lokalen Netzbetreiber.

(b) Maximale Hochfrequenzleistung, die in den Frequenzbändern für den Betrieb der Funkeinrichtung übertragen wird: Die maximale Leistung für alle Bänder liegt unter dem in der jeweiligen harmonisierten Norm angegebenen Höchstgrenzwert.

Für dieses Funkgerät gelten folgende Nenngrenzwerte für Frequenzband und (abgestrahlte und/oder leitungsgeführte) Sendeleistung: Bluetooth 2,4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2,4GHz: 20 dBm, NFC 13,56MHz: 42 dB $\mu$ A/m bei 10 m, Drahtloses Ladegerät für Uhren:100-119kHz: 42 dB $\mu$ A/m bei 10 m, 119-135kHz: 66 absteigend 10 dB/Dez, über 119 kHz bei 10 m, 135-140kHz: 42 dB $\mu$ A/m bei 10 m, 140-148,5kHz: 37,7 dB $\mu$ A/m bei 10 m.

### Informationen über Zubehör und Software

Es wird empfohlen, folgendes Zubehör zu verwenden:

Ladeschale: CW02

Das Produkt weist die Softwareversion 2.2.1.51 auf.

Zur Behebung von Fehlern oder Verbesserung von Funktionen werden nach der Produktfreigabe Softwareaktualisierungen vom Hersteller veröffentlicht. Alle vom Hersteller veröffentlichten Softwareversionen wurden überprüft und erfüllen nach wie vor die relevanten Vorschriften. Alle HF-Parameter (z. B. Frequenzbereich und Ausgangsleistung) sind für den Benutzer unzugänglich und können nicht von diesem geändert werden. Aktuelle Informationen über Zubehör und Software findest du in der DoC (Declaration of Confirmation, Konformitätserklärung) unter <https://consumer.huawei.com/certification>.

Die kürzlich aktualisierte Hotline und E-Mail-Adresse für dein Land oder deine Region findest du unter

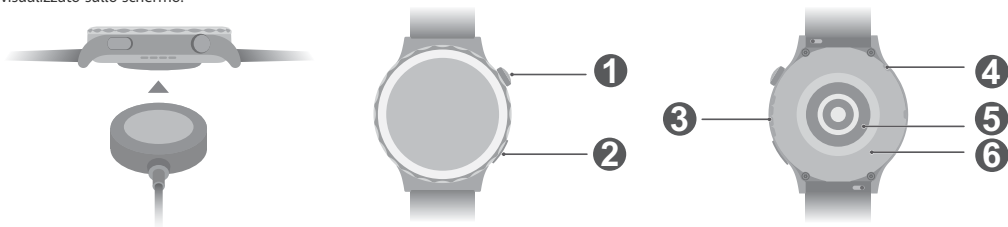
<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Navigiere auf dem Gerät zu **Einstellungen > Info > Regulierungsinformationen (Settings > About > Regulatory information)**, um den E-Label-Bildschirm anzuzeigen.

## Guida rapida

### Carica

Allinea il caricabatterie con l'area di carica sul retro del dispositivo, quindi collega il cavo a un alimentatore e attendi che il livello della batteria venga visualizzato sullo schermo.



①	<b>Pulsante Su</b> Tenere premuto il pulsante di accensione per accendere, spegnere o riavviare il dispositivo.
②	<b>Pulsante Giù</b>
③	<b>Altoparlante</b>
④	<b>Microfono</b>
⑤	<b>Sensore di frequenza cardiaca</b>
⑥	<b>Sensore di carica</b>

### Configurazione del dispositivo

1 Tieni premuto il Tasto Su o carica il dispositivo per accenderlo.

2 Utilizza il telefono o il dispositivo wireless in AppGallery o sul sito [Web.consumer.huawei.com](http://Web.consumer.huawei.com) per scaricare l'app Huawei Health.



3 Apri l'app Huawei Health, passa alla schermata dei dispositivi, scegli i dispositivi che desideri aggiungere e segui le istruzioni sullo schermo per completare l'associazione.

### Informazioni

Visualizzare la guida online nell'app Huawei Health per maggiori informazioni su connessione, funzioni e suggerimenti di utilizzo.

**Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Tutti i diritti riservati.**

LA FINALITÀ DI QUESTO DOCUMENTO È PURAMENTE INFORMATIVA E NON COSTITUISCE ALCUN TIPO DI GARANZIA.

### Marchi e autorizzazioni

Il marchio e i loghi *Bluetooth®* sono marchi registrati di proprietà di *Bluetooth SIG, Inc.* e ogni uso di tali marchi da parte di Huawei Technologies Co., Ltd. avviene in conformità con quanto previsto dalla licenza. Huawei Device Co., Ltd. è un'affiliata di Huawei Technologies Co., Ltd.

Altri marchi, prodotti, servizi e nomi di aziende menzionati potrebbero essere di proprietà dei rispettivi proprietari.

### Informativa sulla privacy

Per meglio comprendere la modalità usata per proteggere le informazioni personali, consultare l'Informativa sulla privacy all'indirizzo <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Detonatori e aree di detonazione

Spegnere il telefono o il dispositivo wireless in aree di demolizione con esplosivi oppure in cui è richiesto di spegnere "radio bidirezionali" o "dispositivi elettronici" per evitare interferenze con le operazioni di demolizione.

### Stazioni di servizio e atmosfere esplosive

In luoghi con atmosfere potenzialmente esplosive, seguire tutti i segnali inviati che invitano a spegnere i dispositivi wireless, come il telefono o altre apparecchiature radio. Le aree con atmosfere potenzialmente esplosive includono aree di rifornimento, sottocoperte di imbarcazioni, impianti di trasferimento o stoccaggio di combustibili o sostanze chimiche, aree in cui l'aria contiene sostanze chimiche o particelle, come granelli, polvere o polveri metalliche.

### Funzionamento e sicurezza

• L'utilizzo di alimentatori, caricabatterie o batterie non approvati o non compatibili, potrebbe causare incendi, esplosioni o altri pericoli.



- Per evitare eventuali danni all'udito, non ascoltare a un volume eccessivo per periodi prolungati.
- Temperature ideali: da -20 °C a +45 °C durante il funzionamento, da -20 °C a +55 °C durante la conservazione.
- Conservare il dispositivo e la batteria al riparo da fonti di calore eccessivo e luce solare diretta. Non posizionarli su o in dispositivi di riscaldamento, quali forni a microonde, stufe o radiatori. Non disassemblare la batteria, modificarla, lanciairla o schiacciarla. Non inserire oggetti estranei nella batteria, non immergerla in liquidi o non esporla a forze o pressioni esterne in quanto ciò può causare perdite, surriscaldamenti, incendi o addirittura esplosioni.
- Non tentare di sostituire la batteria da solo — potresti danneggiare la batteria, che potrebbe causare surriscaldamento, incendio e lesioni. La batteria integrata nel dispositivo deve essere riparata da Huawei o da un fornitore di servizi autorizzato.



- Consultare il proprio medico e il produttore del dispositivo per determinare se il funzionamento di tale dispositivo può interferire con quello dell'apparecchio medico.
- Questo prodotto non è progettato per essere un dispositivo medico e non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire nessun tipo di malattia. Tutti i dati e tutte le misurazioni devono essere usati unicamente a scopo personale.
- Se si manifesta del fastidio alla cute mentre si indossa il dispositivo, toglierlo e consultare un medico.
- Il dispositivo soddisfa i requisiti IP68 (IEC 60529).
- Evitare di posizionare oggetti di metallo sulla superficie della base di ricarica wireless, poiché potrebbero causare il surriscaldamento e il malfunzionamento dell'attrezzatura. Utilizzare la base di ricarica wireless in ambienti in cui la temperatura varia da 0 °C a 45 °C.
- Se la temperatura dell'ambiente è eccessiva, il caricabatterie wireless potrebbe non funzionare più. Se ciò accade, si consiglia di terminare la carica wireless.
- Per mantenere il caricabatterie wireless in buone condizioni, evitare di usarlo all'interno di un veicolo.
- È consigliata la supervisione di un adulto nel caso in cui il prodotto fosse utilizzato o maneggiato da bambini.
- Spegnerlo il dispositivo wireless quando richiesto in ospedali, cliniche o strutture sanitarie. Queste richieste hanno lo scopo di evitare possibili interferenze con le apparecchiature mediche sensibili.
- Alcuni dispositivi wireless possono compromettere il funzionamento di apparecchi acustici e pacemaker. Consultare il fornitore di servizi per ulteriori informazioni.
- I produttori di pacemaker consigliano di mantenere una distanza minima di 15 cm tra il dispositivo e il pacemaker per evitare potenziali interferenze.
- I portatori di pacemaker devono utilizzare il dispositivo sul lato opposto rispetto a quello in cui è posizionato il pacemaker durante le conversazioni e non riporre mai il dispositivo nel taschino sul petto.
- Rispettare le norme e i regolamenti locali durante l'uso del dispositivo. Per ridurre il rischio di incidenti, non utilizzare il dispositivo wireless durante la guida.
- Per evitare danni a componenti del proprio dispositivo o ai circuiti interni, non utilizzarlo in ambienti polverosi, fumosi, umidi o sporchi o vicino a campi magnetici.
- Non utilizzare, conservare o trasportare il dispositivo in ambienti dove siano conservati prodotti infiammabili o esplosivi quali, ad esempio, le stazioni di rifornimento, i depositi petroliferi o gli stabilimenti chimici. L'uso del dispositivo in questi ambienti aumenta il rischio di esplosione o incendio.
- Smaltire il presente dispositivo, la batteria e gli accessori in conformità alle normative locali. Non devono essere smaltiti nei rifiuti domestici normali. L'uso improprio della batteria può provocare incendi, esplosioni o altri pericoli.
- Se la batteria ha una perdita, evitare che l'elettrolito venga a contatto diretto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto con la pelle o con gli occhi, sciquare immediatamente con acqua pulita e consultare un medico.
- Quando effettui la carica del dispositivo, assicurarti che l'alimentatore sia collegato a una presa facilmente accessibile, vicina al dispositivo. Se il dispositivo rimane inutilizzato a lungo, scollega il caricabatterie dalla presa elettrica e dal dispositivo.
- Non collocare oggetti di metallo appuntiti, ad esempio spille, vicino al microfono. Il microfono potrebbe attirare questi oggetti e provocare lesioni.
- I dispositivi wireless possono interferire con il sistema di volo dell'aereo. Non utilizzare il dispositivo in luoghi in cui non sono consentiti dispositivi wireless secondo i regolamenti della compagnia aerea.
- Spegnerlo il dispositivo wireless ogni volta che viene indicato di farlo in aeroporto o dal personale delle compagnie aeree. Consultare il personale della compagnia aerea per l'uso di dispositivi wireless all'interno dell'aereo; se il dispositivo consente la "modalità aereo", sarà necessario attivarla prima di entrare a bordo del velivolo.
- Per garantire le migliori prestazioni audio del microfono del dispositivo, utilizzare un panno per asciugare l'area del microfono esposta all'acqua. Non utilizzare il microfono finché tali aree non saranno completamente asciutte.
- Proteggere il dispositivo indossabile e i relativi accessori da forti impatti, forti vibrazioni, graffi e oggetti appuntiti, poiché il dispositivo potrebbe venire danneggiato.
- Assicurarsi che il dispositivo indossabile e i relativi accessori rimangano puliti e asciutti. Non indossare il dispositivo indossabile in modo eccessivamente allentato o stretto durante gli allenamenti. Pulire il polso e il dispositivo dopo l'allenamento. Risciacquare e asciugare il dispositivo per pulirlo prima di indossarlo nuovamente.
- Se il dispositivo indossabile è stato progettato per nuotare e fare la doccia, assicurarsi di pulire regolarmente il cinturino, nonché asciugare il polso e il dispositivo prima di indossarlo nuovamente.
- Allentare leggermente il cinturino durante il giorno per consentire alla pelle di respirare. Se si inizia a sentire fastidio mentre si indossa il dispositivo indossabile, toglierlo e far riposare il polso. Se si sente ancora fastidio, terminare di indossarlo e cercare una consulenza medica prima possibile. È anche possibile acquistare cinturini in materiale diverso e con design diversi dal sito Web ufficiale di Huawei.
- Il dispositivo è stato sottoposto a test e ha dimostrato resistenza all'acqua in determinati ambienti.
- Accertarsi che l'alimentatore soddisfi i requisiti specificati dalla norma IEC/EN 62368-1 e che sia stato collaudato e approvato in conformità degli standard nazionali o locali.
- **Avviso!** Non adatto a bambini di età inferiore a 3 anni. Contiene parti di piccole dimensioni. L'ingestione di piccole parti può costituire un rischio di soffocamento. Consultare immediatamente un medico se vengono ingerite piccole parti.



#### AVVISO:

- Questo dispositivo contiene una batteria di piccole dimensioni. Non ingerire la batteria, pericolo di ustioni chimiche.
- Se la batteria di piccole dimensioni viene ingerita, può causare gravi ustioni interne in sole 2 ore e può portare alla morte.
- Tieni le batterie nuove e usate lontano dalla portata dei bambini. Se il vano batterie non si chiude saldamente, smetti di usare il prodotto e tienilo lontano dai bambini. Se pensi che le batterie possano essere state ingerite o collocate all'interno di qualsiasi parte del corpo, rivolgiti immediatamente a un medico.

#### Informazioni su smaltimento e riciclaggio



Il simbolo del bidone con la croce presente nel prodotto, nella batteria, nella documentazione o nella confezione ricorda che, alla fine del ciclo di utilizzo, tutti i prodotti elettronici e le batterie devono essere portati in punti di raccolta dei rifiuti separati; non devono pertanto essere smaltiti nel flusso dei rifiuti normali assieme a quelli domestici. È responsabilità dell'utente smaltire l'apparecchiatura utilizzando un punto di raccolta o un servizio designato per il riciclaggio differenziato di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE) e batterie, conformemente alle normative locali.

Una raccolta e un riciclaggio corretti aiutano a garantire che le apparecchiature elettriche ed elettroniche (AEE) vengano riciclate in modo da conservare materiali di pregio e tutelare l'ambiente e la salute dell'uomo da eventuali effetti negativi derivanti da uso improprio, rottura accidentale, danni e/o riciclaggio improprio alla fine del ciclo di vita. Per ulteriori informazioni sui luoghi e le modalità di smaltimento dei rifiuti AEE, contattare le autorità locali, il rivenditore o il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici oppure visitare il sito Web <https://consumer.huawei.com/en/>.

### **Riduzione delle sostanze pericolose**

Questo dispositivo e i relativi accessori elettrici sono conformi alle norme locali vigenti sulla restrizione dell'uso di determinate sostanze pericolose nelle apparecchiature elettriche ed elettroniche, tra cui le Direttive REACH UE, RoHS e quelle relative alle batterie (se incluse). Per le dichiarazioni di conformità relative alle Direttive REACH e RoHS, visitare il sito Web <https://consumer.huawei.com/certification>.

### **Conformità alla normativa dell'Unione europea**

#### **Requisiti per l'esposizione alla radiofrequenza**

Come suggerito dalle linee guida internazionali, il dispositivo è stato progettato in modo da rispettare i limiti stabiliti dal mercato in cui verrà utilizzato.

Per i Paesi che adottano il limite SAR di 2,0 W/kg (testa) e 4,0 W/kg (arti) su 10 grammi di tessuto. Il dispositivo è conforme alle specifiche di radiofrequenza quando è indossato al polso e a una distanza di 1,0 cm dal volto.

Valore SAR indicato più alto:

SAR per la testa: 0,04 W/kg.

SAR per gli arti: 0,21 W/kg.

#### **Dichiarazione**

Con il presente documento Huawei Device Co., Ltd. dichiara che questo dispositivo FRG-B19 è conforme ai requisiti essenziali e alle altre disposizioni applicabili della Direttiva 2014/53/UE.

La versione più recente e valida della DoC (Dichiarazione di conformità) può essere visualizzata su <https://consumer.huawei.com/certification>.

Questo dispositivo può essere utilizzato in tutti gli stati membri dell'Unione europea.

Rispettare le leggi nazionali e locali durante l'uso del dispositivo.

L'uso di questo dispositivo può essere limitato a seconda della rete locale.

#### **Potenza e bande di frequenza**

(a) Bande di frequenza in cui operano le apparecchiature radio: alcune bande potrebbero non essere disponibili in tutti i Paesi o tutte le aree.

Contattare l'operatore locale per maggiori dettagli.

(b) Massima potenza a frequenza radio trasmessa nelle bande di frequenza in cui opera l'apparecchiatura radio: la massima potenza per tutte le bande è inferiore al valore limite più elevato specificato nella relativa norma armonizzata.

I limiti nominali di bande di frequenza e potenza di trasmissione (irradiata e/o condotta) applicabili a questa apparecchiatura radio sono i seguenti: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m a 10m, Caricatore wireless dell'orologio:100-119kHz: 42 dBμA/m a 10 m, 119-135kHz: 66 decrescente di 10 dB/dec oltre 119 kHz a 10 m, 135-140kHz: 42 dBμA/m a 10 m, 140-148,5kHz: 37,7 dBμA/m a 10 m.

#### **Informazioni su accessori e software**

Si consiglia l'uso dei seguenti accessori:

Alloggiamento di carica: CW02

La versione del software del prodotto è 2.2.1.51

Gli aggiornamenti software verranno rilasciati dal produttore per risolvere problemi e migliorare le funzioni dopo la commercializzazione del prodotto.

Tutte le versioni del software rilasciate dal produttore sono state verificate e sono ancora conformi alle relative normative.

Tutti i parametri RF (come l'intervallo di frequenza e la potenza in uscita) non sono accessibili all'utente e non possono essere modificati dall'utente.

Per le informazioni più recenti su accessori e software, consultare la DoC (Dichiarazione di conformità) all'indirizzo

<https://consumer.huawei.com/certification>.

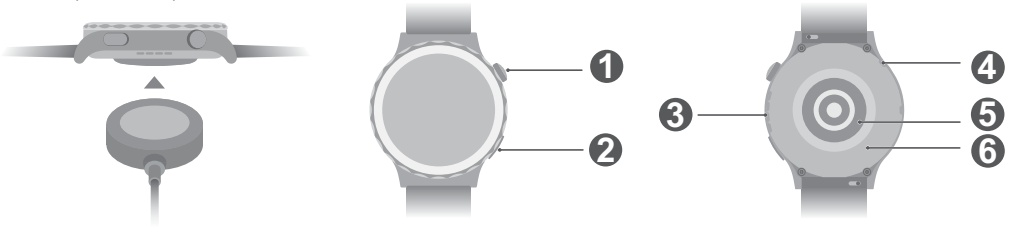
Visitare <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> per il servizio call center e l'indirizzo e-mail aggiornati di recente per il Paese o l'area geografica in cui si vive.

Accedere a **Impostazioni > Informazioni > Informazioni normativa (Settings > About > Regulatory information)** sul dispositivo per visualizzare la schermata E-label.

## Guía de inicio rápido

### Cómo cargar el dispositivo

Alinee el cargador con el área de carga en la parte posterior del dispositivo, conecte el cable a una fuente de alimentación y espere a que el nivel de la batería aparezca en la pantalla.



1	<b>Botón para subir el volumen</b> Mantenga pulsado el botón para encender, apagar o reiniciar el dispositivo.
2	<b>Botón para bajar el volumen</b>
3	<b>Altavoz</b>
4	<b>Micrófono</b>
5	<b>Sensor de frecuencia cardíaca</b>
6	<b>Sensor de carga</b>

### Configuración del dispositivo

- 1 Mantén pulsado el botón de arriba o carga el dispositivo para encenderlo.
- 2 Usa el teléfono para escanear el código QR o busca "Huawei Health" en AppGallery o en [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) para descargar la aplicación Huawei Health.



- 3 Abre la aplicación Huawei Health, accede a la pantalla de dispositivos, selecciona los dispositivos que desees añadir y sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el enlace.

### Ayuda

Consulte la ayuda vía web en la aplicación Huawei Health para obtener más información sobre la conexión y las funciones, como también sugerencias de uso.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Todos los derechos reservados.

ESTE DOCUMENTO TIENE FINES MERAMENTE INFORMATIVOS Y NO CONSTITUYE GARANTÍA ALGUNA DE NINGÚN TIPO.

### Marcas registradas y permisos

La marca y el logotipo *Bluetooth* son marcas registradas de *Bluetooth SIG, Inc.* y el uso de dichas marcas por parte de Huawei Technologies Co., Ltd. está regido por la licencia correspondiente. Huawei Device Co., Ltd. es una afiliada de Huawei Technologies Co., Ltd.

Las demás marcas registradas y los demás productos, servicios y nombres corporativos incluidos en este documento son propiedad de sus respectivos dueños.

### Política de privacidad

Para comprender cómo protegemos su información personal, consulte la política de privacidad en <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Cápsulas detonadoras y zonas de detonación

Apague el teléfono móvil o dispositivo inalámbrico cuando se encuentre en una zona de detonación o en zonas donde se indique apagar "radios bidireccionales" o "dispositivos electrónicos" para evitar que interfieran en las operaciones de detonación.

### Gasolineras y atmósferas explosivas

En lugares con atmósferas potencialmente explosivas, cumpla con todas las indicaciones de los letreros que soliciten apagar dispositivos inalámbricos como el teléfono y otros equipos de radio. Entre las áreas con atmósferas potencialmente explosivas, se pueden mencionar las gasolineras, las zonas debajo de las cubiertas de las embarcaciones, las instalaciones de almacenamiento o transporte de productos químicos o combustible, las áreas en las que el aire contiene sustancias químicas o partículas, como polvo metálico, polvillo o granos.

### Uso y seguridad

- El uso de un adaptador de alimentación, un cargador o una batería no aprobados o no compatibles puede causar incendios, explosiones u otros peligros.



- Para evitar daños al oído, no escuche música a un volumen muy elevado por periodos prolongados.
- Temperaturas ideales: De -20 °C a +45 °C al usar el dispositivo, de -20 °C a +55 °C para el almacenaje.
- Mantenga el dispositivo y la batería alejados del calor excesivo y la luz directa del sol. No coloque el dispositivo ni la batería sobre equipos generadores de calor, como por ejemplo, hornos microondas, cocinas o radiadores, ni los coloque dentro de dichos equipos. No desmonte, modifique, arroje ni apriete el dispositivo. No inserte objetos extraños en el equipo, no lo sumerja en agua y no lo exponga a fuerzas o presiones externas, ya que esto podría provocar que haya pérdidas, que el equipo se sobrecaliente, se prenda fuego o, incluso, que explote.

- No intentes reemplazar la batería por tu cuenta, ya que esto podría dañarla y provocar incendios, sobrecalentamiento o lesiones. Huawei o un operador autorizado de servicios debería realizar el mantenimiento de la batería integrada del dispositivo.
- Consulte con el médico y con el fabricante del dispositivo para saber si el funcionamiento del equipo puede interferir en el funcionamiento de su dispositivo médico.
- Este producto no se ha diseñado como dispositivo médico; no está pensado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Todos los datos y las mediciones se deben utilizar solo con fines de referencia personal.
- Si experimenta molestias en la piel mientras lleva el dispositivo puesto, quíteselo y consulte a un médico.
- Su dispositivo cumple con el requisito de IP68 (IEC 60529).
- Evite colocar objetos metálicos en la superficie de la base de carga inalámbrica, ya que esto podría ocasionar el calentamiento y el mal funcionamiento del equipo. Solo utilice la base de carga inalámbrica en entornos con una temperatura ambiente de 0 °C a 45 °C.
- Si la temperatura ambiente es demasiado alta, es posible que el cargador inalámbrico deje de funcionar. Si esto ocurre, se recomienda detener la carga inalámbrica.
- Para mantener el cargador inalámbrico en buenas condiciones, evite usarlo en el interior de un vehículo.
- Se recomienda la supervisión de un adulto si los niños utilizan el producto o están en contacto con este.
- Apague su dispositivo inalámbrico cuando así se solicite en hospitales, clínicas o centros de salud. Estas solicitudes tienen como objetivo evitar posibles interferencias en equipos médicos sensibles.
- Algunos dispositivos inalámbricos pueden afectar al funcionamiento de los aparatos auditivos o marcapasos. Póngase en contacto con el operador del servicio para obtener más información.
- Los fabricantes de marcapasos recomiendan mantener una distancia mínima de 15 cm entre el dispositivo y el marcapasos para evitar posibles interferencias.
- Si usted tiene un marcapasos, use el dispositivo en el lado opuesto al lado en el que tiene el marcapasos y no lleve el dispositivo en el bolsillo delantero.
- Cumpla con las normas y leyes locales cuando utilice el dispositivo. Para reducir el riesgo de accidentes, no utilice el dispositivo inalámbrico mientras conduce.
- Para evitar daños a las piezas o a los circuitos internos del dispositivo, no lo utilice en entornos con polvo, humo, humedad o suciedad ni cerca de campos magnéticos.
- No utilice, guarde ni transporte el dispositivo en áreas donde se almacenen elementos inflamables o explosivos (por ejemplo, gasolineras, depósitos de petróleo o plantas químicas). El uso del dispositivo en este tipo de entornos aumenta el riesgo de explosiones o incendios.
- Deseche este dispositivo, la batería y los accesorios de conformidad con las normas locales. No deben desecharse con los residuos domésticos comunes. El uso inadecuado de la batería puede generar incendios, explosiones u otros peligros.
- Si la batería tiene pérdidas, asegúrese de que el líquido electrolítico no entre en contacto directo con la piel ni los ojos. Si el líquido electrolítico entra en contacto con la piel o le salpica en los ojos, lave inmediatamente la zona afectada con agua limpia y consulte a un médico.
- Cuando cargue el dispositivo, compruebe que el adaptador de alimentación esté enchufado cerca de este y que sea de fácil acceso. Desenchufe el cargador de la toma y del dispositivo cuando sepa que no va a utilizar el dispositivo por mucho tiempo.
- No coloque objetos de metal afilados, como alfileres, cerca del micrófono. El micrófono puede atraer estos objetos y esto puede generar una lesión.
- Los dispositivos inalámbricos pueden interferir en el sistema de aeronavegación de los aviones. No utilice el dispositivo si el uso de dispositivos inalámbricos está prohibido de acuerdo con las normas de la compañía aérea.
- Apague su dispositivo inalámbrico cuando así lo indique el personal aeroportuario o de compañías aéreas. Consulte al personal de la compañía aérea acerca del uso de dispositivos inalámbricos a bordo. Si su dispositivo cuenta con un "modo vuelo", debe habilitarlo antes de embarcar.
- Para garantizar el mejor rendimiento de audio del micrófono del dispositivo, utilice un paño para limpiar el área del micrófono que ha quedado expuesta al agua. No utilice el micrófono hasta que las áreas húmedas estén totalmente secas.
- Proteja el dispositivo y sus accesorios de los impactos fuertes, las vibraciones intensas, los objetos punzantes y evite las raspaduras, ya que el dispositivo podría dañarse.
- Asegúrese de que el dispositivo wearable y sus accesorios se mantengan limpios y secos. No use el dispositivo wearable demasiado suelto ni demasiado ajustado mientras entrena. Limpie su muñeca y el dispositivo después de entrenar. Enjuague y seque el dispositivo al limpiarlo antes de volvérselo a poner.
- Si el dispositivo wearable está diseñado para su uso cuando se nada o en la ducha, asegúrese de limpiar regularmente la correa, secar su muñeca y el dispositivo antes de volvérselo a poner.
- Afloje la correa levemente durante el día para permitir que su piel respire. Si el uso constante comienza a molestarle, quítese el dispositivo y dele un respiro a su muñeca. Si todavía siente molestias, deje de usar el dispositivo y consulte a un médico lo antes posible. Usted también puede comprar correas de otros materiales y con diferentes diseños desde el sitio web oficial de Huawei.
- Se ha sometido el dispositivo a prueba y se ha comprobado que es resistente al agua en determinados entornos.
- Asegúrate de que el adaptador de alimentación cumpla los requisitos de la norma IEC/EN 62368-1, de que se haya sometido a prueba y de que se haya aprobado de conformidad con los estándares nacionales o locales.
- ¡Advertencia! No apto para niños menores de 3 años. Contiene piezas pequeñas. La ingestión de piezas pequeñas puede crear riesgo de asfixia. Busca atención médica inmediata ante la ingestión de piezas pequeñas.



#### **ADVERTENCIA:**

- Este dispositivo contiene una pila pequeña. No se debe ingerir dicha pila; existe peligro de quemaduras químicas.
- Si ingieres la pila, puedes sufrir quemaduras internas graves en tan solo 2 horas, lo cual puede causar la muerte.
- Mantén las pilas nuevas y usadas lejos del alcance de los niños. Si el compartimento de las pilas no cierra de forma segura, deja de usar el producto y mantenlo alejado de los niños. Si crees que se han ingerido pilas o que estas se han colocado dentro de cualquier parte del cuerpo, busca atención médica de inmediato.

#### **Medidas de seguridad en prácticas de buceo**

- Antes de usar este dispositivo, asegúrese de haber recibido formación en buceo profesional y de haber aprendido a usar el equipo de buceo. Este dispositivo solo se utiliza para buceo recreativo. No lo utilice para practicar buceo profesional.
- Por razones de seguridad, no bucee solo. Antes de bucear, consulte con su médico para saber si su condición física es adecuada para bucear.
- Todos los dispositivos electrónicos pueden tener fallos. Es posible que este dispositivo no pueda arrojar datos precisos cuando esté buceando. No confíe en una única fuente de información cuando se trate de su seguridad personal.
- La formación y las pruebas de apnea son peligrosas. Elabore un plan de formación apropiado según su condición física. Realice la formación y las pruebas bajo supervisión de personal profesional. Por razones de seguridad, no entrene solo.

## Información sobre el desecho y el reciclaje de residuos



El símbolo del cubo de basura con ruedas que aparece tachado en el producto, en la batería, en la documentación o en la caja indica que todos los productos electrónicos y las baterías deben llevarse a puntos limpios al término de los ciclos de vida respectivos; no se deben desechar en los lugares comunes que corresponden a los residuos domésticos. Es responsabilidad del usuario desechar el dispositivo recurriendo a un punto limpio o servicio de recolección designado para el reciclaje separado de residuos de baterías y aparatos eléctricos y electrónicos (WEEE) de conformidad con las leyes locales.

La adecuada recolección y el correcto reciclaje de los equipos permiten garantizar que los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (EEE) sean reciclados de manera que se preserven los materiales de valor y se protejan tanto el medioambiente como la salud de las personas; el procesamiento inadecuado, la ruptura accidental, el daño o el reciclaje inadecuado de los equipos al término de su vida útil pueden ser nocivos para la salud y el medioambiente. Para obtener más información sobre dónde y cómo desechar los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, póngase en contacto con las autoridades locales, el minorista o el servicio de eliminación de residuos domésticos, o visite el sitio web <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Reducción del uso de sustancias peligrosas

Este dispositivo y sus accesorios electrónicos cumplen con las normas locales aplicables sobre la restricción del uso de determinadas sustancias peligrosas en equipos eléctricos y electrónicos, como las normas REACH de la UE, la RoHS y la Directiva de Baterías (en caso de corresponder). Para obtener las declaraciones de cumplimiento de las normas REACH y RoHS, visite el sitio web <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Declaración de cumplimiento de las normas de la Unión Europea

#### Requisitos sobre exposición a la radiofrecuencia

Tal y como recomiendan las guías internacionales, el dispositivo ha sido diseñado para cumplir con los límites establecidos por el mercado en el que se lanzará el dispositivo.

Para los países que adoptan el límite SAR de 2,0 W/kg (cabeza) y 4,0 W/kg (extremidades) sobre 10 gramos de tejido. El dispositivo cumple con las especificaciones de RF cuando el dispositivo se lleva puesto en la muñeca y a una distancia de 1,0 cm de la cara.

Valor SAR más alto informado:

SAR para cabeza: 0.04 W/kg.

Límites SAR: 0.21 W/kg.

#### Declaración

Por medio del presente documento, Huawei Device Co., Ltd. declara que este dispositivo FRG-B19 cumple con los requisitos esenciales y demás disposiciones de la Directiva 2014/53/UE.

La versión más actualizada y válida de la DoC (declaración de conformidad) se puede consultar en <https://consumer.huawei.com/certification>.

Este dispositivo puede ser utilizado en todos los estados miembro de la Unión Europea.

Asegúrese de cumplir las normas nacionales y locales del lugar donde se utilice el dispositivo.

El uso de este dispositivo puede estar restringido en función de la red local.

#### Bandas de frecuencia y potencia

(a) Bandas de frecuencia en las cuales funciona el equipo de radio: Es posible que algunas bandas no estén disponibles en todos los países o en todas las áreas. Póngase en contacto con el operador local para obtener más detalles.

(b) Potencia máxima de radiofrecuencia transmitida en las bandas de frecuencia en las cuales funciona el equipo de radio: La potencia máxima para todas las bandas es menor que el límite más alto especificado en la Norma armonizada relacionada.

Las bandas de frecuencia y los límites nominales de la potencia de transmisión (irradiada o conducida) aplicables a este equipo de radio son los siguientes: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m a 10 m, Cargador inalámbrico del reloj:100-119KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 119-135KHz: 66 con descenso de 10 dB/dec por encima de 119 KHz a 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m a 10 m, 140-148.5KHz: 37.7 dBμA/m a 10 m.

#### Información de software y accesorios

Se recomienda la utilización de los siguientes accesorios:

Base de carga:CW02

La versión de software del producto es 2.2.1.51

Una vez que el producto se haya lanzado, el fabricante lanzará actualizaciones de software para solucionar errores o mejorar funciones. Todas las versiones de software lanzadas por el fabricante se han verificado y cumplen con las reglas pertinentes.

El usuario no puede acceder a todos los parámetros de RF (por ejemplo, el rango de frecuencia y la potencia de salida). Tampoco puede cambiarlos.

Para consultar la información más actualizada sobre accesorios y software, consulte la DoC (declaración de conformidad) en

<https://consumer.huawei.com/certification>.

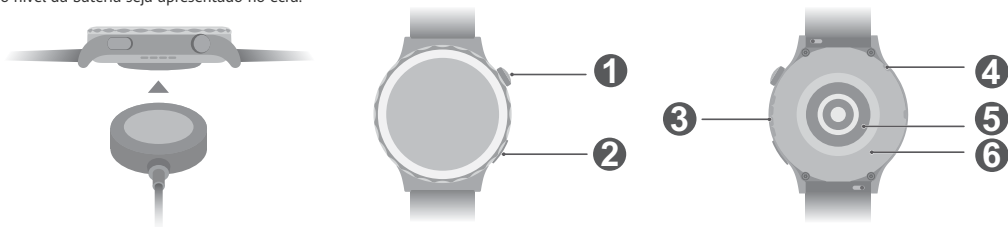
Acceda a <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> para obtener el número de la línea de atención y la dirección de correo electrónico actualizados para su país o región.

Acceda a **Ajustes > Acerca de > Información sobre normas (Settings > About > Regulatory information)** en el dispositivo para acceder a la pantalla de la etiqueta electrónica.

## Guia de início rápido

### Carregar

Alinhe o carregador com a área de carregamento na parte de trás do dispositivo, em seguida, ligue o cabo a uma fonte de alimentação e aguarde que o nível da bateria seja apresentado no ecrã.



1	<b>Botão superior</b> Prima continuamente o botão Ligar/Desligar para ligar, desligar ou reiniciar o dispositivo.
2	<b>Botão inferior</b>
3	<b>Altifalante</b>
4	<b>Microfone</b>
5	<b>Sensor de ritmo cardíaco</b>
6	<b>Sensor de carregamento</b>

### Configure o seu dispositivo

- 1 Prima continuamente o botão de cima ou carregue o dispositivo para o ligar.
- 2 Utilize o seu telemóvel para efetuar a leitura do código QR ou procure por "Huawei Health" na AppGallery ou em [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) para transferir a aplicação Huawei Health.



- 3 Abra a aplicação Huawei Health, aceda ao ecrã dos dispositivos, escolha os dispositivos a adicionar e siga as instruções no ecrã para concluir o emparelhamento.

### Obter ajuda

Consulte a ajuda online na aplicação Huawei Health para obter mais informações sobre a ligação e funções, bem como sugestões de utilização.

### Direitos de autor © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Todos os direitos reservados.

ESTE DOCUMENTO DESTINA-SE EXCLUSIVAMENTE A FINS INFORMATIVOS E NÃO CONSTITUI QUALQUER TIPO DE GARANTIA.

### Marcas e Permissões

A palavra e logótipos da marca *Bluetooth®* são marcas registadas da *Bluetooth SIG, Inc.* e qualquer uso de tais marcas pela Huawei Technologies Co., Ltd. é realizado sob licença. Huawei Device Co., Ltd. é uma afiliada da Huawei Technologies Co., Ltd.

Outras marcas registadas, produtos, serviços e nomes de empresas mencionados poderão ser propriedade dos seus donos respetivos.

### Política de Privacidade

Para melhor compreender como protegemos as suas informações pessoais, consulte a política de privacidade em <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Áreas e dispositivos de detonação

Desligue o seu telemóvel ou dispositivo sem fios quando se encontrar numa área de detonação ou em áreas com a sinalização para desligar "rádios bidirecionais" ou "dispositivos eletrónicos" para evitar interferir com as operações de detonação.

### Bombas de gasolina e ambientes explosivos

Em locais com ambientes potencialmente explosivos, respeite todos os avisos afixados para desligar os dispositivos sem fios, tais como o telefone ou outro equipamento de rádio. As áreas com ambientes potencialmente explosivos, que incluem áreas de abastecimento de combustível, por baixo do convés dos navios, instalações de armazenamento ou transferência de produtos químicos ou combustível, áreas onde o ar contenha produtos químicos ou partículas, tais como grão, poeira ou pós metálicos.

### Operação e segurança

- Utilizar um adaptador de alimentação, carregador ou bateria não aprovados ou incompatíveis poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.



- Para prevenir lesões auditivas, não ouça som com volume elevado durante longos períodos de tempo.
- Temperaturas ideais: -20 °C a +45 °C para o funcionamento, -20 °C a +55 °C para o armazenamento.
- Mantenha o dispositivo e a bateria longe de calor excessivo ou de luz solar direta. Não os coloque em cima ou dentro de dispositivos de aquecimento, tais como micro-ondas, fornos, ou radiadores. Não desmonte, modifique, atire ou aperte a bateria. Não insira objetos estranhos na bateria, não a mergulhe em líquidos nem a exponha a força ou pressão externa, pois poderá causar fugas na bateria, sobreaquecimento, incêndio ou explosão da mesma.
- Não tente substituir a pilha sozinho, pois poderá danificar a pilha, o que poderá causar sobreaquecimento, fogo e lesões. A pilha incorporada no seu dispositivo deverá ser reparada pela Huawei ou por um fornecedor de serviços autorizado.

- Consulte o seu médico e o fabricante do dispositivo para determinar se o funcionamento do seu dispositivo poderá interferir com o funcionamento do seu dispositivo médico.
- Este produto não foi concebido para ser um dispositivo médico e não se destina a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir doenças. Todos os dados e medidas devem ser utilizados apenas como referência pessoal.
- Se sentir desconforto na pele ao utilizar o dispositivo, retire-o e consulte um médico.
- O seu dispositivo cumpre os requisitos de IP68 (IEC 60529).
- Evite colocar objetos metálicos na superfície da base de carregamento sem fios, pois poderão causar o aquecimento e avarias no equipamento. Apenas utilize a base de carregamento sem fios em ambientes com uma temperatura ambiente entre 0 °C e 45 °C.
- Se a temperatura ambiente for demasiado elevada, o carregador sem fios poderá deixar de funcionar. Se isto ocorrer, aconselha-se que interrompa o carregamento sem fios.
- Para manter o carregador sem fios em boas condições, evite utilizá-lo dentro de um veículo.
- A supervisão de um adulto é aconselhada se este produto for utilizado por crianças ou se estas entrarem em contacto com o produto.
- Desligue o seu dispositivo sem fios quando isso lhe for pedido em hospitais, clínicas ou centros de saúde. Estes pedidos foram concebidos para evitar possíveis interferências com equipamento médico sensível.
- Alguns dispositivos sem fios poderão afetar o desempenho de aparelhos auditivos e pacemakers. Consulte o seu fornecedor de serviços para mais informações.
- Os fabricantes de pacemakers recomendam que seja mantida uma distância mínima de 15 cm entre um dispositivo e um pacemaker de modo a impedir potenciais interferências com o pacemaker.
- Se estiver a utilizar um pacemaker, segure o dispositivo no lado oposto ao pacemaker e não o coloque no bolso da camisa.
- Cumpra as leis e regulamentos locais quando utilizar o dispositivo. De modo a reduzir o risco de acidentes, não use o seu dispositivo sem fios enquanto conduz.
- De modo a prevenir danos às partes ou circuitos internos do seu dispositivo, não o use em ambientes empoeirados, fumarentos, húmidos ou sujeitos perto de campos magnéticos.
- Não utilize, mantenha ou transporte o dispositivo onde se encontrem armazenados produtos inflamáveis ou explosivos (numa bomba de gasolina, depósito de petróleo, ou numa instalação química por exemplo). Utilizar o seu dispositivo nestes ambientes aumenta o risco de explosão ou incêndio.
- Elimine este dispositivo, bateria e acessórios de acordo com os regulamentos locais. Estes não devem ser eliminados com o lixo doméstico normal. O uso impróprio da bateria poderá causar fogo, explosão ou outros perigos.
- Se ocorrer uma fuga na bateria, certifique-se de que os eletrólitos não entram em contacto direto com a pele ou os olhos. Se os eletrólitos entrarem em contacto com a pele ou os olhos, lave imediatamente com água corrente e consulte um médico.
- Durante o carregamento do dispositivo, certifique-se de que o adaptador de alimentação está ligado a uma tomada elétrica próxima do dispositivo e facilmente acessível. Desligue o carregador da tomada elétrica e do dispositivo quando não o for utilizar durante um período prolongado.
- Não coloque objetos afiados, tais como pinos, perto do microfone. O microfone poderá atrair estes objetos e resultar em ferimentos.
- Os dispositivos sem fios podem interferir com o sistema de voo do avião. Não utilize o dispositivo em locais onde não sejam permitidos dispositivos sem fios, de acordo com os regulamentos da companhia aérea.
- Desligue o dispositivo sem fios sempre que lhe for pedido pelos funcionários do aeroporto ou da companhia aérea. Consulte os funcionários da companhia aérea sobre a utilização de dispositivos sem fios a bordo do avião. Se o seu dispositivo possuir um modo de voo, este deve ser ativado antes de embarcar no avião.
- Para assegurar o melhor desempenho áudio do microfone do seu dispositivo, use um pano para limpar a área do microfone que foi exposta a água. Não utilize o microfone até que as áreas húmidas tenham secado completamente.
- Proteja o dispositivo e os acessórios contra impactos fortes, vibrações fortes, riscos e objetos aguçados, pois estes poderão danificar o dispositivo.
- Certifique-se de que o dispositivo e os acessórios permanecem limpos e secos. Não utilize o dispositivo acessório demasiado longo ou apertado durante sessões de exercício. Limpe o pulso e o dispositivo após a sessão de exercício. Passe o dispositivo por água e seque-o antes de o voltar a colocar.
- Se o dispositivo acessório for criado para ser utilizado para nadar ou no duche, certifique-se de que limpa a bracelete regularmente e seca o seu pulso e o dispositivo antes de o voltar a colocar.
- Desaperte a bracelete por uns momentos durante o dia para deixar a sua pele respirar. Se a utilização começar a ficar desconfortável, retire o dispositivo acessório e deixe o seu pulso descansar um pouco. Se continuar desconfortável, deixe de utilizar o dispositivo e consulte um médico assim que possível. Também pode adquirir braceletes feitas noutros materiais e com designs diferentes no web site oficial da Huawei.
- O dispositivo passou por testes e demonstrou resistência à água em determinados ambientes.
- Certifique-se de que o transformador de corrente cumpre os requisitos da norma IEC/EN 62368-1 e foi testado e aprovado de acordo com normas nacionais ou locais.
- Aviso! Não adequado para crianças com menos de 3 anos. Contém peças pequenas. Engolir pequenas peças pode implicar um risco de asfixia. Procure assistência médica imediata se forem engolidas peças pequenas.



#### AVISO:

- Este dispositivo contém uma pequena pilha de célula. Não ingira a pilha, pois existe o perigo de queimaduras químicas.
- Se a pequena pilha de célula for ingerida, poderá causar queimaduras internas graves em apenas 2 horas e poderá causar a morte.
- Mantenha as pilhas novas e usadas afastadas das crianças. Se o compartimento da pilha não fechar em segurança, interrompa a utilização do produto e mantenha-o afastado das crianças. Se eventualmente as pilhas forem ingeridas ou inseridas dentro de qualquer parte do corpo, procure ajuda médica imediata.

#### Segurança durante mergulho

- Antes de utilizar este dispositivo, certifique-se de que recebeu treino de mergulho profissional e aprendeu a utilizar o equipamento de mergulho. Este dispositivo é utilizado apenas para mergulho de recreio. Não utilize para mergulho profissional.
- Por motivos de segurança, não mergulhe sozinho. Antes de mergulhar, contacte o seu médico para garantir que a sua condição física é adequada à prática de mergulho.
- Todos os dispositivos eletrónicos poderão ter falhas. Este dispositivo poderá não conseguir fornecer dados precisos durante o seu mergulho. Não confie apenas numa fonte de informação sobre a sua segurança pessoal.
- O treino e os testes de apneia são perigosos. Realize um plano de treino adequado com base na sua condição física. Realize o treino e os testes sob supervisão de profissionais. Por motivos de segurança, não treine sozinho.

## Informações sobre eliminação e reciclagem



O símbolo de contentor do lixo com rodas barrado com uma cruz incluído no produto, na bateria, na literatura ou na embalagem, indica que todos os produtos eletrónicos e baterias devem ser entregues nos pontos de recolha seletiva de lixo no fim da sua vida útil e não devem ser depositados nos contentores municipais como se de resíduos indiferenciados se tratasse. O utilizador tem a responsabilidade de eliminar o equipamento utilizando um ponto de recolha designado ou um serviço para a reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE) e baterias de acordo com a legislação local.

A correta recolha e reciclagem do seu equipamento ajuda a assegurar que o equipamento elétrico e eletrónico (EEE) é reciclado de uma forma que preserva os materiais valiosos e protege a saúde pública e o ambiente. O manuseamento inadequado, as quebras acidentais, os danos e/ou a reciclagem inadequada no fim de vida do produto podem ser prejudiciais à saúde e ao ambiente. Para mais informações sobre onde e como eliminar os seus resíduos de EEE, contacte as autoridades locais, um distribuidor local ou um serviço de eliminação de lixo doméstico ou visite o Web site <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Redução de substâncias perigosas

Este dispositivo e os respetivos acessórios elétricos cumprem as normas locais aplicáveis relativas à restrição da utilização de determinadas substâncias perigosas em equipamentos elétricos e eletrónicos como, por exemplo, os regulamentos REACH da UE, RoHS e a diretiva relativa a baterias (onde incluídas). Para consultar as declarações de conformidade sobre as normas REACH e RoHS, visite o nosso site <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Conformidade regulamentar da UE

#### Requisitos de exposição a radiofrequência

Conforme recomendado pelas diretrizes internacionais, o dispositivo foi concebido de modo a cumprir os limites estabelecidos pelo mercado de colocação do produto.

Para países que adotam o limite SAR de 2,0 W/kg (cabeça) e 4,0 W/kg (membros) por 10 gramas de tecido. O dispositivo cumpre as especificações para radiofrequências quando o mesmo é utilizado no pulso e a uma distância de 1,0 cm do rosto.

O valor SAR mais alto registado:

SAR na cabeça: 0,04 W/kg.

SAR nos membros: 0,21 W/kg.

#### Declaração

A Huawei Device Co., Ltd. declara por este meio que este dispositivo FRG-B19 se encontra de acordo com os requisitos essenciais e outras provisões relevantes da Diretiva 2014/53/UE.

A versão mais atualizada e válida da DdC (Declaração de Conformidade) pode ser visualizada em <https://consumer.huawei.com/certification>.

Este dispositivo pode ser utilizado em todos os estados-membros da UE.

Cumpra os regulamentos nacionais e locais do local onde o dispositivo for utilizado.

A utilização deste dispositivo pode estar restrita, dependendo da rede local.

#### Bandas de frequência e potência

(a) Bandas de frequência nas quais o equipamento rádio funciona: algumas bandas poderão não estar disponíveis em todos os países ou em todas as áreas. Contacte a operadora local para obter mais detalhes.

(b) Potência de radiofrequência máxima transmitida nas bandas de frequência nas quais o equipamento rádio funciona: a potência máxima para todas as bandas é menor do que o valor limite máximo especificado na norma harmonizada relacionada.

Os limites nominais das bandas de frequência e a potência de transmissão (irradiadas e/ou conduzidas) aplicáveis a este equipamento rádio são os seguintes: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m a 10 m, Carregador sem fios do relógio:100-119KHz: 42 dBµA/m a 10 m, 119-135KHz: 66 descendente 10 dB/dec acima de 119 KHz a 10 m, 135-140KHz: 42 dBµA/m a 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBµA/m a 10 m.

#### Informação do software e acessórios

Recomenda-se que sejam utilizados os seguintes acessórios:

Base de carregamento: CW02

A versão de software do produto é 2.2.1.51

Serão lançadas atualizações de software pelo fabricante para corrigir erros ou melhorar funções após o lançamento do produto. Todas as versões de software lançadas pelo fabricante foram verificadas e mantêm-se em conformidade com as normas relacionadas.

Todos os parâmetros de radiofrequência (por exemplo, o intervalo da frequência e a potência de saída) não estão acessíveis ao utilizador e não podem ser alterados pelo mesmo.

Para obter informações mais atualizadas sobre acessórios e software, consulte a Declaração de Conformidade em

<https://consumer.huawei.com/certification>.

Visite <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> para obter o contacto da linha direta e o endereço de e-mail atualizados recentemente no seu país ou região.

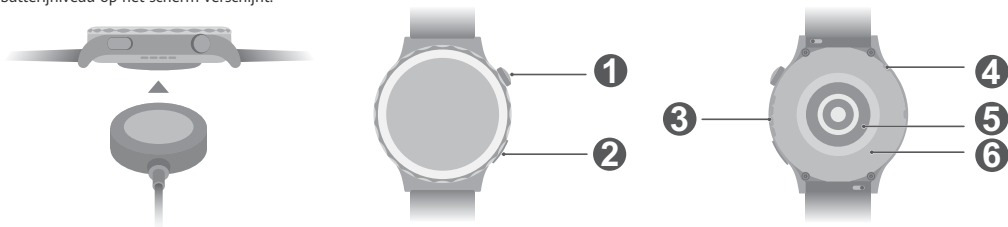
Aceda a **Definições > Sobre > Informações regulamentares (Settings > About > Regulatory information)** no dispositivo para ver o ecrã E-label.



## Snelstartgids

### Opladen

Sluit de oplader aan op het oplaadgebied aan de achterkant van het apparaat, sluit vervolgens de kabel aan op een voeding en wacht tot het batterijniveau op het scherm verschijnt.



①	<b>Omhoog-knop</b> Houd de knop ingedrukt om het apparaat in te schakelen, uit te schakelen of opnieuw te starten.
②	<b>Omlaag-knop</b>
③	<b>Luidspreker</b>
④	<b>Microfoon</b>
⑤	<b>Hartslagsensor</b>
⑥	<b>Opladsensor</b>

### Uw apparaat instellen

1 Houd de omhoog-knop ingedrukt of laad het apparaat op om het in te schakelen.

2 Gebruik uw telefoon om de QR-code te scannen of zoek naar 'Huawei Health' in AppGallery of op [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) om de Huawei Health-app te downloaden.



3 Open de Huawei Health-app, ga naar het apparatenscherm, kies de apparaten die u wilt toevoegen en volg de instructies op het scherm om het koppelen te voltooien.

### Hulp krijgen

Bekijk de online Help in de Huawei Health-app voor meer informatie over verbinding en functies, en voor gebruikstips.

**Auteursrecht © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Alle rechten voorbehouden.**

DIT DOCUMENT IS UITSLUITEND VOOR INFORMATIEVE DOELEINDEN EN VORMT GEEN ENKELE VORM VAN GARANTIE.

### Handelsmerken en toestemmingen

Het *Bluetooth*®-woordmerk en de logo's zijn gedeponeerde handelsmerken en eigendom van *Bluetooth SIG, Inc.* en elk gebruik van deze merken door Huawei Technologies Co., Ltd. is gebaseerd op een licentie. Huawei Device Co., Ltd. is een dochteronderneming van Huawei Technologies Co., Ltd.

Andere vermelde handelsmerken, producten-, service- en bedrijfsnamen zijn mogelijk het eigendom van hun respectievelijke eigenaars.

### Privacybeleid

Om beter te begrijpen hoe wij uw persoonlijke informatie beschermen, verwijzen we u naar ons privacybeleid op <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Ontstekers en explosiegebieden

Schakel uw mobiele telefoon of draadloze apparaat uit als u zich in een explosiegebied bevindt of in gebieden waar aangegeven is dat 'tweewegradio's' of 'elektronische apparaten' moeten worden uitgeschakeld om interferentie met explosieactiviteiten te voorkomen.

### Benzinstations en explosieve atmosferen

Geef op alle locaties met mogelijke explosieve atmosferen gehoor aan alle borden waarop u wordt gevraagd om uw draadloze apparaten uit te schakelen, zoals uw telefoon of andere radioapparatuur. Gebieden met mogelijk explosieve atmosferen zijn onder meer gebieden waar wordt getankt, het benedendek op een boot, plaatsen waar de overdracht van brandstof of chemische producten plaatsvindt of opslagplaatsen van brandstof of chemische producten, gebieden waar de lucht chemicaliën of deeltjes bevat, zoals korrels, stof of metaalpoeders.

### Bediening en veiligheid

• Het gebruik van een niet-goedgekeurde of incompatibele stroomadapter, oplader of batterij kan brand, explosie of andere gevaren veroorzaken.



- Luister niet langdurig met een hoog volume om mogelijke gehoorbeschadiging te voorkomen.
- Ideale temperaturen: -20°C tot +45°C voor gebruik, -20°C tot +55°C voor opslag.
- Houd het apparaat en de batterij uit de buurt van overmatige hitte en direct zonlicht. Plaats ze niet op of in verwarmende apparaten, zoals magnetrons, ovens of radiators. Demonteer of wijzig het niet, gooi er niet mee of knijp er niet in. Steek er geen vreemde objecten in, dompel de batterij niet onder in vloeistoffen en stel hem niet bloot aan externe kracht of druk, aangezien de batterij hierdoor kan gaan lekken, oververhit kan raken, in brand kan vliegen of zelfs kan exploderen.
- Probeer de batterij niet zelf te vervangen. U kunt hierdoor de batterij beschadigen, wat kan leiden tot oververhitting, brand of letsel. De ingebouwde batterij in uw apparaat moet worden onderhouden door Huawei of een geautoriseerde serviceprovider.

- Raadpleeg uw arts en de fabrikant van het apparaat om te bepalen of het gebruik van uw apparaat het gebruik van uw medische apparaat negatief kan beïnvloeden.
- Dit product is niet ontworpen als medisch apparaat en is niet bedoeld om ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Alle gegevens en metingen mogen uitsluitend voor persoonlijke referentie worden gebruikt.
- Als u tijdens het dragen van het apparaat huidirritatie ondervindt, moet u het meteen afdoen en een arts raadplegen.
- Uw apparaat voldoet aan de vereisten van IP68 (IEC 60529).
- Plaats geen metalen voorwerpen op het oppervlak van de draadloze oplader, omdat dit kan leiden tot opwarming en storingen van de apparatuur. Gebruik de draadloze oplader alleen in omgevingen met een omgevingstemperatuur van 0 °C tot 45 °C.
- Als de omgevingstemperatuur te hoog is, werkt de draadloze oplader mogelijk niet meer. Als dit gebeurt, wordt u geadviseerd om te stoppen met draadloos opladen.
- Gebruik de draadloze oplader niet in een voertuig, zodat hij in goede staat wordt gehouden.
- Toezicht door volwassenen wordt geadviseerd als kinderen dit product gebruiken of ermee in contact komen.
- Schakel uw draadloze apparaat uit als u hierom wordt gevraagd in ziekenhuizen, klinieken of gezondheidscentra. Deze verzoeken zijn bedoeld om mogelijke storing met gevoelige medische apparatuur te voorkomen.
- Sommige draadloze apparaten kunnen mogelijk de prestaties van gehoorapparaten of pacemakers beïnvloeden. Raadpleeg uw serviceprovider voor meer informatie.
- Fabrikanten van pacemakers adviseren een minimale afstand van 15 cm tussen een apparaat en een pacemaker aan te houden om mogelijke interferentie met de pacemaker te voorkomen.
- Wanneer u een pacemaker gebruikt, moet u het apparaat aan de tegenoverliggende zijde van de pacemaker vasthouden en het apparaat niet in uw borstzakje dragen.
- Volg lokale wetten en regels terwijl u het apparaat gebruikt. Gebruik uw draadloze apparaat niet terwijl u rijdt om het risico op ongevallen te verminderen.
- Gebruik uw apparaat niet in stoffige, rokerige, vochtige of vuile omgevingen of in de buurt van magnetische velden om schade aan de onderdelen of interne circuits te voorkomen.
- Gebruik, bewaar of vervoer het apparaat niet in omgevingen waarin ontvlambare of explosieve materialen worden opgeslagen (bijvoorbeeld in een benzinstation, oliedepot of chemische fabriek). Wanneer u uw apparaat in deze omgevingen gebruikt, neemt het risico op explosie of brand toe.
- Verwijder dit apparaat, de batterij en accessoires overeenkomstig de lokale regels. Ze moeten niet via het normale huishoudelijke afval worden afgevoerd. Onjuist gebruik van de batterij kan mogelijk tot brand, explosie of andere gevaren leiden.
- Als de batterij lekt, zorg er dan voor dat de elektrolyt niet in direct contact komt met uw ogen of huid. Als de elektrolyt op uw huid komt of in uw ogen spat, moet u uw ogen onmiddellijk met schoon water spoelen en een arts raadplegen.
- Zorg ervoor dat de voedingsadapter tijdens het opladen van het apparaat is aangesloten op een stopcontact in de buurt van het apparaat en goed bereikbaar is. Haal de stekker van de oplader uit het stopcontact en het apparaat als het apparaat lange tijd niet wordt gebruikt.
- Plaats geen scherpe metalen objecten, zoals een naald, in de buurt van de microfoon. De microfoon kan deze voorwerpen aantrekken en leiden tot letsel.
- Draadloze apparaten kunnen storend werken op het vluchtstelsel van het vliegtuig waarin u zich bevindt. Gebruik uw apparaat niet op plekken waar draadloze apparaten niet zijn toegestaan, in overeenstemming met de voorschriften van luchtvaartmaatschappijen.
- Schakel uw draadloze apparaat uit wanneer u hierom wordt gevraagd door medewerkers van een vliegveld of luchtvaartmaatschappij. Raadpleeg de luchtvaartmaatschappij voor informatie over het gebruik van draadloze apparaten aan boord van het vliegtuig. Als uw apparaat een 'vluchtmodus' heeft, dient u deze in te schakelen voordat u aan boord van een vliegtuig gaat.
- Gebruik een doek om de aan water blootgestelde zone van de microfoon af te drogen voor een optimale audioprestatie van de microfoon. Gebruik de microfoon pas wanneer de natte delen volledig droog zijn.
- Bescherm de wearable en zijn accessoires tegen sterke impact, sterke trillingen, krassen en scherpe voorwerpen, want deze kunnen het apparaat beschadigen.
- Zorg ervoor dat de wearable en zijn accessoires schoon en droog blijven. Draag de wearable niet te los of strak tijdens het sporten. Reinig uw pols en apparaat na de training. Spoel en droog het apparaat om het schoon te maken voordat u het weer draagt.
- Als de wearable gemaakt is voor zwemmen en douchen, zorg er dan voor dat u de band regelmatig schoonmaakt en uw pols en het apparaat droog voordat u het weer draagt.
- Maak de band overdag een beetje losser om uw huid te laten ademen. Als het dragen ervan ongemakkelijk begint te voelen, verwijdert u uw wearable en laat u uw pols rusten. Als het nog steeds ongemakkelijk aanvoelt, stop dan met het dragen van de wearable en raadpleeg zo snel mogelijk een arts. U kunt ook bandjes gemaakt van andere materialen en met verschillende ontwerpen kopen op de officiële website van Huawei.
- Het apparaat is getest en in bepaalde omgevingen waterdicht gebleken.
- Controleer of de voedingsadapter voldoet aan de vereisten van IEC/EN 62368-1 en is getest en goedgekeurd volgens de nationale of plaatselijke normen.
- Waarschuwing! Niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar. Bevat kleine onderdelen. Het doorslikken van kleine onderdelen kan verstikkingsgevaar opleveren. Roep onmiddellijk medische hulp in als er kleine onderdelen worden ingeslikt.



#### **WAARSCHUWING:**

- Dit apparaat bevat een kleine celbatterij. Slik de batterij niet in, gevaar voor chemische brandwonden.
- Als de kleine celbatterij wordt ingeslikt, kan dit binnen slechts 2 uur ernstige inwendige brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden.
- Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen. Als het batterijvak niet goed sluit, stop dan met het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen. Als u denkt dat batterijen zijn ingeslikt of in enig deel van het lichaam zijn geplaatst, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

#### **Duikveiligheid**

- Voordat u dit apparaat gebruikt, moet u ervoor zorgen dat u een professionele duiktraining hebt gevolgd en hebt geleerd hoe u de duikuitrusting moet gebruiken. Dit apparaat dient alleen te worden gebruikt voor recreatief duiken. Gebruik het niet voor professioneel duiken.
- Duik om veiligheidsredenen niet alleen. Neem voor het duiken contact op met uw arts om te controleren of uw fysieke conditie geschikt is om te duiken.
- Alle elektronische apparaten kunnen fouten vertonen. Dit apparaat kan mogelijk geen nauwkeurige gegevens verstrekken wanneer u aan het duiken bent. Vertrouw niet op een enkele bron van informatie over uw persoonlijke veiligheid.
- Apneutrainning en -testen zijn gevaarlijk. Maak een geschikt trainingsplan op basis van uw fysieke conditie. Voer de training en testen uit onder begeleiding van professioneel personeel. Train om veiligheidsredenen niet alleen.

## Informatie over verwijdering en recycling



Het symbool met de doorgekruiste vuilcontainer op uw product, batterij, handleiding of verpakking herinnert u eraan dat alle elektronische producten en batterijen aan het einde van hun levensduur naar een gescheiden afvalinzamelpunt moeten worden gebracht. Ze mogen niet samen met het normale huishoudelijke afval worden weggegooid. De gebruiker is verantwoordelijk voor het inleveren van de apparatuur bij een speciaal inzamelpunt of bij een dienst voor het gescheiden recyclen van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA) en -batterijen conform de lokale wetgeving.

Een juiste inzameling en recycling van uw apparatuur helpt ervoor te zorgen dat elektrische en elektronische apparatuur (EEA) wordt gerecycled op een manier die waardevolle materialen behoudt en de volksgezondheid en het milieu beschermt. Een onjuiste hantering, onopzettelijk breken, schade en/of onjuiste recycling aan het einde van de levensduur van de apparatuur kunnen schadelijk zijn voor de gezondheid en het milieu. Neem voor meer informatie over het afvoeren van uw EEA-afval en voor de juiste locaties contact op met de lokale instanties, met uw verkoper of met de inzamelingsdienst voor huishoudelijk afval. U kunt ook kijken op de website <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Beperking van gevaarlijke stoffen

Dit apparaat en de bijbehorende elektrische accessoires voldoen aan de lokaal geldende regels voor het beperken van het gebruik van bepaalde gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur, zoals de EU REACH-regelgeving, (waar inbegrepen) voorschriften inzake BGGs (RoHS) en batterijen. Bezoek voor conformiteitsverklaringen over REACH en BGGs (RoHS) de website <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Naleving van EU-regelgeving

#### Eisen ten aanzien van blootstelling aan RF

Zoals aanbevolen door internationale richtlijnen, is het apparaat ontworpen om te voldoen aan de limieten die door de markt waarin het apparaat wordt geplaatst, zijn vastgelegd.

Voor de landen die de SAR-limiet van 2,0 W/kg (hoofd) en 4,0 W/kg (ledematen) over 10 gram weefsel hanteren. Het apparaat voldoet aan de RF-specificaties wanneer het apparaat op de pols wordt gedragen en op een afstand van 1,0 cm van uw gezicht.

De hoogste gerapporteerde SAR-waarde:

Hoofd-SAR: 0,04 W/kg.

Ledematen-SAR: 0,21 W/kg.

### Verklaring

Huawei Device Co., Ltd. verklaart hierbij dat dit apparaat FRG-B19 voldoet aan de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/53/EU.

De meest recente en geldige versie van de conformiteitsverklaring kunt u bekijken op <https://consumer.huawei.com/certification>.

Dit apparaat mag in alle lidstaten van de EU worden gebruikt.

Volg de nationale en lokale voorschriften waar het apparaat wordt gebruikt.

Dit apparaat kan, afhankelijk van het lokale netwerk, beperkt zijn in het gebruik.

### Frequentiebanden en vermogen

(a) Frequentiebanden waarop de radioapparatuur actief is: Sommige frequentiebanden zijn mogelijk niet in alle landen en regio's beschikbaar. Neem voor meer informatie contact op met de lokale provider.

(b) Het maximale RF-vermogen dat wordt uitgezonden in de frequentiebanden waarop de radioapparatuur actief is: Het maximale vermogen voor alle banden is minder dan de hoogste grenswaarde gespecificeerd in de gerelateerde Geharmoniseerde standaard.

De nominale limieten van de frequentiebanden en van het zendvermogen (uitgestraald en/of geleid) van deze radioapparatuur zijn als volgt:

Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m bij 10 m, Draadloze oplader voor horloge:100-119KHz: 42 dBμA/m op 10 m, 119-135KHz: 66 aflopend 10 dB/dec boven 119 KHz op 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m op 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBμA/m op 10 m.

### Informatie over accessoires en software

Het gebruik van de volgende accessoires wordt aanbevolen:

Laadstation: CW02

De softwareversie van het product is 2.2.1.51

Software-updates zullen na uitgifte van het product door de fabrikant worden uitgebracht om problemen op te lossen of om functies te verbeteren. Alle softwareversies die door de fabrikant worden uitgebracht, zijn gecontroleerd en blijven voldoen aan de desbetreffende regels.

Alle RF-parameters (zoals het frequentiebereik en het uitgangsvermogen) zijn niet toegankelijk voor de gebruiker en kunnen niet door de gebruiker worden gewijzigd.

Raadpleeg de conformiteitsverklaring op <https://consumer.huawei.com/certification> voor de meest recente informatie over accessoires en software.

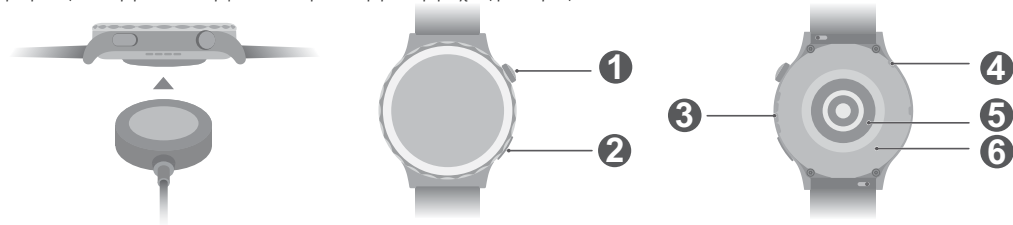
Kijk op <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> voor de onlangs bijgewerkte hotline en het onlangs bijgewerkte e-mailadres in uw land of regio.

Ga naar **Instellingen > Over > Informatie over regelgeving (Settings > About > Regulatory information)** op het apparaat om het E-labelscherm te bekijken.

## Οδηγός γρήγορης έναρξης

### Φόρτιση

Ευθυγραμμίστε τον φορτιστή με την περιοχή φόρτισης στο πίσω μέρος της συσκευής και, στη συνέχεια, συνδέστε το καλώδιο σε μια παροχή ρεύματος και περιμένετε να εμφανιστεί στην οθόνη η στάθμη ισχύος μπαταρίας.



1	<b>Κουμπί «Επάνω»</b> Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί για ενεργοποίηση, διακοπή λειτουργίας ή επανεκκίνηση της συσκευής.
2	<b>Κουμπί «Κάτω»</b>
3	<b>Ηχείο</b>
4	<b>Μικρόφωνο</b>
5	<b>Αισθητήρας καρδιακών παλμών</b>
6	<b>Αισθητήρας φόρτισης</b>

### Ρύθμιση της συσκευής

1 Πατήστε παρατεταμένα το Πάνω κουμπί ή φορτίστε τη συσκευή για να την ενεργοποιήσετε.

2 Χρησιμοποιήστε το τηλέφωνό σας για να σαρώσετε τον κωδικό QR, ή κάντε αναζήτηση για την εφαρμογή «Huawei Health» στο AppGallery ή στη σελίδα [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) για να κάνετε λήψη της εφαρμογής Huawei Health.



3 Ανοίξτε την εφαρμογή Huawei Health, μεταβείτε στην οθόνη των συσκευών, επιλέξτε τις συσκευές που θέλετε να προσθέσετε και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να ολοκληρώσετε την αντιστοίχιση.

### Βοήθεια

Περισσότερες πληροφορίες για τη σύνδεση και τις λειτουργίες καθώς και συμβουλές για τη χρήση μπορείτε να βρείτε στην ενότητα ηλεκτρονικής βοήθειας στην εφαρμογή Huawei Health.

**Πνευματικά δικαιώματα © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Με επιφύλαξη κάθε νόμιμου δικαιώματος.**

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΓΧΡΩΜΟ ΠΡΟΟΡΙΖΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΚΑΝΕΝΟΣ ΕΙΔΟΥΣ ΕΓΓΥΗΣΗ.

### Εμπορικά σήματα και άδειες

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα που περιλαμβάνουν τη λέξη *Bluetooth*<sup>®</sup> είναι σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στην εταιρεία *Bluetooth SIG, Inc* και για κάθε χρήση τους από την εταιρεία Huawei Technologies Co., Ltd. εκχωρείται σχετική άδεια. Η Huawei Device Co., Ltd. είναι θυγατρική εταιρεία της Huawei Technologies Co., Ltd.

Άλλα εμπορικά σήματα, ονόματα προϊόντων, υπηρεσιών και εταιρειών που αναφέρονται ενδέχεται να αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων ιδιοκτητών τους.

### Πολιτική απορρήτου

Για να κατανοήσετε καλύτερα το πώς προστατεύουμε τις προσωπικές σας πληροφορίες, ανατρέξτε στην πολιτική απορρήτου στην ιστοσελίδα <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Πυροκροτητές και περιοχές εξόρυξης

Απενεργοποιείτε το κινητό τηλέφωνο ή την ασύρματη συσκευή όταν βρίσκεστε σε περιοχή εξόρυξης ή σε περιοχές όπου υπάρχει σήμανση απενεργοποίησης «αμφίδρομων ραδιοηλεκτρονικών συσκευών» ή «ηλεκτρονικών συσκευών» για την αποφυγή παρεμβολών με τις εργασίες πυροκρότησης.

### Πρατήρια καυσίμων και εκρηκτική ατμόσφαιρα

Σε περιοχές με δυνητικές εκρηκτική ατμόσφαιρα, τηρείτε όλες τις αναρτημένες σημάσεις για απενεργοποίηση ασύρματων συσκευών, όπως είναι το τηλέφωνό σας, ή άλλου εξοπλισμού ραδιοσυνοχής. Οι περιοχές με δυνητικές εκρηκτική ατμόσφαιρα είναι περιοχές ανεφοδιασμού καυσίμων, καλύτερο κατάστρωμα σε πλοία, εγκαταστάσεις μεταφοράς ή αποθήκευσης καυσίμων ή χημικών, περιοχές όπου ο αέρας περιέχει χημικά ή σωματίδια, όπως κόκκους, σκόνη ή κονιάρια μετάλλων.

### Λειτουργία και ασφάλεια

• Σε περίπτωση χρήσης μη εγκεκριμένων ή μη συμβατών τροφοδοτικών, φορτιστών ή μπαταριών υπάρχει το ενδεχόμενο να προκύψει πυρκαγιά ή έκρηξη ή άλλος κίνδυνος.



• Για να αποσοβήσετε κάθε πιθανό κίνδυνο να προκληθεί βλάβη στην ακοή σας, αποφύγετε την ακρόαση σε υψηλά επίπεδα έντασης ήχου για μεγάλα χρονικά διαστήματα.

• Ιδανικές θερμοκρασίες: -20°C έως +45°C για λειτουργία, -20°C έως +55°C για αποθήκευση.

- Διατηρήστε τη συσκευή και την μπαταρία μακριά από την υπερβολική ζέση και την άμεση έκθεση στο ηλιακό φως. Μην τις τοποθετείτε πάνω ή μέσα σε θερμαινόμενες συσκευές, όπως φούρνους μικροκυμάτων, φούρνους ή καλοριφέρ. Μην αποσυναρμολογείτε, μην τροποποιείτε, μη ρίχνετε και μην πιέζετε την μπαταρία. Μην τοποθετείτε ξένα αντικείμενα μέσα στην μπαταρία, μη βυθίσετε την μπαταρία σε υγρά, μην εκθέτετε την μπαταρία σε εξωτερική δύναμη ή πίεση, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει διαρροή, υπερθέρμανση, πυρκαγιά, ακόμα και έκρηξη.
- Μην επιχειρήσετε να αντικαταστήσετε εσείς την μπαταρία. Μπορεί να προκαλέσει ζημιά στην μπαταρία με αποτέλεσμα υπερθέρμανση, πυρκαγιά και τραυματισμό. Η Huawei ή ένας εξουσιοδοτημένος πάροχος υπηρεσιών πρέπει να αναλαμβάνει τη συντήρηση της ενσωματωμένης μπαταρίας της συσκευής σας.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας και τον κατασκευαστή της συσκευής για να προσδιορίσετε αν η λειτουργία της συσκευής σας ενδέχεται να προκαλεί παρεμβολές στη λειτουργία της ιατρικής συσκευής σας.
- Αυτό το προϊόν δεν έχει σχεδιαστεί για χρήση ως ιατρική συσκευή και δεν προορίζεται για διάγνωση, αντιμετώπιση, θεραπεία ή πρόληψη οποιασδήποτε ασθένειας. Όλα τα δεδομένα και όλες οι μετρήσεις πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για προσωπική αναφορά.
- Εάν αισθανθείτε δερματική ενόχληση ενώ φοράτε τη συσκευή, βγάλτε την και συμβουλευτείτε έναν γιατρό.
- Η συσκευή σας πληροί τις προϋποθέσεις της πιστοποίησης IP68 (IEC 60529).
- Μην τοποθετείτε μεταλλικά αντικείμενα στην επιφάνεια της βάσης ασύρματης φόρτισης, καθώς θα μπορούσαν να προκαλέσουν αύξηση της θερμοκρασίας και δυσλειτουργία του εξοπλισμού. Χρησιμοποιείτε τη βάση ασύρματης φόρτισης μόνο σε περιβάλλον με θερμοκρασία που κυμαίνεται από 0°C έως 45°C.
- Αν η θερμοκρασία περιβάλλοντος είναι πολύ υψηλή, ενδέχεται να διακοπεί η λειτουργία του ασύρματου φορτιστή. Αν συμβεί αυτό, συνιστάται να διακόψετε την ασύρματη φόρτιση.
- Για να διατηρήσετε τον ασύρματο φορτιστή σε καλή κατάσταση, αποφύγετε τη χρήση του μέσα σε οχήματα.
- Συνιστάται επίβλεψη από ενήλικο, αν το προϊόν πρόκειται να έρθει σε επαφή με ή να χρησιμοποιηθεί από παιδιά.
- Απενεργοποιήστε την ασύρματη συσκευή σας όταν σας ζητείται κάτι τέτοιο εντός νοσοκομείων, κλινικών ή εγκαταστάσεων ιατρικής περιβαλψής. Αυτά τα μέτρα έχουν σχεδιαστεί για να αποφύγετε πιθανές παρεμβολές σε ευαίσθητο ιατρικό εξοπλισμό.
- Ορισμένες ασύρματες συσκευές ενδέχεται να επηρεάσουν την απόδοση ακουστικών βοηθημάτων ή βηματοδοτών. Συμβουλευτείτε τον πάροχο υπηρεσιών σας για περισσότερες πληροφορίες.
- Οι κατασκευαστές βηματοδοτών συνιστούν να τηρείται ελάχιστη απόσταση 15 cm μεταξύ μιας συσκευής και ενός βηματοδότη, ώστε να αποφεύγονται πιθανές παρεμβολές στον βηματοδότη.
- Εάν χρησιμοποιείτε βηματοδότη, τοποθετήστε τη συσκευή στην αντίθετη πλευρά από εκείνη του βηματοδότη και μην την τοποθετείτε στην μπροστινή σας τσέπη.
- Κατά τη χρήση της συσκευής, οφείλτε να τηρείτε τους τοπικούς νόμους και κανονισμούς. Για να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχημάτων, δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε την ασύρματη συσκευή σας την ώρα που οδηγείτε.
- Για να αποτρέψετε βλάβη των τμημάτων ή των εσωτερικών κυκλωμάτων της συσκευής, μην τη χρησιμοποιείτε σε σκονισμένα, καπνώδη, υγρά ή ακάθαρτα περιβάλλοντα ή κοντά σε μαγνητικά πεδία.
- Μην χρησιμοποιείτε, αποθηκεύετε ή μεταφέρετε τη συσκευή σε χώρους όπου είναι αποθηκευμένα εύφλεκτα ή εκρηκτικά υλικά (για παράδειγμα, σε πιατρίο βενζίνης, αποθήκη πετρελαίου ή εργοστάσιο χημικών). Αν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή σας σε περιβάλλον αυτού του είδους, αυξάνεται ο κίνδυνος πρόκλησης έκρηξης ή πυρκαγιάς.
- Να απορρίπτετε τη συσκευή, την μπαταρία και τα εξαρτήματα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς. Δεν θα πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα συνηθισμένα οικιακά απορρίμματα. Η ακατάλληλη χρήση της μπαταρίας μπορεί να οδηγήσει σε πυρκαγιά, έκρηξη ή άλλους κινδύνους.
- Αν προκύψει διαρροή υγρών της μπαταρίας, πρέπει αποθηκεύεται να αποφύγετε την άμεση επαφή του ηλεκτρολύτη με την επιδερμίδα ή τα μάτια σας. Αν ο ηλεκτρολύτης έρθει σε επαφή με την επιδερμίδα ή τα μάτια σας, πλυθείτε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό και συμβουλευτείτε γιατρό.
- Όποτε φορτίζετε τη συσκευή, φροντίστε να συνδέετε τον προσαρμογέα ισχύος σε ηλεκτρική πρίζα κοντά στις συσκευές και να είναι εύκολα προσβάσιμος. Αποσυνδέετε τον φορτιστή από την ηλεκτρική πρίζα και από τη συσκευή, όταν η συσκευή δεν χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Μην τοποθετείτε αιχμηρά μεταλλικά αντικείμενα, π.χ. καρφίτσες, κοντά στο μικρόφωνο. Το μικρόφωνο ενδέχεται να έλξει τα αντικείμενα αυτά και να επέλθει τραυματισμός.
- Οι ασύρματες συσκευές ενδέχεται να επηρεάσουν το σύστημα πτήσης ενός αεροπλάνου. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε περιοχές όπου απαγορεύονται οι ασύρματες συσκευές σύμφωνα με τους κανονισμούς της αεροπορικής εταιρείας.
- Απενεργοποιήστε την ασύρματη συσκευή σας όπως απαιτείται από το προσωπικό του αεροδρομίου ή των αερογραμμών. Φροντίστε να συμβουλευτείτε το προσωπικό των αερογραμμών σχετικά με τη χρήση ασύρματων συσκευών όταν βρισκόσθε σε αεροσκάφος και, αν η συσκευή σας διαθέτει «λειτουργία πτήσης», πρέπει να την ενεργοποιείτε πριν από την επιβίβαση στο αεροσκάφος.
- Για να διασφαλίσετε τη βέλτιστη απόδοση ήχου του μικροφώνου της συσκευής σας, σκουπίστε με ένα πανό στα σημεία του μικροφώνου έχουν εκτεθεί σε νερό. Μη χρησιμοποιήσετε το μικρόφωνο αν δεν στεγνώσει εντελώς κάθε υγρό σημείο του.
- Προστατέψτε τη φορητή συσκευή και τα αξεσουάρ της από ισχυρές προσκρούσεις, ισχυρούς κραδασμούς, γρατσουνιές και αιχμηρά αντικείμενα, τα οποία μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή.
- Φροντίστε να διατηρείτε τη φορητή συσκευή και τα αξεσουάρ της καθαρά και στεγνά. Μη φοράτε τη φορητή συσκευή πολύ χαλαρά ή πολύ σφιχτά κατά τη διάρκεια των προπονήσεων. Καθαρίστε τον καρπό και τη συσκευή σας μετά την προπόνηση. Ξεπλύνετε και στεγνώστε τη συσκευή για να την καθαρίσετε πριν τη φορέσετε ξανά.
- Αν η φορητή συσκευή έχει σχεδιαστεί για χρήση κατά την κολύμβηση και το ντους, φροντίστε να καθαρίζετε τακτικά το λουράκι και να στεγνώνετε τον καρπό και τη συσκευή σας πριν τη φορέσετε ξανά.
- Χαλαρώστε το λουράκι για λίγη ώρα κατά τη διάρκεια της ημέρας για να αφήσετε το δέρμα σας να αναπνεύσει. Αν αρχίσετε να νιώθετε άβολα όταν φοράτε τη συσκευή, βγάλτε την και αφήστε τον καρπό σας να ξεκουραστεί. Αν εξακολουθείτε να νιώθετε άβολα, σταματήστε να φοράτε τη συσκευή και συμβουλευτείτε έναν γιατρό το συντομότερο δυνατό. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε λουράκια κατασκευασμένα από άλλα υλικά και με διαφορετικά σχέδια από τον επίσημο ιστότοπο της Huawei.
- Η συσκευή έχει υποβληθεί σε δοκιμές και έχει επιδείξει ανθεκτικότητα σε νερό σε συγκεκριμένα περιβάλλοντα.
- Βεβαιωθείτε ότι το τροφοδοτικό πληροί τις απαιτήσεις του προτύπου IEC/EN 62368-1 και ότι έχει δοκιμαστεί και εγκριθεί σύμφωνα με τα εθνικά ή τοπικά πρότυπα.
- Προειδοποίηση! Δεν ενδείκνυται για παιδιά κάτω των 3 ετών. Περιέχει μικρά εξαρτήματα. Η κατάποση μικρών εξαρτημάτων μπορεί να ενέχει κίνδυνο πνιγμού. Ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια σε περίπτωση κατάποσης μικρών εξαρτημάτων.



#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

- Αυτή η συσκευή περιέχει μια μπαταρία μικρού μεγέθους. Μην καταπιείτε την μπαταρία, υπάρχει κίνδυνος χημικών εγκαυμάτων.
- Ενδεχόμενη κατάποση της μπαταρίας μικρού μεγέθους μπορεί να προκαλέσει σοβαρά εσωτερικά εγκαύματα μέσα σε μόλις 2 ώρες και να οδηγήσει σε θάνατο.

- Κρατήστε τις καινούργιες και τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά. Αν το διαμέρισμα της μπαταρίας δεν κλείνει σωστά, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και κρατήστε το μακριά από παιδιά. Αν πιστεύετε ότι κάποιος μπορεί να έχει καταπιεί ή τοποθετήσει μπαταρίες σε οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

## Ασφάλεια καταδύσεων

- Πριν χρησιμοποιήσετε αυτήν τη συσκευή, βεβαιωθείτε ότι έχετε λάβει επαγγελματική εκπαίδευση καταδύσεων και έχετε μάθει πώς να χρησιμοποιείτε τον καταδυτικό εξοπλισμό. Αυτή η συσκευή χρησιμοποιείται μόνο για ψυχαγωγικές καταδύσεις. Μην τη χρησιμοποιείτε για επαγγελματικές καταδύσεις.
- Για λόγους ασφαλείας, μην κάνετε καταδύσεις μόνοι σας. Πριν από την κατάδυση, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας για να ελέγξετε αν η φυσική σας κατάσταση είναι κατάλληλη για καταδύσεις.
- Όλες οι ηλεκτρονικές συσκευές ενδέχεται να παρουσιάζουν σφάλματα. Αυτή η συσκευή ενδέχεται να μην είναι σε θέση να παρέχει ακριβή δεδομένα κατά την κατάδυση. Μην βασίζεστε σε μία μόνο πηγή πληροφοριών σχετικά με την προσωπική σας ασφάλεια.
- Οι ασκήσεις και οι δοκιμές άπνοιας είναι επικίνδυνες. Φτιάξτε ένα κατάλληλο πλάνο εξάσκησης με βάση τη φυσική σας κατάσταση. Πραγματοποιήστε την εξάσκηση και τις δοκιμές υπό την καθοδήγηση επαγγελματιών. Για λόγους ασφαλείας, μην πραγματοποιείτε εξάσκηση μόνοι σας.

## Πληροφορίες για την απόρριψη και την ανακύκλωση



Το σύμβολο με τον διαγραμμένο τροχήλατο κάδο στο προϊόν, την μπαταρία και τα φυλλάδια για τη συσκευασία του προϊόντος σας υπενθυμίζει ότι πρέπει να μεταφέρετε όλα τα ηλεκτρονικά προϊόντα και όλες τις μπαταρίες σε χωριστά σημεία συλλογής αποβλήτων στο τέλος της διάρκειας ζωής τους, και ότι η απόρριψή τους δεν πρέπει να γίνεται στους συνηθιστές κάδους συλλογής των οικιακών απορριμμάτων. Ο χρήστης έχει την ευθύνη απόρριψης του εξοπλισμού σε καθορισμένο σημείο συλλογής ή παράδοσής του στην υπηρεσία που είναι αρμόδια για τη χωριστή ανακύκλωση των αποβλήτων ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ) και των μπαταριών σύμφωνα με την τοπική νομοθεσία.

Η σωστή συλλογή και διαδικασία ανακύκλωσης του εξοπλισμού σας βοηθούν να διασφαλίσουμε ότι τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΗΗΕ) ανακυκλώνονται με τρόπο που διατηρεί τα πολύτιμα υλικά και προστατεύει την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, ενώ η μη ενδεδειγμένη διαχείριση, η ακούσια θράυση, η καταστροφή ή/και η ακατάλληλη διαδικασία ανακύκλωσης στο τέλος της ζωής του ενδέχεται να αποβούν επιζήμιες για την υγεία και το περιβάλλον. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πού και πώς μπορείτε να απορρίψετε τα απόβλητα ΗΗΕ, επικοινωνήστε με τις τοπικές αρχές, τον μεταπωλητή ή την υπηρεσία απόρριψης οικιακών απορριμμάτων ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο <https://consumer.huawei.com/en/>.

## Μείωση των επικίνδυνων ουσιών

Αυτή η συσκευή και τα ηλεκτρικά αξεσουάρ της συμμορφώνονται με τους τοπικούς ισχύοντες κανονισμούς σχετικά με τον περιορισμό της χρήσης συγκεκριμένων επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, όπως ο κανονισμός REACH, η οδηγία RoHS και η οδηγία περί μπαταριών (όπου περιλαμβάνονται) της ΕΕ. Για να διαβάσετε τις δηλώσεις συμμόρφωσης προς τον κανονισμό REACH και την οδηγία RoHS, επισκεφτείτε τον ιστότοπο <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Συμμόρφωση προς τις κανονιστικές διατάξεις της ΕΕ

### Απαιτήσεις έκθεσης σε ραδιοσυχνότητες

Σύμφωνα με τις συστάσεις των διεθνών κατευθυντήριων οδηγιών, η συσκευή είναι σχεδιασμένη ώστε να συμμορφώνεται με τα όρια που έχει καθορίσει η αγορά στην οποία θα κυκλοφορήσει η συσκευή.

Για τις χώρες που υιοθετούν το όριο SAR 2,0 W/kg (κεφάλι) και 4,0 W/kg (άκρα) ανά 10 γραμμάρια ιστού. Η συσκευή συμμορφώνεται με τις προδιαγραφές για τις ραδιοσυχνότητες όταν φοράτε τη συσκευή στον καρπό και όταν βρίσκεται σε απόσταση 1,0 cm από το πρόσωπό σας. Υψηλότερη αναφερόμενη τιμή SAR:

SAR κεφαλής: 0,04 W/kg.

SAR άκρων: 0,21 W/kg.

### Δήλωση

Διά του παρόντος, η Huawei Device Co., Ltd. δηλώνει ότι η συγκεκριμένη συσκευή FRG-B19 συμμορφώνεται προς τις ουσιαστικές απαιτήσεις και τις λοιπές σχετικές διατάξεις της οδηγίας 2014/53/ΕΕ.

Μπορείτε να δείτε την πιο πρόσφατη και έγκυρη έκδοση της Δήλωσης συμμόρφωσης στον ιστότοπο <https://consumer.huawei.com/certification>.

Η συγκεκριμένη συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλα τα κράτη-μέλη της ΕΕ.

Όπου χρησιμοποιείται η συσκευή, επιβάλλεται η τήρηση των εθνικών και τοπικών κανονισμών.

Η χρήση της συγκεκριμένης συσκευής ενδέχεται να υπόκειται σε περιορισμούς, κάτι που εξαρτάται από το τοπικό δίκτυο.

### Ζώνες συχνοτήτων και ισχύς

(Α) Ζώνες συχνοτήτων στις οποίες λειτουργεί ο ραδιοεξοπλισμός: Ορισμένες ζώνες ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις χώρες ή τις περιοχές. Επικοινωνήστε με τον τοπικό πάροχο για περισσότερες λεπτομέρειες.

(Β) Μέγιστη μεταδιδόμενη ισχύς ραδιοσυνοτήτων στις ζώνες συχνοτήτων στις οποίες λειτουργεί ο ραδιοεξοπλισμός: Η μέγιστη ισχύς για όλες τις ζώνες είναι μικρότερη από την τιμή ανώτατου ορίου που καθορίζεται στο σχετικό Εναρμονισμένο Πρότυπο.

Τα όρια των ονομαστικών τιμών των ζωνών συχνοτήτων και της ισχύος μετάδοσης (ακτινοβολούμενης ή/και δι' αγωγής) που ισχύουν για τον συγκεκριμένο ραδιοεξοπλισμό είναι τα εξής: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBm/m στα 10 m, Ασύρματος φορητός ρολογιού: 100-119KHz: 42 dBm/m στα 10 m, 119-135KHz: 66 μειώνεται κατά 10 dB/dec όταν είναι πάνω από 119 KHz στα 10 m, 135-140KHz: 42 dBm/m στα 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBm/m στα 10 m.

### Πληροφορίες για τα αξεσουάρ και το λογισμικό

Συνιστάται να χρησιμοποιούνται τα ακόλουθα αξεσουάρ:

Βάση φόρτισης: CW02

Η έκδοση του λογισμικού του προϊόντος είναι 2.2.1.51

Ενημερώσεις λογισμικού θα δημοσιεύονται από τον κατασκευαστή για τη διόρθωση σφαλμάτων ή την ενίσχυση λειτουργιών μετά την κυκλοφορία του προϊόντος. Όλες οι εκδόσεις λογισμικού που έχουν δημοσιευτεί από τον κατασκευαστή έχουν επαληθευτεί και είναι ακόμα συμβατές με τους σχετικούς κανόνες.

Ο χρήστης δεν μπορεί να αποκτήσει πρόβλεψη σε όλες τις παραμέτρους των ραδιοσυνοτήτων (π.χ. εύρος συχνότητας και ισχύς εξόδου) ούτε μπορεί να τις αλλάξει.

Αν θέλετε να δείτε τις πιο πρόσφατες πληροφορίες για αξεσουάρ και λογισμικό, ανατρέξτε στη Δήλωση συμμόρφωσης στον ιστότοπο <https://consumer.huawei.com/certification>.

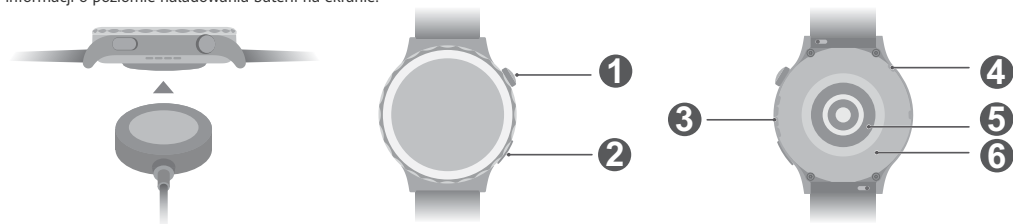
Επισκεφτείτε τον ιστότοπο <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> για να βρείτε τις πιο πρόσφατα ενημερωμένες πληροφορίες όσον αφορά τον αριθμό της ανοιχτής τηλεφωνικής γραμμής και τη διεύθυνση email που ισχύουν για τη χώρα ή την περιοχή σας.

Πηγαίνετε στις επιλογές **Ρυθμίσεις > Πληροφορίες > Κανονιστικές πληροφορίες (Settings > About > Regulatory information)** στη συσκευή για να δείτε την οθόνη της ηλεκτρονικής ετικέτας.

## Skrócona instrukcja obsługi

### Podłączenie do ładowania

Dopasuj położenie ładowarki do położenia obszaru ładowania z tyłu urządzenia, a następnie podłącz kabel do zasilacza i poczekaj na wyświetlenie informacji o poziomie naładowania baterii na ekranie.



1	<b>Przycisk W górę</b> Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby włączyć, wyłączyć lub ponownie uruchomić urządzenie.
2	<b>Przycisk W dół</b>
3	<b>Głośnik</b>
4	<b>Mikrofon</b>
5	<b>Czujnik tętna</b>
6	<b>Czujnik ładowania</b>

### Konfiguracja urządzenia

1 Naciśnij i przytrzymaj górny przycisk albo naładuj urządzenie, aby je włączyć.

2 Użyj telefonu, aby zeskanować kod QR albo wyszukaj „Huawei Health” w AppGallery lub na stronie [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com) w celu pobrania aplikacji Huawei Health.



3 Otwórz aplikację Huawei Health, przejdź na ekran urządzeń, wybierz urządzenia, które chcesz dodać, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby ukończyć parowanie.

### Uzyskiwanie pomocy

Aby uzyskać więcej informacji na temat łączenia i funkcji oraz wskazówki dotyczące użycia, zapoznaj się z pomocą w trybie online dostępną w aplikacji Huawei Health.

**Prawa autorskie © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Wszelkie prawa zastrzeżone.**

NINIEJSZY DOKUMENT SŁUży WYŁĄCZNIE DO CELÓW INFORMACYJNYCH I NIE STANOWI ŻADNEJ GWARANCJI.

### Znaki towarowe i zezwolenia

Znak słowny i logo *Bluetooth*® to zastrzeżone znaki towarowe firmy *Bluetooth SIG, Inc.* Firma Huawei Technologies Co., Ltd. używa tych znaków na mocy licencji. Huawei Device Co., Ltd. to podmiot zależny firmy Huawei Technologies Co., Ltd.

Pozostałe znaki towarowe, nazwy produktów, usług i firm wymienione w niniejszej instrukcji mogą należeć do odpowiednich właścicieli.

### Polityka prywatności

Aby lepiej zrozumieć, jak chronimy dane osobowe użytkowników, należy zapoznać się z zasadami ochrony prywatności dostępnymi pod adresem <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Obsługa i bezpieczeństwo użycia

• Używanie niezatwierdzonych lub niezgodnych zasilaczy, ładowarek albo baterii może spowodować pożar, wybuch lub inne zagrożenia.



- Aby zapobiec uszkodzeniu słuchu, nie słuchaj z ustawionym wysokim poziomem głośności przez długi czas.
- Właściwe temperatury: działanie — -20°C do +45°C, przechowywanie — -20°C do +55°C.
- Nie należy narażać baterii ani urządzenia na działanie silnych źródeł ciepła i bezpośredniego promieniowania słonecznego. Nie należy umieszczać ich wewnątrz ani na powierzchni urządzeń wydzielających ciepło, takich jak kuchenki mikrofalowe, kuchenki lub grzejniki. Urządzenia nie należy demontować, modyfikować, rzucać ani ścisnąć. Nie wolno wkładać do urządzenia żadnych przedmiotów, zanurzać urządzenia w cieczach ani narażać go na działanie zewnętrznego nacisku lub ciśnienia, ponieważ może to spowodować wyciek elektrolitu, przegrzanie, pożar, a nawet wybuch.
- Nie wolno podejmować prób samodzielnej wymiany baterii — może to spowodować jej uszkodzenie, a wskutek tego przegrzanie, pożar i obrażenia ciała. Wbudowaną baterię należy serwisować w firmie Huawei lub u autoryzowanego usługodawcy.
- Skonsultuj się z lekarzem i producentem urządzenia, aby ustalić, czy działanie urządzenia może zakłócać pracę używanego przez Ciebie urządzenia medycznego.
- Ten produkt nie stanowi wyrobu medycznego i nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani prewencji chorób. Wszystkie uzyskane dane i wyniki pomiarów należy traktować jako pogładowe, przeznaczone wyłącznie do użytku własnego.
- Jeśli podczas noszenia urządzenia wystąpi dyskomfort skóry, należy je zdjąć i skontaktować się z lekarzem.
- Urządzenie spełnia wymagania normy IP68 (IEC 60529).



- Nie umieszczaj metalowych przedmiotów na powierzchni bezprzewodowej podstawki do ładowania, gdyż mogą doprowadzić do jej przegrzania i awarii. Bezprzewodowe podstawki do ładowania można używać wyłącznie w otoczeniu o temperaturze mieszczącej się w zakresie od 0°C do 45°C.
- Jeśli temperatura otoczenia będzie zbyt wysoka, ładowarka bezprzewodowa może przestać działać. W takim przypadku zalecamy przerwanie ładowania bezprzewodowego.
- Aby utrzymywać ładowarkę bezprzewodową w dobrym stanie, unikaj korzystania z niej w samochodzie.
- Jeśli dzieci mają używać tego produktu lub mieć z nim kontakt, zalecamy nadzór osoby dorosłej.
- Wyłączaj urządzenie bezprzewodowe w szpitalach, przychodniach i placówkach opieki zdrowotnej, jeśli jest to wymagane. Wymagania takie mają na celu zapobieganie możliwym zakłóceniom działania sprzętu medycznego wrażliwego na sygnały zewnętrzne.
- Niektóre urządzenia bezprzewodowe mogą wpływać na działanie aparatów słuchowych lub rozruszników serca. Skontaktuj się z usługodawcą, aby uzyskać więcej informacji.
- Zalecana przez producentów rozruszników minimalna odległość między urządzeniem a rozrusznikiem serca wynosi 15 cm. Pozwala to uniknąć potencjalnych zakłóceń w działaniu rozrusznika.
- W przypadku korzystania z rozrusznika należy trzymać urządzenie po stronie przeciwnej względem rozrusznika i nie wolno nosić urządzenia w kieszeni na piersi.
- Przy korzystaniu z urządzenia należy zawsze przestrzegać miejscowych praw i przepisów. Korzystanie z urządzeń bezprzewodowych w trakcie prowadzenia pojazdu zwiększa ryzyko wypadku.
- Aby uniknąć uszkodzenia części i elementów elektronicznych urządzenia, nie należy go używać w miejscach zadymionych, wilgotnych lub brudnych, ani w pobliżu silnych pól magnetycznych.
- Urządzenie nie powinno być używane, przechowywane ani przenoszone w miejscach, gdzie przechowywane są materiały palne lub wybuchowe, na przykład na stacjach paliw, w składach paliw i zakładach chemicznych. Korzystanie z urządzenia w takim otoczeniu zwiększa ryzyko wybuchu lub pożaru.
- Zużyte urządzenie, baterię i akcesoria należy oddawać do utylizacji zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie należy ich wyrzucać wraz ze zwykłymi odpadami komunalnymi. Nieprawidłowe używanie baterii może być przyczyną pożaru, wybuchu lub innych zagrożeń.
- Jeśli z baterii wycieknie elektrolit, zachowaj ostrożność, aby nie przedostał się na skórę lub do oczu. Jeśli elektrolit wejdzie w kontakt ze skórą lub dostanie się do oczu, natychmiast obficie je przemyj czystą wodą i zgłoś się do lekarza.
- Przy ładowaniu należy zwrócić uwagę na to, aby ładowarka była podłączona do gniazda znajdującego się w pobliżu urządzenia i w łatwo dostępnym miejscu. Jeśli urządzenie nie będzie używane przez długi czas, odłącz ładowarkę od gniazda elektrycznego i od urządzenia.
- Nie należy umieszczać ostrych metalowych przedmiotów, takich jak szpilki, w pobliżu mikrofonu. Mikrofon może przyciągnąć takie przedmioty i spowodować obrażenia.
- Bezprzewodowe urządzenia telekomunikacyjne mogą zakłócać pracę instrumentów pokładowych samolotu. Nie należy używać urządzenia w miejscach, w których korzystanie z funkcji bezprzewodowych jest niedozwolone zgodnie z przepisami linii lotniczej.
- Wyłączaj urządzenie bezprzewodowe na polecenie personelu lotniska lub linii lotniczej. Zapytaj personel linii lotniczej o możliwość używania urządzenia bezprzewodowego na pokładzie samolotu. Jeśli urządzenie może działać w „trybie samolotowym”, włącz ten tryb przed wejściem na pokład.
- Aby zapewnić najlepszą wydajność dźwięku mikrofonu urządzenia, należy wytrzeć szmatką powierzchnię mikrofonu, który został wystawiony na działanie wody. Nie należy używać mikrofonu przed całkowitym osuszeniem jego powierzchni.
- Chroń urządzenie ubieralne i jego akcesoria przed mocnymi uderzeniami, silnymi wibracjami, zarysowaniami i ostrymi przedmiotami, które mogą je uszkodzić.
- Dbaj o to, aby urządzenie ubieralne i jego akcesoria były zawsze czyste i suche. Podczas ćwiczeń nie noś urządzenia ubieralnego zbyt ciasno ani zbyt luźno. Po zakończeniu ćwiczeń wyciśnij nadgarstek i urządzenie. Przed ponownym założeniem urządzenia optucz je i wysusz.
- Jeśli urządzenie ubieralne jest przystosowane do noszenia podczas pływania i pod prysznicem, regularnie czyść pasek oraz wysusz nadgarstek i urządzenie przed jego ponownym założeniem.
- Podczas zwykłego noszenia połóż pasek na jakiś czas, aby pozwolić skórze oddychać. Jeśli noszenie urządzenia ubieralnego zaczyna być niewygodne, zdejmij je i pozwól nadgarstkowi odpocząć. Jeśli wciąż czujesz dyskomfort, przestań nosić urządzenie i niezwłocznie zasięgnij porady lekarza. W oficjalnej witrynie firmy Huawei możesz również kupić paski z innych materiałów w różnych odmianach.
- Urządzenie zostało poddane testom, które potwierdziły jego odporność na wodę w określonych środowiskach.
- Upewnij się, że zasilacz spełnia wymagania normy IEC/EN 62368-1 oraz że został przetestowany i dopuszczony do użytkowania zgodnie z normami krajowymi lub lokalnymi.
- Ostrzeżenie! Nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 3 lat. Zawiera małe części. Ich połknięcie może spowodować zadławienie. W razie połknięcia małej części, jak najszybciej uzyskaj pomoc medyczną.



#### **OSTRZEŻENIE:**

- To urządzenie zawiera małą baterię. Nie połykaj baterii ze względu na zagrożenie poparzeniem chemicznym.
- Połknięcie małej baterii może doprowadzić do poważnych poparzeń wewnętrznych w ciągu 2 godzin i spowodować śmierć.
- Należy przechowywać nowe i zużyte baterie poza zasięgiem dzieci. Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, należy zaprzestać korzystania z urządzenia i przechowywać je poza zasięgiem dzieci. W przypadku przypuszczenia, że baterie mogły zostać połknięte lub umieszczone wewnątrz jakiegokolwiek części ciała, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

#### **Bezpieczeństwo podczas nurkowania**

- Przed użyciem tego urządzenia należy przejść profesjonalne szkolenie w zakresie nurkowania i nauczyć się korzystania ze specjalistycznego sprzętu do nurkowania. To urządzenie służy wyłącznie do nurkowania rekreacyjnego. Nie należy go wykorzystywać do nurkowania profesjonalnego.
- Ze względów bezpieczeństwa nie należy nurkować w pojedynkę. Przed nurkowaniem należy skontaktować się z lekarzem w celu upewnienia się, że stan zdrowia umożliwia nurkowanie.
- Każde urządzenie elektroniczne może ulec awarii. To urządzenie może nie dostarczać precyzyjnych danych podczas nurkowania. Nie należy polegać na pojedynczym źródle informacji związanych z osobistym bezpieczeństwem.
- Trening i nurkowanie na bezdechu są niebezpieczne. Należy opracować odpowiedni plan treningowy dostosowany do stanu zdrowia. Trening i testy należy przeprowadzać pod nadzorem wykwalifikowanego personelu. Ze względów bezpieczeństwa nie należy trenować w pojedynkę.

#### **Utylizacja i recykling odpadów**



Symbol przekreślonego kosza na etykiecie produktu, na baterii, w dokumentacji lub na opakowaniu przypomina o tym, że wszystkie urządzenia elektroniczne i baterie po zakończeniu eksploatacji muszą zostać oddane do specjalnych punktów odbioru odpadów i nie mogą być wyrzucane razem ze zmieszanyimi odpadami komunalnymi. Użytkownik odpowiada za przekazanie zużytego sprzętu oraz baterii do wyznaczonego punktu odbioru odpadów elektrycznych i elektronicznych zgodnie z lokalnymi przepisami.

Oddawanie zużytego sprzętu w przepisowych punktach odbioru odpadów jest ważnym elementem procesu utylizacji i recyklingu odpadów elektrycznych i elektronicznych w sposób niestwarzający zagrożenia dla zdrowia ludzkiego i środowiska naturalnego oraz pozwala odzyskać cenne surowce. Nieprawidłowe obchodzenie się z urządzeniem, przypadkowe rozbicie, uszkodzenie oraz nieprawidłowy recykling po zakończeniu eksploatacji mogą spowodować zagrożenia dla zdrowia ludzkiego i środowiska naturalnego. Więcej informacji na temat sposobów i miejsc przekazywania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego można uzyskać w lokalnych urzędach, w lokalnej firmie wywożącej odpady komunalne lub w witrynie <https://consumer.huawei.com/pl/>.

## Utylizacja i recykling odpadów

Niniejszym informujemy, że głównym celem regulacji europejskich oraz ustawy z dnia 11 września 2015 r o zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym jest ograniczenie ilości odpadów powstających ze sprzętu oraz zapewnienie odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu zużytego sprzętu oraz zwiększenie świadomości społecznej o jego szkodliwości dla środowiska naturalnego, na każdym etapie użytkowania sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Mając na uwadze powyższe należy wskazać, iż w powyższym procesie gospodarstwa domowe spełniają bardzo ważną rolę w przyczynianiu się do ponownego użycia i odzysku, w tym recyklingu zużytego sprzętu. Stosownie do art. 35 ww. ustawy użytkownik sprzętu przeznaczony dla gospodarstw domowych jest bowiem obowiązany do oddania zużytego sprzętu zbierającemu zużyty sprzęt.

Pamiętać jednak należy, aby produkty należące do grupy sprzętu elektrycznego lub elektronicznego były utylizowane w:

- lokalnych punktach zbioru (składowisko, punkt zbiórki itp.). Informacje na temat lokalizacji tych punktów można uzyskać od władz lokalnych.
- miejscach sprzedaży podobnych urządzeń. Sprzedawcy detaliczni i sprzedawcy hurtowi są zobowiązani są nieodpłatnego przyjęcia zużytego sprzętu w ilości nie większej niż sprzedawany nowy sprzęt, jeżeli zużyty sprzęt jest tego samego rodzaju.

Jeśli twój produkt zawiera baterię należy pamiętać, iż baterii nie należy wyrzucać wraz z innymi odpadami w tym samym pojemniku. Baterie należy wyrzucić do specjalnie oznaczonych pojemników przy punktach zbierania odpadów lub w sklepach ze sprzętem elektronicznym.

Szczegółowych informacji na temat jak i gdzie można pozbyć się zużytych baterii udzielają władze lokalne. W ten sposób możesz uczestniczyć w procesie ponownego wykorzystywania surowców i wspierać program utylizacji odpadów elektrycznych i elektronicznych, co może mieć wpływ na środowisko i zdrowie publiczne. Pamiętać należy, iż prawidłowa utylizacja sprzętu umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami i składnikami niebezpiecznymi.

## Ograniczenie stosowania substancji niebezpiecznych

Niniejsze urządzenie i jego akcesoria elektryczne spełniają wymogi lokalnych przepisów o ograniczaniu użycia pewnych substancji niebezpiecznych w urządzeniach elektrycznych i elektronicznych, takich jak unijne rozporządzenie REACH, RoHS i dyrektywa w sprawie baterii (jeśli ma zastosowanie). Informacje na temat zgodności z wymogami REACH i RoHS można znaleźć w witrynie <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Zgodność z przepisami UE

### Wymagania dotyczące narażenia na promieniowanie radiowe

Zgodnie z międzynarodowymi wytycznymi urządzenie zostało zaprojektowane tak, aby spełniało limity obowiązujące na rynku, na który zostanie wprowadzone.

Informacje dotyczące krajów, w których przyjęto wartość graniczną SAR na poziomie 2,0 W/kg (głowa) i 4,0 W/kg (kończyny) w uśrednieniu na 10 gramów tkanki. Urządzenie jest zgodne ze specyfikacjami dotyczącymi emisji fal radiowych, gdy jest noszone na nadgarstku i znajduje się w odległości 1,0 cm od twarzy.

Najwyższa zgłoszona wartość SAR:

Dla głowy: 0,04 W/kg.

Dla kończyn: 0,21 W/kg.

## Oświadczenie

Huawei Device Co., Ltd. niniejszym oświadcza, że urządzenie FRG-B19 jest zgodne z podstawowymi wymaganiami i odpowiednimi postanowieniami Dyrektywy 2014/53/UE.

Najbardziej aktualna i obowiązująca wersja deklaracji zgodności znajduje się na stronie <https://consumer.huawei.com/certification>.

Tu urządzenie zostało dopuszczone do użycia we wszystkich krajach członkowskich UE.

Należy przestrzegać przepisów krajowych i lokalnych obowiązujących w miejscu użytkowania urządzenia.

W zależności od sieci lokalnej użytkowanie urządzenia może podlegać ograniczeniom.

## Pasma częstotliwości i moc

(a) Pasma częstotliwości pracy sprzętu radiowego: niektóre pasma mogą nie być dostępne we wszystkich krajach lub na wszystkich obszarach. Informacje szczegółowe można uzyskać od lokalnego operatora.

(b) Maksymalna moc częstotliwości radiowej na pasmach częstotliwości, na których działa sprzęt radiowy: maksymalna moc dla wszystkich pasm jest niższa niż najwyższa wartość limitu podana w powiązanych normach zharmonizowanych.

Pasma częstotliwości i znamionowe limity mocy przekazu (wypromieniowanej i/lub przewodzonej) stosuje się do tego sprzętu radiowego w następujący sposób: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m przy 10 m, Ładowanie bezprzewodowe: 100-119kHz: 42dBμA/m przy 10m, 119-135kHz: 66 malejąco o 10dB/sekundę powyżej 119kHz przy 10m, 135-140kHz: 42dBμA/m przy 10m, 140-148,5kHz: 37,7dBμA/m przy 10m.

## Informacje o akcesoriach i oprogramowaniu

Zaleca się używanie poniższych akcesoriów:

Stacja ładowująca: CW02

Wersja oprogramowania produktu to 2.2.1.51

Po wprowadzeniu produktu na rynek producent będzie publikował aktualizacje oprogramowania w celu naprawienia błędów lub ulepszenia funkcji. Wszystkie wersje oprogramowania wydane przez producenta zostały zweryfikowane i zachowują zgodność z odpowiednimi przepisami.

Żadne parametry częstotliwości radiowej (np. zakres częstotliwości i moc wyjściowa) nie są dostępne dla użytkownika ani nie mogą być przez niego zmieniane.

Aktualne informacje o akcesoriach i oprogramowaniu podano w deklaracji zgodności dostępnej pod adresem

<https://consumer.huawei.com/certification>.

Aktualne numery infolinii i adresy e-mail dla konsumentów w poszczególnych krajach lub regionach zawiera witryna

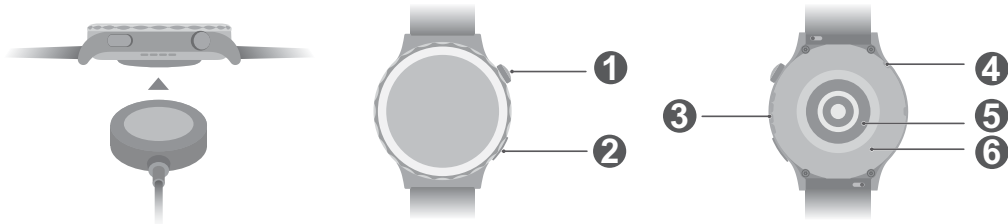
<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Abymy wyświetlić ekran Etykieta elektroniczna, należy na urządzeniu wybrać kolejno **Ustawienia > Informacje > Informacje o przepisach (Settings > About > Regulatory information)**.

## Īsa pamācība

### Uzlāde

Izvietojiet lādētāju pret uzlādes zonu ierīces aizmugurē un pēc tam pievienojiet kabeli strāvas avotam un uzgaidiet, līdz ekrānā tiek parādīts akumulatora uzlādes līmenis.



①	<b>Augšējā poga</b> Nospiediet un turiet šo pogu, lai ieslēgtu, izslēgtu vai restartētu ierīci.
②	<b>Apakšējā poga</b>
③	<b>Skaļrunis</b>
④	<b>Mikrofons</b>
⑤	<b>Sirdsdarbības ātruma sensors</b>
⑥	<b>Uzlādes sensors</b>

### Ierīces iestatīšana

1 Nospiediet un turiet nospiestu Augšējo pogu vai uzlādējiet ierīci, lai to ieslēgtu.

2 Ar telefonu noskenējiet QR kodu vai meklējiet "Huawei Health" lietotnē AppGallery vai vietnē consumer.huawei.com, lai lejupielādētu Huawei Health lietotni.



3 Atveriet lietotni Huawei Health, pārejiet uz ierīču ekrānu, izvēlieties ierīces, kuras vēlaties pievienot, un izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, lai savienotu tās pāri.

### Palīdzības saņemšana

Apmeklējiet lietotnes Huawei Health tiešsaistes palīdzības sadaļu, lai saņemtu plašāku informāciju par savienojuma izveidi un funkcijām, kā arī noderīgus padomus par lietošanu.

### Autortiesības © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Visas tiesības paturētas.

ŠIS DOKUMENTS IR PAREDZĒTS TIKAI INFORMĀCIJAI UN NESNIEDZ NEKĀDAS GARANTIJAS.

### Preču zīmes un atļaujas

*Bluetooth*® vārda zīme un logotips ir *Bluetooth SIG, Inc.* reģistrēta preču zīme, un Huawei Technologies Co., Ltd. šīs zīmes izmanto saskaņā ar licenci. Huawei Device Co., Ltd. ir uzņēmuma Huawei Technologies Co., Ltd. saistītais uzņēmums.

Citas lietotās preču zīmes un produktu, pakalpojumu un uzņēmumu nosaukumi var piederēt to attiecīgajiem īpašniekiem.

### Konfidencialitātes politika

Lai labāk saprastu, kā mēs aizsargājam jūsu personas informāciju, lūdzu, skatiet konfidencialitātes politiku vietnē <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Lietošana un drošība

• Izmantojot neapstiprinātu vai nesaderīgu strāvas adapteri, lādētāju vai akumulatoru, var izraisīt aizdegšanos, sprādzienu vai citu risku.



- Lai neizraisītu dzirdes traucējumus, ilgstoši neklusieties ar augstu skaļuma līmeni.
- Ideālā temperatūra: darbībai no -20°C līdz +45°C, uzglabāšanai no -20°C līdz +55°C.
- Neturiet ierīci un akumulatoru pārāk karstā vietā vai tiešos saules staros. Nenovietojiet tos uz karstumu izdalošām ierīcēm un nelieciet tos tajās, piemēram, mikroviļņu krāsnīs, uz plīts un radiatoriem. Neizjauciet, nemodificējiet, nemetiet un nesaspiediet to. Neievietojiet akumulatorā svešķermeņus, neiegremdējiet to šķidrumos un nepakļaujiet ārēja spēka vai spiediena iedarbībai, jo pretējā gadījumā var rasties tā noplūde, tas var pārkarst, aizdegties vai pat uzsprāgt.
- Nemēģiniet pats nomainīt akumulatoru — tā var sabojāt bateriju, kas var izraisīt pārkaršanu, aizdegšanos un traumas. Ierīcē iebūvētā akumulatora apkope ir jāveic uzņēmumam Huawei vai pilnvarotam servisa pakalpojumu sniedzējam.
- Lai noteiktu, vai jūsu ierīces darbība var ietekmēt jūsu izmantotās medicīniskās ierīces darbību, sazinieties ar ārstu un ierīces ražotāju.
- Šo produktu nav paredzēts izmantot kā medicīnisku ierīci, tostarp slimību diagnosticēšanā, ārstēšanā vai profilaksē. Visi dati un mērījumi ir jāizmanto tikai kā uziņas materiāls.
- Ja ierīces lietošanas laikā sajūtat ādas diskomfortu, pārtrauciet lietot ierīci un konsultējieties ar ārstu.
- Jūsu ierīce atbilst IP68 (IEC 60529) prasībām.
- Nenovietojiet metāla objektus uz bezvadu uzlādes stāva virsmas, jo tie var izraisīt aprīkojuma sakaršanu un nepareizu darbību. Bezvadu uzlādes stāvu lietojiet tikai vidē, kuras apkārtnējā temperatūra ir robežās no 0°C līdz 45°C.
- Ja apkārtnējā temperatūra ir pārāk augsta, bezvadu lādētājs var pārtraukt darbības. Šajā gadījumā ieteicams pārtraukt bezvadu uzlādi.

- Lai bezvadu lādētājs būtu darba kārtībā, centieties to neizmantojot transportlīdzekli.
- Pieaugušajiem ieteicams uzraudzīt bērnus, kuri lieto šo izstrādājumu vai nonāk saskarē ar to.
- Izslēdziet savu bezvadu ierīci, kad tas tiek prasīts slimnīcās, klīnikās vai veselības aprūpes iestādēs. Šīs prasības ir paredzētas iespējamo traucējumu novēršanai ar jetvadu medicīnisko aprīkojumu.
- Dažas bezvadus ierīces var ietekmēt dzirdes aparātu vai elektrokardiostimulatoru darbību. Lai iegūtu papildinformāciju, sazinieties ar pakalpojumu sniedzēju.
- Elektrokardiostimulatoru ražotāji iesaka ievērot vismaz 15 cm attālumu starp ierīci un elektrokardiostimulatoru, lai novērstu iespējamos elektrokardiostimulatora darbības traucējumus.
- Ja izmantojat elektrokardiostimulatoru, lietojiet ierīci elektrokardiostimulatoram pretējā pusē un nenēsājiet ierīci priekšējā kabatā.
- Lietojot šo ierīci, ievērojiet vietējo normatīvo aktu prasības. Lai izvairītos no negadījuma riska, nelietojiet bezvadus ierīci laikā, kad vadāt automobili.
- Lai nesabojātu ierīces daļas vai iekšējās shēmas, nelietojiet to puteklainā, piedūmotā, mitrā vai netīrā vidē, kā arī magnētisko lauku tuvumā.
- Nelietojiet, neuzglabājiet un nepārvadājiet ierīci vietās, kur tiek uzglabātas viegli uzliesmojošas un sprādzienbīstamas vielas (piemēram, degvielas uzpildes stacijā, naftas produktu noliktavā un ķīmisko produktu noliktavā). Lietojot ierīci šādā vidē, tiek palielināts sprādziena vai aizdegšanās risks.
- Atbrīvojieties no šīs ierīces, akumulatora un piederumiem saskaņā ar vietējiem noteikumiem. Akumulatorus nedrīkst iznest mājāsaimniecības atkritumos. Akumulatoru nepareiza lietošana var izraisīt aizdegšanos, sprādzienu vai citas bīstamas situācijas.
- Ja no akumulatora noplūst elektrolīts, sekojiet, lai tas nenokļūtu uz ādas un acis. Ja elektrolīts nokļūst uz ādas vai acis, nekavējoties skalojiet acis vai ādu ar tīru ūdeni un konsultējieties ar ārstu.
- Uzlādejojot ierīci, strāvas adapteris ir jāpievieno tādai kontaktligzdai, kas atrodas tuvu ierīcei un ir viegli pieejama. Ja ierīce ilgstoši netiks izmantota, atvienojiet lādētāju no elektrības kontaktligzdas un ierīces.
- Nenovietojiet mikroфона tuvumā asus metāla priekšmetus, piemēram, saspraudes. Mikroфона magnēts var pievilkt šos priekšmetus, kā rezultātā var tikt gūti ievainojumi.
- Bezvadus ierīces var izraisīt lidmašīnas lidojuma vadības sistēmas darbības traucējumus. Nelietojiet ierīci vietās, kur saskaņā ar aviosabiedrības noteikumiem nav atļauts lietot bezvadus ierīces.
- Izslēdziet savu bezvadus ierīci, kad to prasa lidostas vai aviosabiedrības personāls. Konsultējieties ar aviosabiedrības personālu par bezvadus ierīču lietošanu lidmašīnā. Ja jūsu ierīce ir pieejams "lidojuma režīms", tam jābūt iespējamam pirms iekāpšanas lidmašīnā.
- Lai nodrošinātu vislabāko ierīces mikroфона audio kvalitāti, ar drāniņu noslaukiet mikroфона daļas, kas nonākušas saskarē ar ūdeni. Nelietojiet mikrofonu, kamēr mitrās daļas nav pilnīgi izžuvušas.
- Aizsargājiet valkājamierīci un tās piederumus no spēcīgiem triecieniem, stipras vibrācijas, skrāpējumiem un asiem priekšmetiem, jo šādi apstākļi var izraisīt ierīces bojājumus.
- Gādājiet, lai valkājamierīce un tās piederumi būtu tīri un sausi. Treniņu laikā nevalkājiet valkājamierīci pārāk ilgi vai pārāk cieši. Pēc treniņa nodriest plaukstu locītavu un ierīci. Pirms ierīces atkārtotas uzlikšanas noskalojiet un nosusiniet to, lai tā būtu tīra.
- Ja valkājamierīce ir paredzēta peldēšanai vai iešanai dušā, regulāri tīriet siksnīņu, nosusiniet plaukstu locītavu un ierīci, pirms to atkal lietot.
- Dienas gaitā nedaudz atbrīvojiet siksnīņu, lai ļautu ādai elpot. Ja valkāšana kļūst nekomfortabla, noņemiet valkājamierīci un atpūtiniet plaukstu locītavu. Ja joprojām jūtat diskomfortu, pārtrauciet ierīces valkāšanu un pēc iespējas drīzāk konsultējieties ar ārstu. Oficiālajā Huawei vietnē varat iegādāties arī siksnīņas, kas ir izgatavotas no citiem materiāliem un ar citu dizainu.
- Ierīce tika pārbaudīta, un noteiktā vidē tika konstatēta tās noturība pret ūdens iedarbību.
- Nodrošiniet, lai strāvas adapteris atbilstu standartam IEC/EN 62368-1 un būtu pārbaudīts un apstiprināts saskaņā ar valsts vai vietējiem standartiem.
- Bridinājums! Nav piemērots bērniem līdz 3 gadu vecumam. Satur mazas detaļas. Mazu detaļu norīšana var izraisīt nosmakšanas risku. Ja ir norītas mazas detaļas, nekavējoties apmeklējiet ārstu.



#### BRĪDINĀJUMS!

- Šajā ierīcē ir neliela izmēra baterija. Nenorijiet bateriju, jo tā var izraisīt ķīmiskus apdegumus.
- Ja neliela izmēra bateriju norij, tā var izraisīt smagus iekšējo orgānu apdegumus jau divu stundu laikā un pat izraisīt nāvi.
- Jauns un izlietots baterijas glabājiet vietā, kur tām nevar piekļūt bērni. Ja baterijas nodalījumu nevar cieši aizvērt, pārstājiet lietot produktu un glabājiet to vietā, kur tam nevar piekļūt bērni. Ja jums šķiet, ka baterijas varētu būt norītas vai ievietotas kādā ķermeņa daļā, nekavējoties izsauciet ārstu.

#### Drošība nirstot

- Lai varētu izmantot šo ierīci, jums ir jāiziet profesionāla niršanas apmācība un jāapgūst niršanas aprīkojuma lietošana. Šī ierīce ir paredzēta tikai niršanai izklaides nolūkos. Neizmantojiet to profesionālai niršanai.
- Drošības apsvērumu dēļ nenodarbojieties ar niršanu vienatnē. Pirms niršanas sazinieties ar savu ārstu, lai pārbaudītu, vai jūsu fiziskais stāvoklis ir piemērots niršanas nodarbēbēm.
- Ikvienu elektronisko ierīci var sabojāties. Šī ierīce niršanas laikā var nesniegt precīzus datus. Rūpējoties par personīgo drošību, nepaļaujieties uz vienu informācijas avotu.
- Apņemas treniņš un pārbaude ir bīstama. Izveidojiet piemērotu treniņu plānu atbilstoši jūsu fiziskajam stāvoklim. Treniņus un pārbaudes veiciet speciālistu vadībā. Drošības apsvērumu dēļ neveiciet treniņus vienatnē.

#### Informācija par izmešanu atkritumos un pārstrādi



Pārsvitrotais atkritumu tvētnes simbols uz produkta, akumulatora, dokumentācijas vai iepakojuma atgādina, ka visi elektroniskie produkti un akumulatori pēc to lietošanas beigām ir jānogādā atsevišķos atkritumu savākšanas punktos; tos nedrīkst iznest parastajos saimniecības atkritumos. Lietotāja pienākums ir atbrīvoties no iekārtas, izmantojot noteikto savākšanas punktu vai pakalpojumu elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu (WEEE) un akumulatoru atsevišķai pārstrādei, saskaņā ar vietējiem tiesību aktiem.

Ierīču pareiza savākšana un pārstrāde palīdz nodrošināt, ka elektrisko un elektronisko ierīču (EEE) atkritumi tiek pārstrādāti, lai saglabātu vērtīgus materiālus un aizsargātu cilvēku veselību un vidi; nepareiza apstrāde, nejausa saplēšana, bojāšana un/vai nepareiza pārstrāde pēc ierīces lietošanas beigām var kaitēt veselībai un videi. Lai saņemtu plašāku informāciju par elektrisko un elektronisko ierīču (EEE) atkritumu nodošanas vietām un veidu, sazinieties ar vietējo pašvaldību, mazumtirgotāju vai saimniecības atkritumu savākšanas dienestu, vai arī apmeklējiet vietni <https://consumer.huawei.com/en/>.

## **Bīstamo vielu daudzuma samazināšana**

Šī ierīce un tās elektriskie piederumi atbilst vietējiem spēkā esošajiem noteikumiem par noteiktu bīstamu vielu lietošanas ierobežošanu elektriskajās un elektroniskajās ierīcēs, piemēram, ES REACH regulas, RoHS un akumulatoru (ja tādi ir) direktīvas noteikumiem. Deklarācijas par atbilstību REACH un RoHS noteikumiem ir pieejamas tīmekļa vietnē <https://consumer.huawei.com/certification>.

## **Atbilstība ES normatīvo aktu prasībām**

### **Prasības attiecībā uz RF iedarbību**

Saskaņā ar starptautiskajās vadlīnijās sniegtajiem ieteikumiem ierīce ir projektēta tā, lai tā atbilstu tajā tirgū noteiktajiem ierobežojumiem, kurā ierīce tiks piedāvāta.

Valstīs, kurās ir ieviests SAR ierobežojums 2,0 W/kg (galvai) un 4,0 W/kg (ekstremitātēm) uz 10 gramiem audu. Ierīce atbilst RF specifiskajām, ja tā tiek valkāta uz plaukstas locītavas un lietota 1,0 cm attālumā no sejas.

Augstākā ziņotā SAR vērtība:

SAR galvas apvidū: 0,04 W/kg.

Ekstremitāšu SAR: 0,21 W/kg.

### **Paziņojums**

Ar šo uzņēmums Huawei Device Co., Ltd. paziņo, ka ierīce FRG-B19 atbilst Direktīvas 2014/53/ES pamatprasībām un pārējiem attiecīgajiem šīs direktīvas noteikumiem.

Jauņāko un spēkā esošo atbilstības deklarācijas versiju varat skatīt vietnē <https://consumer.huawei.com/certification>.

Šo ierīci drīkst lietot visās ES dalībvalstīs.

Ievērojiet tās valsts tiesību aktu un vietējo noteikumu prasības, kurā ierīce tiek lietota.

Atkarībā no vietējā mobilo sakaru tīkla uz šo ierīci var attiekties lietošanas ierobežojumi.

### **Frekvenču joslas un jauda**

(a) Frekvenču joslas, kurās radio aprīkojums darbojas: atsevišķas joslas var nebūt pieejamas visās valstīs vai reģionos. Lai iegūtu detalizētu informāciju, sazinieties ar vietējo mobilo sakaru operatoru.

(b) Maksimālā radiofrekvenču pārraidītā jauda frekvenču joslās, kurās radio aprīkojums darbojas: maksimālā jauda visām joslām ir mazāka nekā saistošajā saskaņotajā standartā norādītā augstākā robežvērtība.

Uz šo radio aprīkojumu attiecināmās frekvenču joslas un raidīšanas jaudas (izstarotās un/vai vadītās) nominālās robežvērtības ir šādas: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m 10 m attālumā, Viedpulksteņa bezvadu lādētājs: 100-119kHz: 42 dBμA/m 10 m attālumā, 119-135kHz: 66 dBm/dec virs 119 kHz 10 m attālumā, 135-140kHz: 42 dBμA/m 10 m attālumā, 140-148,5kHz: 37,7 dBμA/m 10 m attālumā.

### **Piederumi un programmatūras informācija**

Ieteicams lietot tālāk norādītos piederumus.

Uzlādes stativs: CW02

Produkta programmatūras versija ir 2.2.1.51

Ražotājs izlaidis programmatūras atjauninājumus, lai labotu kļūdas vai uzlabotu funkcijas pēc produkta izlaišanas. Visas ražotāja izlaistās programmatūras versijas ir pārbaudītas un joprojām atbilst saistītajiem noteikumiem.

Visi RF parametri (piemēram, frekvenču diapazons un izvades jauda) lietotājam nav pieejami, un lietotājs tos nevar mainīt.

Jauņāko informāciju par programmatūru un piederumiem skatiet atbilstības deklarācijā: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Lai uzzinātu jauņāko palīdzības tālruņa līnijas numuru un e-pasta adresi savā valstī vai reģionā, apmeklējiet vietni

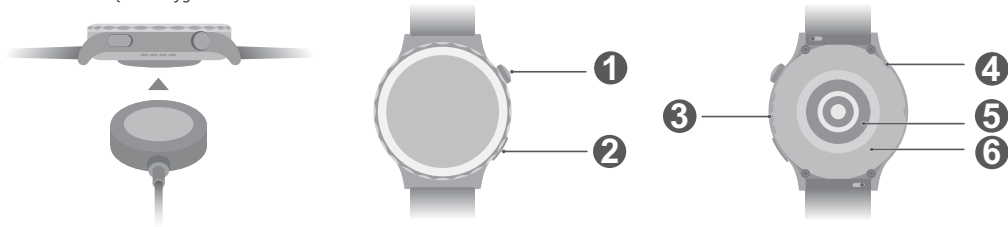
<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Lai skatītu e-marķējuma ekrānu, lūdzu, ierīcē pāreiet uz sadaļu **Iestatījumi > Par > Reglamentējošā informācija (Settings > About > Regulatory information)**.

## Sparčiosios paleisties vadovas

### Įkrovimas

Sulygiuokite įkroviklį su įkrovimo sritimi įrenginio nugarėlėje, tada prijunkite kabelį prie maitinimo šaltinio ir palaukite, kol ekrane pasirodys akumuliatoriaus įkrovos lygis.



1	<b>Viršutinis mygtukas</b> Paspauskite ir palaikykite viršutinį mygtuką, kad įrenginį įjungtumėte, išjungtumėte arba paleistumėte iš naujo.
2	<b>Apatinis mygtukas</b>
3	<b>Garsiakalbis</b>
4	<b>Mikrofonas</b>
5	<b>Pulso jutiklis</b>
6	<b>Įkrovimo jutiklis</b>

### Nustatykite savo įrenginį

- 1 Paspauskite ir palaikykite Viršutinį mygtuką arba įkraukite įrenginį, kad jį įjungtumėte.
- 2 Norėdami atsiųsti Huawei Health programėlę, telefone nuskaitykite QR kodą arba ieškokite „Huawei Health“ skiltyje AppGallery ar adresu [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com).



- 3 Atidarykite programėlę Huawei Health, eikite į įrenginių ekraną, pasirinkite įrenginius, kuriuos norite pridėti, ir vadovaukitės ekrane pateikiamomis instrukcijomis, kad užbaigtumėte susiejimą.

### Pagalba

Norėdami gauti daugiau informacijos apie ryšį ir funkcijas bei naudojimo patarimų, peržiūrėkite programėlėje Huawei Health pateikiamą internetinį žinyną.

© 2022-2023, Huawei Device Co., Ltd.. Visos teisės saugomos.

ŠIS DOKUMENTAS YRA TIK INFORMACINIO POBŪDŽIO IR NESUTEIKIA JOKIŲ GARANTIJŲ.

### Prekių ženklai ir leidimai

Bluetooth® žodinis žymėjimas ir logotipai yra registruotieji prekių ženklai, kurie priklauso *Bluetooth SIG, Inc.*, o šiuos ženklus „Huawei Technologies Co., Ltd.“ naudoja pagal licenciją. „Huawei Device Co., Ltd.“ ir „Huawei Technologies Co., Ltd.“ priklauso vienai įmonei grupei.

Kiti paminėti prekių ženklai, gaminių, paslaugų ir bendrovių pavadinimai gali priklausyti jų atitinkamiems savininkams.

### Privatumo politika

Jei norite geriau suprasti, kaip saugome jūsų asmeninę informaciją, žr. privatumo politiką adresu <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Naudojimas ir sauga

- Naudojant nepatvirtintą arba nesuderinamą maitinimo adapterį, įkroviklį arba akumuliatorių, gali kilti gaisro, sprogdimo arba kitas pavojus.



- Siekiami išvengti galimos žalos klausai, neklaušykite dideliu garsumu ilgą laiką.
- Ideali temperatūra: veikimo – nuo -20 °C iki +45 °C, sandėliavimo – nuo -20 °C iki +55 °C.
- Saugokite įrenginį bei akumuliatorių nuo karščio ir tiesioginių saulės spindulių. Nedėkite jų ant šildymo prietaisų ar jų vidų, pavyzdžiui, mikrobangų krosnelių, orkaitių arba radiatorių. Jo neardykite, nemodifikuokite, nemėtykite ir nesuspauskite. Nekiškite į jį pašalinių daiktų, nenardinkite jo į skysčius, saugokite nuo išorės veiksnų ar spaudimo, nes dėl to iš jo gali pradėti tekėti elektrolitas, jis gali perkaisti, užsidegti ar netgi sprogti.
- Nebandykite patys keisti akumuliatoriaus, nes galite apgadinoti akumuliatorių, šis gali perkaisti ir gali kilti gaisras arba kas nors gali susižaloti. Jūsų įrenginio įtaisytojo akumuliatoriaus priežiūros darbus turi atlikti tik „Huawei“ arba įgaliotasis priežiūros paslaugų teikėjas.
- Pasitarkite savo gydytojo ir įrenginio gamintojo, ar įrenginio veikimas netrikdo medicinos prietaiso veikimo.
- Šis gaminys nes skirtas naudoti kaip medicinos prietaisas. Be to, jis nes skirtas naudoti diagnostikos, gydymo ar ligų prevencijos tikslais. Visus duomenis ir išmatuotus rodiklius reikėtų naudoti tik asmeniniais tikslais.
- Jei dėvint įrenginį sudirgs oda, nusiimkite jį ir pasitarkite su gydytoju.
- Šis įrenginys atitinka IP68 reikalavimus (IEC 60529).
- Nedėkite metalinių daiktų ant belaidžio įkrovimo lopišio, nes įranga gali įkaisti ir gali sutrikti jos veikimas. Belaidžio įkrovimo lopišį naudokite tik ten, kur aplinkos temperatūra yra 0–45 °C.
- Jei aplinkos temperatūra bus pernelyg aukšta, belaidis įkroviklis gali nustoti veikti. Taip nutikus rekomenduojama sustabdyti belaidžio įkrovimo procesą.

- Siekdami užtikrinti gerą belaidžio įkroviklio būklę, nenaudokite jo transporto priemonėje.
- Vaikams naudojantis šiuo gaminiu (arba galint jį pasiekti) rekomenduojama suaugusiųjų priežiūra.
- Išjunkite belaidį įrenginį, kai to prašoma ligininėse, klinikose ar sveikatos priežiūros įstaigose. Tokiais prašymais siekiama išvengti galimų jautrios medicinos įrango veikimo trukdžių.
- Kai kurie belaidžio ryšio įrenginiai gali turėti įtakos klausos aparatų ar širdies stimuliatorių veikimui. Išsamesnės informacijos teiraukitės paslaugų teikėjo.
- Širdies stimuliatorių gamintojai rekomenduoja išlaikyti mažiausiai 15 cm atstumą tarp įrenginio ir širdies stimuliatoriaus, siekiant išvengti galimos sąveikos su širdies stimuliatoriumi.
- Jei turite širdies stimuliatorių, laikykite įrenginį priešingoje širdies stimuliatoriui pusėje ir nesinešiotkite jo priekinėje kišenėje.
- Naudojamiesi įrenginiu, laikykitės vietinių įstatymų ir reglamentų. Kad sumažintumėte avarijų tikimybę, nesinaudokite belaidžio ryšio įrenginiu vairuodami.
- Siekdami išvengti žalos savo įrenginio dalims ar vidinėms mikroschemoms, nesinaudokite juo dulketoje, dūmingoje, drėgnoje ar nešvarioje aplinkoje, taip pat šalia magnetinių laukų.
- Nenaudokite, nesandėliuokite ir netransportuokite įrenginio liepsniųjų arba sprogiųjų medžiagų laikymo vietose (pvz., degalinėje, naftos saugykloje arba chemijos gamykloje). Naudojant šį įrenginį tokioje aplinkoje, padidėja sprogo ar gaisro pavojus.
- Šis įrenginį, akumuliatorių ir priedus šalinkite pagal vietinius reglamentus. Jų negalima išmesti su įprastomis buitinėmis atliekomis. Jei akumuliatorius eksploatuojamas netinkamai, gali kilti gaisras, sprogo ar kitų pavojų.
- Jei akumuliatorius nesandarus, užtikrinkite, kad elektrolitas tiesiogiai nesiliestų su oda ir akimis. Jei elektrolitas palietė odą ar jo pateko į akis, nedelsdami praplaukite švariu vandeniu ir pasitarkite su gydytoju.
- Įkraudami įrenginį užtikrinkite, kad maitinimo adapteris būtų prijungtas prie lizdo, esančio netoli įrenginio, ir būtų lengvai pasiekiamas. Jei įrenginio ilgai nenaudosite, atjunkite įkroviklį nuo elektros lizdo ir įrenginio.
- Prie mikrofono nedėkite aštrių metalinių daiktų, psmektukų. Tokie daiktai, pritraukti prie mikrofono, gali sužeisti.
- Belaidžiai įrenginiai gali trikdyti lėktuvų skrydžio sistemų veiklą. Nenaudokite įrenginio ten, kur draudžiama naudotis belaidžiais įrenginiais (vadovaujantis oro linijų bendrovės reglamentais).
- Išjunkite belaidį įrenginį, jei to prašo oro uosto arba oro transporto bendrovės darbuotojai. Pasitarkite su oro transporto bendrovės darbuotojais, ar galima lėktuve naudoti belaidžius įrenginius. Jei jūsų įrenginyje yra skrydžio režimas, jį reikia įjungti prieš lipant į lėktuvą.
- Siekdami užtikrinti geriausią įrenginio mikrofono veikimą, suslapusį mikrofoną nuvalykite šluoste. Mikrofono nenaudokite, kol jis visiškai išdžius.
- Saugokite dėvimąjį įrenginį ir jo priedus nuo stiprių smūgių, stiprios vibracijos, įbrėžimų bei aštrių daiktų, kadangi jie gali apgadinti įrenginį.
- Užtikrinkite, kad dėvimasis įrenginys ir jo priedai būtų švarūs ir sausi. Treniruočių metu nedėvėkite dėvimąjį įrenginio pernetų laisvai arba pernetų glaudžiai. Po treniruotės nuvalykite riešą ir įrenginį. Prieš vėl užsisėgdami, nuvalykite (nuskalaukite ir išdžiovinkite) įrenginį.
- Jei dėvimasis įrenginys tinka plaukioti ar praustis po dušu, prieš vėl užsisėgdami nuvalykite dirželį, nusausinkite riešą ir įrenginį.
- Dienos metu šiek tiek atlaisvinkite dirželį, kad oda galėtų kvėpuoti. Jei dėvėti tampa nepatogu, nusimkite dėvimąjį įrenginį ir leiskite riešui pailsėti. Jei vis tiek nepatogu, nedelsdami nustokite dėvėti ir kreipkitės į gydytoją. Oficialioje „Huawei“ svetainėje galite įsigyti ir iš kitų medžiagų pagamintų bei kitokio dizaino dirželių.
- Bandomajame įrenginyje nustatytas atsparumas vandeniui tam tikroje aplinkoje.
- Įsitikinkite, kad maitinimo adapteris atitinka standarto IEC/EN 62368-1 reikalavimus ir buvo išbandytas bei patvirtintas pagal nacionalinius arba vietinius standartus.
- Įspėjimas! Netinka vaikams iki 3 metų. Sudėtyje yra smulkių dalių. Nurijus smulkių dalių, galima užspringti. Nurijus smulkių dalių, būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją.



#### ĮSPĖJIMAS!

- Šiame įrenginyje yra nedidelio dydžio baterija. Nenurykite maitinimo elemento, nes kils cheminio nudegimo pavojus.
- Prarijus nedidelį monetos tipo maitinimo elementą, vos po 2 valandų galima patirti rimtų vidinių nudegimų, kurie gali sukelti mirtį.
- Naujus ir panaudotus maitinimo elementus laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei maitinimo elemento skyrelis gerai neužsidaro, nutraukite gaminio eksploataciją ir laikykite jį vaikams nepasiekiamoje vietoje. Jei manote, kad kas nors galėjo praryti maitinimo elementą arba įsidėti jį į bet kurį kūno ertmę, nedelsdami kreipkitės pagalbos į gydytoją.

#### Saugos nardymas

- Prieš pradėdami naudoti šį įrenginį, išklausykite profesionalaus nardymo instruktoriaus mokymus ir išmokite naudotis nardymo įranga. Šis įrenginys skirtas naudoti tik pramoninio nardymo tikslais. Nenaudokite jo profesionalų nardymui.
- Saugos sumetimais nenardykite vieni. Prieš eidami nardyti susisiekite su savo gydytoju, kad patikrintų, ar jūsų fizinė būklė tinkama nardymui.
- Sugesti gali bet kokie elektroniniai įrenginiai. Nardymo metu šis įrenginys gali neteikti tikslių duomenų. Nepasiskliaukite vieninteliu jūsų asmeninės saugos informacijos šaltiniu.
- Apnėjos treniruotės ir bandymai yra pavojingi. Laikykitės tinkamo treniruočių plano, parengto pagal jūsų fizinę būklę. Treniruotės ir bandymai turi būti vykdomi prižiūrint profesionalams. Saugos sumetimais nestreniruokite vieni.

#### Informacija apie atliekų tvarkymą ir perdirbimą



Perbrauktos šiukšlių dėžės ant ratukų simbolis ant jūsų gaminio, akumuliatoriaus, literatūroje ar ant pakuotės primena apie tai, kad elektroniniai gaminiai bei akumuliatoriai eksploatacijos pabaigoje turi būti nugabenti į atskirus atliekų surinkimo punktus, o ne įprastai išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Naudotojas privalo šalinti įrangą, nugabendamas ją į tam skirtą surinkimo punktą arba tarnybą, kur elektros ir elektroninės įrangos atliekos (EEA) bei akumuliatoriai būtų atskirai perdirbti, laikantis vietos įstatymų.

Tinkamai surenkant ir perdirbant įrangą padedama užtikrinti, kad elektros ir elektroninės įrangos (EE) atliekos būtų perdirbtos išsaugant vertingas medžiagas ir saugant žmonių sveikatą bei gamtą, nes netinkamai tvarkant, atsitiktinai pažeidus korpusą, apgadinus ir (arba) netinkamai perdirbus nebeeksploatuojamus gaminius gali būti pakenkta žmonių sveikatai ir aplinkai. Daugiau informacijos apie tai, kur ir kaip paklikti EE atliekas, gausite susisiekę su vietos savivaldybe, mažmenininku ar buitinių atliekų surinkimo tarnyba, taip pat – apsilankę svetainėje <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Pavojingų medžiagų kiekio mažinimas

Šis įrenginys ir jo elektriniai priedai dera su vietoje galiojančiomis taisyklėmis dėl tam tikrų pavojingų medžiagų naudojimo elektros ir elektroninėje įrangoje apraibojimo, pvz., ES REACH reglamentu, PMNA direktyva, taip pat Baterijų ir akumuliatorių (jei įtraukta) direktyva. Atitikties REACH reglamento ir PMNA direktyvos reikalavimams deklaracijas rasite svetainėje <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Atitiktis ES reglamentams

### Reikalavimai dėl radijo dažnių poveikio

Kaip rekomenduojama tarptautinėse rekomendacijose, įrenginys suprojektuotas laikytis apribojimų, kurie galioja įrenginio pardavimo rinkoje. Šalyse, kuriose pasirinkta SAR norma – 2,0 W/kg (galva) ir 4,0 W/kg (galūnės) 10 gramų kūno audinio. Įrenginys atitinka radijo dažnio specifikacijas, jei yra dėvimas ant riešo arba 1,0 cm atstumu nuo veido. Didžiausia užregistruota SAR vertė. SAR prie galvos: 0,04 W/kg. SAR galūnėms: 0,21 W/kg.

### Pareiškimas

Šiuo dokumentu „Huawei Device Co., Ltd.“ pareiškia, kad šis įrenginys (FRG-B19) atitinka direktyvos 2014/53/ES pagrindinius reikalavimus ir kitus atitinkamus nuostatus.

Naujausią galiojančią „DoC“ (atitikties deklaracijos) versiją galima peržiūrėti adresu <https://consumer.huawei.com/certification>.

Šį įrenginį leidžiama naudoti visose Europos Sąjungos (ES) valstybėse narėse.

Laikykites įrenginio naudojimo vietovėje galiojančių nacionalinių ir vietinių reglamentų.

Atsižvelgiant į vietinį tinklą, galimybės naudotis įrenginiu gali būti ribotos.

### Dažnių juostos ir galia

(a) Dažnių juostos, kuriomis veikia radijo įranga. Kai kurios dažnių juostos prieinamos ne visose šalyse arba teritorijose. Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į vietinį tinklo operatorių.

(b) Maksimali radijo dažnių galia, perduodama dažnio diapazonais, kuriais veikia radijo įranga. Maksimali visų diapazonų galia yra mažesnė nei didžiausia ribinė vertė susijusiame darniajame standarte.

Dažnio juostų ir perduodamos galios (spinduliuojamos ir (arba) perduodamos) vardinės ribos, taikomos šiai radijo įrangai: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m, 10 m atstumu, Laikrodžio belaidis įkroviklis, 100-119KHz: 42 dBμA/m esant 10 m, 119-135KHz: nuo 66 iki 10 dB/dec (mažėjančiai), virš 119 KHz esant 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m esant 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBμA/m esant 10 m.

### Informacija apie priedus ir programinę įrangą

Rekomenduojama naudoti toliau nurodytus priedus.

Įkrovimo loppšys: CW02

Gaminio programinės įrangos versija yra 2.2.1.51

Po gaminio išleidimo gamintojas kurs programinės įrangos naujinius, siekdamas pašalinti galimas klaidas ir pagerinti veikimą. Visos gamintojo išleistos programinės įrangos versijos yra patikrintos ir atitinka joms taikomas taisykles.

Visi radijo dažnių parametrai (pvz., dažnių intervalas ir išėjimo galia) yra nepasiekiami naudotojui, ir naudotojas negali jų keisti.

Naujausios informacijos apie priedus ir programinę įrangą rasite „DoC“ (atitikties deklaracijoje), esančioje <https://consumer.huawei.com/certification>.

Apsilankykite <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>, kur rasite neseniai atnaujintus savo šalies ar regiono karštosios linijos numerį ir el. pašto adresą.

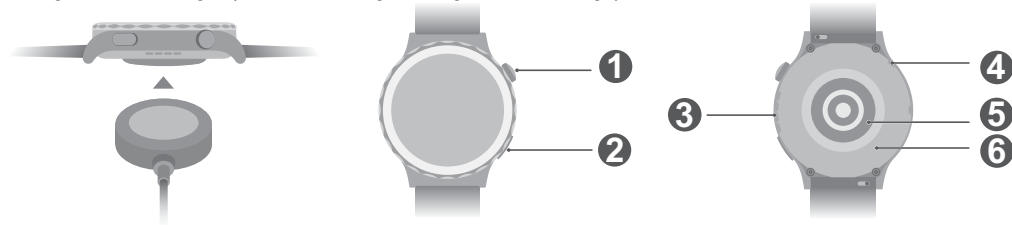
Norėdami peržiūrėti el. etiketės ekraną, įrenginyje eikite į **Nuostatos > Apie > Informacija apie reglamentavimą (Settings > About > Regulatory information)**.



## Kiirjuhend

### Laadimine

Joondate laadur seadme tagaküljel oleva laadimisalaga, ühendage kaabel toiteallikaga ja oodake ekraanile aku taseme ilmumist.



①	<b>Ülesnupp</b> Seadme sisse- või väljalülitamiseks või taaskäivitamiseks vajutage pikalt nuppu.
②	<b>Allanupp</b>
③	<b>Kõlar</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Pulsiandur</b>
⑥	<b>Laadimisandur</b>

### Seadme häälestamine

1 Vajutage ja hoidke all ülesnuppu või pange seade sisselülitamiseks laadima.

2 Kasutage oma telefoni QR-koodi skannimiseks või otsige rakendust Huawei Health allalaadimiseks saidilt [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) või rakendusest AppGallery otsingusõna „Huawei Health“.



3 Avage rakendus Huawei Health, minge seadmete kuvale, valige seadmed, mida soovite lisada, ja järgige sidumise lõpuleviimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

### Abi saamine

Ühenduse, funktsioonide ning kasutusnõuannete kohta lisateabe saamiseks vaadake rakenduse Huawei Health võrguspikrit.

**Autoriõigus © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Kõik õigused kaitstud.**

SEE DOKUMENT ON ESITATUD AINULT TEABE EESMÄRGIL EGA ANNA ÜHTKI GARANTIID.

### Kaubamärgid ja õigused

Sõnamärk *Bluetooth®* ja logod on ettevõtte *Bluetooth SIG, Inc.* registreeritud kaubamärgid ja Huawei Technologies Co., Ltd. kasutab neid litsentsi alusel. Huawei Device Co., Ltd. on ettevõtte Huawei Technologies Co., Ltd. partner.

Mainitud muud kaubamärgid ning toodete, teenuste ja ettevõtete nimed võivad kuuluda nende omanikele.

### Privaatsusavaldus

Teie isikuandmete kaitsmise kohta põhjalikuma teabe saamiseks lugege meie privaatsusavaldust aadressil <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Kasutamine ja ohutus

• Heaks kiitmata või ühildumatu toiteadapteri, laadija või aku kasutamise tagajärjeks võib olla tulekahju, plahvatus või muu oht.



- Võimaliku kuulmiskahjustuse vältimiseks ärge kuulake pikka aega suure helitugevusega.
- Ideaalsed temperatuurid: -20 °C kuni +45 °C töötamiseks ja -20 °C kuni +55 °C ladustamiseks.
- Hoidke seadet ja akut ülemäärase kuumuse ning otsese päikesevalguse eest. Ärge pange neid kütteseadmete peale ega sisse (nt mikrolaineahjudesse, ahjudesse, radiaatoritele). Ärge demonteerige, muutke, visake ega muljuge seda. Ärge sisestage akusse võõrkehi, uputage seda vedelikesse ega rakendage sellele jõudu ega survet, sest see võib põhjustada aku lekkimise, ülekuumenemise, süttimise või isegi plahvatuse.
- Ärge proovige akut ise vahetada. Te võite akut kahjustada, mis võib kaasa tuua ülekuumenemise, tulekahju või kehavigastused. Teie seadme sisseehitatud akut tohib hooldada ainult Huawei või volitatud teenusepakkuja.
- Pöörduge arsti või seadme tootja poole, et välja selgitada, kas seadme kasutamine võib häirida teie meditsiiniseadme tööd.
- See seade ei ole meditsiiniseade ja see ei ole mõeldud ühegi haiguse diagnoosimiseks, ravimiseks ega ennetamiseks. Kõik andmed ja mõõtmised on mõeldud ainult isiklikuks teabeks.
- Kui teie nahal tekib seadet kandes ebamugavustunne, eemaldage see ja pöörduge arsti poole.
- Teie seade vastab rahvusvahelise standardi IP68 (IEC 60529) nõuetele.
- Vältige juhtmata laadimisaluse pinnale metallesemete asetamist, sest need võivad põhjustada seadme kuumenemist ja talitlushäireid. Kasutage juhtmata laadimisalust ainult temperatuurivahemikus 0 °C kuni 45 °C.
- Kui ümbritseva õhu temperatuur on liiga kõrge, võib juhtmata laadija lõpetada töötamise. Kui see juhtub, on soovitatav juhtmata laadimine lõpetada.
- Juhtmata laadija hea seisukorra säilitamiseks vältige selle kasutamist sõidukis.
- Täiskasvanu järelevalve on soovitatav, kui tootega puutuvad kokku või seda kasutavad lapsed.

- Kui haiglates, kliinikutes või tervishoiuasutustes palutakse juhtmeta seade välja lülitada, tehke seda. Need reeglid on mõeldud häirete vältimiseks tundlikes meditsiiniseadmetes.
- Mõned juhtmeta sideseadmed võivad mõjutada kuuldeaparaatide või südamestimulaatorite tööd. Lisateabe saamiseks konsulteerige teenusepakkujaga.
- Südamestimulaatori töö võimaliku häirimise vältimiseks soovivad stimulaatorite tootjad hoida seadet ja stimulaatorit üksteisest vähemalt 15 cm kaugusel.
- Kui kasutate südamestimulaatorit, siis kasutage seadet südamestimulaatori vastasküljel ja ärge kandke seadet esitaskus.
- Pidage seadme kasutamisel kinni kohalikest õigusnormidest. Avariiohu vähendamiseks ärge kasutage juhtmeta sideseadet autot juhtides.
- Seadme osade või seesmistele vooluahelatele kahjustamiseks ärge kasutage seda tolmustes, suitsustes, niisketes ega räpastes keskkondades või magnetväljade läheduses.
- Ärge kasutage, hoidke ega transportige seadet kohas (nt tankla, naftahoidla või keemiateshas), kus hoitakse tule- ja plahvatusohtlikke aineid. Seadme kasutamine sellises kohas suurendab plahvatus- või tuleohtu.
- Vabanege seadmest, akust ja tarvikutest kohalike eeskirjade kohaselt. Neist ei tohi vabaneda koos tavaliste olmejäätmetega. Aku vale kasutamise tagajärjeks võib olla tulekahju, plahvatus või muu oht.
- Akulekke korral veenduge, et elektrolüüt ei puutuks kokku naha ega silmadega. Kui elektrolüüt satub nahale või silma, peske kohe puhta veega ja pöörduge arsti poole.
- Seadme laadimisel veenduge, et toiteadapter oleks ühendatud seadmete lähedal asuvasse pistikupespa ja kergesti juurdepääsetav. Kui seadet pikemat aega ei kasutata, eemaldage laadur pistikupesast ja seadmest.
- Ärge pange mikrofoni lähedusse teravaid metallesemeid (näiteks nõelu). Mikrofon võib selliseid objekte ligi tõmmata ja nii vigastusi tekitada.
- Raadiovõrguseadmed võivad häirida lennuki lennussüsteemi. Ärge kasutage seadet kohtades, kus juhtmeta kasutamine on keelatud (näiteks lennufirma eeskirjad keelavad seda).
- Lülitage oma juhtmeta seade välja lennujaama või -firma juhtiste järgi. Juhtmeta seadme lennuki pardal kasutamise osas konsulteerige lennufirma personaliga; kui teie seadmel on lennurežiim, tuleb see aktiveerida enne lennuki pardale minekut.
- Teie seadme mikrofoni kasutamisel parima helikvaliteedi tagamiseks pühkige mikrofon veega kokkupuutumise korral lapiga kuivaks. Ärge kasutage mikrofoni enne, kui märjad kohad on täielikult kuivanud.
- Kaitske kantavat seadet ja tarvikuid otsese löögi, tugeva vibratsiooni, kriimustuste ja teravate esemete eest, kuna need võivad seadet kahjustada.
- Veenduge, et kantav seade ja tarvikud oleksid puhtad ja kuivad. Ärge kandke kantavat seadet treeningute ajal liiga lõdvalt ega pingutatult. Pärast treeningut puhastage oma ranne ja seade. Enne seadme tagasi panemist loputage seda ja kuivatage.
- Kui kantav seade on loodud ujumiseks ja pesemiseks, puhastage regulaarselt selle rihma ning kuivatage enne selle kandmist oma ranne ja seade.
- Laske päeva jooksul natukeseks ajaks rihma lõdvemaks, et teie nahk saaks hingata. Kui kantava seadme kandmine tekitab ebamugavustunnet, võtke see ära ja laske oma randmel puhata. Kui ebamugavustunne ikka ei kao, lõpetage selle kandmine ja pöörduge esimesel võimalusel arsti poole. Huawei ametlikult veebisaidil saate osta ka teistest materjalidest valmistatud erinevate kujundustega rihmasid.
- Seadet on katsetatud ning see on teatavates keskkondades veekindel.
- Veenduge, et toiteadapter vastab standardi IEC/EN 62368-1 nõuetele ning on kontrollitud ja heaks kiidetud riiklike või kohalike standardite kohaselt.
- Hoiausi! Ei sobi alla 3-aastastele lastele. Sisaldab väikesed osi. Väikeste osade allaneelamine võib kaasa tuua lämbumiseohu. Väikeste osade allaneelamise korral pöörduge viivitamatult arsti poole.



#### HOIATUS!

- See seade sisaldab väikese suurusega akut. Ärge neelake akut alla, sest sellega kaasneb kemikaalipõletuse oht.
- Väikese aku allaneelamisel võib see juba 2 tunni jooksul põhjustada raskeid sisemisi põletusi ja isegi surma.
- Hoidke uusi ja kasutatud akusid lastele kättesaamatus kohas. Kui akukamber ei sulgu kindlalt, lõpetage seadme kasutamine ja hoidke seda lastele kättesaamatus kohas. Kui arvate, et aku on alla neelatud või pandud kehaõõnsustesse pöörduge viivitamatult arsti poole.

#### Sukeldumisohtus

- Enne selle seadme kasutamist peate olema läbinud professionaalse sukeldumiskoolituse ja õppinud kasutama sukeldumisvarustust. Seda seadet kasutatakse ainult hobisukeldumiseks. Ärge kasutage seda professionaalseks sukeldumiseks.
- Ohutuse huvides ärge sukelduge üksi. Enne sukeldumist laske arstil kontrollida, kas teie tervislik seisund on sukeldumiseks sobiv.
- Kõikidel elektroonikaseadmetel võib esineda riikide. See seade ei pruugi anda teile sukeldumise ajal täpseid andmeid. Oma isikliku ohutuse huvides ärge toetuge ainult ühele teabeallikale.
- Vabasukeldumise treenimine ja testimine on ohtlikud. Koostage oma füüsilise seisundi osas sobiv treeningkava. Treenige ja testige professionaalide juhendamisel. Ohutuse huvides ärge treenige üksi.

#### Jäätmete kõrvaldamist ja ringlussevõttu puudutav teave



Ristiga läbikriipsutatud prügikasti sümbol tootel, akul, trükistel või pakendil on meeldetuletuseks, et kõik elektroonikatooted ja akud tuleb nende tööea lõpus viia spetsiaalsesse jäätmekogumispunkti; neid ei tohi visata tavalise olmeprügi hulka. Kasutaja vastutab selle eest, et seadme kõrvaldamiseks kasutatakse kohalike õigusaktide kohaselt elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete (WEEE) ning akude ringlussevõtu tegelevat spetsiaalset kogumispunkti või teenust.

Seadme nõuetekohane kogumine ja ringlussevõtt aitab tagada elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete ringlussevõtu viisil, mis säästab väärtuslikke materjale ning kaitses inimeste tervist ja keskkonda; vale käitlemine, ootamatu purunemine, kahjustumine ja/või väär ringlussevõtt seadmete tööea lõpus võib olla kahjulik tervisele ja keskkonnale. Elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kogumiskohtade ja -viiside kohta lisateabe saamiseks võtke ühendust kohaliku omavalitsusasutuse, jaemüüja või olmejäätmeid käitleva ettevõttega või külastage veebisaiti <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Ohtlike ainete hulga vähendamine

See seade ning selle elektritarvikud on vastavuses elektri- ja elektroonikaseadmetes ohtlike ainete kasutust piiravate kohalike eeskirjadega, nagu EL-i REACH-määrus, RoHS- ja akudirektiiv (aku olemasolu korral). REACH ja RoHS-iga seotud vastavusdeklaratsioonide vaatamiseks minge veebisaidile <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Vastavus EL-i nõuetele

### Nõuded raadiosageduslikule kiirgusele

Seade on rahvusvaheliste soovituslike suuniste järgi konstrueeritud nii, et selle omadused jäävad turu määratud piirnormide raamesse.

Riigid, kus kehtib SAR-i piirväärtus 2,0 W/kg (pea) ja 4,0 W/kg (jäsemed) 10 g kudede kohta. Seade vastab raadiosageduse tehnilistele nõuetele, kui seda kantakse randmel ja näost 1,0 cm kaugusel.

Suurim teadaolev SAR-i väärtus

Pea SAR: 0,04 W/kg.

Jäsemete SAR: 0,21 W/kg.

### Avaldus

Huawei Device Co., Ltd. teatab käesolevaga, et see seade, FRG-B19, on vastavuses direktiivi 2014/53/EL põhinõuete ja muude asjakohaste sätetega. Vastavusdeklaratsiooni uusimat kehtivat versiooni saab lugeda aadressil <https://consumer.huawei.com/certification>.

Seda seadet võib kasutada kõigis EL-i liikmesriikides.

Järgige seadme kasutamise kohas kehtivaid riiklike ja kohalikke eeskirju.

Olenevalt kohalikust võrgust võib seadme kasutamine olla piiratud.

### Sagedusalad ja võimsus

a) Raadioseadme töötamise sagedusalad: kõik sagedusalad ei pruugi kõigis riikides või piirkondades saadaval olla. Üksikasju küsige kohalikult käitajalt.

b) Raadioseadme töötamise sagedusalades edastatav suurim raadiosageduslik võimsus: suurim võimsus kõikide sagedusalade korral on väiksem kui seotud ühtlustatud standardis määratud kõrgeim piirväärtus.

Järgmisena on esitatud sellele raadioseadmele kohaldatavad sagedusalade ja edastusvõimsuse (kiiratud ja/või juhitud) nimiväärtused. Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m 10 m juures, Kella juhtmeta laadur: 100-119KHz, 42 dBµA/m 10 m juures, 119-135KHz, 66 langeb 10 dB/dec üle 119 KHz 10 m juures, 135-140KHz, 42 dBµA/m 10 m juures, 140-148,5KHz, 37,7 dBµA/m 10 m juures.

### Teave tarvikute ja tarkvara kohta

Soovitav on kasutada järgmisi tarvikuid.

Laadimisalus: CW02

Toote tarkvaraversioon on 2.2.1.51

Pärast toote müügilole toomist annab tootja vigade parandamiseks ja funktsioonide täiustamiseks välja tarkvaravärskendusi. Kõik tootja välja antud tarkvaraversioonid on kontrollitud ja vastavuses seotud eeskirjadega.

Kasutaja ei saa ega tohi muuta ühtegi raadiosageduslikku parameetrit (näiteks sagedusala ega väljundvõimsust).

Värskema teabe tarvikute ja tarkvara kohta leiata vastavusdeklaratsioonist aadressil <https://consumer.huawei.com/certification>.

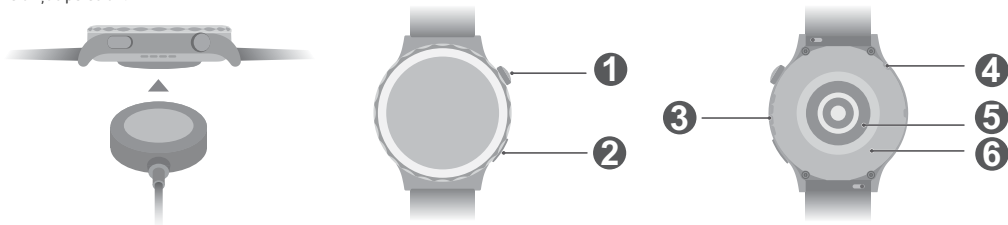
Oma riigi või piirkonna infoliini värskema telefoninumbri ja meiliaadressi leiata aadressil <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

E-sildi kuva vaatamiseks avage seadmes **Sätted** > **Teave** > **Regulatiivne teave** (**Settings** > **About** > **Regulatory information**).

## Ghid de pornire rapidă

### Încărcare

Aliniați încărcătorul cu zona de încărcare de pe spatele dispozitivului, apoi conectați cablul la o sursă de alimentare și așteptați ca nivelul bateriei să fie afișat pe ecran.



①	<b>Buton Sus</b> Apăsăți lung butonul pentru a porni, opri sau reporni dispozitivul.
②	<b>Buton Jos</b>
③	<b>Boxă</b>
④	<b>Microfon</b>
⑤	<b>Senzor de ritm cardiac</b>
⑥	<b>Senzor de încărcare</b>

### Configurarea dispozitivului

1 Apăsăți și țineți apăsat butonul Sus sau încărcăți dispozitivul pentru a-l porni.

2 Folosiți telefonul pentru a scana codul QR sau căutați „Huawei Health” în AppGallery sau pe [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) pentru a descărca aplicația Huawei Health.



3 Deschideți aplicația Huawei Health, accesați ecranul cu dispozitive, alegeți dispozitivele pe care doriți să le adăugați și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza asocierea.

### Solicitarea ajutorului

Pentru mai multe informații despre conexiune și funcții, precum și sfaturi de utilizare, vizualizați secțiunea de ajutor online din aplicația Huawei Health.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Toate drepturile rezervate.

ACEST DOCUMENT ESTE DESTINAT A FI UTILIZAT NUMAI ÎN SCOP INFORMATIV ȘI NU REPREZINTĂ NICIUN FEL DE GARANȚIE.

### Mărci comerciale și permisiuni

Simbolurile și cuvântul *Bluetooth®* sunt mărci comerciale înregistrate deținute de *Bluetooth SIG, Inc.* și utilizarea acestor mărci de către Huawei Technologies Co., Ltd. se face sub licență. Huawei Device Co., Ltd. este o filială a Huawei Technologies Co., Ltd.

Alte mărci comerciale, produse, servicii și nume de companii menționate pot aparține proprietarilor respectivi.

### Politica de confidențialitate

Pentru a înțelege mai bine modul în care vă protejăm informațiile personale, consultați politica de confidențialitate la adresa <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Detonatoare și zone explozive

Opriti telefonul sau dispozitivul wireless în zonele în care au loc detonări sau care sunt marcate cu semnele pentru închiderea „aparaturilor de emisie-recepție” sau a „dispozitivelor electronice”, pentru a evita interferențele cu operațiile de detonare.

### Benzinăriile și mediile explozive

În locațiile cu atmosfere potențial explozive, respectați toate semnele afișate privind oprirea dispozitivelor wireless, precum telefonul dvs. sau alte echipamente radio. Zonele cu potențial exploziv includ zonele de alimentare cu carburanți, spațiile de sub punte ale ambarcațiunilor, zonele de transfer sau depozitare a combustibililor sau substanțelor chimice și zonele în care aerul conține substanțe chimice sau particule, cum ar fi granule, praf sau pulberi metalice.

### Operare și siguranță

• Utilizarea unui adaptor de alimentare, a unui încărcător sau a unei baterii incompatibile sau neaprobate poate produce incendii, explozii sau alte situații periculoase.



• Pentru a preveni posibila afectare a auzului, nu ascultați la volum ridicat perioade lungi de timp.

• Temperaturi ideale: între -20°C și +45°C pentru funcționare, între -20°C și +55°C pentru depozitare.

• Feriți dispozitivul și bateria de căldură excesivă și de bătaia directă a razelor de soare. Nu le așezați pe sau în dispozitive de încălzit, cum ar fi cuptoare de microunde, mașini de gătit sau radiatoare. Nu dezasamblați, modificați, striviți sau aruncați bateria împreună cu gunoii menajer. Nu introduceți obiecte străine în baterie, nu o scufundați în apă sau alte lichide și nu o expuneți la presiune sau forțe externe, deoarece riscați să provocați scurgeri de electrolit, supraîncălzirea, aprinderea sau chiar explozia bateriei.

- Nu încercați să înlocuiți pe cont propriu bateria. Puteți deteriora bateria, ceea ce poate cauza supraîncălzire, incendiu și vătămare. Bateria încorporată în dispozitiv trebuie reparată de Huawei sau de un furnizor de servicii autorizat.
- Consultați doctorul dvs. și producătorul dispozitivului pentru a afla dacă utilizarea dispozitivului poate deranja funcționarea dispozitivului dvs. medical.
- Acest produs nu este conceput pentru a fi un dispozitiv medical și nu este destinat diagnosticării, tratamentului, vindecării sau prevenirii vreunei boli. Toate datele și măsurătorile trebuie utilizate doar ca referință personală.
- Dacă resimiți disconfort la nivelul pielii atunci când purtați dispozitivul, scoateți-l și consultați un medic.
- Dispozitivul dvs. îndeplinește cerințele IP68 (IEC 60529).
- Evitați așezarea obiectelor metalice pe suprafața suportului de încărcare wireless, întrucât acestea pot cauza supraîncălzirea echipamentului și funcționarea defectuoasă a acestuia. Utilizați suportul de încărcare wireless numai în medii cu o temperatură ambiantă cuprinsă între 0 °C și 45 °C.
- Dacă temperatura ambiantă este prea mare, este posibil ca încărcătorul wireless să nu mai funcționeze. În acest caz, vă recomandăm să opriți încărcarea wireless.
- Pentru a menține încărcătorul wireless în stare bună, evitați utilizarea acestuia în interiorul unui vehicul.
- Se recomandă supravegherea copiilor dacă aceștia vor utiliza sau vor intra în contact cu acest produs.
- Închideți dispozitivul wireless atunci când vi se solicită acest lucru, în spitale, clinici sau alte unități de asistență medicală. Aceste solicitări sunt menite să prevină eventualele interferențe cu echipamentele medicale sensibile.
- Unele dispozitive wireless ar putea afecta performanța aparatelor auditive sau a stimulatoarelor cardiace. Consultați furnizorul dvs. de servicii pentru mai multe informații.
- Producătorii de stimulatoare cardiace recomandă să se păstreze o distanță minimă de 15 cm între un dispozitiv și stimulatorul cardiac, pentru a evita eventualele interferențe cu stimulatorul cardiac.
- Dacă folosiți un stimulator cardiac, păstrați dispozitivul în partea opusă față de stimulatorul cardiac și nu îl purtați în buzunarul de la piept.
- Respectați legile și reglementările locale atunci când folosiți dispozitivul. Pentru a reduce riscul producerii accidentelor, nu utilizați dispozitivul dvs. wireless în timp ce sofați.
- Pentru a împiedica deteriorarea pieselor sau circuitelor interne ale dispozitivului dvs., nu îl utilizați în medii cu praf, fum, umede sau murdare sau în apropierea câmpurilor magnetice.
- Nu folosiți, nu depozitați și nu transportați dispozitivul în locurile în care sunt depozitate substanțe inflamabile sau explozive (de exemplu în benzinării, depozite de combustibil sau uzine chimice). Utilizarea dispozitivului în astfel de medii crește riscul de explozii sau incendii.
- Eliminați acest dispozitiv, bateria și accesoriile conform reglementărilor locale. Acestea nu trebuie eliminate împreună cu deșeurile menajere obișnuite. O baterie necorespunzătoare poate provoca incendii, explozii sau alte situații periculoase.
- Dacă bateria prezintă scurgeri, asigurați-vă că electrolitul nu vă ajunge pe piele sau în ochi. În cazul în care electrolitul ajunge pe piele sau vă sare în ochi, spălați-vă imediat cu apă curată și consultați medicul.
- La încărcarea dispozitivului, asigurați-vă că adaptorul de alimentare este conectat la o priză din apropiere și este ușor accesibil. Scoateți încărcătorul din priză și din dispozitiv dacă nu utilizați dispozitivul o perioadă mai lungă de timp.
- Nu amplasati obiecte ascuțite din metal, de exemplu agrafe, lângă microfon. Microfonul poate atrage aceste obiecte și pot rezulta leziuni.
- Dispozitivele wireless pot interfera cu sistemul de zbor al avionului. Nu utilizați dispozitivul în zone în care dispozitivele wireless nu sunt permise, conform reglementărilor companiei aeriene.
- Închideți dispozitivul wireless ori de câte ori vi se solicită acest lucru, de către personalul din aeroport sau al liniei aeriene. Consultați personalul liniei aeriene cu privire la folosirea dispozitivelor wireless la bordul aeronavelor; dacă dispozitivul are un „mod avion”, acesta trebuie activat înainte de îmbarcare.
- Pentru a asigura cea mai bună performanță audio a microfonului dispozitivului dvs., utilizați o lavetă pentru a șterge zona microfonului care a fost expusă la apă. Nu utilizați microfonul până când zonele ude nu s-au uscat complet.
- Protejați dispozitivul wearable și accesoriile acestuia față de impacturi puternice, vibrații puternice, zgârieturi și obiecte ascuțite, întrucât acestea pot deteriora dispozitivul.
- Asigurați-vă că dispozitivul wearable și accesoriile sale rămân curate și uscate. Nu strângeți prea puțin sau prea mult dispozitivul wearable în timpul antrenamentelor. După antrenament, curățați încheietura mâinii și dispozitivul. Clătiți și uscați dispozitivul pentru a îl curăța înainte de îl purta din nou.
- Dacă dispozitivul wearable este conceput astfel încât să poată fi purtat sub duș și în timpul înotului, curățați în mod regulat cureaua, uscați-vă încheietura mâinii și dispozitivul înainte de a îl purta din nou.
- Slăbiți puțin strângerea curelei în timpul zilei, pentru a lăsa pielea să respire. Dacă purtarea acesteia începe să vă incomodeze, dați dispozitivul wearable jos și relaxați-vă încheietura mâinii. Dacă în continuare vă incomodează, întrerupeți purtarea acestuia și cereți sfatul medicului cât mai curând posibil. De asemenea, puteți achiziționa curele din alte materiale și cu designuri diferite de pe site-ul web Huawei oficial.
- Dispozitivul a fost supus testelor și a demonstrat o rezistență la apă în anumite medii.
- Asigurați-vă că adaptorul de alimentare respectă cerințele IEC/EN 62368-1 și că a fost testat și aprobat în conformitate cu standardele locale sau naționale.
- Avertisment! Nu este adecvat pentru copii cu vârsta sub 3 ani. Conține piese de mici dimensiuni. Există riscul de ingerare a pieselor de mici dimensiuni. Solicitați asistență medicală imediată în cazul ingerării pieselor de mici dimensiuni.



#### AVERTISMENT:

- Acest dispozitiv conține o baterie de mici dimensiuni. Nu înghițiți bateria! Pericol de arsură chimică.
- Dacă bateria de dimensiuni mici este înghițită, poate provoca arsuri interne severe în doar 2 ore și poate duce la deces.
- Păstrați bateriile noi și uzate departe de copii. În cazul în care compartimentul bateriei nu se închide în condiții de siguranță, opriți utilizarea produsului și nu-l lăsați la îndemâna copiilor. Dacă suspectați că au fost înghițite baterii sau au fost introduse baterii în orice parte a corpului, solicitați urgent asistență medicală.

#### Siguranța în timpul scufundărilor

- Înainte de a utiliza acest dispozitiv, trebuie să primiți instruire profesională în domeniul scufundărilor și să învățați cum să folosiți în siguranță echipamentul de scufundare. Acest dispozitiv este conceput numai pentru scufundări recreative. Nu îl utilizați pentru scufundări profesionale.
- Din motive de siguranță, nu vă scufundați niciodată singur. Înainte de scufundare, contactați medicul pentru a verifica dacă starea dvs. fizică este potrivită pentru scufundări.
- Toate dispozitivele electronice pot avea defecte. Este posibil ca acest dispozitiv să nu furnizeze date exacte atunci când faceți scufundări. Nu vă bazați pe o singură sursă de informații când este vorba de siguranța dvs. personală.

- Instruirea și antrenamentul în vederea scufundărilor libere (fără oxigen) sunt periculoase. Realizați un plan de antrenament adecvat în funcție de starea dvs. fizică. Instruirea și antrenamentul în vederea scufundărilor libere trebuie să aibă loc sub îndrumarea personalului profesionist. Din motive de siguranță, nu vă antrenați singur.

## Informații referitoare la eliminare și reciclare



Simbolul unei pubele tăiate cu un X de pe produs, baterie, documentație sau ambalaj vă amintește că toate produsele electronice și bateriile trebuie duse în puncte de colectare separată a deșeurilor la sfârșitul duratei lor de viață; acestea nu trebuie aruncate împreună cu deșeurile menajere obișnuite. Utilizatorul are responsabilitatea eliminării echipamentului prin intermediul unui punct de colectare selectivă sau al unui serviciu pentru reciclarea selectivă a deșeurilor de echipamente electrice și electronice (DEEE) și a bateriilor, în conformitate cu legislația locală. Colectarea și reciclarea corespunzătoare a echipamentului vă ajută să vă asigurați că echipamentele electrice și electronice (EEE) sunt reciclate într-un mod care conservă materiale valoroase și care protejează sănătatea și mediul înconjurător. Manipularea necorespunzătoare, ruperea accidentală, deteriorarea și/sau reciclarea necorespunzătoare la sfârșitul duratei de viață pot fi dăunătoare pentru sănătate și pentru mediu. Pentru mai multe informații privind locul și modul în care trebuie să eliminați deșeurile EEE, vă rugăm să vă adresați autorităților locale, distribuitorului sau serviciului de eliminare a deșeurilor menajere sau să vizitați site-ul web <https://consumer.huawei.com/en/>.

## Reducerea cantității de substanțe periculoase

Acest dispozitiv și accesoriile sale electrice respectă regulile locale aplicabile privind restricționarea utilizării anumitor substanțe periculoase în cadrul echipamentelor electrice și electronice, precum regulamentul REACH UE, RoHS și Directiva privind bateriile (dacă sunt incluse). Pentru declarații de conformitate cu privire la REACH și RoHS, accesați site-ul web <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Conformitatea cu reglementările UE

### Cerințe privind expunerea la RF

După cum este recomandat în ghidurile internaționale, dispozitivul este conceput pentru a respecta limitele impuse pe piețele pe care este comercializat.

Pentru țările care adoptă limita SAR de 2,0 W/kg (cap) și 4,0 W/kg (membre) pentru mai mult de 10 grame de țesut. Dispozitivul respectă specificațiile RF atunci când este purtat la încheietura mâinii și la o distanță de 1,0 cm de față.

Cea mai mare valoare SAR raportată:

SAR la nivelul capului: 0,04 W/kg.

SAR la nivelul membrilor: 0,21 W/kg.

## Declarație

Prin prezenta, Huawei Device Co., Ltd. declară că dispozitivul FRG-B19 este în conformitate cu reglementările esențiale și cu alte prevederi relevante ale Directivei 2014/53/UE.

Cea mai recentă și valabilă versiune a Declarației de conformitate poate fi vizualizată la <https://consumer.huawei.com/certification>.

Acest dispozitiv poate fi utilizat în toate statele membre ale UE.

Respectați reglementările naționale și locale din zona în care este utilizat dispozitivul.

Utilizarea acestui dispozitiv poate fi restricționată, în funcție de rețeaua locală.

## Benzi de frecvență și putere

(a) Benzile de frecvență în care funcționează echipamentele radio: Este posibil ca unele benzi să nu fie disponibile în toate țările sau în toate zonele. Pentru mai multe detalii, contactați operatorul local.

(b) Puterea maximă de radio-frecvență transmisă în benzile de frecvență în care funcționează echipamentele radio: Puterea maximă pe toate benzile de frecvență este mai mică decât limita superioară specificată în standardul armonizat.

Benzile de frecvență și limitele nominale ale puterii de transmisie (radiate și/sau conduse) aplicabile acestor echipamente radio sunt după cum urmează: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m la 10 m, Încărcător wireless pentru ceas:100-119KHz: 42 dBμA/m la 10 m, 119-135KHz: 66 descreșcător 10 dB/dec peste 119 KHz la 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m la 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBμA/m la 10 m.

## Informații despre accesorii și software

Se recomandă utilizarea următoarelor accesorii:

Suport de încărcare: CW02

Versiunea software-ului produsului este 2.2.1.51

Producătorul va lansa actualizări de software pentru a remedia probleme sau pentru a îmbunătăți funcții după lansarea produsului. Toate versiunile de software lansate de către producător au fost verificate și sunt în conformitate cu reglementările aplicabile.

Toți parametrii RF (cum ar fi plaja de frecvențe și puterea de ieșire) nu sunt accesibili utilizatorului și nu pot fi modificați de către acesta.

Pentru cele mai recente informații despre accesorii și software, consultați Declarația de conformitate la adresa

<https://consumer.huawei.com/certification>.

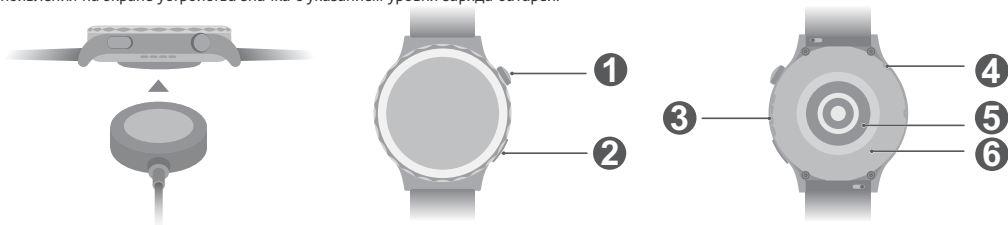
Vizitați <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> pentru linia de asistență și adresa de e-mail recent actualizate în țara sau regiunea dvs.

Mergeți la **Setări** > **Despre** > **Informații de reglementare (Settings > About > Regulatory information)** pe dispozitiv, pentru a vizualiza ecranul cu eticheta electronică.

## Краткое руководство пользователя

### Зарядка

Совместите зарядную панель с областью зарядки на задней панели устройства, затем подключите кабель к источнику питания и дождитесь появления на экране устройства значка с указанием уровня заряда батареи.



①	<b>Верхняя кнопка</b> Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы включить, выключить или перезагрузить устройство.
②	<b>Нижняя кнопка</b>
③	<b>Динамик</b>
④	<b>Микрофон</b>
⑤	<b>Пульсометр</b>
⑥	<b>Зарядный датчик</b>

### Настройте ваше устройство

- 1 Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку или зарядите устройство, чтобы включить его.
- 2 С помощью телефона отсканируйте QR-код или найдите "Huawei Health" в AppGallery или на веб-сайте [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) и загрузите приложение Huawei Health (Здоровье).



- 3 Откройте приложение Huawei Health (Здоровье), перейдите на экран Устройства, выберите устройство, которое вы хотите добавить, и следуйте инструкциям на экране, чтобы завершить процесс сопряжения.

### Справка

Более подробную информацию о подключении устройства и его функциях, а также полезные советы см. в онлайн-справке приложения Huawei Health.

© Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Все права защищены.

ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР и НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ НИКАКИХ ГАРАНТИЙ.

### Товарные знаки

Словесный знак и логотип *Bluetooth*® являются зарегистрированными товарными знаками *Bluetooth SIG, Inc.* и используются компанией Huawei Technologies Co., Ltd. в рамках лицензии. Huawei Device Co., Ltd. — это дочерняя компания Huawei Technologies Co., Ltd.

Другие товарные знаки, наименования товаров, услуг и компаний, упомянутые в данном документе, принадлежат их владельцам.

### Политика конфиденциальности

Меры, принимаемые компанией для защиты вашей личной информации, описаны в политике конфиденциальности, опубликованной на сайте <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Безопасная эксплуатация

- Использование несовместимого или несертифицированного адаптера питания, зарядного устройства или аккумуляторной батареи может привести к возгоранию, взрыву и прочим опасным последствиям.



- Во избежание повреждения органов слуха не слушайте музыку на высокой громкости в течение длительного времени.
- Оптимальная температура: от -20°C до +45°C для эксплуатации, от -20°C до +55°C для хранения.
- Не допускайте чрезмерного перегрева устройства и аккумуляторной батареи и попадания на них прямых солнечных лучей. Не размещайте устройство и аккумуляторную батарею вблизи источников тепла, например рядом с микроволновой печью, духовым шкафом или радиатором. Не разбирайте, не модифицируйте, не роняйте и не сжимайте устройство. Не вставляйте в него посторонние предметы, не погружайте его в жидкости, не применяйте к нему чрезмерное давление, в противном случае может произойти утечка тока, перегрев, возгорание и даже взрыв.
- Не пытайтесь извлечь батарею самостоятельно. Повреждение батареи может привести к перегреву, воспламенению или травме. Обратитесь в авторизованный сервисный центр Huawei для замены встроенной батареи устройства.
- По вопросу безопасного взаимодействия данного устройства с медицинским оборудованием обратитесь к вашему лечащему врачу или производителю оборудования.
- Этот продукт разработан не как медицинское устройство, не предназначен для диагностики, мониторинга, лечения или предотвращения заболеваний. Все данные и результаты измерений могут быть использованы только для справки.
- Если во время ношения устройства вы ощущаете дискомфорт на коже, снимите его и обратитесь к врачу.
- Ваше устройство соответствует уровню водо- и пыленепроницаемости IP68 по стандарту IEC 60529.

- Не кладите металлические предметы на поверхность беспроводной зарядной панели, так как они могут привести к перегреву оборудования и сбою в работе. Используйте беспроводное зарядное устройство только в помещениях с температурой воздуха в диапазоне от 0 °C до 45 °C.
- При слишком высокой температуре окружающей среды беспроводная зарядная панель может прекратить работу. Если это произошло, рекомендуется прервать процесс зарядки.
- Чтобы обеспечить надлежащую работу беспроводной зарядной панели, не используйте ее в транспортном средстве.
- Рекомендуется, чтобы дети использовали устройство только под присмотром взрослых.
- Выключайте беспроводные устройства в больницах, поликлиниках и медицинских учреждениях. Это требование призвано не допустить возникновения помех в работе чувствительного медицинского оборудования.
- Некоторые беспроводные устройства могут оказывать негативное влияние на работу кардиостимуляторов и слуховых аппаратов. За более подробной информацией обращайтесь к вашему оператору.
- Согласно рекомендациям производителей кардиостимуляторов, во избежание помех минимальное расстояние между беспроводным устройством и кардиостимулятором должно составлять 15 см.
- При использовании кардиостимулятора держите устройство с противоположной от кардиостимулятора стороны и не храните устройство в нагрудном кармане.
- Соблюдайте местные законы и правила во время эксплуатации устройства. Во избежание ДТП не используйте беспроводное устройство во время вождения.
- Во избежание повреждения компонентов или внутренних схем устройства не используйте устройство в пыльной, дымной, влажной или грязной среде или рядом с предметами, генерирующими магнитные поля.
- Нельзя использовать устройство в местах хранения горючих и взрывчатых материалов (например, на заправочных станциях, топливных хранилищах или химических предприятиях) или хранить и транспортировать устройство вместе с взрывчатыми материалами. Использование устройства в указанных условиях повышает риск взрыва или возгорания.
- Утилизируйте устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары в соответствии с местными законами и положениями. Устройство, аккумуляторную батарею и аксессуары нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Ненадлежащее использование аккумуляторной батареи может вызвать возгорание, взрыв и привести к другим опасным последствиям.
- В случае протечки аккумуляторной батареи не допускайте попадания электролита на кожу и в глаза. В случае попадания электролита на кожу или в глаза немедленно промойте их чистой водой и как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью.
- Во время зарядки устройство должно быть подключено к ближайшей штепсельной розетке, к нему должен быть обеспечен беспрепятственный доступ. Если вы не используете устройство длительное время, отключите его от сети электропитания и от зарядного устройства.
- Не размещайте острые металлические предметы, например булавки, вблизи микрофона устройства. Микрофон устройства может притянуть к себе эти предметы и причинить вред пользователю устройства.
- Беспроводные устройства могут вызывать помехи в работе бортового оборудования. Не используйте устройство, если использование беспроводных устройств запрещено правилами авиакомпании.
- Выключайте беспроводные устройства на борту самолета. Проконсультируйтесь с персоналом авиакомпании об использовании беспроводных устройств на борту самолета. Если на вашем устройстве предусмотрен режим полета, он должен быть включен перед посадкой в самолет.
- Для обеспечения надлежащей работы микрофона протрите микрофон сухой тканью, если на него попала вода. Не используйте микрофон, пока он влажный.
- Берегите носимое устройство и его аксессуары от сильных ударов, сильной вибрации, царапин и острых предметов, которые могут повредить устройство.
- Убедитесь, что носимое устройство и его аксессуары чистые и сухие. Не надевайте устройство слишком свободно или туго во время тренировок. Помойте ваше запястье и протрите устройство после тренировки. Прочистите и высушите устройство перед тем, как снова надеть его.
- Если носимое устройство предназначено для плавания и принятия душа, убедитесь, что регулярно чистите ремешок, насухо протираете запястье и устройство, прежде чем продолжить его носить.
- Периодически ослабляйте ремешок в течение дня, чтобы ваша кожа дышала. Если вы испытываете дискомфорт при носке устройства, снимите его и дайте запястью отдохнуть. Если неприятные ощущения сохраняются, прекратите использование устройства и как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Вы также можете приобрести на официальном веб-сайте Huawei ремешки, изготовленные из других материалов и с другим дизайном.
- Устройство прошло испытания и продемонстрировало водостойкость в определенных условиях.
- Убедитесь, что адаптер питания соответствует требованиям стандарта IEC/EN 62368-1, прошел испытания и одобрен в соответствии с национальными или местными стандартами
- Внимание! Не подходит для детей младше 3 лет. Содержит мелкие детали. Проглоченные ребенком мелкие детали могут попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. В таком случае немедленно обратитесь за медицинской помощью.



#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

- В устройстве установлена батарея маленького размера. Не глотайте батареи. Существует опасность химического ожога.
- Проглатывание маленькой батареи может вызвать серьезные внутренние ожоги всего за 2 часа и привести к смерти.
- Храните новые и использованные батареи в недоступном для детей месте. Если батарейный отсек не закрывается плотно, не используйте устройство и держите его подальше от детей. Если вы считаете, что батареи могли быть проглочены или помещены внутрь какой-либо части тела, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

#### **Правила безопасности во время дайвинга**

- Перед использованием этого устройства убедитесь, что вы прошли профессиональную подготовку по дайвингу и научились правильно пользоваться оборудованием для дайвинга. Это устройство может быть использовано только для любительского занятия дайвингом. Для профессионального дайвинга оно не подходит.
- Не ныряйте в одиночку. Перед погружением посетите врача, чтобы убедиться, что у вас хорошие показатели здоровья.
- Все электронные устройства могут иметь некоторые неисправности. Данные, которые предоставляет устройство во время дайвинга, могут быть неточными. Не полагайтесь на один источник информации о вашей личной безопасности.
- Обучение и тренировка задержки дыхания могут быть опасны. Вам необходимо создать план тренировок в соответствии с вашим состоянием здоровья. Проводите обучение и тренировки под руководством специалиста. Не тренируйтесь в одиночку.



## Инструкции по утилизации



Значок перечеркнутого мусорного бака на устройстве, его аккумуляторной батарее, в документации и на упаковочных материалах означает, что все электронные устройства и аккумуляторные батареи по завершении срока эксплуатации должны передаваться в специальные пункты сбора и утилизации и не должны уничтожаться вместе с обычными бытовыми отходами. Пользователь обязан утилизировать описанное оборудование в пунктах сбора, специально предназначенных для утилизации отработанного электрического и электронного оборудования и аккумуляторных батарей, в соответствии с местными законами и положениями.

Надлежащий сбор и утилизация описанного электронного и электрического оборудования позволяет повторно использовать ценные материалы и защитить здоровье человека и окружающую среду. В то время как ненадлежащее обращение, случайная поломка, повреждение и (или) ненадлежащая утилизация указанного оборудования по истечении срока эксплуатации может причинить вред окружающей среде и здоровью человека. Для получения более подробной информации о правилах утилизации электронных и электрических устройств обращайтесь в местную городскую администрацию, службу уничтожения бытовых отходов или магазин розничной торговли, в котором было приобретено устройство, или посетите веб-сайт <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Сокращение выбросов вредных веществ

Данное устройство и его электрические аксессуары отвечают местным требованиям к ограничению использования определенных вредных веществ в электронном и электрическом оборудовании, например регламенту ЕС по регистрации, оценке, получению разрешения и ограничению применения химических веществ (EU REACH), Директиве ЕС об ограничении содержания вредных веществ (RoHS) и Директиве об использовании и утилизации аккумуляторных батарей (если есть). Для получения более подробной информации о соответствии устройства требованиям регламента REACH и директивы RoHS посетите веб-сайт <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Декларация соответствия ЕС

#### Требования к радиочастотному излучению

Данное устройство сконструировано в соответствии с международными директивами по предельному уровню излучения, установленному рынком реализации продукта.

Для стран, в которых принят удельный коэффициент поглощения 2,0 Вт/кг (для головы) и 4,0 Вт/кг (для рук и ног) на 10 граммов тканей.

Данное устройство отвечает требованиям по радиочастотной безопасности, когда устройство надето на запястье и находится на расстоянии 1,0 см от лица.

Максимальное зарегистрированное значение удельного коэффициента поглощения:

Рядом с головой: 0,04 Вт/кг.

Рядом с руками или ногами: 0,21 Вт/кг.

#### Примечание

Настоящим компания Huawei Device Co., Ltd. заявляет, что данное устройство соответствует FRG-B19 основным требованиям и другим положениям директивы 2014/53/EU.

Актуальную версию декларации соответствия ЕС можно найти по ссылке <https://consumer.huawei.com/certification>.

Это устройство может эксплуатироваться во всех странах-членах ЕС.

При использовании устройства соблюдайте национальные и региональные законы.

Использование данного устройства может быть запрещено (зависит от местной сети).

### Диапазоны частот и мощность

(a) Диапазоны частот, в которых работает это радиооборудование: некоторые диапазоны частот не используются в определенных странах или регионах. Более подробную информацию спрашивайте у местного оператора связи.

(b) Максимальная радиочастотная мощность, передаваемая в диапазонах частот, в которых работает это радиооборудование:

максимальная мощность во всех диапазонах меньше максимального порогового значения, указанного в соответствующем

Гармонизированном стандарте.

Номинальные пороговые значения диапазонов частот и выходной мощности (излучаемой и (или) передаваемой), применяемые к этому радиооборудованию: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 дБмкА/м на 10 м, Беспроводная зарядная панель для зарядки часов: 100-119кГц: 42 дБн\*А/м на 10 м, 119-135кГц: 66 по убыванию 10 дБ/с выше 119 кГц на 10 м, 135-140кГц: 42 дБн\*А/м на 10 м, 140-148,5кГц: 37,7 дБн\*А/м на 10 м.

### Информация об аксессуарах и программном обеспечении

С данным устройством рекомендуется использовать следующие аксессуары:

Зарядное устройство: CW02

Версия программного обеспечения устройства: 2.2.1.51

Обновления программного обеспечения выпускаются производителем после выпуска устройства и предназначаются для устранения ошибок в программном обеспечении или оптимизации функций устройства. Все версии программного обеспечения, выпущенные производителем, проходят проверку и соответствуют всем применимым правилам.

Пользователь не имеет доступа к радиочастотным параметрам устройства (например, диапазон частот и выходная мощность) и не может их изменить.

Актуальную информацию об аксессуарах и программном обеспечении можно найти в декларации соответствия на веб-сайте <https://consumer.huawei.com/certification>.

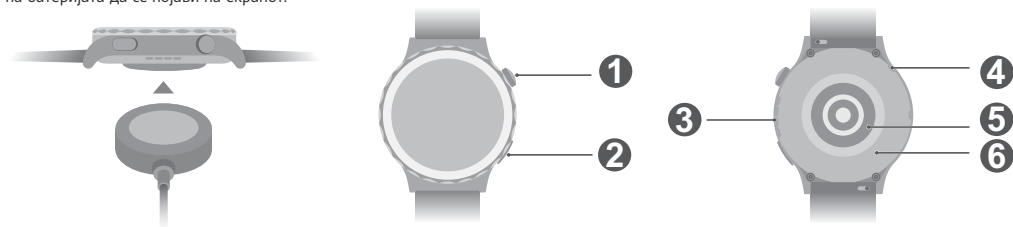
Информацию о телефоне горячей линии и адресе электронной почты службы поддержки в вашей стране или регионе можно найти на веб-сайте <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Чтобы посмотреть лицензии и нормативную информацию, на устройстве выберите **Настройки > Об устройстве > Нормативная информация (Settings > About > Regulatory information)**.

## Упатство за брз почеток

### Полнење

Порамнете го полначот со областа за полнење на задниот дел од уредот, па поврзете го кабелот со извор на напојување и почекајте нивото на батеријата да се појави на екранот.



1	Копче за нагоре Притиснете го и задржете го копчето за да го вклучите, исклучите или престартувате уредот.
2	Копче Долу
3	Звучник
4	Микрофон
5	Сензор за пулс
6	Сензор за полнење

### Поставете го уредот

- 1 Притиснете го и задржете го горното копче или наполнете го уредот за да го вклучите.
- 2 Користете го телефонот за да го скенирате QR-кодот или пребрајате за „Huawei Health“ во AppGallery или на [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) за да ја преземете апликацијата Huawei Health.



- 3 Отворете ја апликацијата Huawei Health, одете до екранот за уреди, изберете ги уредите што сакате да ги додадете и следете ги упатствата на екранот за да завршите спарувањето.

### Добивање помош

Проверете во помошта за апликацијата Huawei Health на интернет за повеќе информации за поврзувањето и функциите, како и совети за користење.

**Авторски права © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Сите права се задржани.**  
ОВОЈ ДОКУМЕНТ Е САМО ЗА ИНФОРМАТИВНИ ЦЕЛИ И НЕ ПРЕТСТАВУВА НИКАКВА ГАРАНЦИЈА.

### Трговски марки и дозволи

Зборот-марка и логоата *Bluetooth*<sup>®</sup> се регистрирани трговски марки во сопственост на *Bluetooth SIG, Inc.* и секоја употреба на таквите марки од страна на Huawei Technologies Co., Ltd. е со лиценца. Huawei Device Co., Ltd. е подружница на Huawei Technologies Co., Ltd.

Другите наведени трговски марки, називи на производи, услуги и компании може да се во сопственост на нивните соодветни сопственици.

### Политика за приватност

За да разберете подобро како ги штитиме вашите лични информации, погледнете ја политиката за приватност на <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Работа и безбедност

- Користењето неодобрен или некомпатибилен адаптер за напојување, полнач или батерија може да предизвика пожар, експлозија или друга опасност.



- За да спречите можно оштетување на слухот, не слушајте долго време со голема јачина на звукот.
- Идеални температури: од -20°C до +45°C за работа, -20°C до +55°C за чување.
- Чувајте ги уредот и батеријата подалеку од прекумерна топлина и директна сончева светлина. Не ставајте ги на уреди за затоплување или во уреди за затоплување, како што се микробранови печки, шпорети или радијатори. Не расклопувајте ја, не изменувајте ја, не фрлајте ја и не гметете ја батеријата. Не ставајте туѓи тела во неа, не потопувајте ја во течности и не изложувајте ја на надворешна сила или притисок бидејќи тоа може да предизвика истекување, прегревање и запалување, па дури и да експлодира.
- Не обидувајте се да ја заменувате батеријата самостојно – може да ја оштетите батеријата, а тоа може да предизвика прегревање, пожар и повреда. Сервисирањето на вградената батерија во вашиот уред треба да го врши Huawei или овластен давател на услуги.
- Консултирајте се со доктор и со производителот на уредот за да определите дали работата на уредот може да влијае врз работата на вашиот медицински уред.
- Овој производ не е дизајниран да биде медицински уред и не е наменет за дијагностицирање, третман, лекување или спречување каква било болест. Сите податоци и мерења треба да се користат само за информативна намена.
- Ако забележите проблеми со кожата додека го носите уредот, извадете го и одете на доктор.
- Вашиот уред ги исполнува барањата пропишани во IP68 (IEC 60529).

- Не ставајте метални предмети врз површината на лежиштето за безжично полнење, бидејќи тоа може да предизвика загревање и дефект на опремата. Користете само лежиште за безжично полнење во околини со амбиентална температура од 0°C до 45°C.
- Ако амбиенталната температура е превисока, можно е безжичниот полнач да престане да работи. Ако тоа се случи, се препорачува да престанете со безжичното полнење.
- За да го одржувате безжичниот полнач во добра состојба, избегнувајте да го користите во возило.
- Се препорачува надзор од возрастано лице ако овој производ го користат деца или доаѓаат во контакт со него.
- Исклучете го безжичниот уред кога ќе се побара од вас додека сте во болници, клиника или други здравствени установи. Целта на овие барања е да се спречи можна интерференција со чувствителна медицинска опрема.
- Некои безжични уреди може да влијаат врз работата на помагалата за слушање или пејсмејкерите. Контакттирајте со давателот на услугата за повеќе информации.
- Производителите на пејсмејкери препорачуваат да се одржува растојание од најмалку 15 cm помеѓу уредот и пејсмејкерот за да се спречи потенцијална интерференција со пејсмејкерот.
- Ако користите пејсмејкер, држете го уредот од спротивната страна на пејсмејкерот и не носете го уредот во предниот џеб.
- Почитувајте ги локалните закони и прописи додека го користите уредот. За да го намалите ризикот од незгоди, не користете го безжичниот уред додека возите.
- За да спречите оштетување на деловите од уредот или внатрешните електрични кола, не користете го во прашлива, зачадана, влажна или нечиста околина или во близина на магнетни полиња.
- Не користете го, не складирајте го и не пренесувајте го уредот на места каде што се складираат запаливи материјали или експлозиви (на бензинска пумпа, склад за нафта или хемиски погон, на пример). Користењето на уредот во таква средина го зголемува ризикот од експлозија или пожар.
- Фрлете ги уредот, батеријата и додаточите според локалните прописи. Не треба да се фрлаат во нормалниот отпад од домаќинствата. Неправилната употреба на батериите може да предизвика пожар, експлозија или други опасни ситуации.
- Ако батеријата протече, внимавајте електролитот да не дојде во директен контакт со кожата или очите. Ако електролитот дојде во допир со кожата или ви прсне во очите, веднаш исплакнете со чиста вода и консултирајте се со доктор.
- Кога го полните уредот, уверете се дека адаптерот за напојување е вклучен во лесно достапен штекер во близина на уредот. Исклучете го полначот од електричниот штекер и од уредот ако уредот не се користи долго време.
- Не ставајте остри метални предмети, како што се игли, блиску до микрофонот. Микрофонот може да ги привлече таквите предмети и да се предизвика повреда.
- Безжичните уреди може да му пречат на системот за летање на авионите. Не користете го уредот на места каде што не е дозволено користење безжични уреди според прописите на авиокомпанијата.
- Исклучете го безжичниот уред секогаш кога ќе се побара од вас од персоналот на аеродромот или од екипажот во авионот. Консултирајте се со персоналот на екипажот во авионот околу користењето безжични уреди во авионот, а ако вашиот уред има „авионски режим“, тој мора да бидевозможен пред да влезете во авионот.
- За да се добие најдобар звук на микрофонот од уредот, користете крпа за да ја избришете областа што била изложена на вода. Не користете го микрофонот додека мокрите области не се исушат целосно.
- Заштитете го уредот за носење и неговите додатоци од силни удар, силни вибрации, гребанци и остри предмети, бидејќи тие може да го оштетат уредот.
- Уредот за носење и неговите додатоци треба да бидат чисти и суви. Не носете го уредот за носење премногу лабаво или цврсто додека вежбате. Исчистете ги зглобот и уредот по вежбањето. Исплакнете го и исушете го уредот за да го исчистите пред да го ставите повторно.
- Ако уредот за носење е направен за пливачење и туширање, задолжително редовно чистете го ремчето, а зглобот и уредот нека бидат суви пред да го ставите уредот повторно.
- Малку разлабавете го ремчето во текот на денот за да овозможите дишење на кожата. Ако почувствувате неудобност додека го носите уредот за носење, извадете го уредот и оставете го зглобот да се одмори. Ако сè уште чувствувате неудобност, извадете го уредот за носење и консултирајте се со доктор што е можно побрзо. Исто така, може да купите ремчиња направени од други материјали и со разни дизајни од официјалната веб-локација на Huawei.
- Уредот е тестиран и покажа отпорност на вода во одредени околини.
- Уверете се дека адаптерот за напојување ги исполнува барањата од IEC/EN 62368-1 и дека е тестиран и одобрен според националните или локалните стандарди.



#### **ПРЕДУПРЕДУВАЊЕ:**

- Овој уред има мала ќелиска батерија. Не голтајте ја батеријата бидејќи постои опасност од хемиски изгореници.
- Ако малата ќелиска батерија се проголта, може да предизвика тешки внатрешни изгореници за само 2 часа и може да доведе до смрт.
- Чувајте ги новите и искористените батерии подалеку од деца. Ако делот за батеријата не се затвора добро, престанете да го користите производот и чувајте го подалеку од деца. Ако мислите дека батериите можеби се голтати или се ставени во некој дел од телото, веднаш побарајте медицинска помош.

#### **Безбедно нуркање**

- Пред да го користите овој уред, потврдете дека сте добиле професионална обука за нуркање и дека знаете како да ја користите опремата за нуркање. Овој уред се користи само за рекреативно нуркање. Не користете го за професионално нуркање.
- Од безбедносни причини, не нуркајте сами. Пред да нуркате, контактирајте со вашиот доктор за да проверите дали физичката состојба ви е соодветна за нуркање.
- Сите електронски уреди може да имаат грешки. Овој уред можно е да не може да обезбеди точни податоци кога нуркате. Не потпирајте се само на еден извор на информации за вашата лична безбедност.
- Тренингот и тестирањето за апнеја се опасни. Направете соодветен план за тренинг според вашата физичка состојба. Тренирајте и тестирајте според насоките на стручни лица. Од безбедносни причини, не тренирајте сами.

#### **Информации за фрлање и рециклирање**



Симболот со пречкртана канта за губре со тркала на производот, батеријата, литературата или амбалажата ве потсетува дека сите електронски производи и батерии мора да се однесат во посебни места за собирање отпад по крајот на нивниот работен век. Тие не смеат да се фрлаат во нормалниот отпад заедно со отпадот од домаќинствата. Корисникот е одговорен да ја фрли опремата на соодветно место или кај служба за собирање за посебно рециклирање на отпадната електрична и електронска опрема (WEEE) и батерии според локалните закони.

Правилното собирање и рециклирање на опремата помага да се обезбеди дека отпадот од електричната и електронската опрема (EEE) ќе се рециклира на начин што ги зачувува вредните материјали и го заштитува здравјето на луѓето и околината. Неправилното ракување, случајното кршење, оштетување и/или неправилното рециклирање на крајот од работниот век може да биде штетно за здравјето и околината. За повеќе информации за тоа каде и како да го фрлате отпадот од електричната и електронската опрема, контактирајте со локалните власти, продавачот или службата за фрлање на отпадот од домаќинствата или посетете ја веб-локацијата <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Намалување на опасните супстанции

Овој уред и неговите електронски додатоци се во согласност со применливите локални правила за ограничување на употребата на одредени опасни супстанции во електрична и електронска опрема, како што се регулативата EU REACH и директивите RoHS и Батерии (каде што се вклучени). За изјави за сообразност за REACH и RoHS, посетете ја веб-локацијата <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Усогласеност со прописите на ЕУ

#### Барања за изложување на радиофреквенции

Како што се препорачува со меѓународните насоки, уредот е дизајниран да ги почитува ограничувањата што важат на пазарот на којшто ќе се продава.

За земјите што го прифаќаат ограничувањето за SAR од 2,0 W/kg (глава) и 4,0 W/kg (екстремитети) на 10 грама ткиво. Уредот е во согласност со спецификациите за радиофреквенции кога се носи на зглобот и на растојание од 1,0 cm од лицето.

Највисока пријавена вредност на SAR:

SAR на глава: 0,04 W/kg.

SAR на екстремитети: 0,21 W/kg.

#### Изјава

Со овој документ, Huawei Device Co., Ltd. изјавува дека овој уред FRG-B19 е во согласност со неопходните барања и другите релевантни одредби од Директивата 2014/53/EU.

Најновата и важечка верзија на ИС (Изјава за сообразност) може да се види на <https://consumer.huawei.com/certification>.

Овој уред може да се користи во сите земји членки на ЕУ.

Почитувајте ги националните и локалните прописи каде што се користи уредот.

Употребата на овој уред може да биде ограничена, во зависност од локалната мрежа.

#### Фреквенциски опсези и моќност

(а) Фреквенциски опсези на работа на радиоопремата: некои опсези може да не се достапни во сите земји или сите области. Контактирајте со локалниот оператор за подетални информации.

(б) Максимална радиофреквентна моќност емитувана во фреквенциски опсези во кои работи радиоопремата: максималната моќност за сите опсези е помала од највисоката гранична вредност наведена во соодветниот Усогласен стандард.

Номиналните ограничувања на фреквенциските опсези и енергијата што се пренесува (се зрачи и/или се емитува) применливи за оваа радиоопрема се следни: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m на 10m, Безжичен полнач за часовник: 100-119KHz: 42 dBμA/m на 10 m, 119-135KHz: 66 намалување за 10 dB/dec над 119 KHz на 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m на 10 m, 140-148,5KHz: 37,7dBμA/m на 10 m.

#### Додатоци и информации за софтверот

Се препорачува да се користат следниве додатоци:

Лежиште за полнење: CW02

Верзијата на софтверот на производот е 2.2.1.51

Производителот ќе објавува ажурирања на софтверот за поправање грешки или унапредување на функциите откако производот ќе биде пуштен во продажба. Сите верзии на софтверот што се објавени од производителот се потврдени и сè уште се сообразни со поврзаните правила.

Корисникот не може да пристапи и не може да ги промени сите параметри на радиофреквенциите (на пример, фреквенциски опсег и излезна моќност).

За најнови информации за додатоци и софтвер, видете ја ИС (Изјава за сообразност) на <https://consumer.huawei.com/certification>.

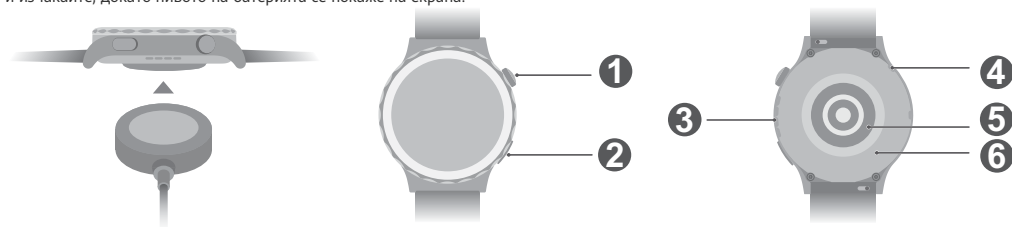
Посетете ја страницата <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> за неодамна ажурирани телефонски број и адреса на е-пошта во вашата земја или регион.

Одете до **Нагодување > За верзијата > Регулаторни информации (Settings > About > Regulatory information)** на уредот за да го погледнете екранот E-label.

## Ръководство за бърз старт

### Зареждане

Подравнете зарядното устройство спрямо зоната за зареждане в задната част на устройството, след това свържете кабела към захранването и изчакайте, докато нивото на батерията се покаже на екрана.



①	Бутон „Нагоре“ Натиснете и задръжте бутона, за да включите, изключите или рестартирате устройството.
②	Бутон „Надолу“
③	Високоговорител
④	Микрофон
⑤	Сензор за сърдечна честота
⑥	Сензор за зареждане

### Настройване на устройството ви

- 1 Натиснете и задръжте бутон за нагоре или заредете устройството, за да го включите.
- 2 Използвайте телефона си, за да сканирате QR кода, или потърсете „Huawei Health“ в AppGallery или на [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com), за да изтеглите приложението „Huawei Health“.



- 3 Отворете приложението Huawei Health отидете на екрана за устройства, изберете устройствата, които искате да добавите, и следвайте инструкциите на екрана, за да завършите сдвояването.

### Получаване на помощ

За повече информация относно свързването и функциите, както и за съвети относно използването, вижте документите за помощ онлайн в приложението Huawei Health.

### © Huawei 2022-2023. Всички права запазени.

НАСТОЯЩИЯТ ДОКУМЕНТ Е САМО ЗА ИНФОРМАЦИЯ И НЕ ПРЕДСТАВЛЯВА КАКВАТО И ДА Е ГАРАНЦИЯ.

### Търговски марки и разрешения

Обозначението на думата и емблемите *Bluetooth*® са регистрирани търговски марки, притежавани от *Bluetooth SIG, Inc.*, и използването им от Huawei Technologies Co., Ltd. е предмет на лиценз. Huawei Device Co., Ltd. е дъщерна компания на Huawei Technologies Co., Ltd.

Всички други споменати търговски марки, продукти, услуги и имена на компании могат да са собственост на съответните им притежатели.

### Политика за поверителност

За да разберете по-добре как защитаваме личната ви информация, разгледайте политиката ни за поверителност на <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Работа и безопасност

- Използването на неподобрени или несъвместими захранващ адаптер, зарядно устройство или батерия може да доведе до пожар, експлозия или да стане причина за други рискове.



- За да се избегне евентуално увреждане на слуха, не слушайте с твърде висока сила на звука за продължително време.
- Идеални температури: От -20 °C до +45 °C за работа, от -20 °C до +55 °C за съхранение.
- Не излагайте устройството и батерията на прекомерна горещина и пряка слънчева светлина. Не ги поставяйте върху или в нагриващи се уреди, като например микровълнови фурни, печки или радиатори. Не ги разглобявайте, модифицирайте, хвърляйте или стискайте. Не поставяйте чужди тела в устройството, не го потапяйте в течности и не го излагайте на външни сили или натиск, тъй като това може да доведе до протичане, прегряване, възпламеняване или дори избухване.
- Не правете опити сами да смените батерията, тъй като можете да я повредите и това да доведе до прегряване, пожар и нараняване. Вградената батерия в устройството Ви трябва да бъде обслужвана от Huawei или оторизиран сервизен доставчик.
- Консултирайте се с лекаря си и с производителя на устройството, за да прецените дали работата на устройството ви може да смущава действието на медицинското ви устройство.
- Този продукт не е проектиран да бъде медицинско изделие и не е предназначен за диагностициране, третиране, лечение или предотвратяване на каквито и да е болести. Всички данни и измервания следва да се използват само за лична справка.
- Ако почувствате дискомфорт на кожата, докато носите устройството, свалете го и се консултирайте с лекар.
- Устройството ви отговаря на изискванията за IP68 (IEC 60529).

- Избягвайте да поставяте метални предмети върху повърхността на станцията за безжично зареждане, тъй като те могат да доведат до прегряване и неизправност на оборудването. Използвайте станцията за безжично зареждане само в среди с околна температура от 0 °C до 45 °C.
- Ако околната температура е твърде висока, възможно е станцията за безжично зареждане да спре да работи. Ако това се случи, ви съветваме да спрете безжичното зареждане.
- За да поддържате станцията за безжично зареждане в добро състояние, избягвайте да я използвате в превозни средства.
- Препоръчително е, когато деца боравят с продукта, това да става под наблюдението на възрастен.
- Когато се намирате в болница, клинично или здравно заведение, при поискване от персонала изключвайте устройството. Това е с цел да се предотвратят евентуални смущения в чувствителното медицинско оборудване.
- Някои безжични устройства могат да повлияят на работата на слуховите апарати и пейсмейкърите. За повече информация се свържете с доставчика си на услугата.
- Производителите на пейсмейкърите препоръчват да се спазва минимално разстояние от 15 см между устройството и пейсмейкъра, за да се предотвратят смущения в работата на пейсмейкъра.
- Ако използвате пейсмейкър, дръжте устройството от отягано и встрани от него и не го носете в преден джоб.
- Когато използвате устройството, спазвайте местните закони и разпоредби. За да намалите риска от злополуки, не използвайте безжичното си устройство, докато шофирате.
- За да предотвратите повреди по частите или вътрешните вериги на устройството си, не го използвайте в запрашена, задимена, влажна или замърсена среда или в близост до магнитни полета.
- Не използвайте, съхранявайте или пренасяйте устройството там, където се съхраняват запалими или взривоопасни вещества (например в бензиностанции, складове за горива или химически заводи). Използването на устройството на такива места увеличава риска от експлозия или пожар.
- Изхвърлете устройството, батерията и аксесоарите му съгласно местното законодателство. Те не бива да се изхвърлят заедно с обикновените битови отпадъци. Неправилно използване на батерията може да доведе до пожар, експлозия или други рискове.
- Ако от батерията има теч, внимавайте електролитът не да влиза в пряк контакт с кожата или очите ви. Ако електролитът влезе в контакт с кожата или очите ви, незабавно изплакнете с чиста вода и се консултирайте с лекар.
- Когато зареждате устройството, проверете дали адаптерът на зарядното устройство е включен в контакт близо до устройството, както и дали е леснодостъпен. Когато няма да използвате устройството за продължителен период от време, изключвайте зарядното устройство от електрическата мрежа и от устройството.
- Не поставяйте остри метални предмети, като например карфици, в близост до микрофона. Възможно е микрофонът да привлече тези предмети и да се стигне до нараняване.
- Безжичните устройства могат да попречат на работата на летателните системи на самолета. Не използвайте устройството си на места, където правилата на авиолинията не позволяват използването на безжични устройства.
- Изключвайте безжичното си устройство всеки път, когато това се изисква в летище или от персонала на авиокомпанията. Консултирайте се с персонала на авиокомпанията относно използването на безжични устройства на борда на самолета. Ако устройството ви има самолетен режим, той трябва да бъде активиран преди качването на борда на самолета.
- За да се осигурят най-добрите характеристики за звука от микрофона на устройството, използвайте кърпичка, за да подсушите частта от микрофона, която е била в контакт с вода. Не използвайте микрофона, докато намокрените места не изсъхнат напълно.
- Пазете устройството за носене и аксесоарите му от силни удари, силна вибрация, надрасквания и остри предмети, тъй като те могат да го повредят.
- Уверете се, че устройството за носене и принадлежностите му са чисти и сухи. По време на тренировка не носете устройството за носене твърде разхлабено или твърде стегнато. След тренировка изчистете китката и устройството си. Измийте и подсушете устройството, за да го изчистите, преди да го използвате отново.
- Ако устройството за носене е предназначено за плуване и къпане, не забравяйте редовно да почиствате кашкката и да изсушавате китката и устройството си, преди да го използвате отново.
- Леко разхлабвайте кашкката през деня, за да може кожата на ръката ви да диша. Ако почувствате дискомфорт от устройството за носене, свалете го и оставете китката ви да си почине. Ако продължите да чувствате дискомфорт, спрете да го носите и при първа възможност потърсете медицинска помощ. От официалния уебсайт на Huawei можете също да закупите кашки от други материали и с различен дизайн.
- Устройството е преминало тестове и е демонстрирало устойчивост на вода в определени околни среди.
- Уверете се, че адаптерът за захранване отговаря на изискванията в IEC/EN 62368-1, както и че е тестван и одобрен в съответствие с националните и местните стандарти.
- Предупреждение! Не е подходящо за деца под 3-годишна възраст. Съдържа малки части. Съществува опасност от задушаване поради поглъщането им. В подобен случай потърсете незабавно лекарска помощ.



#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

- Това устройство съдържа батерия с малък размер. Не поглъщайте батерията, Опасност от химическо изгаряне.
- Ако батерията с малък размер бъде погълната, тя може да причини тежки вътрешни изгаряния само за 2 часа и да доведе до смърт.
- Пазете новите и използвани батерии далеч от деца. Ако отделението за батерии не се затвори добре, спрете да използвате продукта и го пазете далеч от деца. Ако смятате, че е възможно батерии да са били погълнати или поставени в която и да било част на тялото, незабавно потърсете медицинска помощ.

#### **Отстраняване на батерията**

- За да отстраните батерията, трябва да посетите упълномощен сервизен център с цялата окомплектовка документи.
- За ваша безопасност не трябва да опитвате да отстранявате сами батерията. Ако батерията не се отстрани правилно, това може да причини повреда на батерията и устройството, да предизвика физическо нараняване и/или да доведе до липса на безопасност на устройството.
- Huawei не носи отговорност за щети или загуби (независимо дали са в следствие на договор или на правонарушение, в това число и небрежност), които могат да възникнат от неточното спазване на тези предупреждения и инструкции, с изключение на случаите на смърт и физическо нараняване, предизвикани от небрежността на Huawei.

#### **Безопасност при гмуркане**

- Преди да използвате това устройство се уверете, че сте преминали професионално обучение за гмуркане и знаете как да използвате съответното оборудване. Това устройство е предназначено да се използва само за любителско гмуркане. Не го използвайте за професионално гмуркане.

- От съображения за безопасност не се гмуркайте сами. Преди гмуркането се консултирайте с лекар, за да провери дали физическото ви състояние е подходящо за гмуркане.
- Всички електронни устройства могат да имат неизправност. Възможно е това устройство да не предоставя точни данни, когато се гмуркате. Не разчитайте само на един източник на информация, когато се отнася до личната ви безопасност.
- Тренирането и тестването на издръжливостта без въздух са опасни. Съобразете тренировъчния си план с физическото си състояние. Провеждете тренировките и тестовите под ръководството на професионалиста. От съображения за безопасност не тренирайте сами.

## Информация за изхвърляне и рециклиране



Символът на задраскан контейнер за отпадъци, указан върху продукта, батерията, помощните материали или опаковката напомня, че всички електронни продукти и батерии трябва да бъдат предавани в пунктовете за разделно събиране на отпадъци, след като приключи експлоатационният им живот; те не трябва да се изхвърлят заедно с останалите битови отпадъци. Отговорност на потребителя е да изхвърля оборудването, използвайки съответните пунктове или услуги за разделно рециклиране на отпадъчно електрическо и електронно оборудване и батерии (ОЕЕО) според съответното местно законодателство.

Правилното събиране и рециклиране на оборудването помага да се гарантира, че отпадъците от електрическо и електронно оборудване (ЕЕО) ще бъдат рециклирани по начин, който запазва ценните материали и защитава човешкото здраве и околната среда. Неправилното боравене, случайното счупване, повредите и/или неправилното рециклиране в края на експлоатационния живот могат да бъдат вредни за здравето и за околната среда. За повече информация относно това къде и как да изхвърляте своите ЕЕО отпадъци, се свържете с местните власти, търговците на дребно или службата за събиране на домакински отпадъци или посетете уебсайта <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Намаляване на опасните вещества

Това устройство и неговите електрически принадлежности са в съответствие с приложимите правила относно ограничението на използването на определени опасни вещества в електрическо и електронно оборудване, като например регламента REACH на ЕС, директивата RoHS и Директивата за батериите (където са включени). За декларациите за съответствие относно REACH и RoHS посетете уебсайта <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Съответствие с разпоредбите на ЕС

#### Изисквания относно радиочестотните излъчвания

Според препоръките в международните ръководства, устройството е проектирано така, че да отговаря на ограниченията, установени от пазара, на който ще се продава.

За държавите, които приемат ограничение за SAR от 2,0 W/kg (глава) и 4,0 W/kg (крайници) над 10 грама тъкан. Устройството отговаря на спецификациите за РЧ, когато се носи на китката и на разстояние от 1,0 см от лицето ви.

Най-висока отчетена стойност на SAR:

SAR при главата: 0,04 W/kg.

SAR при крайниците: 0,21 W/kg.

#### Декларация

С настоящото Huawei Device Co., Ltd. декларира, че устройството FRG-B19 съответства на основните изисквания и другите приложими разпоредби на Директива 2014/53/ЕС.

Най-новата и валидна версия на Декларацията за съответствие може да бъде намерена на <https://consumer.huawei.com/certification>.

С това устройство може да се работи във всички страни-членки на ЕС.

Спазвайте националните и местните разпоредби на мястото, където използвате устройството.

В зависимост от местната мрежа, това устройство може да бъде с ограничена употреба.

#### Честотни ленти и захранване

(a) Честотни ленти, в които работи радиооборудването: Възможно е някои честотни ленти да не са достъпни във всички страни или всички области. Свържете се с местния оператор за повече подробности.

(b) Максимална мощност на радиочестотата, предавана в честотните ленти, в които работи радиооборудването: Максималната мощност за всички честотни ленти е по-малка от най-високата гранична стойност, посочена в съответния хармонизиран стандарт.

Номиналните граници на честотните ленти и мощността на предаване (излъчвана и/или проведена), приложими за това радиооборудване, са следните: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m при 10 м, Безжично зарядно устройство за часовник: 100-119KHz: 42 dBµA/m при 10 м, 119-135KHz: 66 нисходящо 10 dB/dес върху 119 KHz при 10 м, 135-140KHz: 42 dBµA/m при 10 м, 140-148,5KHz: 37,7 dBµA/m при 10 м.

#### Информация за принадлежностите и софтуера

Препоръчително е да се използват следните аксесоари:

Станция за зареждане: CW02

Версията на софтуера на продукта е 2.2.1.51

Производителят ще издава актуализации на софтуера за коригиране на грешки или подобряване на функции след пускане на продукта на пазара. Всички версии на софтуера, предоставени от производителя, са проверени и продължават да отговарят на съответните правила. Всички РЧ параметри (например честотен диапазон и изходна мощност) не са достъпни за потребителя и не могат да се променят от потребителя.

За най-новата информация относно принадлежностите и софтуера вижте ДС (Декларацията за съответствие) на

<https://consumer.huawei.com/certification>.

За актуална информация за горещата линия и имейл адреса за държавата или региона ви посетете

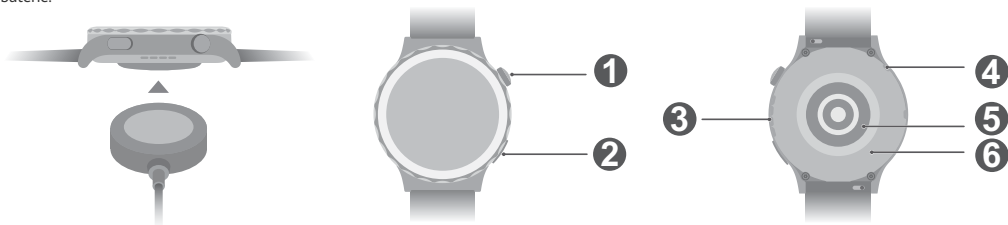
<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Отидете на **Настройки > Относно > Регулаторна информация (Settings > About > Regulatory information)** на устройството, за да стигнете до екрана с електронния етикет.

## Stručná úvodní příručka

### Nabíjení

Zarovnejte nabíječku s nabíjecí oblastí na zadní straně zařízení, poté připojte kabel ke zdroji a počkejte, než se na obrazovce objeví úroveň nabití baterie.



①	<b>Horní tlačítko</b> Stisknutím a podržením tlačítka zařízení zapnete, vypnete nebo restartujete.
②	<b>Dolní tlačítko</b>
③	<b>Reproduktor</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Čidlo tepové frekvence</b>
⑥	<b>Čidlo nabíjení</b>

### Nastavte své zařízení

- 1 Stisknutím a podržením horního tlačítka nebo zahájením nabíjení zařízení zapnete.
- 2 Pomocí telefonu naskenujte QR kód nebo vyhledejte „Huawei Health“ v AppGallery nebo na adrese [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) a aplikaci Huawei Health stáhněte.



- 3 Otevřete aplikaci Huawei Health přejděte na obrazovku zařízení, zvolte zařízení, která chcete přidat, a dokončete párování podle instrukcí na obrazovce.

### Získání nápovědy

Pokud chcete získat další informace o připojení a funkcích či tipy pro použití, podívejte se do online nápovědy v aplikaci Huawei Health.

### Autorská práva © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Všechna práva vyhrazena.

TENTO DOKUMENT JE POUZE INFORMATIVNÍ A NEJEDNÁ SE O PŘÍSLIB ŽÁDNÝCH ZÁRUK.

### Ochranné známky a oprávnění

Slovní ochranná známka a logo *Bluetooth* jsou registrované ochranné známky vlastněné společností *Bluetooth SIG, Inc.* a společnost Huawei Technologies Co., Ltd. je používá na základě licence. Huawei Device Co., Ltd. je dceřinou společností společnosti Huawei Technologies Co., Ltd.

Další uváděné ochranné známky, produkty, služby a názvy společností mohou být majetkem příslušných vlastníků.

### Zásady ochrany soukromí

Přečtěte si, prosím, zásady ochrany soukromí na adrese <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>, abyste lépe porozuměli tomu, jak chráníme vaše osobní informace.

### Rozbuška a těžba trževinami

Vypněte svůj mobilní telefon nebo bezdrátový přístroj při pohybu v oblasti, kde se provádí odstřel pomocí trževin; totéž platí pro oblasti, kde jsou výstražné značky nabádající k vypnutí bezdrátových nebo elektronických přístrojů, které by mohly rušit činnost zařízení používaných při odstřelu.

### Čerpací stanice a výbušné prostředí

V místech, kde hrozí riziko výbuchu, dodržujte veškeré příkazové značky nabádající k vypnutí bezdrátových přístrojů, jako jsou telefony a další zdroje rádiového signálu. Mezi oblastí s rizikem výbuchu patří mj. čerpací stanice a jejich okolí, podpalubí lodí, místa uskladnění nebo přepravy paliv a chemických látek, příp. takové oblasti, kde jsou ve vzduchu obsaženy chemické látky nebo pevné částice, např. obilí, prach nebo kov.

### Provoz a bezpečnost

- Používání neschváleného nebo nekompatibilního napájecího adaptéru, nabíječky nebo baterie může způsobit požár, explozi nebo jiná rizika.



- Abyste zabránili poškození sluchu, vyhněte se dlouhodobému poslechu při vysoké úrovni hlasitosti.
- Ideální teplota: -20 °C až +45 °C pro provoz, -20 °C až +55 °C pro skladování.
- Zařízení z baterií chraňte před nadměrným teplem a přímým slunečním zářením. Nepokládejte je na nebo do ohřívacích zařízení, jako jsou mikrovlnné trouby, sporáky nebo radiátory. Nerozebírejte ji, neupravujte, neházejte jí ani ji nestlačujte. Nevsouvajte do ní cizí předměty, neponožujte ji do kapalín a nevystavujte ji externí síle nebo tlaku, protože takové zacházení může způsobit únik obsahu, přehřátí, vznícení nebo dokonce explozi.
- Nesnažte se baterii vyměnit sami – můžete baterii poškodit, což by mohlo zapříčinit přehřátí, požár a zranění. Servis vestavěné baterie v zařízení by měla provádět společnost Huawei nebo autorizovaný poskytovatel služeb.
- Poradte se s lékařem i výrobcem vámi používaného zdravotního zařízení – zjistěte, zda vaše zařízení nenarušuje činnost zdravotního zařízení.



- Tento produkt není navržen jako zdravotnické zařízení a není zamýšlen jako nástroj pro diagnostiku, léčbu nebo pro prevenci onemocnění. Všechna data a měření byste měli využívat výhradně pro osobní referenci.
- Pokud vám nošení zařízení dráždí kůži, sundejte ho a poradte se s lékařem.
- Vaše zařízení splňuje požadavky IP68 (IEC 60529).
- Na povrch bezdrátové nabíječky kolébky nepokládejte kovové předměty, protože by mohly způsobit zahřívání a selhání vybavení. Bezdrátovou nabíječku kolébku používejte pouze v prostředích s okolní teplotou od 0 °C do 45 °C.
- Pokud je okolní teplota příliš vysoká, bezdrátová nabíječka může přestat fungovat. Pokud k tomu dojde, doporučujeme bezdrátové nabíjení přestat používat.
- Abyste bezdrátovou nabíječku zachovali v dobrém stavu, nepoužívejte ji ve vozidle.
- Pokud tento produkt mají používat děti nebo s ním mají přijít do styku, doporučujeme, aby na ně dohlížela dospělá osoba.
- Na žádost pracovníků nemocnice, kliniky či zdravotnického zařízení své bezdrátové zařízení vypněte. Důvodem takového požadavku je zabránit možnému rušení citlivých lékařských přístrojů.
- Některá bezdrátová zařízení mohou mít vliv na výkon sluchadel nebo kardiostimulátorů. Více informací získáte u poskytovatele služeb.
- Výrobci kardiostimulátorů doporučují udržovat mezi zařízením a kardiostimulátorem minimální vzdálenost 15 cm, aby se zabránilo potenciálnímu rušení kardiostimulátoru.
- Jste-li uživatelem kardiostimulátoru, držte zařízení na opačné straně než kardiostimulátor a nenoste jej v náprsní kapse.
- Při používání tohoto zařízení dodržujte místní zákony a předpisy. Aby nedošlo k nehodám, nepoužívejte bezdrátové zařízení při řízení vozidla.
- Aby nedošlo k poškození částí zařízení nebo vnitřních obvodů, nepoužívejte je v prašném, zakuřeném, vlhkém nebo znečištěném prostředí nebo v blízkosti magnetických polí.
- Zařízení neskladujte, nepoužívejte ani nepřevázejte v místě uskladnění hořlavin a výbušnin (například na čerpací stanici, ve skladišti oleje nebo v chemickém závodě). Používání zařízení v tomto prostředí zvyšuje riziko požáru a výbuchu.
- Zlikvidujte toto zařízení, baterii a příslušenství v souladu s místními předpisy. Nesmí být vyhozovány do běžného komunálního odpadu s odpadem z domácnosti. Nesprávné použití baterie může způsobit požár, explozi nebo jiná nebezpečí.
- Pokud baterie vytéká, ujistěte se, že elektrolyt není v přímém kontaktu s pokožkou nebo očima. Pokud se elektrolyt dostane do kontaktu s pokožkou nebo stříkne do očí, ihned je vypláchněte čistou vodou a obraťte se na lékaře.
- Během nabíjení zařízení se ujistěte, že je síťový adaptér zasunut do zásuvky poblíž zařízení a je snadno přístupný. Pokud nemáte v plánu zařízení delší dobu používat, odpojte nabíječku z elektrické zásuvky a ze zařízení.
- Do blízkosti mikrofonu nedávejte ostré kovové předměty jako špendlíky. Mikrofon tyto předměty může přitáhnout a může dojít k poranění.
- Bezdrátová zařízení mohou rušit systémy letadla. Nepoužívejte zařízení tam, kde nejsou bezdrátová zařízení dovolena podle nařízení pro letecké společnosti.
- Na žádost pracovníků letiště nebo personálu na palubě letadla své bezdrátové zařízení vždy vypněte. Při nejasnostech ohledně používání bezdrátových zařízení na palubě letadla se poradte s personálem na palubě; pokud vaše zařízení nabízí režim Letadlo, je nutné jej vždy zapnout ještě před nástupem do letadla.
- Pro zajištění nejlepšího zvukového výkonu mikrofonu zařízení otřete hadříkem plochu mikrofonu, která byla vystavena působení vody. Mikrofon nepoužívejte, dokud vlhké plochy nebudou zcela suché.
- Chraňte nositelnou elektroniku a příslušenství před silnými nárazy, silnými vibracemi, poškrábáním a ostrými předměty – ty mohou zařízení poškodit.
- Ujistěte se, že nositelná elektronika a její příslušenství zůstanou čisté a suché. Nenoste nositelnou elektroniku během cvičení utaženou příliš těsně nebo volně. Svě zápěstí i zařízení pro cvičení očistěte. Ještě než si zařízení znovu nasadíte, opláchněte je je nechte jej uschnout, abyste jej očistili.
- Pokud je nositelná elektronika konstruovaná pro plavání a sprchování, nezapomeňte pravidelně čistit řemínek a osušit své zápěstí i zařízení ještě před tím, než si je znovu nasadíte.
- Řemínek během dne trochu uvolněte, abyste umožnili své pokožce dýchat. Pokud se při nošení začnete cítit nepohodlně, nositelnou elektroniku sundejte a nechte své zápěstí odpočinout. Pokud se stále cítíte nepohodlně, přestaňte ji nosit a vyhledejte co nejdříve lékařskou pomoc. Můžete si také na oficiální webové stránce společnosti Huawei zakoupit řemínek vyrobené z jiných materiálů a v různých vzhledech.
- Zařízení bylo podrobeno testování a v určitých podmínkách prokázalo voděodolnost.
- Ujistěte se, že napájecí adaptér splňuje požadavky přílohy normy IEC/EN 62368-1 a že byl testován a schválen v souladu se státními nebo místními standardy.
- Varování! Není vhodné pro děti mladší 3 let. Obsahuje malé součásti. Spolknutí malých součástí může představovat riziko udušení. Při požití malých součástí okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.



#### **VAROVÁNÍ:**

- Toto zařízení obsahuje malou článkovou baterii. Baterii nepolykejte, hrozí nebezpečí popálení chemickou cestou.
- Pokud dojde ke spolknutí malé článkové baterie, může to způsobit závažné vnitřní popáleniny během pouhých 2 hodin a následně smrt.
- Nově a použité baterie udržujte mimo dosah dětí. Pokud není možné prostor na baterie pevně zavřít, přestaňte produkt používat a udržujte jej mimo dosah dětí. Pokud se domníváte, že by mohlo dojít ke spolknutí baterií nebo jejich vniknutí do jakékoli části těla, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

#### **Bezpečnost potápění**

- Před použitím tohoto zařízení zajistěte absolvování profesionálního potápěčského tréninku a zjistěte, jak zařízení pro potápění používat. Toto zařízení se používá pouze pro rekreační potápění. Nepoužívejte jej pro profesionální potápění.
- Z bezpečnostních důvodů se nepotápějte bez doprovodu. Před potápěním kontaktujte svého lékaře a zjistěte, zda je váš fyzický stav vhodný pro potápění.
- Veškerá elektronická zařízení mohou mít vady. Toto zařízení nemusí zajišťovat přesná data při potápění. Nespolehejte se na jediný zdroj informací o vaší osobní bezpečnosti.
- Trénink a testování volného potápění jsou nebezpečné. Vytvořte si vhodný tréninkový plán podle svého fyzického stavu. Provádějte trénink a testování pod vedením odborníka. Z bezpečnostních důvodů netrénujte bez doprovodu.

#### **Informace o likvidaci a recyklaci**



Symbol přeškrtnutého koše na produktu, baterii, dokumentaci nebo balení vám připomíná, že všechny elektronické produkty a baterie musíte na konci životnosti odnést na oddělená sběrná místa a nesmíte je vyhazovat do komunálního odpadu společně s odpadem z domácnosti. Je odpovědností uživatele zlikvidovat zařízení odevzdáním na určeném sběrném místě nebo využitím služby pro oddělenou recyklaci elektrických a elektronických zařízení (OEEZ) a baterií na konci životnosti v souladu s místními zákony.

Správný sběr a recyklace zařízení zajišťují, že se odpad elektrických a elektronických zařízení (EEZ) recykluje způsobem, který šetří cenné materiály a chrání lidské zdraví a životní prostředí. Nesprávná manipulace, neúmyslné rozbítí, poškození a/nebo nesprávná recyklace na konci jeho životnosti mohou být škodlivé pro zdraví i životní prostředí. Další informace týkající se místa a způsobu odevzdání odpadu EEZ získáte od místních úřadů, maloobchodníka, služby svazu komunálního odpadu nebo na naší webové stránce <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Omezení nebezpečných látek

Toto zařízení a jeho elektrické příslušenství jsou v souladu s místními platnými nařízeními o omezení používání některých nebezpečných látek v elektrických a elektronických zařízeních, jako jsou například nařízení EU REACH, směrnice RoHS a směrnice o bateriích (jsou-li součástí dodávky). Další informace týkající se shody s nařízeními REACH a RoHS získáte na webu <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Prohlášení o shodě s předpisy EU

#### Požadavky týkající se expozice radiofrekvenčnímu záření

Jak doporučují mezinárodní směrnice, zařízení je navrženo tak, aby vyhovovalo omezením stanoveným na trhu, na který bude zařízení uvedeno. Pro země, které přijaly limit SAR ve výši 2,0 W/kg (hlava) a 4,0 W/kg (končetiny) na 10 gramů tkáně. Zařízení splňuje požadavky na vysokofrekvenční záření při nošení na zápěstí a ve vzdálenosti 1,0 cm od obličje.

Nejvyšší nahlášená hodnota SAR:

Hodnota SAR pro hlavu: 0,04 W/kg.

Hodnota SAR pro končetiny: 0,21 W/kg.

### Prohlášení

Společnost Huawei Device Co., Ltd. tímto prohlašuje, že toto zařízení FRG-B19 splňuje hlavní požadavky a všechna relevantní ustanovení směrnice 2014/53/EU.

Nejnovější platnou verzi Prohlášení o shodě naleznete na webové stránce <https://consumer.huawei.com/certification>.

Toto zařízení může být provozováno ve všech členských státech EU.

Dodržujte národní a místní předpisy v místě, kde je zařízení používáno.

Použití tohoto zařízení může být omezeno v závislosti na místní síti.

### Frekvenční pásma a výkon

(a) Frekvenční pásma, ve kterých rádiové zařízení pracuje: Některá pásma mohou být v některých zemích a oblastech nedostupná. Pro více podrobností se obraťte na místního mobilního operátora.

(b) Maximální radiofrekvenční výkon přenesený ve frekvenčních pásmech, ve kterých rádiové zařízení pracuje: Maximální výkon u všech pásem je nižší než nejvyšší mezní hodnota specifikovaná v souvisejících Harmonizovaných standardech.

Nominální omezení frekvenčních pásem a výsílacího výkonu (vyzařovaného nebo prováděného) aplikovatelné pro toto rádiové zařízení jsou následující: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m ve vzdálenosti 10 m, Bezdrátová nabíječka na hodinky: 100-119kHz: 42 dBμA/m při 10 m, 119-135kHz: 66 sestupně 10 dB/dec nad 119 kHz při 10 m, 135-140kHz: 42 dBμA/m při 10 m, 140-148,5kHz: 37,7 dBμA/m při 10 m.

### Informace o příslušenství a softwaru

Doporučujeme využití následujícího příslušenství:

Nabíjecí kolébka: CW02

Verze softwaru produktu je 2.2.1.51

Po vydání produktu budou výrobce uvolňovat aktualizace softwaru. Cílem těchto aktualizací je oprava chyb a vylepšení funkcí. Všechny verze softwaru vydané výrobcem jsou ověřeny a jsou i nadále v souladu se souvisejícími předpisy.

Žádné parametry rádiové frekvence (například frekvenční rozsah a výstupní výkon) nejsou uživateli přístupné a nemohou být uživatelem změněny.

Nejaktuálnější informace o příslušenství a softwaru naleznete v Prohlášení o shodě na webové stránce <https://consumer.huawei.com/certification>.

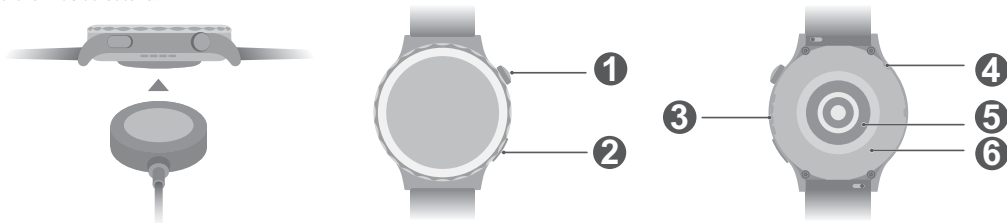
Navštivte webovou stránku <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>, kde je uvedena nejnovější zákaznická linka a e-mailová adresa pro vaši zemi či region.

Chcete-li zobrazit obrazovku e-štitku, přejděte v zařízení do nabídky **Nastavení > O zařízení > Informace o předpisech (Settings > About > Regulatory information)**.

## Stručná úvodná príručka

### Nabíjanie

Zarovnajte nabíjačku s oblasťou nabíjania na zadnej strane zariadenia, pripojte kábel k zdroju napájania a počkajte, kým sa na obrazovke zobrazí úroveň nabitia batérie.



1	<b>Tlačidlo Nahor</b> Stlačte a podržte tlačidlo na zapnutie, vypnutie alebo reštartovanie zariadenia.
2	<b>Tlačidlo Nadol</b>
3	<b>Reproduktor</b>
4	<b>Mikrofón</b>
5	<b>Snímač srdcového tepu</b>
6	<b>Snímač nabíjania</b>

### Nastavenie zariadenia

- 1 Stlačením a podržaním horného tlačidla alebo pripojením zariadenia k nabíjačke ho zapnite.
- 2 Pomocou telefónu naskenujte kód QR alebo vyhľadajte aplikáciu Huawei Health v obchode AppGallery alebo na stránke [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) stiahnite aplikáciu Huawei Health.



- 3 Otvorte aplikáciu Huawei Health, prejdite na obrazovku zariadení, vyberte zariadenia, ktoré chcete pridať a podľa pokynov na obrazovke dokončite párovanie.

### Získanie pomoci

Na získanie viac informácií o pripojení, funkciách a tipoch na používanie, si zobrazte online pomocníka v aplikácii Huawei Health.

### Autorské práva © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Všetky práva vyhradené.

TENTO DOKUMENT SLUŽÍ LEN NA INFORMAČNÉ ÚČELY A NEPREDSTAVUJE ŽIADNY DRUH ZÁRUKY.

### Ochranné známky a povolenia

Slovné značky a logá *Bluetooth*<sup>®</sup> sú registrované ochranné známky spoločnosti *Bluetooth SIG, Inc.* a akékoľvek ich použitie spoločnosťou Huawei Technologies Co., Ltd., je v rámci licencie. Huawei Device Co., Ltd. je dcérska spoločnosť spoločnosti Huawei Technologies Co., Ltd.

Ostatné ochranné známky a názvy výrobkov, služieb a spoločností sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

### Zásady ochrany osobných údajov

Pre lepšie porozumenie toho, ako chránime vaše osobné údaje, si pozrite zásady ochrany osobných údajov na stránke <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Prevádzka a bezpečnosť

- Používanie neschváleného napájacieho adaptéra, nabíjačky alebo batérie môže spôsobiť požiar, výbuch alebo iné riziká.



- Aby ste predišli poškodeniu sluchu, dlhodobo nepočúvajte zvuk s nastavením vysokej hlasitosti.
- Ideálne teploty: -20 °C až +45 °C pre prevádzku, -20 °C až +55 °C pre skladovanie.
- Nevystavte zariadenie a batériu extrémnemu teplu alebo priamemu slnečnému žiareniu. Nepokladajte ich na alebo do vykurovacích zariadení, akými sú mikrovlnné rúry, sporáky alebo radiátory. Batériu nerozoberajte, neupravujte, nehádzte ňou, ani ju nestláčajte. Nevkladajte do nej cudzie predmety, neponárajte ju do kvapalín, ani ju nevystavujte nárazom alebo tlaku, pretože to môže spôsobiť vytečenie, prehriatie, vznietenie alebo dokonca výbuch batérie.
- Nepokúšajte sa sami vymeniť batériu, mohli by ste poškodiť batériu, čo môže spôsobiť prehrievanie, požiar a zranenie. Vstavanú batériu v zariadení musí opravovať spoločnosť Huawei alebo autorizovaný poskytovateľ služieb.
- So žiadosťou o informáciu, či používanie zariadenia môže rušiť vašu zdravotnícku pomôcku, sa obráťte na svojho lekára alebo na výrobcu zariadenia.
- Tento produkt nie je navrhnutý ako zdravotnícke zariadenie a neslúži na diagnostikovanie, nápravu, liečenie alebo prevenciu akejkoľvek choroby. Všetky údaje slúžia len na osobné informačné účely.
- Ak sa vyskytne prí nosení zariadenia podráždenie kože, dajte ho dole a poraďte sa s lekárom.
- Vaše zariadenie spĺňa požiadavky stupňa ochrany IP68 (IEC 60529).
- Na povrch bezdrôtovej nabíjacej kolísky neumiestňujte kovové predmety, pretože by mohli spôsobiť zahriatie a poruchu zariadenia. Bezdrôtovú nabíjaciu kolísku používajte iba v prostredí s teplotou okolia od 0 °C do 45 °C.
- Ak je teplota okolia príliš vysoká, bezdrôtová nabíjačka môže prestať fungovať. Ak k tomu dôjde, odporúčame vám zastaviť bezdrôtové nabíjanie.

- Na zachovanie dobrého stavu bezdrôtovej nabíjačky sa vyhnite jej používaniu vo vozidle.
- Pri kontakte alebo použití tohto produktu deťmi sa odporúča dohľad dospeléj osoby.
- Na požiadanie vypnite bezdrôtové zariadenie v nemocniciach, na klinikách alebo v zdravotníckych zariadeniach. Tieto požiadavky sú navrhnuté tak, aby sa zabránilo možnému rušeniu citlivých zdravotníckych zariadení.
- Niektoré bezdrôtové zariadenia môžu mať nepriaznivý vplyv na funkčnosť naučiacich prístrojov alebo kardiostimulátorov. Ďalšie informácie získate od svojho poskytovateľa služieb.
- Výrobcovia kardiostimulátorov odporúčajú dodržiavať medzi zariadením a kardiostimulátorom minimálnu vzdialenosť 15 cm, aby sa zabránilo možnému rušeniu kardiostimulátora.
- Ak používate kardiostimulátor, používajte zariadenie na opačnej strane, než máte stimulátor a nenoste telefón v prednom vrecku.
- Počas používania zariadenia dodržiavajte miestne zákony a predpisy. Nepoužívajte vaše bezdrôtové zariadenie počas riadenia vozidla. Predídete tak nehodám.
- Aby ste predišli poškodeniu súčastí alebo vnútorných obvodov svojho zariadenia, nepoužívajte ho v prašnom, zadymenom, vlhkom alebo špinavom prostredí, ani v blízkosti magnetických pólí.
- Zariadenie nepoužívajte, neskladujte ani neprevádzkajte tam, kde sú uskladnené horľaviny alebo výbušniny (napríklad čerpacie stanice, zásobníky oleja alebo chemické tovarne). Používanie zariadenia v takomto prostredí zvyšuje riziko výbuchu alebo požiaru.
- Zlikvidujte toto zariadenie, batériu a príslušenstvo podľa miestnych nariadení. Uvedené by nemali byť zahodené do bežného domového odpadu. Nesprávne použitie batérie môže viesť k požiaru, výbuchu alebo iným rizikám.
- Ak batéria vyteká, musíte zaistiť, aby elektrolyt neprišiel do priameho kontaktu s vašou pokožkou alebo očami. Ak sa elektrolyt dostane do kontaktu s pokožkou alebo kvapne do očí, ihneď si umyte oči čistou vodou a obráťte sa na lekára.
- Pri nabíjaní zariadenia zaistíte, aby bol napájací adaptér pripojený do zásuvky v blízkosti zariadenia a bol ľahko prístupný. Odpojte nabíjačku z elektrickej zásuvky a zo zariadenia, ak zariadenie nepoužívate dlhší čas.
- Neumiestňujte do blízkosti mikrofónu ostré kovové predmety, ako sú napríklad špendlíky. Mikrofón môže priťahovať tieto predmety a spôsobiť zranenie.
- Bezdrôtové zariadenia môžu rušiť letový systém lietadla. Zariadenie nepoužívajte v priestoroch, kde je zakázané používanie bezdrôtových zariadení v súlade s predpismi leteckej spoločnosti.
- Bezdrôtové zariadenie vypnite vždy, keď vás k tomu vyzve personál letiska alebo leteckej spoločnosti. Na palube lietadla sa poradte s personálom leteckej spoločnosti o používaní bezdrôtových zariadení. Ak vaše zariadenie ponúka „letový režim“, tento musí byť zapnutý pred nástupom do lietadla.
- Ak bol mikrofón zariadenia vystavený účinkom vody, vyutierajte ho handričkou. Zaistite tak najlepší audio výkon mikrofónu zariadenia. Mikrofón nepoužívajte, kým nie sú mokré oblasti úplne suché.
- Chráňte nositeľné zariadenie a jeho príslušenstvo pred silnými nárazmi, silnými vibráciami, poškrabávaním a ostrými predmetmi, ktoré môžu zariadenie poškodiť.
- Zaistite, aby nositeľné zariadenie a jeho príslušenstvo zostali čisté a suché. Nositeľné zariadenie nenoste počas cvičenia príliš navoľno alebo utiahnuté. Po cvičení si vyčistíte zápästie a zariadenie. Pred opätovným nasadením zariadenie opláchnite a osušte.
- Ak je nositeľné zariadenie navrhnuté na plávanie a sprchovanie, pravidelne čistite remienok a pred opätovným nasadením osušte svoje zápästie i zariadenie.
- V priebehu dňa uvoľnite trochu remienok, aby mohla vaša pokožka dýchať. Ak sa počas nosenia budete cítiť nepríjemne, zložte nositeľné zariadenie a nechajte zápästie odpočívať. Ak sa naďalej cítite nepríjemne, prestaňte zariadenie nosiť a čo najskôr vyhľadajte lekársku pomoc. Na oficiálnej webovej stránke spoločnosti Huawei si môžete kúpiť remienky vyrobené z iných materiálov a s rôznym dizajnom.
- Zariadenie prešlo testami a demonštrovalo odolnosť voči vode v určitom prostredí.
- Uistite sa, že napájací adaptér spĺňa požiadavky normy IEC/EN 62368-1 a bol testovaný a schválený podľa štátnych alebo miestnych noriem.
- Upozornenie! Nevhodné pre deti do 3 rokov. Obsahuje malé súčasti. Prehltnutie malých súčastí predstavuje nebezpečenstvo udusenía. V prípade prehltnutia malých súčastí okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.



#### UPOZORNENIE:

- Toto zariadenie obsahuje malú článkovú batériu. Batériu nepoužívajte pre nebezpečenstvo popálenia chemikáliami.
- V prípade prehltnutia, môže malá článková batéria spôsobiť vážne vnútorné popálenie už za 2 hodiny a môže viesť k úmrtiu.
- Nové a použité batérie uchovávajte mimo dosahu detí. Ak priehradka batérie nie je pevne zatvorená, prestaňte produkt používať a držte ho mimo dosahu detí. Ak sa domnievate, že došlo k prehltnutiu batérií alebo ich vloženiu do ktorejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

#### Bezpečnosť pri potápaní

- Skôr než začnete používať toto zariadenie, absolvujte profesionálny kurz potápania a naučte sa používať potápačský výstroj. Toto zariadenie je určené na používanie iba pri rekreačnom potápaní. Nepoužívajte ho pri profesionálnom potápaní.
- Z bezpečnostných dôvodov sa nepotápajte sami. Pred potápaním sa poradte so svojim lekárom, či máte na potápanie potrebný zdravotný stav.
- Všetky elektronické zariadenia môžu mať chyby. Toto zariadenie vám pri potápaní nemusí byť schopné poskytnúť presné údaje. Nespoliehajte sa iba na jeden zdroj informácií o vašej osobnej bezpečnosti.
- Tréningovanie a testy zdržiavania dychu sú nebezpečné. Vytvorte si vhodný tréningový plán na základe svojho zdravotného stavu. Tréningovanie a testy vykonávajte pod dohľadom profesionálneho personálu. Z bezpečnostných dôvodov netrénujte sami.

#### Informácie o likvidácii a recyklácii



Symbol prečiarknutej nádoby na odpad na kolesách umiestnený na výrobku, batérii, v literatúre alebo na obale vás upozorňuje, že sa všetky elektronické výrobky a batérie po skončení svojej prevádzkovej životnosti musia zaniest na miesto separovaného zberu odpadu; nesmú sa likvidovať s bežným odpadom z domácnosti. Je na zodpovednosť používateľa, aby zlikvidoval zariadenia v na to určenom zbernom mieste alebo pomocou služby pre separovanú recykláciu odpadu z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ) a batérií podľa miestnych zákonov.

Správne zozbieranie a recyklácia zariadení pomáha zabezpečiť, že odpad z elektrických a elektronických zariadení je recyklovaný spôsobom, ktorým sa zachovávajú cenné materiály a chráni ľudské zdravie a životné prostredie. Nesprávna manipulácia, náhodné porušenie, poškodenie a/alebo nesprávna recyklácia na konci životnosti môžu byť škodlivé pre zdravie a životné prostredie. Ak chcete viac informácií o tom, kde a ako odovzdať odpad typu EEZ, kontaktujte svoje miestne úrady, predajcu alebo službu pre likvidáciu domového odpadu, alebo navštívte webovú stránku <https://consumer.huawei.com/en/>.

## Obmedzenie používania nebezpečných látok

Toto zariadenie a všetko elektrické príslušenstvo spĺňa miestne platné pravidlá o obmedzení použitia určitých rizikových látok v elektrických a elektronických zariadeniach, ako sú nariadenie EÚ REACH, RoHS a smernicu o batériách (ak sú súčasťou). Ak si chcete prečítať vyhlásenia o zhode s nariadením REACH a smernicou RoHS, navštívte webovú stránku <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Súlada s nariadeniami EÚ

### Požiadavky pre vystavenie rádiovýfrekvenčnému žiareniu

Podľa odporúčaní medzinárodných smerníc je zariadenie navrhnuté tak, aby dodržalo limity stanovené pre trh, na ktorom sa bude zariadenie predávať.

Pre krajiny, ktoré prijali limit SAR 2,0 W/kg (pri hlave) a 4,0 W/kg (na končatinách) na 10 gramov tkaniva. Zariadenie spĺňa technické normy pre rádiovýfrekvenčné žiarenie, keď sa zariadenie nosí na zápästí a vo vzdialenosti 1,0 cm od tváre.

Najvyššia uvádzaná hodnota SAR:

Hodnota SAR pri hlave: 0,04 W/kg.

Hodnota SAR pre končatiny: 0,21 W/kg.

## Vyhlasenie

Spoločnosť Huawei Device Co., Ltd., týmto vyhlasuje, že toto zariadenie FRG-B19 je v súlade so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými ustanoveniami smernice 2014/53/EÚ.

Najnovšiu platnú verziu vyhlásenia o zhode si môžete pozrieť na adrese <https://consumer.huawei.com/certification>.

Toto zariadenie možno používať vo všetkých členských štátoch EÚ.

Dodržiavajte národné a miestne predpisy platné v mieste používania zariadenia.

Používanie tohto zariadenia môže byť obmedzené v závislosti od miestnej siete.

## Frekvenčné pásma a výkon

(a) Vysielačie časti zariadenia pracujú v týchto frekvenčných pásmach: Niektoré pásma nemusia byť dostupné vo všetkých krajinách alebo všetkých oblastiach. Ďalšie informácie získate u svojho operátora.

(b) Vysielačie časti zariadenia majú počas činnosti vo frekvenčných pásmach maximálny vyžiarovaný rádiovýfrekvenčný výkon: Maximálny výkon pre všetky pásma je nižší ako najvyššia povolená hodnota uvedená v harmonizovanej norme.

Menovité limity pre frekvenčné pásma a prenosový výkon (vyžiarovaný a/alebo vedený) vysielačích častí zariadenia sú: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dB $\mu$ A/m na 10 m, Bezdrôtová nabíjačka hodínok:100-119KHz: 42 dB $\mu$ A/m na vzdialenosť 10 m, 119-135KHz: 66 klesajúcich 10 dB/dekádu nad 119 KHz na vzdialenosť 10 m, 135-140KHz: 42 dB $\mu$ A/m na vzdialenosť 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dB $\mu$ A/m na vzdialenosť 10 m.

## Informácie o príslušenstve a softvéri

Odporúčame používať nasledovné príslušenstvo:

Nabíjacia kolíska: CW02

Softvérová verzia tohto produktu je 2.2.1.51

Po uvedení produktu na trh výrobca vydáva softvérové aktualizácie na opravu chýb alebo zlepšenie funkčnosti. Všetky verzie softvéru vydané výrobcom boli overené a vyhovujú zodpovedajúcim pravidlám.

Všetky RF parametre (napr. frekvenčný rozsah a výstupný výkon) nie sú prístupné používateľovi a používateľ ich nemôže zmeniť.

Najnovšie informácie o príslušenstve a softvéri nájdete vo Vyhlásení o zhode na stránke <https://consumer.huawei.com/certification>.

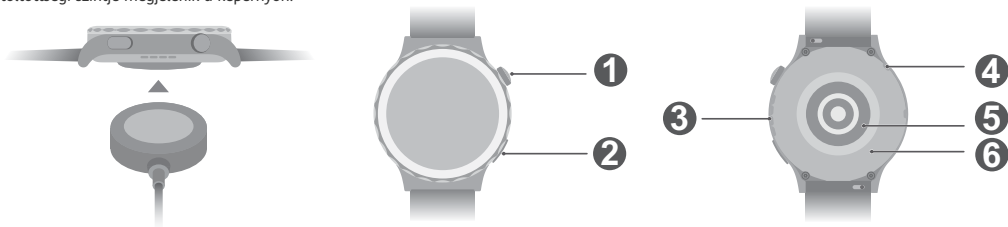
Navštívte stránku <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>, kde nájdete aktuálne informácie o zákaznickej linke a e-mailovej adrese pre svoju krajinu alebo región.

Ak si chcete pozrieť obrazovku s elektronickou etiketou, prejdite na zariadení položku **Nastavenia > Informácie > Regulačné informácie (Settings > About > Regulatory information)**.

## Gyors útmutató

### Töltés

Igazítsa a töltőt a készülék hátoldalán található töltőfelülethez, majd csatlakoztassa a kábelt egy tápegységre, és várjon, amíg az akkumulátor töltöttségi szintje megjelenik a képernyőn.



1	<b>Fel gomb</b> A gomb nyomva tartásával kapcsolható be és ki, illetve indítható újra a készülék.
2	<b>Le gomb</b>
3	<b>Hangszóró</b>
4	<b>Mikrofon</b>
5	<b>Pulzusérzékelő</b>
6	<b>Töltésérzékelő</b>

### Készülék beállítása

1 A készülék bekapcsolásához tartsa nyomva a Fel gombot, vagy töltsse fel a készüléket.

2 Használja a telefonját az első oldalon található QR-kód beolvasásához, vagy keressen rá a "Huawei Health" alkalmazásra az AppGallery pontban vagy a consumer.huawei.com oldalon a Huawei Health letöltéshez.



3 Nyissa meg a Huawei Health alkalmazást, lépjen az eszközök képernyőjére, válassza ki a hozzáadni kívánt eszközöket, és a párosítás befejezéséhez kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

### Segítség kérése

A csatlakoztatásra és funkciókra, illetve a használati tippekre vonatkozó bővebb információért olvassa el a Huawei Health alkalmazás online súgóját.

**Szerzői jog © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Minden jog fenntartva.**

EZ A DOKUMENTUM KIZÁRÓLAG INFORMÁCIÓS CÉLOKAT SZOLGÁL, ÉS SEMMILYEN GARANCIA ALAPJÁNAK NEM TEKINTENDŐ.

### Védjegyek és engedélyek

A *Bluetooth*® szövegdjegy és emblémák a *Bluetooth SIG, Inc.* tulajdonát képező bejegyzett védjegyek, amelyeket a Huawei Technologies Co., Ltd. licenccengedéllyel használ. A Huawei Device Co., Ltd. a Huawei Technologies Co., Ltd. leányvállalata.

Az összes egyéb említett védjegy, termék, szolgáltatás és vállalatnév azok tulajdonosainak tulajdonát képezik.

### Adatvédelmi irányelvek

Ha szeretné jobban megismerni, hogyan védjük a személyes adatait, olvassa el adatvédelmi irányelveinket a <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> weboldalon.

### Robbanófejek és robbantási területek

Kapcsolja ki mobiltelefonját vagy vezeték nélküli készülékét, ha robbantási területen vagy olyan helyen van, ahol a robbantási műveletek megzavarásának elkerülése érdekében kéri a „rádiós adó-vevő” vagy az „elektromos készülékek” kikapcsolását.

### Üzemanyagtöltő állomások és robbanásveszélyes környezetek

Olyan helyeken, ahol a környezet robbanásveszélyes lehet, tartsa be az összes kihelyezett utasítást, amely a vezeték nélküli készülékek, például az Ön telefonja vagy más rádióberendezések kikapcsolására vonatkozik. A potenciálisan robbanásveszélyes környezetek közé tartoznak a benzinkutak, a hajók belseje, az üzemanyag vagy vegyi anyag szállítására vagy tárolására szolgáló létesítmények, és az olyan területek, ahol a levegő vegyi anyagokat vagy részecskéket, például szemszékét, port vagy fémport tartalmaz.

### Üzemeltetés és biztonság

A jóvá nem hagyott vagy inkompatibilis tápadapter, töltő vagy akkumulátor használata tüzet okozhat, illetve robbanáshoz vagy más veszélyekhez vezethet.



- Az esetleges halláskárosodás elkerülése érdekében ne hallgassa sokáig magas hangerőn a készüléket.
- Ideális hőmérsékletek: -20°C és +45°C között a használatához, -20°C és +55°C között a tároláshoz.
- Tartsa a készüléket és az akkumulátort a túlzott hőtől és a közvetlen napfénytől távol. Ne helyezze hőt fejlesztő készülékekre vagy készülékekre, például mikrohullámú sütőbe, sütőbe vagy radiátorra. Ne szerelje szét, ne módosítsa, és ne dobja el vagy nyomja össze. Ne helyezzen bele idegen tárgyakat, ne merítse folyadékba, ne tegye ki külső erő vagy nyomás hatásának, mivel ezzel az akkumulátor szivárgását, túlmelegedését, meggyulladását vagy robbanását okozhatja.
- Az akkumulátort ne próbálja meg saját maga kicserélni, mivel ezzel megsérülhet az akkumulátort, ami túlmelegedést, tüzet vagy sérülést okozhat. A készülék beépített akkumulátorát a Huawei vagy egy hivatalos szolgáltató javíthatja.

- Keresse fel orvosát vagy a készülék gyártóját annak megállapítása érdekében, hogy a készülék működtetése zavarhatja-e az orvostechnikai eszközök működését.
- Ez a termék nem orvostechnikai eszköz, és nem célja bármilyen betegség diagnosztizálása, kezelése, gyógyítása vagy megelőzése. Minden adat és mérés kizárólag személyes tájékoztatásra szolgál.
- Ha a készülékkel való érintkezés közben bőrirritációt tapasztal, ne használja tovább és forduljon orvoshoz.
- A készülék megfelel a következő szabvány követelményeinek: IP68 (IEC 60529).
- Ne helyezzen fém tárgyakat a vezeték nélküli töltőegység felületére, mert azok a készülék felmelegedését és hibás működését okozhatják. A vezeték nélküli töltőegységet csak 0 °C és 45 °C közötti hőmérsékletű környezetekben használja.
- Ha a környezeti hőmérséklet túl magas, a vezeték nélküli töltő működése leállhat. Ha ez történik, javasolt a vezeték nélküli töltés leállítás.
- A vezeték nélküli töltő épségének megőrzése érdekében kerülje a gépjárműben történő használatát.
- Ha gyermekek is hozzáférnek a termékhez vagy használják azt, ajánlott a felnőtt felügyelet.
- Ha kórházban, klinikán vagy egyéb egészségügyi intézményben erre kéri, kapcsolja ki a vezeték nélküli készüléket. Ezek a kérések az érzékeny orvosi berendezések esetleges megzavarásának megelőzését szolgálják.
- Egyes vezeték nélküli készülékek befolyásolhatják a hallókészülékek vagy szívritmus-szabályozók működését. További információért forduljon a szolgáltatóhoz.
- A szívritmus-szabályozók gyártói azt javasolják, hogy a szívritmus-szabályozóval fellépő potenciális interferencia elkerülése érdekében legalább 15 cm-es távolságot tartson a készülék és a szívritmus-szabályozó között.
- Amennyiben szívritmus-szabályozót használ, a készüléket a szívritmus-szabályozóval ellentétes oldalon használja, és ne hordja a mellényzsebében.
- A készüléket a helyi jogszabályokkal és előírásokkal összhangban használja. A balesetveszély megelőzése érdekében ne használja a vezeték nélküli készüléket vezeték közben.
- A készülék alkatrészei és belső áramkörei károsodásának elkerülése érdekében ne használja füstös, nedves vagy koszos környezetben, illetve mágneses mezők közelében.
- Ne használja, tárolja, vagy szállítsa a készüléket ott, ahol tűz- és robbanásveszélyes anyagokat tárolnak (benzinkútban, üzemanyag-tárolónál, illetve vegyi üzemben). Ha ilyen környezetben használja a készüléket, az növeli a robbanások vagy tüzesetek kockázatát.
- A helyi szabályozásoknak megfelelően ártalmatlanítsa a készüléket, az akkumulátort és a tartozékokat. Tilos háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani. Az akkumulátor nem rendeltetésszerű használata tüzet vagy robbanást okozhat, és egyéb veszélyekkel járhat.
- Ha az akkumulátor szivárog, ügyeljen rá, hogy az elektrolit ne érintkezzen közvetlenül a bőrrel és a szemével. Ha az elektrolit a bőrre kerül vagy a szemébe fröccsen, akkor azonnal öblítse le tiszta vízzel, és forduljon orvoshoz.
- A készülék töltésekor ügyeljen arra, hogy a tápadapter a készülékhez közel legyen bedugva az aljzatba, valamint hogy könnyen hozzáférhető legyen. Amikor hosszabb ideig nem használja a készüléket, húzza ki a töltőt az elektromos aljzattól és a készüléktől.
- Ne helyezzen hegyes fémtárgyakat, például tűt a mikrofon közelébe. A mikrofon magához vonhatja azokat, így a használat során sérülést okozhatnak.
- A vezeték nélküli eszközök zavart okozhatnak a repülőgépek repülésirányító rendszerében. A készüléket ne használja olyan helyen, ahol ezt a légitársaság szabályai tiltják.
- Ha repülőtéren vagy repülőgép fedélzetén felszólítják rá, kapcsolja ki a vezeték nélküli készüléket. Kérje a repülőgép személyzetének tanácsát a mobiltelefon fedélzeten való használatával kapcsolatban, ha a készülékén van „repülő mód”, akkor azt be kell kapcsolni a repülőgépre való felszállás előtt.
- A készülék mikrofonja legjobb hangminőségének biztosítása érdekében törölje le egy száraz kendővel a mikrofon környékét, ahol víznek lett kitéve. Ne használja a mikrofont, amíg az teljesen meg nem száradt.
- A viselhető eszközt és kiegészítőit védje az erős ütésektől, az erős rázkódtástól, a karcolásoktól és az éles tárgyaktól, mivel ezek a készülék sérülését okozhatják.
- Gondoskodjon arról, hogy a viselhető eszköz és annak kiegészítői tiszták és szárazak legyenek. Edzés közben a viselhető eszközt ne hordja túl lazán vagy túl szorosan. Edzés után tisztítsa meg a csuklóját és a készüléket. Mielőtt újra hordani kezd, tisztítsa meg a készüléket úgy, hogy leöblíti és megszáritja.
- Ha a viselhető eszköz használható úszás vagy zuhanyzás közben, rendszeresen tisztítsa meg a szíjat, és szárítsa meg a csuklóját és a készüléket, mielőtt újra hordani kezd.
- Napközben a szíjat lazítsa meg egy kicsit annak érdekében, hogy a bőre lélegezhesen. Ha a viselés kényelmetlenné válik, vegye le a viselhető eszközt, és hagyja pihenni a csuklóját. Ha továbbra is kényelmetlen, ne hordja tovább, és mihamarabb forduljon orvoshoz. A Huawei hivatalos weboldalán más anyagokból készült és különféle dizájnu szíjakat is vásárolhat.
- A készüléket tesztelésnek vetették alá, és bizonyos környezetekben vízállónak mutatkozik.
- Győződjön meg róla, hogy a hálózati adapter megfelel az IEC/EN 62368-1 szabvány követelményeinek, és a hálózati adaptert az országos és helyi előírásoknak megfelelően tesztelték és hagyták jóvá.
- Figyelem! 3 év alatti gyermekek számára nem biztonságos. Apró alkatrészeket tartalmaz. Az apró alkatrészek lenyelése fulladásveszélyt idézhet elő. Apró alkatrészek lenyelése esetén azonnal forduljon orvoshoz.



#### FIGYELMEZTETÉS:

- Ez a készülék kis méretű cellás akkumulátort tartalmaz. Ne nyelje le az akkumulátort, mert fennáll a kémiai égés veszélye.
- A kis méretű cellás akkumulátor lenyelése alig 2 óra alatt súlyos belső égést okozhat, ami halálhoz is vezethet.
- Az új és a használt akkumulátorokat tartsa gyermekektől távol. Ne használja tovább a terméket és tartsa gyermekektől távol, ha az akkumulátortartó nem zár biztonságosan. Azonnal forduljon orvoshoz, ha úgy gondolja, hogy az akkumulátort esetleg lenyelte, vagy az a test bármely részébe kerülhetett.

#### Búvárbiztonság

- A készülék használata előtt gondoskodjon arról, hogy részesült professzionális búvárképzésben, valamint elsajátította a búvárfelszerelés használatát. A készülék kizárólag hobbi búvárokodáshoz alkalmas. Ne használja professzionális búvárokodás esetén!
- Biztonsági okokból ne merüljön egyedül! Merülés előtt keresse fel kezelőorvosát, hogy felmérje, alkalmas-e a fizikai állapota a merüléshez.
- Bármely elektronikai készülék meghibásodhat. A készülék nem feltétlenül szolgál pontos adatokkal a merülés során. Ne hagyatkozzon kizárólag egy forrásból származó információra a személyi biztonságát illetően.
- A szabadtüdős merülés (apnea) edzése és a vizsgázás abból veszélyes lehet. Fizikai állapotához mérten készítsen megfelelő edzési tervet. Az edzés és a vizsgázást hivatásos személyzet útmutatása mellett végezze! Biztonsági okokból ne végezzen egyedül edzést!

## Hulladékkezeléssel és újrahasznosítással kapcsolatos információk



A termékben, az akkumulátoron, a dokumentáción vagy a csomagoláson található áthúzott kuka szimbólum arra utal, hogy minden elektronikus terméket és akkumulátort külön erre a célra kialakított hulladékgyűjtő pontra kell szállítani az élettartama végén; tilos ezeket a hagyományos hulladékkezelési folyamatokkal, háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani. A felhasználó felelőssége a terméket – a vonatkozó helyi törvényeket betartva – a megfelelő gyűjtőpontra vagy a szolgáltatón keresztül ártalmatlanítani az elektronikus és elektromos készülékek hulladékai (WEEE), illetve az akkumulátorok elkülönített újrahasznosítása érdekében.

A készülékek megfelelő gyűjtése és újrahasznosítása biztosítja, hogy az elektronikus és elektromos készülékek (EEE) hulladékának újrahasznosítása megfelelő módon, a hasznos anyagok megőrzésével történjen, továbbá gondoskodik az emberi egészség és a környezet védelméről. A helytelen kezelés, véletlen törés, sérülés és/vagy az élettartamvégi helytelen újrahasznosítás ártalmas lehet az emberi egészségre és a környezetre. Az EEE-hulladékok leadásának helyére és módjára vonatkozó további információkért forduljon a helyi hatóságokhoz, kiskereskedőkhöz vagy a háztartási hulladékártalmatlanító szolgáltatóhoz, vagy látogasson el a <https://consumer.huawei.com/en/weboldatra>.

### Veszélyes anyagok felhasználásának csökkentése

Ez a készülék és elektromos tartozékai megfelelnek az egyes veszélyes anyagok elektromos és elektronikus berendezésekben való alkalmazásának korlátozására vonatkozó érvényes helyi szabályoknak, például az EU REACH rendeletnek, a RoHS és (amennyiben tartozék) az akkumulátorokról szóló irányelvnek. A REACH és RoHS megfelelőségi nyilatkozatokért látogasson el a következő weboldalra: <https://consumer.huawei.com/certification>.

### EU-előírásoknak való megfelelés

#### Rádiófrekvenciás sugárzás hatásával kapcsolatos követelmények

A nemzetközi iránymutatások ajánlása szerint a készülék kialakítása olyan, hogy megfeleljen az azon piac által megállapított határértékeknek, ahol a készülék forgalmazásra kerül.

Azokban az országokban, amelyek elfogadják a 10 grammnál több szöveten mért 2,0 W/kg-os (fej) és 4,0W/kg-os (végtagok) SAR-határértéket, a csuklón hordva és az arctól 1,0 cm-es távolságban használva a készülék megfelel a rádiófrekvenciás készülékekre vonatkozó előírásoknak.

A legmagasabb mért SAR-érték:

SAR-érték a fej esetén: 0,04 W/kg.

SAR-érték a végtagok esetén: 0,21 W/kg.

### Nyilatkozat

A Huawei Device Co., Ltd. ezennel kijelenti, hogy ez a készülék FRG-B19 megfelel a 2014/53/EU irányelv alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek.

A DoC (Megfeleléségi nyilatkozat) legutóbbi és érvényes verziója itt tekinthető meg: <https://consumer.huawei.com/certification>.

Ez a készülék az EU minden tagállamában használható.

Tartsa be a készülék használati helyén érvényes nemzeti és helyi rendelkezéseket.

A helyi hálózattól függően a készülék használatára korlátozások vonatkozhatnak.

### Frekvenciasávok és teljesítmény

(a) Frekvenciasávok, amelyeken a rádióberendezés üzemel: Előfordulhat, hogy bizonyos sávok nem érhetők el minden országban vagy régióban. További részletekért forduljon a helyi szolgáltatóhoz.

(b) A sugárzott rádiófrekvenciás teljesítmény maximuma azokban a frekvenciasávokban, amelyeken a rádióberendezés üzemel: A maximális teljesítmény minden sávban kisebb, mint a vonatkozó harmonizált szabványban megadott legmagasabb határérték.

A rádióberendezésre vonatkozó frekvenciasávok és a sugárzott teljesítmény (sugárzott és/vagy vezetett) névleges határértékei a következők: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m 10 méteren, Vezeték nélküli töltő:100-119KHz: 42 dBµA/m 10 méteres távolságban, 119-135KHz: 66, 10 dB/dec-cel csökken 119 KHz felett (10 méteres távolságban), 135-140KHz: 42 dBµA/m 10 méteres távolságban, 140-148,5KHz: 37,7 dBµA/m 10 méteres távolságban.

### A kiegészítővel és a szoftverrel kapcsolatos információk

Az alábbi tartozékok használata ajánlott:

Töltőegység: CW02

A termék szoftververziója: 2.2.1.51

A termék forgalomba bocsátását követően a gyártó a hibákat javító, illetve a funkciókat fejlesztő szoftverfrissítéseket tesz közzé. A gyártó által kiadott összes szoftververziót ellenőrizték, és ezek továbbra is megfelelnek a vonatkozó szabályozásoknak.

A rádiófrekvenciás paraméterek (pl. a frekvenciatartomány és a kimeneti teljesítmény) a felhasználó számára nem hozzáférhető és nem is módosítható.

A kiegészítőkre és a szoftverekre vonatkozó legfrissebb információkért tekintse meg a megfelelőségi nyilatkozatot a

<https://consumer.huawei.com/certification> címen.

Az országában vagy régiójában használható ügyfélszolgálati és e-mailes elérhetőségeket tekintse meg a

<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> oldalon.

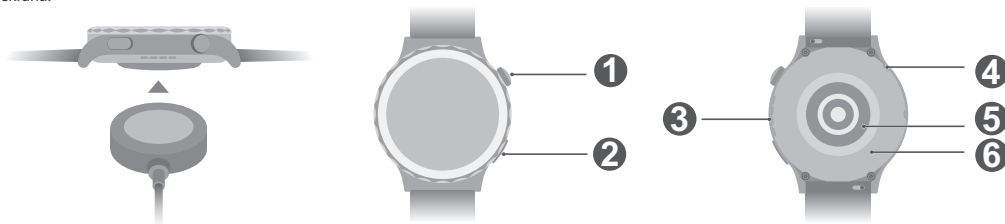
Az E-címkét ismertető képernyő megtekintéséhez a készüléken lépjen a **Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk (Settings > About > Regulatory information)** menüpontba.



## Kratko uputstvo

### Punjenje

Poravnajte punjač sa zonom za punjenje na zadnjoj strani uređaja, a zatim povežite kabl sa napajanjem i sačekajte da se nivo baterije prikaže na ekranu.



1	<b>Taster za gore</b> Pritisnite i držite taster radi uključivanja, isključivanja ili ponovnog pokretanja uređaja.
2	<b>Taster za dole</b>
3	<b>Zvučnik</b>
4	<b>Mikrofon</b>
5	<b>Senzor pulsa</b>
6	<b>Senzor punjenja</b>

### Podesite uređaj

- 1 Pritisnite i držite gornji taster ili priključite uređaj na napajanje da biste ga uključili.
- 2 Telefonom skenirajte QR kod ili potražite opciju „Huawei Health“ u aplikaciji AppGallery ili na veb-sajtu [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) da biste preuzeli aplikaciju Huawei Health.



- 3 Otvorite aplikaciju Huawei Health, pristupite ekranu uređaja, izaberite uređaje koje želite da dodate i pratite uputstva na ekranu da biste završili uparivanje.

### Dobijanje pomoći

Pogledajte pomoć na mreži u aplikaciji Huawei Health da biste dobili više informacija o povezivanju i funkcijama, kao i savete za korišćenje.

### Autorsko pravo © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Sva prava zadržana.

OVAJ DOKUMENT KORISTI SE SAMO U INFORMATIVNE SVRHE I NE PREDSTAVLJA NIJEDNU VRSTU GARANCIJE.

### Žigovi i dozvole

*Bluetooth*® oznaka i logotipi su registrovani žigovi u vlasništvu kompanije *Bluetooth SIG, Inc.* i svaka upotreba tih oznaka od strane kompanije Huawei Technologies Co., Ltd. je pod licencom. Kompanija Huawei Device Co., Ltd. je podružnica kompanije Huawei Technologies Co., Ltd.

Ostali pomenuti žigovi, proizvodi, usluge i nazivi kompanija mogu biti vlasništvo njihovih vlasnika.

### Politika privatnosti

Da biste bolje razumeli kako štitimo vaše lične podatke, pogledajte politiku privatnosti na <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Rukovanje i bezbednost

- Upotreba neodobrenog ili nekompatibilnog adaptera za napajanje, punjača ili baterije može prouzrokovati požar, eksploziju ili druge opasnosti.



- Da bi se sprečilo moguće oštećenje sluha, nemojte slušati zvuke visokih nivoa tokom dužih vremenskih perioda.
- Idealne temperature: -20 °C do +45 °C za rad, -20 °C do +55 °C za skladištenje.
- Držite uređaj i bateriju podalje od jakih izvora toplote i direktne sunčeve svetlosti. Nemojte ih ostavljati u ili na grejnim uređajima, poput mikrotalasnih rerni, šporeta ili radijatora. Nemojte je rastavljati, modifikovati, bacati ili stiskati. Nemojte umetati strane predmete u nju, nemojte je potapati u tečnosti, niti izlagati spoljnoj sili ili pritisku, jer to može dovesti do toga da procuri, da se pregreje, zapali ili čak i da eksploDIRA.
- Ne pokušavajte da sami menjate bateriju – možete da oštetite bateriju, što može da dovede do pregrevanja, požara i povrede. Ugrađenu bateriju u vašem uređaju treba da servisira kompanija Huawei ili ovlašćeni dobavljač usluga.
- Posavetujte se sa svojim lekarom i proizvođačem uređaja da biste utvrdili da li rad vašeg uređaja može ometati rad vašeg medicinskog sredstva.
- Ovaj proizvod nije dizajniran kao medicinsko sredstvo i nije namenjen za dijagnostikovanje, tretman, lečenje ili sprečavanje bilo koje bolesti. Sve podatke i merenja treba koristiti samo za lične potrebe.
- Ako prilikom nošenja uređaja osetite nelagodnost na koži, skinite uređaj i obratite se lekaru.
- Vaš uređaj ispunjava zahteve klase IP68 (IEC 60529).
- Izbegavajte da na površinu postolja za bežično punjenje stavljate metalne predmete, jer oni mogu prouzrokovati zagrevanje i neispravan rad opreme. Postojte za bežično punjenje koristite samo u okruženjima u kojima je opseg temperature okoline između 0 °C i 45 °C.
- Ako je temperatura okoline previsoka, bežični punjač može da prestane sa radom. Ako se ovo desi, preporučuje se da zaustavite bežično punjenje.
- Izbegavajte upotrebu bežičnog punjača u vozilu da biste očuvali dobre radne karakteristike punjača.
- Ako će deca koristiti ovaj proizvod ili doći u kontakt sa njim, preporučuje se nadzor odraslih.

- Isključite svoj bežični uređaj kada se to zahteva u bolnicama, klinikama ili zdravstvenim ustanovama. Ovi zahtevi su osmišljeni da spreče moguće smetnje kod osetljive medicinske opreme.
- Neki bežični uređaji mogu da utiču na rad slušnih aparata ili pejsmejкера. Više informacija potražite od svog dobavljača usluga.
- Proizvođači pejsmejкера preporučuju održavanje minimalne udaljenosti od 15 cm između uređaja i pejsmejкера kako bi se sprečila potencijalna interferencija sa pejsmejkerom.
- Ako koristite pejsmejker, držite uređaj na strani suprotnoj od one na kojoj se nalazi pejsmejker i nemojte nositi uređaj u prednjem džepu.
- Pri korišćenju uređaja poštuju lokalne zakone i propise. Da biste smanjili rizik od nezgoda, nemojte koristiti bežični uređaj tokom vožnje.
- Da biste sprečili štetu na delovima ili unutrašnjim kolima uređaja, nemojte ga koristiti u prašnjavim, zadimljenim, vlažnim ili prljavim okruženjima ili blizu magnetnih polja.
- Uređaj nemojte koristiti, skladištiti ili prenositi na mestima na kojima se čuvaju zapaljiva ili eksplozivna sredstva (na primer, na benzinskoj pumpi, u skladištima nafte ili hemijskim postrojenjima). Upotreba uređaja u tim okruženjima povećava rizik od eksplozije ili požara.
- Odložite ovaj uređaj, bateriju i dodatnu opremu u skladu sa lokalnim propisima. Nemojte ih odlagati u kućni otpad. Nepravilno korišćenje baterije može dovesti do požara, eksplozija ili drugih opasnosti.
- Ako baterija curi, pazite da elektrolit ne dođe u direktan kontakt sa kožom ili očima. Ako elektrolit dođe u dodir sa kožom ili prsne u oči, odmah isperite čistom vodom i obratite se lekaru.
- Prilikom punjenja uređaja proverite da li je adapter za napajanje priključen u utičnicu u blizini uređaja i da li mu se može lako pristupiti. Isključite punjač iz električne utičnice i iz uređaja kada se uređaj ne koristi duže vreme.
- Oštre metalne predmete, kao što je igla, nemojte ostavljati u blizini mikrofona. Mikrofon može da privuče takve predmete i da dovede do povređivanja.
- Bežični uređaji mogu da ometaju sistem za letenje aviona. Nemojte da koristite svoj uređaj na mestima gde bežični uređaji nisu dozvoljeni u skladu sa propisima avio-kompanije.
- Isključite svoj bežični uređaj uvek kada od vas to zatraži osoblje aerodroma ili avio-kompanije. Posavetujte se sa osobljem avio-kompanije u vezi sa upotrebom bežičnih uređaja u avionu. Ako vaš uređaj nudi „režim letenja“, on mora biti omogućen pre ukrcajanja u avion.
- Da biste obezbedili najbolje audio performanse na mikrofону uređaja, tkaninom obrišite područje oko mikrofona koji je bio izložen vodi. Nemojte da koristite mikrofon dok se mokra područja u potpunosti ne osuše.
- Zaštitite nosivi uređaj i njegovu dodatnu opremu od jakog udarca, jake vibracije, ogrebotina i oštiri predmeta, jer oni mogu oštetiti uređaj.
- Osigurajte da nosivi uređaj i njegova dodatna oprema ostanu čisti i suvi. Tokom treninga, nosivi uređaj ne sme biti suviše labavo ili čvrsto stegnut na ruci. Nakon treninga, očistite ručni zglob i uređaj. Prebrišite i osušite uređaj da biste ga očistili pre ponovnog stavljanja na ruku.
- Ako je nosivi uređaj predviđen za korišćenje tokom plivanja i tuširanja, redovno čistite narukvicu i osušite ručni zglob i uređaj pre ponovnog nošenja.
- Tokom dana malo olabavite narukvicu da biste koži omogućili da diše. Ako tokom nošenja počnete da osećate nelagodnost, skinite nosivi uređaj i sačekajte da se ručni zglob odmori. Ako i dalje osećate nelagodnost, prestanite da ga nosite i potražite savet lekara što je pre moguće. Takođe, preko zvaničnog veb-sajta kompanije Huawei možete da kupite narukvice koje su izrađene od drugih materijala i koje imaju drugačiji dizajn.
- Uređaj je podvrgnut testiranju i pokazao je otpornost na vodu u određenim okruženjima.
- Proverite da li adapter za napajanje ispunjava zahteve standarda IEC/EN 62368-1 i da li je testiran i odobren u skladu sa nacionalnim ili lokalnim standardima.
- Upozorenje! Nije prikladno za decu mlađu od 3 godine. Sadrži male delove. Gutanje malih delova može predstavljati opasnost od gušenja. Ako dođe do gutanja malih delova, zatražite hitnu medicinsku pomoć.



#### UPOZORENJE:

- Ovaj uređaj sadrži bateriju sa ćelijama male veličine. Ne gutajte bateriju; postoji opasnost od hemijskih opekotina.
- Ako se baterija sa ćelijama male veličine proguta, ona može da prouzrokuje teške unutrašnje opekotine za samo 2 sata i može da dovede do smrti.
- Nove i korišćene baterije držite van domašaja dece. Ako se odeljak za bateriju ne zatvara na bezbedan način, prekinite sa korišćenjem proizvoda i držite ga van domašaja dece. Ako mislite da je možda došlo do gutanja ili stavljanja baterija u bilo koji deo tela, odmah zatražite medicinsku pomoć.

#### Bezbednost u ronjenju

- Pre korišćenja ovog uređaja, uverite se da ste prošli profesionalnu obuku ronjenja i naučili kako da koristite ronilačku opremu. Ovaj uređaj se koristi samo za rekreativno ronjenje. Nemojte da ga koristite za profesionalno ronjenje.
- Iz bezbednosnih razloga nemojte da ronite sami. Pre ronjenja, obratite se svom lekaru i proverite da li je vaše fizičko stanje pogodno za ronjenje.
- Svi elektronski uređaji mogu da sadrže greške. Ovaj uređaj možda neće moći da pruža tačne podatke dok ronite. Ne oslanjajte se samo na jedan izvor informacija o svojoj ličnoj bezbednosti.
- Treniranje i testiranje apneje su opasni. Napravite odgovarajući plan treninga na osnovu svog fizičkog stanja. Treniranje i testiranje sprovedite pod vodstvom stručnog osoblja. Iz bezbednosnih razloga nemojte da trenirate sami.

#### Informacije o odlaganju i reciklaži



Simbol precrtane kante sa točkovima na proizvodu, bateriji, u dokumentaciji ili na pakovanju podseća vas da svi elektronski proizvodi i baterije nakon završetka svog radnog veka moraju da se odnose na posebna mesta za skupljanje otpada; ne smeju se odlagati na lokacijama gde se odlaže kućni otpad. Na korisniku je da odbaci opremu koristeći označeno mesto za skupljanje otpada ili uslugu za odvojeno recikliranje otpada od električne i elektronske opreme (WEEE) i baterija, u skladu sa lokalnim zakonima. Pravilno skupljanje i recikliranje opreme pomaže da se otpad od električne i elektronske opreme (EEE) reciklira tako da se sačuvaju vredni materijali i da se zaštići ljudsko zdravlje i okolina. Nepravilno rukovanje, slučajno lomljenje, šteta i/ili nepravilno recikliranje pri kraju radnog veka mogu naneti štetu zdravlju i okolini. Za više informacija o mestu i načinu odlaganja EEE otpada, obratite se lokalnim vlastima, prodavcu ili preduzeću koje odlaže kućni otpad ili posetite veb-sajt <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Smanjenje opasnih supstanci

Ovaj uređaj i njegova električna dodatna oprema su u skladu sa primenljivim lokalnim pravilima o ograničavanju upotrebe određenih opasnih supstanci u električnoj i elektronskoj opremi, kao što su EU REACH regulativa, RoHS i Direktiva o baterijama (kada su priložene uz uređaj). Za izjave o usaglašenosti koje se odnose na REACH i RoHS, posetite veb-sajt <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Usaglašenost sa propisima EU

### Zahtevi u vezi sa izlaganjem RF zračenju

Prema preporukama međunarodnih smernica, uređaj je dizajniran tako da bude usaglašen sa ograničenjima koje je uspostavilo tržište na kojem će se uređaj plasirati.

Za zemlje koje usvajaju ograničenje SAR vrednosti od 2,0 W/kg (glava) i 4,0 W/kg (udovi) po 10 grama tkiva. Uređaj je usaglašen sa RF specifikacijama kada se uređaj nosi na ručnom zglobu i na udaljenosti od 1,0 cm u odnosu na vaše lice.

Najviša prijavljena SAR vrednost:

SAR za glavu: 0,04 W/kg.

SAR za udove: 0,21 W/kg.

### Izjava

Kompanija Huawei Device Co., Ltd. ovim izjavljuje da je ovaj uređaj FRG-B19 u saglasnosti sa osnovnim zahtevima i drugim relevantnim odredbama Direktive 2014/53/EU.

Najnoviju i važeću verziju dokumenta DoC (Deklaracija o usaglašenosti) možete da pogledate na adresi <https://consumer.huawei.com/certification>.

Ovaj uređaj može da se koristi u svim zemljama članicama EU.

Poštuje nacionalne i lokalne propise koji važe tamo gde se koristi uređaj.

Upotreba ovog uređaja može biti ograničena u zavisnosti od lokalne mreže.

### Frekventni opsezi i snaga

(a) Frekventni opsezi u kojima funkcioniše radio-oprema: neki opsezi možda nisu dostupni u svim zemljama ili svim oblastima. Više detalja zatražite od lokalnog mrežnog operatera.

(b) Maksimalna snaga radio-frekvencije koja se emituje u frekventnim opsezima u kojima funkcioniše radio-oprema: maksimalna snaga za sve opsege je manja od vrednosti najvećeg ograničenja navedenog u odgovarajućem harmonizovanom standardu.

Frekventni opsezi i nominalna ograničenja predajne snage (izračene i/ili provodne) koji se odnose na ovu radio-opremu su sledeći: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dB $\mu$ A/m na 10 m, Bežični punjač za sat: 100-119KHz: 42 dB $\mu$ A/m na 10 m, 119-135KHz: 66 opadajući 10 dB/dec iznad 119 KHz na 10 m, 135-140KHz: 42 dB $\mu$ A/m na 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dB $\mu$ A/m na 10 m.

### Informacije o dodatnoj opremi i softveru

Preporučuje se korišćenje sledeće dodatne opreme:

Postolje za punjenje: CW02

Verzija softvera proizvoda je 2.2.1.51

Proizvođač objavljuje ažuriranja softvera kojima se ispravljaju greške ili poboljšavaju funkcije nakon puštanja proizvoda u prodaju. Sve verzije softvera koje je objavio proizvođač su proverene i još uvek u skladu sa odgovarajućim pravilima.

Korisniku nisu dostupni svi RF parametri (na primer, frekventni opseg i izlazna snaga) i korisnik ih ne može menjati.

Najnovije informacije o dodatnoj opremi i softveru potražite u dokumentu DoC (Deklaracija o usaglašenosti) dostupnom na

<https://consumer.huawei.com/certification>.

Posetite <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> gde možete pronaći nedavno ažurirane podatke o liniji za podršku i email adresi u vašoj zemlji ili regionu.

Izaberite opcije **Podlašavanje** > **Više informacija** > **Informacije o propisima (Settings > About > Regulatory information)** na uređaju da biste prikazali ekran sa E-oznakom.

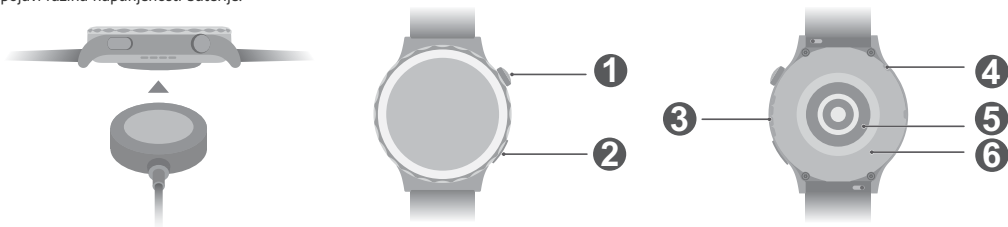


VI 005 22

## Vodič za brzi početak rada

### Punjenje

Punjač poravnajte s područjem za punjenje na stražnjem dijelu uređaja, a zatim povežite kabel s izvorom napajanja i pričekajte da se na zaslonu pojavi razina napunjenosti baterije.



1	<b>Tipka Gore</b> Pritisnite i držite tipku za uključivanje, isključivanje ili ponovno pokretanje uređaja.
2	<b>Tipka Dolje</b>
3	<b>Zvučnik</b>
4	<b>Mikrofon</b>
5	<b>Senzor pulsa</b>
6	<b>Senzor punjenja</b>

### Postavljanje uređaja

- 1 Pritisnite i zadržite tipku prema gore ili napunite uređaj kako biste ga uključili.
- 2 Upotrijebite svoj uređaj kako biste skenirali QR kôd ili potražite „Huawei Health“ u trgovini AppGallery ili na [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) kako biste preuzeli aplikaciju Huawei Health.



- 3 Otvorite aplikaciju Huawei Health, zatim idite na zaslon za prikaz uređaja, odaberite uređaje koje biste željeli dodati i pratite upute na zaslonu da biste dovršili uparivanje.

### Dobivanje pomoći

Pregledajte mrežnu pomoć u aplikaciji Huawei Health kako biste doznali više informacija o povezivanju i funkcijama te pročitali savjete za uporabu.

### Autorska prava © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Sva prava pridržana.

OVAJ DOKUMENT ISLUŽI ISKLJUČIVO U INFORMATIVNE SVRHE I NIJE NIKAKVA VRSTA JAMSTVA.

### Žigovi i dozvole

Verbalni žig i logotipovi *Bluetooth®* registrirani su žigovi u vlasništvu tvrtke *Bluetooth SIG, Inc.* i svaka uporaba tih žigova koju provodi tvrtka Huawei Technologies Co., Ltd. zaštićena je licencom. Huawei Device Co., Ltd. podružnica je tvrtke Huawei Technologies Co., Ltd.

Ostali navedeni žigovi i nazivi proizvoda, usluga i tvrtki mogu biti vlasništvo odgovarajućih vlasnika.

### Pravila o privatnosti

Kako biste bolje razumjeli kako štitimo vaše osobne podatke, pogledajte pravila o privatnosti na adresi <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Rukovanje i sigurnost

- Uporaba neodobrenog ili nekompatibilnog adaptera za napajanje, punjača ili baterije može dovesti do požara, eksplozije ili drugih opasnosti.



- Kako biste spriječili moguće oštećenje sluha, izbjegavajte dugotrajno slušanje uz veliku glasnoću.
- Idealne temperature: od -20 °C do +45 °C za rad, od -20 °C do +55 °C za pohranu.
- Uređaj i bateriju držite podalje od izvora prekomjerne topline i izravne Sunčeve svjetlosti. Ne stavljajte ih na ili u uređaje za grijanje, kao što su mikrovalne pećnice, pećnice ili radijatori. Nemojte rastavljati, preinačavati, bacati ili stiskati uređaj. Nemojte umetati strana tijela u uređaj i nemojte ga uranjati u tekućine ni izlagati vanjskoj sili ili pritisku jer to može prouzročiti curenje, pregrijavanje, zapaljenje ili čak eksploziju.
- Nemojte pokušavati sami zamijeniti bateriju jer biste time mogli oštetiti bateriju, što može uzrokovati pregrijavanje, požar i ozljedu. Bateriju ugrađenu u vaš uređaj treba servisirati tvrtka Huawei ili ovlašteni davatelj usluga.
- Posavjetujte se s liječnikom i proizvođačem uređaja kako biste utvrdili hoće li rad uređaja ometati rad vašeg medicinskog uređaja.
- Ovaj proizvod nije osmišljen kao medicinski uređaj i nije namijenjen dijagnostici, tretiranju, liječenju ili prevenciji bilo koje bolesti. Svi podaci i mjerenja trebaju se upotrebljavati samo za osobne potrebe.
- Ako tijekom nošenja uređaja osjetite nelagodu na koži, skinite ga i obratite se liječniku.
- Uređaj ispunjava zahtjeve za stupanj zaštite IP68 (IEC 60529).
- Izbjegavajte postavljanje metalnih predmeta na površinu postolja za bežično punjenje jer bi takvi predmeti mogli prouzročiti zagrijavanje i kvar opreme. Postolja za bežično punjenje upotrebljavajte isključivo na mjestima na kojima se temperatura okoline kreće od 0 °C do 45 °C.
- Ako je temperatura okoline previsoka, bežični punjač mogao bi prestati raditi. Ako se to dogodi, preporučujemo da prekinete bežično punjenje.
- Kako biste održali bežični punjač u dobrom stanju, ne upotrebljavajte ga unutar vozila.
- Preporučuje se nadzor odraslih ako ovaj proizvod upotrebljavaju djeca ili ako s njime dođu u dodir.

- Isključite bežični uređaj kada se to od vas zatraži u bolnicama, klinikama ili zdravstvenim ustanovama. Ti zahtjevi služe za sprječavanje moguće interferencije s osjetljivom medicinskom opremom.
- Neki bežični uređaji mogu utjecati na rad slušnih pomagala ili srčanih elektrostimulatora. Za više informacija obratite se svojem davatelju usluge.
- Proizvođači srčanog elektrostimulatora preporučuju održavanje udaljenosti od najmanje 15 cm između uređaja i srčanog elektrostimulatora kako bi se izbjeglo moguće ometanje rada srčanog elektrostimulatora.
- Upotrebjavajte li srčani elektrostimulator, uređaj držite na suprotnoj strani od srčanog elektrostimulatora i nemojte ga nositi u prednjem džepu.
- Pridržavajte se lokalnih zakona i propisa tijekom uporabe uređaja. Kako biste smanjili rizik od nesreća, ne upotrebjavajte svoj bežični uređaj za vrijeme vožnje.
- Kako biste spriječili oštećenje dijelova ili unutarnjih strujnih krugova na vašem uređaju, nemojte ga upotrebjavati u okruženjima s puno prašine, dima, vlage ili prljavštine ili u blizini magnetskih polja.
- Nemojte upotrebjavati, pohranjivati ni transportirati uređaj na mjestima na kojima su pohranjene zapaljive tvari ili eksplozivi (na primjer, na benzinskoj crpki, u skladištu nafte ili kemijskom postrojenju). Uporaba uređaja u takvim okruženjima povećava rizik od eksplozije ili požara.
- Uređaj, bateriji i dodatke odložite sukladno lokalnim propisima. Ne smije ih se odlagati u uobičajeni kućni otpad. Nepravilna uporaba baterije može dovesti do požara, eksplozije ili drugih opasnosti.
- Ako baterija curi, pripazite na to da elektrolit ne dođe u doticaj s kožom ili očima. Ako elektrolit dođe u doticaj s kožom ili prsne u oči, odmah ih isperite čistom vodom i potražite savjet liječnika.
- Pri punjenju uređaja adapter za napajanje mora biti uključen u utičnicu koja se nalazi u blizini uređaja i lako je dostupna. Ako uređaj ne upotrebjavate dulje vrijeme, iskopčajte punjač iz električne utičnice i odvojite ga od uređaja.
- Nemojte stavljati oštre metalne predmete kao što su igle blizu mikrofona. Mikrofon može privući takve predmete, što može dovesti do ozljede.
- Bežični uređaji mogu ometati upravljački sustav zrakoplova. Nemojte upotrebjavati uređaj na mjestima na kojima se bežični uređaji ne smiju upotrebjavati prema pravilima zrakoplovne tvrtke.
- Isključite bežični uređaj kad god vam to naloži osoblje zračne luke ili zrakoplovne tvrtke. Posavjetujte se s osobljem zrakoplovne tvrtke o uporabi bežičnih uređaja u zrakoplovu. Ako vaš uređaj ima zrakoplovni način rada, taj način rada trebate omogućiti prije ulaska u zrakoplov.
- Kako biste osigurali najbolju kvalitetu zvuka na mikrofonu svojeg uređaja, područje mikrofona koje je bilo izloženo vodi obrišite krpom. Ne upotrebjavajte mikrofon sve dok se vlažna područja potpuno ne osuše.
- Nosivi uređaj i njegove dodatke zaštitite od jakih udaraca, snažne vibracije, grebanja i oštih predmeta jer bi mogli oštetiti uređaj.
- Pobrinite se da nosivi uređaj i njegovi dodaci budu čisti i suhi. Nosivi uređaj nemojte nositi tako da je nedovoljno ili previše pričvršćen tijekom tjelovježbe. Operite ručni zglob i očistite uređaj nakon tjelovježbe. Isperite i osušite uređaj kako biste ga očistili prije ponovnog stavljanja.
- Ako je nosivi uređaj osmišljen za plivanje i tuširanje, redovito čistite remen te osušite ručni zglob i uređaj prije ponovnog nošenja.
- Tijekom dana lagano otpustite remen kako bi vaša koža mogla disati. Ako nošenje uređaja počne izazivati nelagodu, skinite nosivi uređaj kako bi se ručni zglob odmorio. Ako i dalje osjećate nelagodu, prestanite ga nositi i potražite savjet zdravstvenog djelatnika što je prije moguće. Osim toga, na službenom mrežnom mjestu tvrtke Huawei možete kupiti i remene izrađene od drugih materijala i s drukčijim dizajnom.
- Uređaj je podvrgnut ispitivanju te je pokazano da je otporan na vodu u određenim okruženjima.
- Pazite da adapter za napajanje ispunjava uvjete standarda IEC/EN 62368-1 te da je testiran i odobren u skladu s nacionalnim ili lokalnim standardima.
- Upozorenje! Nije prikladno za djecu mlađu od tri godine. Sadržava male dijelove. Gutanje malih dijelova može predstavljati opasnost od gušenja. Potražite hitnu liječničku pomoć ako dođe do gutanja malih dijelova.



#### UPOZORENJE:

- Ovaj uređaj sadrži bateriju male veličine. Nemojte progutati bateriju – opasnost od kemijskih opekline.
- Gutanje male baterije može uzrokovati ozbiljne unutarnje opekline u roku od svega dva sata te dovesti do smrti.
- Nove i rabljene baterije držite podalje od djece. Ako se pretinac baterije ne može sigurno zatvoriti, prestanite upotrebjavati proizvod i držite ga podalje od djece. Ako posumnjate na gutanje baterije ili njezino umetanje u bilo koji dio tijela, odmah zatražite liječničku pomoć.

#### Sigurnosne napomene za ronjenje

- Prije korištenja ovim uređajem morate proći stručnu ronilačku obuku i naučiti kako se koristiti ronilačkom opremom. Ovaj uređaj služi samo za rekreacijsko ronjenje. Nemojte ga upotrebjavati za profesionalno ronjenje.
- Iz sigurnosnih razloga ne biste trebali roniti sami. Javite se svom liječniku prije ronjenja kako biste provjerili postoje li zdravstvene prepreke zbog kojih ne biste trebali roniti.
- Svi se elektronički uređaji mogu pokvariti. Ovaj uređaj možda neće moći pružiti točne podatke kada ronite. Nemojte se oslanjati na samo jedan izvor informacija kad je riječ o vašoj sigurnosti.
- Treniranje i ispitivanje sposobnosti zadržavanja daha pod vodom opasni su. Osmislite primjeren plan treninga na temelju vlastite kondicije. Odradujte treninge i ispitivanja pod vodstvom stručnog osoblja. Iz sigurnosnih razloga ne biste trebali trenirati sami.

#### Informacije o odlaganju i recikliranju



Prekriženi simbol kanta za otpad na proizvodu, bateriji, dokumentaciji ili pakiranju podsjeća vas da se svi elektronički proizvodi i baterije na kraju radnog vijeka moraju odnijeti na zasebno mjesto za prikupljanje otpada; ne smiju se odlagati zajedno s komunalnim i kućanskim otpadom. Korisnikova je odgovornost odložiti opremu i baterije na mjesto predviđeno za prikupljanje otpada ili kod davatelja usluge zasebnog recikliranja otpadne električne i elektroničke opreme (OEEO) u skladu s lokalnim zakonima.

Pravilnim se prikupljanjem i recikliranjem opreme omogućava da se recikliranjem otpadne električne i elektroničke opreme (EEO) očuvaju važni materijali i zaštiti ljudsko zdravlje i okoliš. Nepravilnim rukovanjem, slučajnim razbijanjem, oštećivanjem i/ili nepravilnim recikliranjem opreme na kraju njezina vijeka trajanja može se naštetiti zdravlju i okolišu. Za više informacija o tome gdje i kako možete odložiti svoju otpadnu električnu i elektroničku opremu obratite se lokalnim vlastima, maloprodajnom trgovcu ili službi za komunalni otpad ili posjetite mrežno mjesto <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Smanjenje upotrebe opasnih tvari

Ovaj uređaj i njegovi električni dodaci u skladu su s lokalnim primjenjivim pravilima o ograničavanju upotrebe određenih opasnih tvari u električnoj i elektroničkoj opremi, kao što su Uredba REACH, Direktiva RoHS i Direktiva o baterijama (gdje je primjenjivo) EU-a. Ako želite vidjeti izjave o sukladnosti s Uredbom REACH i Direktivom RoHS, posjetite mrežno mjesto <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Sukladnost sa zakonima EU-a

### Zahtjevi u vezi s izlaganjem radiofrekvencijskom zračenju

Uređaj je osmišljen prema međunarodnim smjernicama kako bi bio u skladu s ograničenjima uspostavljenima na ciljnom tržištu.

Za države koje su usvojile ograničenje specifične stope apsorpcije (SAR) od 2,0 W/kg (glava) i 4,0 W/kg (udovi) na više od 10 grama tkiva. Uređaj je u skladu s radiofrekvencijskim (RF) specifikacijama kada se nosi na ručnom zglobu i na udaljenosti od 1,0 cm od lica.

Najviša prijavljena vrijednost SAR-a:

SAR za područje glave: 0,04 W/kg.

SAR za područje udova: 0,21 W/kg.

### Izjava

Huawei Device Co., Ltd. ovime izjavljuje da je uređaj FRG-B19 usklađen sa svim bitnim zahtjevima i ostalim relevantnim odredbama Direktive 2014/53/EU.

Najnoviju valjanu verziju Izjave o sukladnosti možete pregledati na stranici <https://consumer.huawei.com/certification>.

Ovaj se proizvod može upotrebljavati u svim državama članicama EU-a.

Pridržavajte se nacionalnih i lokalnih propisa države u kojoj se uređaj upotrebljava.

Ovaj uređaj može imati ograničenu uporabu ovisno o lokalnoj mreži.

### Frekvencijski pojasevi i snaga

(a) Frekvencijski pojasevi u kojima radi radijska oprema: neki pojasevi možda nisu dostupni u svim državama ili svim područjima. Za više pojedinosti obratite se lokalnom mobilnom operateru.

(b) Najveća snaga radijske frekvencije koja se emitira u frekvencijskim pojasevima u kojima djeluje radijska oprema: najveća snaga svih pojaseva manja je od vrijednosti najvećeg ograničenja navedene u odgovarajućim usklađenim normama.

Nominalne su granice frekvencijskih pojaseva i snage prijenosa (emitirane i/ili provedene) koje se odnose na ovu radijsku opremu sljedeće: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m na 10 m, Bežični punjač sata:100-119kHz: 42 dBμA/m na 10 m, 119-135kHz: 66 s padom od 10 dB/dek iznad 119 kHz na 10 m, 135-140kHz: 42 dBμA/m na 10 m, 140-148,5kHz: 37,7 dBμA/m na 10 m.

### Informacije o dodacima i softveru

Preporučuje se uporaba sljedećih dodataka:

postaje za punjenje: CW02

Verzija softvera proizvoda jest 2.2.1.51.

Nakon plasiranja proizvoda na tržište proizvođač će objavljivati ažuriranja softvera za ispravljanje programskih grešaka ili poboljšanje funkcija. Sve verzije softvera koje objavi proizvođač provjerene su i sukladne s odgovarajućim pravilima.

Korisniku nije dostupan ni jedan parametar radiofrekvencije (primjerice frekvencijski raspon i izlazna snaga) te ih ne može mijenjati.

Za najnovije informacije o dodacima i softveru pogledajte Izjavu o sukladnosti na stranici <https://consumer.huawei.com/certification>.

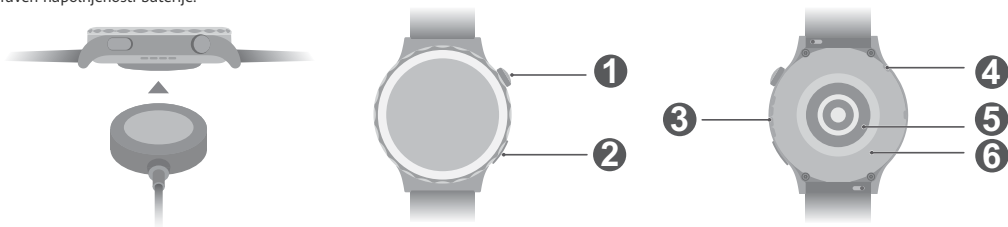
Posjetite stranicu <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>, gdje možete pronaći nedavno ažurirane podatke o otvorenoj liniji i adresi e-pošte za svoju državu ili regiju.

Za prikaz zaslona E-oznaka idite u **Postavke > Više o > Regulatorne informacije (Settings > About > Regulatory information)** na uređaju.

## Vodnik za hiter začetek

### Polnjenje

Poravnajte polnilnik z območjem za polnjenje na zadnji strani naprave, nato pa priključite kabel v vir napajanja in počakajte, da se na zaslonu pojavi raven napolnjenosti baterije.



1	<b>Zgornji gumb</b> Za vklop, izklop ali ponovni zagon naprave pritisnite gumb in ga zadržite.
2	<b>Spodnji gumb</b>
3	<b>Zvočnik</b>
4	<b>Mikrofon</b>
5	<b>Senzor srčnega utripa</b>
6	<b>Tipalo polnjenja</b>

### Nastavitev naprave

1 Pritisnite in držite zgornji gumb ali priključite napravo na napajanje, da jo vklopite.

2 S telefonom skenirajte kodo QR ali poiščite "Huawei Health" v aplikaciji AppGallery ali na [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com), da prenesete aplikacijo Huawei Health.



3 Odprite aplikacijo Huawei Health, pojdite na razdelek naprave, izberite naprave, ki jih želite dodati, in sledite navodilom na zaslonu za dokončanje seznanjanja.

### Pomoč

Oglejte si spletno pomoč v aplikaciji Huawei Health, kjer najdete več informacij o povezavi in funkcijah ter nasvete za uporabo.

**Avtorske pravice © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Vse pravice pridržane.**

TA DOKUMENT JE ZGOLJ INFORMATIVEN IN NE PREDSTAVLJA NOBENEGA JAMSTVA.

### Blagovne znamke in dovoljenja

Besedna znamka in logotipi *Bluetooth®* so registrirane blagovne znamke, ki so v lasti podjetja *Bluetooth SIG, Inc.*, družba Huawei Technologies Co., Ltd. pa uporablja vse takšne znamke na podlagi licence. Huawei Device Co., Ltd. je povezana družba družbe Huawei Technologies Co., Ltd.

Imena drugih navedenih blagovnih znamk, izdelkov, storitev in družb so lahko v lasti njihovih ustreznih lastnikov.

### Pravilnik o zasebnosti

Da bi bolje razumeli, kako varujemo vaše osebne podatke, si oglejte pravilnik o zasebnosti na <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Uporaba in varnost

- Uporaba neodobrenega ali nezdržljivega napajalnika, polnilnika ali baterije lahko povzroči požar, eksplozijo ali druge nevarnosti.



- Če želite preprečiti morebitne poškodbe sluha, glasbe ne poslušajte pri visoki glasnosti dalj časa.
- Idealne temperature: od -20 °C do +45 °C za delovanje, od -20 °C do +55 °C za shranjevanje.
- Napravo in baterijo hranite tako, da ne bosta izpostavljeni prekomerni toploti in neposredni sončni svetlobi. Ne postavljajte ju na oz. v grelne naprave, kot so mikrovalovne pečice, štedilniki ali radiatorji. Baterije ne razstavljajte, spreminjajte, mečite ali stiskajte. Vanjo ne vstavljajte tujkov, ne potaplajte je v tekočine in ne izpostavljajte je zunanji sili ali pritisku, saj lahko to povzroči puščanje, pregrevanje, vžig ali celo eksplozijo.
- Baterije ne poskušajte zamenjati sami, saj jo lahko poškodujete, kar lahko povzroči pregrevanje, požar ali poškodbo. Vgrajeno baterijo v napravi mora popraviti Huawei oz. pooblaščen ponudnik storitev.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom in proizvajalcem naprave, da ugotovite, ali lahko delovanje naprave moti delovanje vašega medicinskega pripomočka.
- Ta izdelek ni medicinski pripomoček in ni namenjen diagnosticiranju, obravnavanju, zdravljenju ali preprečevanju katere koli bolezni. Vsi podatki in meritve so zgolj informativni.
- Če ob nošenju naprave na koži občutite nelagodje, jo s nemi in se posvetujte z zdravnikom.
- Naprava izpolnjuje zahteve IP68 (IEC 60529).
- Izogibajte se odlaganju kovinskih predmetov na površino polnilne postaje za brezžično polnjenje, ker to lahko povzroči, da se oprema segreje in ne deluje več pravilno. Polnilno postajo za brezžično polnjenje uporabljajte le v okoljih s temperaturo okolja od 0 °C do 45 °C.
- Brezžični polnilnik morda ne bo deloval pravilno, če je temperatura okolice previsoka. V tem primeru priporočamo, da prekinete brezžično polnjenje.
- Brezžičnega polnilnika ne uporabljajte v vozilu, da ga ohranite v dobrem stanju.
- Priporočljivo je, da otroci izdelek uporabljajo oz. so v stiku z njim pod nadzorom odrasle osebe.

- Izklopite brezžično napravo, če je tako zahtevano v bolnišnicah, zdravstvenih domovih ali drugih zdravstvenih ustanovah. Te zahteve preprečujejo možne motnje občutljivih medicinskih pripomočkov.
- Nekatere brezžične naprave lahko vplivajo na delovanje pripomočkov za sluh ali srčnih spodbujevalnikov. Za dodatne informacije se obrnite na ponudnika storitev.
- Proizvajalci srčnih spodbujevalnikov priporočajo, da je med napravo in srčnim spodbujevalnikom vsaj 15 cm razdalje, da se prepreči morebitno motenje.
- Če uporabljate spodbujevalnik, naprave ne držite na strani telesa, na kateri je vstavljen, in je ne nosite v prednjem žepu.
- Pri uporabi naprave upoštevajte lokalne zakone in predpise. Da bi zmanjšali možnost nesreče, brezžične naprave ne uporabljajte med vožnjo.
- Da bi preprečili poškodbe na delih vaše naprave ali v internih vezjih, je ne uporabljajte v prašnih, zakajenih, vlažnih ali umazanih okoljih ali v bližini magnetnih polj.
- Naprave ne uporabljajte, ne hranite ali ne prenašajte na mestih, na katerih so shranjene gorljive ali eksplozivne snovi (na primer na bencinskih črpalkah, v skladiščih nafte ali kemijskih tovarnah). Če napravo uporabljate na teh območjih, se poveča tveganje za eksplozijo ali požar.
- Napravo, baterijo in pripomočke odstranite v skladu z lokalnimi predpisi. Ne odvzrite jih med običajne gospodinjinske odpadke. Nepravilna uporaba baterije lahko povzroči požar, eksplozijo ali druge nevarnosti.
- Če baterija pušča, zagotovite, da elektroliti ne pridejo v neposreden stik s kožo ali očmi. Če elektroliti pridejo v stik s kožo ali očmi, si nemudoma sperite prizadeti del s čisto vodo in obiščite zdravnika.
- Pri polnjenju naprave zagotovite, da je napajalnik vključen v vtičnico blizu naprav in da je vtičnica lahko dostopna. Če naprave dlje časa ne nameravate uporabljati, izkjučite polnilnik iz električne vtičnice in naprave.
- Poleg mikrofona ne odlagajte ostrih kovinskih predmetov, kot so igle. Mikrofon lahko te predmete privlači in povzroči telesne poškodbe.
- Brezžične naprave lahko motijo elektronski sistem letala. Naprave ne uporabljajte na mestih, kjer uporaba brezžičnih naprav ni dovoljena v skladu s predpisi letalske družbe.
- Izklopite svojo brezžično napravo vedno, ko vam tako naroči osebe na letališču ali v letalu. O uporabi brezžičnih naprav v letalu se posvetujte z osebjem letalske družbe. Če je v vaši napravi na voljo »Letalski način«, ga je treba omogočiti pred vkrcanjem na letalo.
- Če želite zagotoviti čim boljše zvočno zmogljivost mikrofona svoje naprave, s suho krpo obrišite površino mikrofona, ki je bila izpostavljena vodi. Ne uporabljajte mikrofona, dokler se mokre površine ne posušijo popolnoma.
- Nosljivo napravo in dodatno opremo zanjo zaščitite pred močnimi udarci, silovitim vibriranjem, praskami in ostrimi predmeti; vse to lahko poškoduje napravo.
- Zagotovite, da nosljiva naprava in vsi deli dodatne opreme zanjo ostanejo čisti in suhi. Pri vadbi nosljive naprave ne nosite preohlapno ali pretesno. Po vadbi očistite svoje zapestje in napravo. Sperite in posušite napravo, da bo očiščena, preden si jo zopet nadenete.
- Če je nosljiva naprava zasnovana za plavanje in tuširanje, redno čistite pasček, preden si napravo ponovno nadenete pa posušite svoje zapestje in napravo.
- Podnevi pasček nekoliko popustite, da lahko vaša koža diha. Če nošenje nosljive naprave postane neudobno, napravo snemite, da si vaše zapestje odpočije. Če je nošenje tudi po premoru neudobno, prenehajte z nošenjem nosljive naprave in čim prej poiščite zdravniško pomoč. Na uradnem spletnem mestu Huawei lahko kupite tudi pasčke iz drugih materialov, ki so videti drugače.
- Naprava je bila preizkušena in v nekaterih okoliščinah je bila odporna na vodo.
- Prepričajte se, da napajalnik ustreza zahtevam standarda IEC/EN 62368-1 ter je preizkušen in odobren v skladu z nacionalnimi ali lokalnimi standardi.
- Opozorilo. Ni primerno za otroke, mlajše od treh let. Vsebuje majhne delce. Zaužitje majhnih delcev lahko predstavlja nevarnost zaudžitve. Če pride do zaužitja majhnih delcev, takoj poiščite zdravniško pomoč.



#### **OPOZORILO:**

- Ta naprava vsebuje majhno celično baterijo. Ne zaužite baterije, saj obstaja nevarnost kemičnih opeklin.
- Če majhno celično baterijo pogoltnete, lahko povzroči hude notranje opekline v samo 2 urah in lahko povzroči smrt.
- Nove in uporabene baterije hranite izven dosega otrok. Če predela za baterijo ni mogoče zanesljivo zapreti, prenehajte uporabljati izdelek in ga hranite izven dosega otrok. Če sumite, da je prišlo do zaužitja baterij ali da so se znašle v katerem koli delu telesa, takoj poiščite zdravniško pomoč.

#### **Varnost pri potapljanju**

- Pred uporabo te naprave se prepričajte, da ste se usposabljali za potapljanje in se naučili uporabljati potapljaško opremo. Ta naprava se uporablja samo za rekreativno potapljanje. Naprave ne uporabljajte za profesionalno potapljanje.
- Zaradi varnosti se ne potaplajte sami. Pred potapljanjem se posvetujte z zdravnikom, da preveri, ali je vaše fizično stanje primerno za potapljanje.
- Pri vseh elektronskih napravah lahko pride do napake. Ta naprava morda ne bo mogla zagotoviti točnih podatkov med potapljanjem. Ne zanašajte se na en sam vir informacij za svojo osebno varnost.
- Vadba prostega potapljanja in njegovo preskušanje sta nevarna. Naredite ustrezen načrt vadbe glede na svoje fizično stanje. Vadbo in preskušanje izvajajte pod vodstvom strokovnega osebja. Zaradi varnosti ne vadite sami.

#### **Informacije o odlaganju med odpadke in recikliranju**



Simbol prečrtanega smetnjaka na vašem izdelku, bateriji, v dokumentaciji ali na embalaži vas opozarja, da morate vse elektronske izdelke in baterije po koncu njihove življenjske dobe odnesti na mesta za ločeno zbiranje odpadkov ter da jih ne smete zavreči med običajne gospodinjinske odpadke. Uporabnikova dolžnost je, da napravo in baterijo odvrže na ustreznem zbirnem mestu ali pri službi za ločeno recikliranje odpadne električne in elektronske opreme (OEEO) v skladu z lokalno zakonodajo.

Pravilno zbiranje in recikliranje vaše opreme zagotavlja, da je odpadna električna in elektronska oprema (EEO) reciklirana na način, ki ohranja dragocene materiale ter varuje zdravje ljudi in okolje, saj lahko nepravilno ravnanje, naključno razbitje, poškodba in/ali nepravilno recikliranje ob koncu življenjske dobe škodijo zdravju in okolju. Za več informacij o tem, kje in kako lahko odstranite svojo odpadno električno in elektronsko opremo, se obrnite na lokalne organe oblasti, prodajalca ali službo za odstranjevanje gospodinjinskih odpadkov oziroma obiščite spletno mesto <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### **Zmanjševanje obsega nevarnih snovi**

Ta naprava in njeni morebitni električni dodatki so skladni z veljavnimi lokalnimi predpisi o omejevanju uporabe nekaterih nevarnih snovi v električni in elektronski opremi, kot so uredba EU REACH, direktiva RoHS in direktiva o baterijah (če so vključene). Za izjave o skladnosti z uredbo REACH in direktivo RoHS obiščite spletno mesto <https://consumer.huawei.com/certification>.



## Skladnost s predpisi EU

### Zahteve glede izpostavljenosti radiofrekvenčnemu sevanju

Naprava je v skladu s priporočili mednarodnih smernic zasnovana z upoštevanjem omejitev, ki veljajo za ciljno tržišče.

Za države, ki so sprejele mejno vrednost stopnje specifične absorpcije 2,0 W/kg (glava) in 4,0 W/kg (okončine) na 10 gramov tkiva. Naprava je skladna z RF-specifikacijami, če jo nosite na zapetju in je od obraza oddaljena 1,0 cm.

Najvišja poročana vrednost SAR:

SAR za glavo: 0,04 W/kg.

SAR za okončine: 0,21 W/kg.

### Izjava

S tem podjetje Huawei Device Co., Ltd. navaja, da je naprava FRG-B19 skladna z bistvenimi zahtevami in drugimi ustreznimi predpisi Direktive 2014/53/EU.

Najnovejšo in veljavno različico izjave o skladnosti si lahko ogledate na spletnem mestu <https://consumer.huawei.com/certification>.

To napravo je mogoče uporabljati v vseh državah članicah EU.

Pri uporabi naprave upoštevajte državne in lokalne predpise.

Uporaba te naprave je morda omejena, kar je odvisno od lokalnega omrežja.

### Frekvenčni pasovi in moč

(a) Frekvenčni pasovi, v katerih deluje radijska oprema: nekateri pasovi morda ne bodo na voljo v vseh državah ali območjih. Za več podrobnosti se obrnite na lokalnega operaterja.

(b) Maksimalna radiofrekvenčna moč, prenesena v frekvenčnih pasovih, v katerih deluje radijska oprema: največja moč je pri vseh pasovih manjša od največje mejne vrednosti, določene v povezanih usklajenih standardih.

Frekvenčni pasovi in nazivne mejne vrednosti za (sevalno in/ali prevodno) oddajanje moči, ki veljajo za to radijsko opremo, so: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m pri 10 m, Brezžični polnilnik za uro:100-119KHz: 42 dBμA/m pri 10 m, 119-135KHz: 66 ob spuščanju 10 dB/dec nad 119 KHz pri 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m pri 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBμA/m pri 10 m.

### Informacije o dodatkih in programski opremi

Priporočamo uporabo teh dodatkov:

Postaja za polnjenje: CW02

Različica programske opreme izdelka je 2.2.1.51

Proizvajalec bo po uvedbi izdelka na trg objavil posodobitve programske opreme za odpravljanje napak in izboljšanje funkcij. Vse različice programske opreme, ki jih je izdal proizvajalec, so preverjene in še vedno skladne s povezanimi predpisi.

Uporabnik ne more dostopati do vseh parametrov RF (na primer frekvenčnega razpona in izhodne moči) in jih ne more spreminjati.

Najnovejše informacije o dodatkih in programski opremi najdete v izjavi o skladnosti (DoC) na spletnem mestu

<https://consumer.huawei.com/certification>.

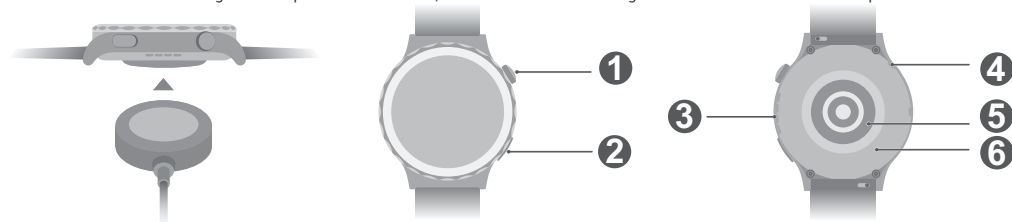
Obiščite spletno mesto <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>, kjer boste našli najnovejšo telefonsko številko odprte linije in e-poštni naslov za svojo državo ali regijo.

V napravi odprite razdelek **Nastavitve > Vizitka > Zakonsko predpisane informacije (Settings > About > Regulatory information)** za prikaz zaslona z e-oznaki.

## Snabbstartsguide

### Laddning

Rikta in laddaren med laddningsområdet på enhetens baksida, anslut kabeln till ett eluttag och vänta tills batterinivån visas på skärmen.



①	<b>Uppåtknapp</b> Tryck och håll kvar på knappen för att slå på, stänga av eller starta om enheten.
②	<b>Nedåtknapp</b>
③	<b>Högtalare</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Pulsmätare</b>
⑥	<b>Laddningssensor</b>

### Ställa in din enhet

- 1 Håll den övre knappen intryckt eller ladda enheten för att slå på den.
- 2 Använd din telefon för att skanna QR-koden eller sök efter "Huawei Health" i AppGallery eller på [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com) för att ladda ned appen Huawei Health.



- 3 Öppna appen Huawei Health, gå till enhetsskärmen, välj enheterna du vill lägga till och följ instruktionerna på skärmen för att slutföra parkopplingen.

### Få hjälp

Visa onlinehjälpn i appen Huawei Health för mer information om anslutning och funktioner samt användbara tips.

### Upphovsrätt © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Med ensamrätt.

DET HÄR DOKUMENTET ANVÄNDS ENDAST I INFORMATIONSSYFTE OCH UTGÖR INGEN GARANTI AV NÅGOT SLAG.

### Varumärken och tillstånd

*Bluetooth*®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som tillhör *Bluetooth SIG, Inc.* och all användning av sådana märken av Huawei Technologies Co., Ltd. är licensierad. Huawei Device Co., Ltd. är ett dotterbolag till Huawei Technologies Co., Ltd.

Andra varumärken och namn på produkter, tjänster och företag som nämns i detta dokument kan tillhöra sina respektive ägare.

### Sekretesspolicy

Om du vill veta mer om hur vi skyddar din personliga information kan du läsa vår sekretesspolicy på <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Drift och säkerhet

- Användning av en icke-godkänd eller inkompatibel nätadapter, laddare eller batteri kan orsaka brand, explosion eller annan fara.



- Skydda hörseln genom att inte lyssna på ljud med hög volym längre stunder.
- Ideala temperaturer: -20 °C till +45 °C för drift, -20 °C till +55 °C för förvaring.
- Håll enheten och batteriet borta från stark värme och direkt solljus. Placera dem inte på uppvärmningsanordningar, till exempel mikrovågsugnar, spisar eller element. Demontera inte, ändra inte, kasta inte och tryck inte ihop den. För inte in främmande föremål i den, sänk inte ned den i vätskor och exponera den inte för extern kraft eller tryck eftersom det kan leda till läckage, brand eller till och med explosion.
- Försök inte byta ut batteriet på egen hand – du kan skada batteriet, vilket kan orsaka överhettning, brand och skada. Service på det inbyggda batteriet på enheten ska genomföras av Huawei eller en auktoriserad tjänsteleverantör.
- Rådfråga din läkare och tillverkaren av enheten för att fastställa om användning av enheten kan störa driften av din medicintekniska produkt.
- Den här produkten är inte designad för att vara en medicinsk enhet och är inte avsedd för att diagnostisera, behandla, bota eller förhindra någon sjukdom. Alla data och mått ska endast användas för personlig referens.
- Om du upplever hudbesvär när du har enheten på dig ska du ta av dig enheten och rådfråga läkare.
- Enheten uppfyller kraven för IP68 (IEC 60529).
- Undvik att placera metallföremål på ytan till din trådlösa laddningsvagg eftersom det kan göra att utrustningen upphetas och inte fungerar korrekt. Använd den trådlösa laddningsvaggan endast i miljöer med en omgivningstemperatur mellan 0 °C och 45 °C.
- Om omgivningstemperaturen är för hög kan den trådlösa laddaren sluta fungera. Om detta inträffar rekommenderas att du avslutar den trådlösa laddningen.
- För att hålla den trådlösa laddaren i gott skick ska du inte använda den i ett fordon.
- Övervakning av en vuxen person rekommenderas om barn ska använda eller komma i kontakt med den här produkten.

- Slå av den trådlösa enheten när du uppmanas göra det på sjukhus, kliniker eller vårdanläggningar. De här kraven är designade för att förhindra eventuella störningar med känslig medicinteknisk utrustning.
- Viss trådlös utrustning kan påverka funktionen hos hörrapparater eller pacemakar. Fråga din tjänsteleverantör om du behöver mer information.
- Pacemakertilverkare rekommenderar ett minsta avstånd på 15 cm mellan en enhet och en pacemaker för att eliminera risken för störningar av pacemakern.
- Om du använder en pacemaker bör du hålla enheten på motsatt sida om pacemakern och inte bära enheten i någon främre ficka.
- Respektera gällande lagar och föreskrifter när du använder enheten. Minska risken för olyckor genom att aldrig använda den trådlösa enheten när du kör.
- Använd inte enheten i dammiga, rökiga eller smutsiga miljöer eller nära magnetfält för att förhindra skada på enhetens delar eller inre kretsar.
- Använd inte enheten och förvara eller transportera den inte där brandfarliga och explosiva ämnen förvaras (till exempel på bensinstationer, oljedepåer eller kemikaliefabriker). Användning av enheten i sådana miljöer ökar risken för explosion eller brand.
- Kasserar enheten, batteriet och tillbehör i enlighet med lokala föreskrifter. De får inte slängas tillsammans med vanligt hushållsavfall. Felaktig användning av batteriet kan leda till brand, explosion eller andra faror.
- Se till att batteriöverspanningen inte kommer i kontakt med hud eller ögon om batteriet skulle läcka. Om batteriöverspanningen kommer i kontakt med huden eller stänker i ögonen ska du omedelbart skölja med rent vatten och kontakta läkare.
- När du laddar enheten ska du se till att nätadaptern är ansluten till ett eluttag som är nära enheterna och lätt tillgängligt. Koppla bort laddaren från eluttag och enheten när enheten inte används under en längre tid.
- Placera inte vassa metallföremål, t.ex. nålar nära mikrofonen. Mikrofonen kan dra åt sig dessa objekt och orsaka skador.
- Trådlösa enheter kan utgöra störningar i flygplans flygsystem. Använd inte enheten där trådlösa enheter inte är tillåtna enligt flygbolagets regler.
- Slå av din trådlösa enhet när du uppmanas göra det på flygplatser eller av flygbolagets personal. Fråga flygbolagets personal om användning av de här trådlösa enheterna i flygplan. Om enheten har ett flygläge måste det aktiveras innan du går ombord ett flygplan.
- För att säkerställa bästa ljudprestanda på enhetens mikrofon ska du använda en trasa för att torka av området på mikrofonen som har utsatts för vatten. Använd inte mikrofonen till dess att de våta utrymmena är helt torra.
- Skydda din wearable och tillbehören från kraftiga slag, kraftiga vibrationer, repor och vassa föremål eftersom det kan skada enheten.
- Se till att din wearable och tillbehören förblir rena och torra. Ha inte din wearable på dig för löst eller hårt under träning. Tvätta handleden och enheten efter träning. Skölj av och torka enheten för att rengöra den innan du tar på dig den igen.
- Om din wearable är skapad för att användas under simning och i duschen ska du regelbundet rengöra armbandet och torka armbandet och enheten innan du tar på dig den igen.
- Lossa lite på armbandet under dagen så att huden kan andas. Om du börjar känna dig obehälig med din wearable ska du ta av dig den och vila handleden. Om den fortfarande är obehälig ska du sluta använda den och kontakta en läkare så snart som möjligt. Du kan även köpa armband av annat material och med andra designar på Huawei's officiella webbsida.
- Enheten har genomgått testning och har demonstrerats vara vattentät i vissa miljöer.
- Se till att nätadaptern uppfyller kraven i IEC/EN 62368-1 och har testats och godkänts enligt nationella eller lokala standarder.
- Varning! Ej lämplig för barn under 3 år. Innehåller små delar. Att svälja små delar kan utgöra en risk för kvävning. Sök omedelbart läkarvård om små delar sväljs.



#### WARNING:

- Den här enheten innehåller ett litet cellbatteri. Svälj inte batteriet. Risk för kemisk brännskada.
- Om det lilla cellbatteriet sväljs kan det orsaka allvarliga inre brännskador på bara 2 timmar, vilket kan leda till dödsfall.
- Håll nya och använda batterier borta från barn. Om batterifacket inte är ordentligt stängt ska du sluta använda produkten och hålla den borta från barn. Om du tror att någon kan ha svält ett batteri eller placerat det inuti någon del av kroppen ska du omedelbart uppsöka läkarvård.

#### Dyksäkerhet

- Innan du använder denna enhet, se till att du har fått professionell dykutbildning och lärt dig hur du använder dykutrustningen. Denna enhet används endast för fritidsdykning. Använd den inte för professionell dykning.
- Av säkerhetsskäl, dyk inte ensam. Innan du dyker, kontakta din läkare för att kontrollera om ditt fysiska tillstånd är lämpligt för dykning.
- Alla elektroniska enheter kan ha fel. Den här enheten kanske inte kan tillhandahålla korrekta data när du dyker. Lita inte på en enda informationskälla om din personliga säkerhet.
- Apnéträning och testning är farligt. Gör en lämplig träningsplan utifrån ditt fysiska tillstånd. Utbilda och testa dig under ledning av professionell personal. Av säkerhetsskäl, träna inte ensam.

#### Information om avfallshantering och återvinning



Den överkorsade symbolen med en hjulförsedd soptunna på produkten, batteriet, dokumentet eller förpackningen är en påminnelse om att alla elektroniska produkter och batterier måste tas till särskilda sopsstationer för miljöfarligt avfall när de kasseras. De får inte slängas tillsammans med hushållsopor. Det är användarens ansvar att lämna kasserad utrustning till särskilda insamlingspunkter eller tjänster för separat återvinning av avfall bestående av elektrisk eller elektronisk utrustning (WEEE) och batterier enligt nationell lagstiftning.

Korrekt insamling och återvinning av din utrustning bidrar till att elektroniskt och elektriskt avfall (EEE) återvinns på ett sätt som bevarar värdefulla material och skyddar människors hälsa och miljön. Felaktig hantering, oavsiktlig förstörelse, skador och/eller felaktig återvinning efter brukstidens slut kan skada hälsa och miljö. Kontakta kommunen eller återförsäljaren om du behöver mer information om var och hur du ska lämna ditt elektriska eller elektroniska avfall, eller besök webbplatsen <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Begränsning av användningen av farliga ämnen

Denna enhet och dess elektriska tillbehör överensstämmer med gällande nationella bestämmelser om begränsning av farliga ämnen i elektrisk och elektronisk utrustning, t.ex. EU:s direktiv om registrering, utvärdering, godkännande och begränsning av kemikalier (REACH), om begränsning av användningen av farliga ämnen (RoHS) och om batterier (om sådana ingår). Försäkran om överensstämmelse med REACH och RoHS finns på webbplatsen <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Överensstämmelse med EU-krav

### Strålningsbestämmelser

Enligt rekommendationer i internationella riktlinjer är enheten utformad för att uppfylla gränsvärden upprättade på marknaden enheten är avsedd för.

Följande gäller i länder som har antagit SAR-gränsen på 2,0 W/kg (huvud) och 4,0 W/kg (lemmar) över 10 gram vävnad. Enheten uppfyller RF-specifikationerna när den bärs på handleden och på ett avstånd på 1,0 cm från ditt ansikte.

Högsta rapporterade SAR-värde:

SAR-värde för huvud: 0,04 W/kg.

SAR-värde för armar och ben: 0,21 W/kg.

### Försäkran

Härmed försäkras Huawei Device Co., Ltd. att denna enhet, FRG-B19, överensstämmer med de grundläggande kraven och andra relevanta föreskrifter i direktiv 2014/53/EU.

Den senaste och giltiga versionen av försäkran om överensstämmelse kan ses på <https://consumer.huawei.com/certification>.

Den här enheten får användas i alla EU-medlemsstater.

Följ nationella och lokala föreskrifter som gäller på den plats där enheten används.

Användningen av enheten kan vara begränsad beroende på det lokala nätverket.

### Frekvensband och effekt

(a) Frekvensband som radioutrustningen använder: Vissa band kanske inte är tillgängliga i alla länder eller alla områden. Kontakta din lokala operatör för mer information.

(b) Högsta radiofrekvenseffekt som sänds i frekvensbanden där radioutrustningen används: Maximal effekt för alla band är mindre än det högsta gränsvärdet som anges i den relaterade harmoniserade standarden.

Frekvensbandens och sändareffektens (strålad och/eller ledd) nominella gränser som gäller för denna radioutrustning är följande: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dB $\mu$ A/m vid 10 m, Trådlös laddare för klocka: 100-119kHz: 42 dB $\mu$ A/m vid 10 m, 119-135kHz: 66 fallande 10 dB/dec över 119 kHz vid 10 m, 135-140kHz: 42 dB $\mu$ A/m vid 10 m, 140-148,5kHz: 37,7 dB $\mu$ A/m vid 10 m.

### Information om tillbehör och programvara

Det rekommenderas att följande tillbehör bör användas:

Laddningsvagg: CW02

Produktens programvaruversion är 2.2.1.51

Programuppdateringar släpps av tillverkaren för att rätta fel eller förbättra funktioner efter det att produkten har släppts. Alla programversioner som släpps av tillverkaren har kontrollerats och är fortfarande kompatibla med tillhörande regler.

Inga RF-parametrar (till exempel frekvensområde och uteffekt) är tillgängliga för användaren och kan inte ändras av användaren.

Den senaste informationen om tillbehör och programvara finns i försäkran om överensstämmelse på <https://consumer.huawei.com/certification>.

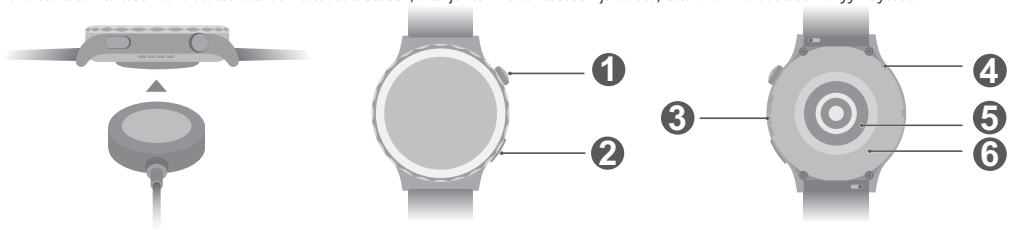
På <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> finns den senaste informationen om vilka servicetelefonnummer och e-postadresser som gäller för ditt land eller din region.

Gå till **Inställningar > Om > Regleringsinformation (Settings > About > Regulatory information)** på enheten för att visa skärmen E-etikett.

## Pika-aloitusopas

### Lataaminen

Kohdistu laturi laitteen takaosassa olevaan latausalueeseen, liitä johto virtalähteeseen ja odota, että akun varaustaso näkyy näytössä.



①	<b>Ylös-painike</b> Kytke virta päälle tai pois päältä tai käynnistä laite uudelleen pitämällä painiketta painettuna.
②	<b>Alas-painike</b>
③	<b>Kaiutin</b>
④	<b>Mikrofoni</b>
⑤	<b>Sykemittari</b>
⑥	<b>Latausanturi</b>

### Määritä laitteesi

1 Pidä Yläpainik painettuna tai lataa laite käynnistääksesi sen.

2 Skanna QR-koodi puhelimesi tai hae hakusanalla "Huawei Health" kohteessa AppGallery tai osoitteessa [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) ladataksesi Huawei Health-sovellus.



3 Avaa Huawei Health -sovellus, siirry laitenäyttöön, valitse lisättävät laitteet ja suorita pariliittäminen loppuun noudattamalla näytön ohjeita.

### Ohjeet

Huawei Health -sovelluksen verkko-ohjeessa on lisätietoja yhteydestä ja toiminnoista sekä käyttövinkkejä.

### Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Kaikki oikeudet pidätetään.

TÄMÄN ASIAKIRJAN TARKOITUS ON AINOASTAAN ANTAA TIETOA, EIKÄ SIIHEN SISÄLLY MINKÄÄNLAISIA TAKUITA.

### Tavaramerkit ja luvat

**Bluetooth®**-sanamerkki ja -logot ovat *Bluetooth SIG, Inc.*-yhtiön rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Huawei Technologies Co., Ltd. käyttää niitä lisenssisopimuksen alaisena. Huawei Device Co., Ltd. on Huawei Technologies Co., Ltd.-yhtiön tytäryhtiö.

Muut mainitut tavaramerkit ja tuotteiden, palvelujen ja yritysten nimet saattavat olla omistajiansa omaisuutta.

### Tietosuojakäytäntö

Jotta ymmärtäisit paremmin, miten henkilökohtaisia tietojasi suojataan, lue tietosuojakäytäntö osoitteessa <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Käyttö ja turvallisuus

• Hyväksymättömän tai yhteensopimattoman verkkolaitteen, laturin tai akun käyttö voi aiheuttaa tulipalon, räjähdysriskin tai muun vaaratilanteen.



- Älä kuuntele suurella äänenvoimakkuudella pitkiä aikoja, jotta kuulosi ei vioittuisi.
- Ihanteelliset lämpötilat: -20 °C - +45 °C käyttöä varten ja -20 °C - +55 °C säilytystä varten.
- Älä altista laitetta ja akkua korkeille lämpötiloille tai suoralle auringonvalolle. Älä sijoita niitä lämmityslaitteiden (esim. mikroaaltouuni, liesi tai lämmityspatteri) päälle tai sisälle. Älä pura, muuta, heitä tai purista sitä. Älä työnnä siihen vieraita esineitä, upota sitä nesteisiin tai altista sitä ulkoiselle voimalle tai paineelle, koska tämä voi aiheuttaa akun vuodon, ylikuumenemisen, tuleen syttymisen tai jopa räjähdysriskin.
- Älä yritä vaihtaa akkua itse - muutoin voit vaurioittaa akkua, mistä voi seurata ylikuumeneminen, tulipalo ja loukkaantuminen. Laitteen sisäännakennettu akku tulee antaa Huaweiin tai valtuutetun palveluntarjoajan huollettavaksi.
- Ota yhteys lääkäriin ja laitteen valmistajaan, jotta voidaan määrittellä, voiko laite häiritä lääkinällisen laitteesi toimintaa.
- Tätä tuotetta ei ole suunniteltu lääkinälliseksi laitteeksi, eikä sitä ole tarkoitettu minkään sairauden diagnosoimiseen, hoitoon, parantamiseen eikä ehkäisyyn. Kaikkia tietoja ja mittauksia tulee käyttää vain henkilökohtaisena viiteenä.
- Jos laitteen käyttö aiheuttaa epämiellyttävää tunnetta iholla, ota se pois ja ota yhteys lääkäriin.
- Laite täyttää IP68:n vaatimukset (IEC 60529).
- Älä aseta langattoman lataustelineen pinnalle metalliesineitä, koska ne voivat aiheuttaa laitteen kuumenemisen ja toimintahäiriön. Käytä langatonta lataustelineä vain ympäristöissä, joissa lämpötila on 0–45 °C.
- Jos ympäristön lämpötila on liian korkea, langaton laturi voi lakata toimimasta. Keskeytä tällöin langaton lataus.
- Pidä langaton laturi hyvässä kunnossa ja vältä sen käyttöä ajoneuvon sisällä.
- Aikuisen valvonta on suositeltavaa, jos lapset käyttävät tätä tuotetta.

- Kytke langaton laite pois päältä, kun niin pyydetään sairaaloissa, klinikoissa tai muissa terveydenhuoltolaitoksissa. Näiden pyyntöjen tarkoitus on estää mahdolliset häiriöt herkissä lääkinnällisissä laitteissa.
- Jotkin langattomat laitteet voivat vaikuttaa kuulolaitteen tai sydämentahdistimien toimintaan. Kysy lisätietoja palveluntarjoajaltasi.
- Sydämentahdistinten valmistajat suosittelevat, että mahdollisten häiriöiden välttämiseksi laitetta pidetään vähintään 15 cm:n etäisyydellä sydämentahdistimesta.
- Jos käytät sydämentahdistinta, pidä laitetta tahdistimeen nähden vastakkaisella puolella, äläkä kannaa laitetta rintataskussasi.
- Huomioi paikalliset lait ja määräykset tätä laitetta käytettäessä. Älä käytä langatonta laitetta ajaessasi, koska se voi lisätä onnettomuusriskiä.
- Älä käytä laitetta pölyisessä, savuisessa, kosteassa tai liikkeessä ympäristössä tai lähellä magneettikenttiä, koska se saattaa vaurioittaa laitteen osia tai sisäisiä piirejä.
- Älä käytä, säilytä tai kuljeta laitetta tiloissa, joissa säilytetään helposti syttyviä tai räjähtäviä aineita (esimerkiksi huoltoasemat, öljyvarastot tai kemiantehtaat). Laitteen käyttö tällaisissa ympäristöissä lisää räjähdysriskiä ja tulipalon riskiä.
- Hävitä laite, akku ja lisävarusteet paikallisten määräysten mukaisesti. Niitä ei saa hävittää normaalin talousjätteen mukana. Akun virheellinen käyttö voi johtaa tulipaloon, räjähdykseen tai muihin vaaratilanteisiin.
- Jos akku vuotaa, varmista, että elektrolyytti ei pääse kosketuksiin ihon tai silmien kanssa. Jos elektrolyytti pääsee koskettamaan ihoa tai roiskuu silmiin, huuhtelee välittömästi puhtaalla vedellä ja ota yhteys lääkäriin.
- Kun lataat laitetta, varmista, että verkkolaite on kytketty laitteen lähellä olevaan pistorasiaan ja että se on helposti tavoitettavissa. Irrota laturi pistorasiasta ja laitteesta, kun laitetta ei käytetä pitkään aikaan.
- Älä aseta teräviä metalliesineitä, kuten neuloja, mikrofonin lähelle. Mikrofonin voi vetää näitä esineitä puoleensa ja aiheuttaa vamman.
- Langattomat laitteet voivat häiritä lentokoneen teknisiä järjestelmiä. Älä käytä laitetta paikoissa, joissa langattomat laitteet eivät ole sallittuja lentoyhtiön säästöjen mukaisesti.
- Kytke langaton laite pois päältä aina kun lentokentän tai lentoyhtiön henkilöstö ohjeistaa tekemään niin. Kysy lentoyhtiön henkilöstöltä langattomien laitteiden käytöstä lentokoneessa. Jos laitteessasi on lentokonetila, se on otettava käyttöön ennen lentokoneeseen nousemista.
- Laitteen mikrofonin parhaan suorituskyvyn varmistamiseksi pyyhi mikrofonin vedelle altistunut alue liinalla. Älä käytä mikrofonia, ennen kuin määrät alueet ovat täysin kuivuneet.
- Suojaa puettavaa laitetta ja sen lisävarusteita voimakkailla iskUILta, voimakkaalla värinällä, naarmuilta ja teräviltä esineiltä, koska nämä voivat vahingoittaa laitetta.
- Varmista, että puettava laite ja sen lisävarusteet pysyvät puhtaina ja kuivina. Älä pidä puettavaa laitetta liian löysällä tai tiukalla liikuntarjoitustensa aikana. Puhdista ranne ja laite liikuntarjoituksen jälkeen. Puhdista laite huuhtelemalla ja kuivaamalla ennen kuin laitat sen takaisin ranteeseen.
- Jos puettava laite on valmistettu uinnin- ja suihkunkestäväksi, muista puhdistaa hihna säännöllisesti ja kuivata ranne ja laite, ennen kuin käytät sitä uudelleen.
- Löysää hihnaa hieman päivän mittaan, jotta ihosi saa hengittää. Jos puettavan laitteen pitäminen alkaa tuntua epämukavalta, ota se pois ja anna ranteen levätä. Jos laite tuntuu edelleen epämukavalta, lopeta sen käyttö ja kysy neuvoa lääkäriltä mahdollisimman pian. Voit myös ostaa muista materiaaleista valmistettuja ja eri mallisia hihnoja Huawei viralliselta verkkosivustolta.
- Laitetta on testattu, ja sen on todettu kestävän vettä tietyissä olosuhteissa.
- Varmista, että verkkolaite on standardin IEC/EN 62368-1 vaatimusten mukainen ja että se on testattu ja hyväksytty kansallisten tai paikallisten standardien mukaisesti.
- Varoitusta! Ei soveltu alle 3-vuotiaille lapsille. Sisältää pieniä osia. Pienten osien nielemisestä voi seurata tukehtumisvaara. Hakeudu välittömästi lääkäriin, jos pieniä osia niellään.



#### **VAROITUS:**

- Tämä laite sisältää pienen kennopariston. Älä neliase paristoa; kemiallisen palovamman vaara.
- Jos pienikokoinen kennoparisto niellään, se voi aiheuttaa vakavia sisäisiä palovammoja jo 2 tunnissa ja johtaa kuolemaan.
- Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos paristotila ei sukeudu tiiviisti, lopeta tuotteen käyttö ja pidä se poissa lasten ulottuvilta. Jos luulet, että paristo on nieltä tai joutunut johonkin kehon osaan, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

#### **Sukellusturvallisuus**

- Ennen kuin käytät tätä laitetta, varmista, että olet saanut ammattimaisen sukelluskoulutuksen ja opinnot käyttämään sukellusvarusteita. Tätä laitetta käytetään vain vapaa-ajan sukellukseen. Älä käytä sitä ammattimaiseen sukellukseen.
- Turvallisuussyistä älä sukella yksin. Ennen kuin sukellat, tarkista lääkäritäsi, suveltuoko fyysinen kuntosi sukellukseen.
- Kaikissa elektronisissa laitteissa voi olla vikoja. Tämä laite ei ehkä pysty antamaan oikeita tietoja, kun sukellat. Älä luota yksittäiseen tietolähteeseen turvallisuuttasi varten.
- Apneaharjoittelu ja -testaus ovat vaarallisia. Tee asiaankuuluva harjoittelusuunnitelma fyysisen kuntosi mukaan. Suorita harjoittelu ja testaus ammattihenkilökunnan valvonnassa. Turvallisuussyistä älä harjoittele yksin.

#### **Häivittämistä ja kierrätystä koskevat tiedot**



Tuotteessa, akussa, asiakirjoissa tai pakkauksessa oleva yliviivattu roskakorin symboli muistuttaa, että kaikki elektroniset tuotteet ja paristot on vietävä erillisiin jätteiden keräyspisteisiin niiden elinkaaren päätyttyä; niitä ei saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana. Käyttäjää vastaa laitteiston hävittämisestä käyttämällä erityistä sähkö- ja elektroniikkaromun (WEEE) keräämiseen sekä akkujen kierrättämiseen tarkoitettua keräyspistettä tai -palvelua paikallisen lainsäädännön mukaisesti.

Laitteiden asianmukainen kerääminen ja kierrättäminen auttavat varmistamaan, että EEE-jäte (sähkö- ja elektroniikkalaitteet) kierrätetään tavalla, joka säilyttää arvokkaat materiaalit ja suojelee ihmisten terveyttä ja ympäristöä. Virheellinen käsittely, tahaton rikkoutuminen, vaurio ja/tai virheellinen kierrätys käyttötien päätyttyä voi olla haitallista terveydelle ja ympäristölle. Lisätietoja EEE-romun hävittämisestä on saatavana paikallisilta viranomaisilta, jälleenmyyjiltä, jätehuolto palvelusta tai verkkosivustolta <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### **Vaarallisten aineiden vähentäminen**

Tämä laite ja kaikki sähkötoimiset lisävarusteet noudattavat paikallisia soveltuvia määräyksiä tiettyjen vaarallisten aineiden käytön rajoittamisesta sähkö- ja elektroniikkalaitteissa, kuten EU REACH-asetusta ja RoHS- ja Akut-direktiiviä (jos akku sisältyy). REACH- ja RoHS-vaatimustenmukaisuusvakuutukset ovat saatavilla verkkosivustolla <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Vaatimustenmukaisuus EU:n määräysten kanssa

### RF-altistumista koskevat vaatimukset

Laitte on suunniteltu kansainvälisen ohjeistuksen mukaisesti, eikä se ylitä laitteen käyttömarkkinoiden asettamia rajoja.

Maat, joissa noudatetaan SAR-rajaa 2,0 W/kg (pää) ja 4,0 W/kg (raajat) 10 kudosgrammalla. Laitte on RF-määräysten mukainen, kun sitä käytetään ranteessa ja 1,0 cm:n etäisyydellä kasvoista.

Suurin ilmoitettu SAR-arvo:

pään SAR: 0,04 W/kg.

raajojen SAR: 0,21 W/kg.

### Lausunto

Huawei Device Co., Ltd. vakuuttaa täten, että tämä laite, FRG-B19, täyttää direktiivin 2014/53/EU olennaiset vaatimukset ja sen muut asiaankuuluvat säännökset.

Vaatimustenmukaisuusvakuutuksen uusin ja voimassa oleva versio on luettavissa osoitteessa <https://consumer.huawei.com/certification>.

Tätä laitetta voidaan käyttää kaikissa EU:n jäsenvaltioissa.

Noudata laitteen käyttöpaikkaa koskevia kansallisia ja paikallisia säädöksiä.

Tämän laitteen käyttö voi paikallisesta verkosta riippuen olla kiellettyä tai rajoitettua.

### Taajuusalueet ja teho

(a) Radiolaitteen käyttämät taajuusalueet: Jotkin taajuusalueet eivät välttämättä ole käytettävissä kaikissa maissa tai kaikilla alueilla. Kysy lisätietoja paikalliselta operaattoriltasi.

(b) Suurin lähetysteho radiolaitteen käyttämillä taajuusalueilla: Kaikkien taajuusalueiden maksimiteho on pienempi kuin asianmukaisen harmonisoidun standardin suurin raja-arvo.

Tätä radiolaitetta koskevat taajuusalueiden ja lähetystehon (säteilevä ja/tai johdettu) nimellisrajat ovat seuraavat: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBµA/m 10 metrissä, Kellon langaton laturi:100-119KHz: 42 dBµA/m / 10 m, 119-135KHz: 66 laskeva 10 dB/dec yli 119 KHz / 10 m, 135-140KHz: 42 dBµA/m / 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBµA/m / 10 m.

### Tietoja lisävarusteista ja ohjelmistosta

Seuraavien lisävarusteiden käyttöä suositellaan:

Latausteline:CW02

Tuotteen ohjelmistoversio on 2.2.1.51

Valmistaja julkaisee ohjelmistopäivityksiä korjataksaan virheitä tai parannellakseen toimintoja tuotteen julkaisun jälkeen. Kaikki valmistajan julkaisemat ohjelmistoversiot on tarkistettu, ja ne noudattavat yhä asianmukaisia sääntöjä.

Mitkään RF-parametrit (kuten taajuusalue ja lähtöteho) eivät ole käyttäjän saatavilla, eikä käyttäjä voi muuttaa niitä.

Tuoreimmat tiedot lisävarusteista ja ohjelmistosta on DoC:ssa (vaatimustenmukaisuusvakuutus) osoitteessa

<https://consumer.huawei.com/certification>.

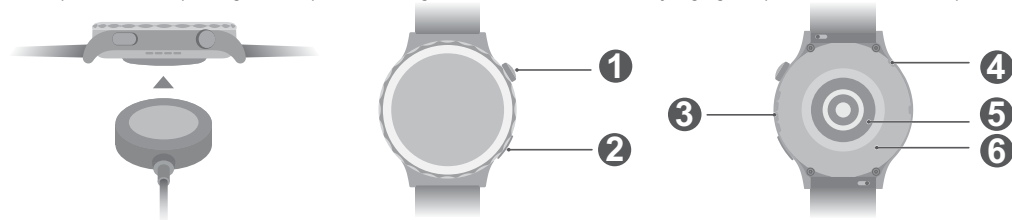
Katso maasi tai alueesi äskettäin päivitetty palvelunumero ja sähköpostiosoite osoitteesta <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Näet E-merkinäytön menemällä laitteessa kohtaan **Asetukset > Tietoja > Säätelytiedot (Settings > About > Regulatory information)**.

## Hurtigstartguide

### Opladning

Placer opladeren ud for opladningsområdet på enhedens bagside, tilslut kablet til en strømforsyning, og vent på, at batteriniveauet vises på skærmen.



①	<b>Op-knap</b> Tryk og hold på knappen for at tænde, slukke eller genstarte enheden.
②	<b>Ned-knap</b>
③	<b>Højtaler</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Pulsmåler</b>
⑥	<b>Opladningssensor</b>

### Opsæt din enhed

1 Tryk og hold på op-knappen, eller oplad enheden for at tænde den.

2 Scan QR-koden med din telefon, eller søg efter "Huawei Health" i AppGallery eller på [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) for at hente appen Huawei Health.



3 Åbn appen Huawei Health, gå til enhedsskærmen, vælg de enheder, som du vil tilføje, og følg skærminstruktionerne for at fuldføre parring.

### Sådan får du hjælp

I onlinehjælpen i appen Huawei Health kan du finde flere oplysninger om tilslutning og funktioner samt få nyttige tips.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Alle rettigheder forbeholdes.

DETTE DOKUMENT ER KUN TIL INFORMATION OG UDGØR INGEN FORM FOR GARANTI.

### Varemærker og tilladelser

*Bluetooth*-ordmærket og -logoerne er registrerede varemærker, som tilhører *Bluetooth SIG, Inc.*, og enhver brug af disse mærker fra Huawei Technologies Co., Ltd.'s side finder sted under licens. Huawei Device Co., Ltd. er et datterselskab af Huawei Technologies Co., Ltd.

Andre varemærker, produkter, tjenester og firmanavne, der er nævnt, kan tilhøre deres respektive ejere.

### Politik for beskyttelse af personlige oplysninger

For bedre at forstå, hvordan vi beskytter dine personoplysninger, bedes du læse vores politik for beskyttelse af personlige oplysninger på <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Betjening og sikkerhed

• Brug af ikke-godkendte eller ikke-kompatible strømadaptere, opladere eller batterier kan forårsage brand, eksplosion eller andre farer.



- For at forhindre eventuelle høreskader skal du ikke lytte til høje lyd niveauer i længere tid ad gangen.
- Ideelle temperaturer: -20 °C til +45 °C for drift, -20 °C til +55 °C for opbevaring.
- Hold enheden og batteriet væk fra kraftig varme og direkte sollys. De må ikke placeres på eller i varmeafgivende udstyr som f.eks. mikrobølgeovne, komfurer eller radiatorer. Undgå at skille enheden ad, modificere den, kaste den eller klemme den. Sæt ikke fremmedlegemer ind i den, nedsænk den ikke i væsker, og udsæt den ikke for eksterne kræfter eller eksternt tryk, da dette kan få batteriet til at lække, blive overophedet, bryde i brand eller eksplodere.
- Forsøg ikke selv at udskifte batteriet. Du kan beskadige batteriet, hvilket kan medføre overophedning, brand og personskade. Det indbyggede batteri i din enhed bør serviceres af Huawei eller en godkendt tjenesteudbyder.
- Tal med din læge og enhedens producent for at afgøre, om betjening af din enhed kan forstyrre dit medicinske apparats funktion.
- Dette produkt er ikke designet til at være en medicinsk enhed og er ikke beregnet til diagnosticering, behandling, helbredelse eller forebyggelse af sygdomme. Alle data og målinger må udelukkende bruges til personlig reference.
- Hvis du oplever hudproblemer, mens du bærer enheden, skal du tage den af og kontakte en læge.
- Din enhed lever op til kravene i IP68 (IEC 60529).
- Undgå at placere metalgenstande på den trådløse ladestations overflade, da de kan få udstyret til at blive for varmt, så det ikke fungerer korrekt. Brug kun den trådløse ladestation i miljøer med en omgivelsestemperatur mellem 0 °C og 45 °C.
- Hvis omgivelsestemperaturen er for høj, vil den trådløse oplader muligvis holde op med at virke. Hvis dette sker, anbefales det, at du stopper den trådløse opladning.
- For at holde den trådløse oplader i god stand skal du undgå at bruge den i et køretøj.
- Voksenspsynt tilrådes, hvis børn skal bruge eller komme i kontakt med dette produkt.



- Sluk din trådløse enhed, når du bliver bedt om det på hospitaler, klinikker eller sundhedsplejefaciliteter. Disse anmodninger har til formål at forhindre risikoen for interferens med følsomt medicinsk udstyr.
- Nogle trådløse enheder kan påvirke høreapparaters eller pacemakers funktion. Kontakt din tjenesteudbyder for at få flere oplysninger.
- Producenter af pacemakere anbefaler en minimumsafstand på 15 cm mellem enheden og en pacemaker for at undgå eventuel interferens med pacemakere.
- Hvis du bruger en pacemaker, skal du holde enheden på den modsatte side af pacemakere og undgå at placere enheden i forlommen.
- Følg lokale love og forskrifter ved brug af enheden. For at reducere risikoen for ulykker må du ikke bruge den trådløse enhed, mens du kører.
- For at forebygge skader på enhedens dele eller interne kredsløb må den ikke anvendes i støvede, røgfyldte, fugtige eller snavsede omgivelser eller i nærheden af magnetfelter.
- Anvend, opbevar eller transporter ikke enheden på steder, hvor brændbare eller eksplosive materialer opbevares (f.eks. på benzinstationer, oliedepoter eller kemiske fabrikker). Brug af enheden i disse omgivelser øger risikoen for eksplosion eller brand.
- Bortskaf denne enhed, batteriet og tilbehøret i henhold til de lokale forskrifter. De må ikke bortskaffes som normalt husholdningsaffald. Forkert batteribrug kan forårsage brand, eksplosion eller andre farer.
- Hvis batteriet lækker, skal du sikre, at elektrolytten ikke kommer i direkte kontakt med hud eller øjne. Hvis elektrolytten kommer i kontakt med hud eller øjne, skal der straks skylles med rent vand, og en læge skal konsulteres.
- Ved opladning af enheden skal du sikre dig, at strømadapteren er tilsluttet en stikkontakt i nærheden af enhederne, og at den er nemt tilgængelig. Frakobl opladeren fra stikkontakten og fra enheden, hvis enheden ikke bruges i længere tid.
- Undgå at placere skarpe metalgenstande som f.eks. nåle i nærheden af mikrofonen. Mikrofonen kan tiltrække disse genstande og forårsage personskade.
- Trådløse enheder kan interferere med flyets flyvesystem. Brug ikke enheden på steder, hvor trådløse enheder ikke er tilladt i henhold til flyselskabets regler.
- Sluk din trådløse enhed, hvis lufthavns- eller flyselskabsmedarbejdere beder dig om at gøre det. Rådfør dig med flyselskabsmedarbejderne om brugen af trådløse enheder om bord på flyet. Hvis din enhed har en flytilstand, skal du aktivere den, inden du går om bord på et fly.
- For at sikre de bedste lydresultater med din enheds mikrofon skal du bruge en klud til at aftørre det område på mikrofonen, som har været udsat for vand. Brug ikke mikrofonen, før de våde områder er helt tørre.
- Beskyt wearable-enheden og dens tilbehør mod kraftige slag, kraftige vibrationer, ridser og skarpe genstande, da disse kan beskadige enheden.
- Sørg for, at wearable-enheden og dens tilbehør er rent og tørt. Bær ikke wearable-enheden for løst eller stramt under træning. Rengør dit håndled og enheden efter træningen. Skyl og tør enheden for at gøre den ren, inden du tager den på igen.
- Hvis wearable-enheden er designet til svømning og brusebade, skal du sørge for jævnligt at rengøre remmen og tørre dit håndled og enheden, inden du tager enheden på igen.
- Løsn remmen i et lille stykke tid i løbet af dagen for at lade din hud ånde. Hvis det begynder at føles ubekvemt at have wearable-enheden på, skal du tage den af og lade dit håndled hvile. Hvis det stadig føles ubekvemt, skal du stoppe med at have enheden på og søge lægehjælp hurtigst muligt. Du kan også købe remme, der er lavet af andre materialer og med andre design, på det officielle Huawei-websted.
- Enheden er blevet udsat for test og har demonstreret modstandsdygtighed over for vand i visse miljøer.
- Kontroller, at strømadapteren overholder kravene i standarden IEC/EN 62368-1, og at den er afprøvet og godkendt i henhold til nationale og lokale standarder.
- Advarsel! Ikke egnet for børn under 3 år. Indeholder små dele. Små dele kan sluges og udgøre en kvælningssfare. Søg straks lægehjælp, hvis der er slugt små dele.



#### ADVARSEL:

- Enheden indeholder et lille batteri. Undgå at indtage batteriet, kemisk forbrændingsfare.
- Hvis det lille batteri sluges, kan det forårsage alvorlige indre forbrændinger på blot 2 timer og kan medføre dødsfald.
- Hold nye og brugte batterier væk fra børn. Hvis batterirummet ikke lukkes korrekt, skal du stoppe brugen af produktet og holde det væk fra børn. Hvis du tror, en person har slugt et batteri eller placeret det et sted i kroppen, skal der omgående søges lægehjælp.

#### Sikkerhed under dykning

- Før du bruger denne enhed, skal du sikre dig, at du har modtaget professionel dykkertræning og lært at bruge dykkerudstyret. Denne enhed bruges kun til rekreativ dykning. Brug den ikke til professionel dykning.
- Af sikkerhedsmæssige årsager må du ikke dykke alene. Inden du dykker, skal du kontakte din læge for at kontrollere, om din fysiske tilstand er egnet til dykning.
- Alle elektroniske enheder kan have fejl. Denne enhed kan muligvis ikke levere nøjagtige data, når du dykker. Stol ikke på en enkelt informationskilde i forhold til din personlige sikkerhed.
- Åbnøtræning og test er farlige. Lav en passende træningsplan, som er baseret på din fysiske tilstand. Foretag træning og test under vejledning af professionelt personale. Af sikkerhedsmæssige årsager må du ikke træne alene.

#### Oplysninger om bortskaffelse og genbrug



Symbolet med den overstregede affaldsspand på hjul på dit produkt, batteri, emballage eller i tekstmaterialet skal minde dig om, at alle elektroniske produkter og batterier skal bringes til specielle affaldsindsamlingssteder, når de ikke længere er funktionsdygtige. De må ikke bortskaffes med det almindelige husholdningsaffald. Det er brugerens ansvar at bortskaffe udstyret på et dertil udpeget indsamlingssted med henblik på særligt genbrug af kasseret elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE) og batterier i henhold til den lokale lovgivning. Korrekt indsamling og genbrug af udstyret hjælper med at sikre, at EEE-affald (elektrisk og elektronisk udstyr) genbruges på en måde, som bevarer værdifulde materialer og beskytter menneskers sundhed og miljøet. Forkert håndtering, utilsigtet beskadigelse, skader og/eller forkert genbrug ved afslutningen af dets levetid kan være skadeligt for sundheden og miljøet. Hvis du har brug for flere oplysninger om, hvor og hvordan du afleverer dit EEE-affald, bedes du kontakte de lokale myndigheder, forhandleren eller renovationsvæsenet eller besøge webstedet <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### Reduktion af farlige stoffer

Denne enhed og dens elektriske tilbehør er i overensstemmelse med gældende lokale regler for begrænsning af brugen af visse farlige stoffer i elektrisk og elektronisk udstyr, f.eks. EUs REACH-forordning, RoHS og batteridirektivet (hvis der medfølger batterier). Overensstemmelseserklæringer for REACH og RoHS findes på webstedet <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Overensstemmelse med EU-lovgivning

### Krav til RF-eksponering

Som anbefalet af internationale retningslinjer er enheden designet til at overholde grænserne på markedet, som enheden udsendes på. For lande, der har indført SAR-grænsen på 2,0 W/kg (hoved) og 4,0 W/kg (lemmer) over 10 gram væv. Enheden er i overensstemmelse med RF-specifikationerne, når enheden bæres på håndledet og i en afstand af 1,0 cm fra dit ansigt.

Højeste rapporterede SAR-værdi:

Hoved-SAR: 0,04 W/kg.

Lemmer-SAR: 0,21 W/kg.

### Erklæring

Huawei Device Co., Ltd. erklærer hermed, at denne enhed FRG-B19 er i overensstemmelse med de væsentlige krav og andre relevante bestemmelser i direktiv 2014/53/EU.

Den nyeste og gyldige version af overensstemmelseserklæringen (DoC – Declaration of Conformity) kan ses på

<https://consumer.huawei.com/certification>.

Denne enhed kan anvendes i alle medlemsstater i EU.

Overhold nationale og lokale bestemmelser, hvor enheden bruges.

Der kan gælde begrænsninger for brug af denne enhed afhængigt af det lokale netværk.

### Frekvensbånd og effekt

(a) Frekvensbånd, der anvendes af radioudstyret: Nogle bånd er muligvis ikke tilgængelige i alle lande eller alle områder. Kontakt det lokale mobilsekskab for at få flere oplysninger.

(b) Maksimal transmitteret radiofrekvenseffekt i radioudstyrets frekvensbånd: Den maksimale effekt for alle bånd er mindre end den højeste grænseværdi, der er angivet i den relaterede harmoniserede standard.

De nominelle grænser for frekvensbånd og sendeeffekt (udstrålet og/eller ledt) for dette radioudstyr er som følger: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m ved 10 m, Trådløs oplader til ur: 100-119KHz: 42 dBμA/m ved 10 m, 119-135KHz: 66 faldende til 10 dB/dec over 119 KHz ved 10 m, 135-140KHz: 42 dBμA/m ved 10 m, 140-148,5KHz: 37,7 dBμA/m ved 10 m.

### Oplysninger om tilbehør og software

Det anbefales, at følgende tilbehør bruges:

Ladestation: CW02

Produktets softwareversion er 2.2.1.51

Softwareopdateringer vil blive udgivet af producenten for at rette fejl eller forbedre funktioner, efter at produktet er blevet udgivet. Alle softwareversioner udgivet af producenten er blevet verificeret og er stadig i overensstemmelse med de relaterede regler.

Ingen RF-parametre (f.eks. frekvensområde og udgangseffekt) er tilgængelige for brugeren, og de kan ikke ændres af brugeren.

De nyeste oplysninger om tilbehør og software kan findes i overensstemmelseserklæringen (DoC – Declaration of Conformity) på

<https://consumer.huawei.com/certification>.

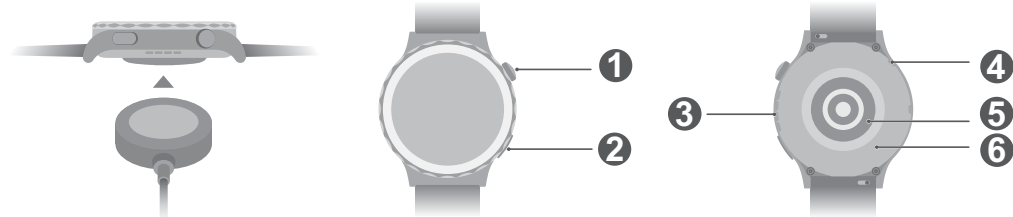
På <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> findes den senest opdaterede oversigt over hotline- og e-mailadresser for dit land eller område.

Gå til **Indstillinger > Om > Lovmæssige oplysninger (Settings > About > Regulatory information)** på enheden for at se skærmen E-mærkat.

## Hurtigstartveiledning

### Lading

Juster laderen med ladeområdet på baksiden av enheten, og koble kabelen til en strømforsyning og vent på at batterinivået vises på skjermen.



①	<b>Opp-knapp</b> Trykk og hold inne knappen for å skru på, skru av eller omstarte enheten.
②	<b>Ned-knapp</b>
③	<b>Høytaler</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Pulssensor</b>
⑥	<b>Ladesensor</b>

### Konfigurere enheten

1 Trykk og hold inne opp-knappen eller lad enheten, slik at den slår seg på.

2 Bruk telefonen til å skanne QR-koden, eller søk etter «Huawei Health» i AppGallery eller på [consumer.huawei.com](https://consumer.huawei.com) for å laste ned Huawei Health-appen.



3 Åpne Huawei Health-appen, gå til enheter-skjermen, velg enhetene du ønsker å legge til, og følg instruksjonene på skjermen for å fullføre paringen.

### Få hjelp

Se nettbasert hjelp i Huawei Health-appen for mer informasjon om tilkobling og funksjoner, i tillegg til tips om bruk.

**Opphavsrett © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Med enerett.**

DETTE DOKUMENTET ER KUN MENT SOM INFORMASJON, OG UTGJØR INGEN FORM FOR GARANTI.

### Varemerker og tillatelser

**Bluetooth®**-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som tilhører *Bluetooth SIG, Inc.* Enhver bruk av slike merker av Huawei Technologies Co., Ltd. foregår under lisens. Huawei Device Co., Ltd. er et datterselskap av Huawei Technologies Co., Ltd.

Andre nevnte varemerker, produkter, tjenester og selskapsnavn kan tilhøre sine respektive eiere.

### Personvernerklæring

Hvis du vil ha en bedre forståelse av hvordan vi beskytter din personlige informasjon, kan du lese personvernerklæringen på <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Bruk og sikkerhet

• Bruk av en ikke-godkjent eller inkompatibel strømadapter, lader eller et batteri kan forårsake brann, eksplosjon eller andre farer.



- For å unngå hørselsskader er det viktig at du ikke bruker høy lydstyrke over lengre tid.
- Optimal temperatur: -20 °C til +45 °C for drift, -20 °C til +55 °C for oppbevaring.
- Ikke utsett batteriet eller enheten for ekstrem varme og direkte sollys. Ikke plasser dem på varmekilder som for eksempel mikrobølgeovner, komfyrer eller radiatorer. Ikke demonter, endre, kast eller klem den. Stikk ikke fremmedlegemer inn i den, ikke senk den i væsker eller utsett den for ekstern kraft eller trykk, da det kan føre til at batteriet lekker, overopphetes, tar fyr, eller til og med eksploderer.
- Ikke forsøk å bytte batteriet selv – du kan risikere å skade batteriet, slik at det overopphetes, tar fyr eller blir skadet. Det innebygde batteriet i enheten skal håndteres av Huawei eller en autorisert tjenesteleverandør.
- Spør legen og enhetsprodusenten for å finne ut om bruk av enheten kan forstyrre det medisinske utstyret du bruker.
- Dette produktet er ikke designet for å være medisinsk utstyr, og er ikke ment for å diagnostisere, behandle, kurere eller forhindre sykdommer. Alle data og målinger skal bare brukes til personlig referanse.
- Hvis du opplever ubehag i huden når du bruker enheten, må du ta den av og oppsøke lege.
- Enheten din oppfyller kravene i IP68 (IEC 60529).
- Unngå å plassere metallgjenstander oppå den trådløse ladevuggen, ettersom disse kan gjøre at utstyret varmes opp og føre til maskinvarefeil. Bruk kun den trådløse ladevuggen i områder med en romtemperatur på mellom 0 °C og 45 °C.
- Hvis romtemperaturen er for høy, kan den trådløse laderen slutte å fungere. Hvis dette oppstår, anbefales det å stanse ladingen.
- Hold den trådløse laderen i god stand ved å unngå å bruke den i kjøretøy.
- Voksnet oppsyn anbefales hvis barn skal bruke eller være i kontakt med dette produktet.

- Slå av den trådløse enheten din når du blir bedt om det på sykehus, klinikker eller helsefasiliteter. Disse forespørselene er designet for å forhindre mulig forstyrrelse av sensitivt medisinsk utstyr.
- Enkelt trådløse enheter kan påvirke ytelsen i høreapparater og pacemakere. Spør tjenesteleverandøren hvis du trenger mer informasjon.
- Pacemakerprodusenter anbefaler at en avstand på minst 15 cm opprettholdes mellom enheten og pacemakere for å hindre mulig interferens.
- Hvis du bruker pacemaker, bør du ha enheten på motsatt side av kroppen fra der pacemakere er plassert, og ikke bære enheten i lommer foran på kroppen.
- Følg lokale lover og forskrifter når du bruker enheten. For å redusere faren for ulykker bør du ikke bruke den trådløse enheten mens du kjører.
- For å hindre skade på delene i enheten eller de interne kretsene, må enheten ikke brukes i støvete, røykfylte, fuktige eller skitne omgivelser eller nær magnetiske felt.
- Ikke bruk, oppbevar eller transporter enheten i nærheten av brennbare eller eksplosive materialer (f.eks. på bensinstasjoner, oljelagre eller kjemiske fabrikker). Bruk av enheten i slike miljøer øker faren for eksplosjon og brann.
- Avhenging av denne enheten, batteriet og tilbehøret må skje i samsvar med lokale forskrifter. De bør ikke kastes i vanlig husholdningsavfall. Feil bruk av batterier kan føre til brann, eksplosjon eller andre farlige situasjoner.
- Hvis batteriet lekker, må du passe på at elektrolytten ikke kommer i direkte kontakt med hud eller øyne. Hvis du får elektrolytt på huden eller i øynene, må du umiddelbart skylle med store mengder rent vann, og kontakte lege.
- Når du lader enheten, må du sikre at strømadapteren kobles til en stikkontakt som er i nærheten av enheten og som er lett tilgjengelig. Koble laderen fra strømtaket og enheten når enheten ikke blir brukt over lengre tid.
- Ikke plasser skarpe metallgjenstander, som pins, i nærheten av mikrofonen. Mikrofonen kan tiltrekke seg disse gjenstandene og forårsake skade.
- Trådløse enheter kan forstyrre flyets styresystem. Ikke bruk enheten på steder der trådløse enheter ikke er tillatt i henhold til flyselskapets retningslinjer.
- Slå av den trådløse enheten når du blir bedt om å gjøre det av ansatte på flyplasser eller flyselskapspersonell. Kontakt flyselskapet om bruk av trådløse enheter ombord i flyet. Hvis enheten din tilbyr «flymodus», må dette være aktivert før du går ombord i et fly.
- For å sikre best mulig lyd kvalitet fra enhetens mikrofon, kan du bruke en klut til å tørke av området på mikrofonen som har vært utsatt for vann. Ikke bruk mikrofonen før fuktige områder er helt tørre.
- Beskytt den kroppsborne enheten og dens tilbehør fra kraftige støt, kraftig vibrasjon, riper og skarpe gjenstander, disse kan skade enheten.
- Sørg for at den kroppsborne enheten og dens tilbehør holder seg rene og tørre. Ikke ha på deg den kroppsborne enheten for løst eller for stramt under trening. Vask håndledet og rengjør enheten etter trening. Skyld og tørk enheten for å rengjøre den før du tar den på igjen.
- Hvis den kroppsborne enheten er laget for svømming og dusjing, sørg for at du rengjør reimen ofte, tørk håndledet og enheten før du tar den på igjen.
- Løse reimen i en kort periode i løpet av dagen for å la huden din puste. Hvis du føler ubehag når du har på den kroppsborne enheten, ta den av for å gi håndledet en pause. Hvis du fortsatt kjenner på ubehag, ta den av og kontakt helsepersonell så snart som mulig. Du kan også kjøpe reimer som er laget av andre materialer og med ulike design fra den offisielle Huawei-nettsiden.
- Enheten har gjennomgått testing og har utvist vannbestandighet under visse forhold.
- Forsikre deg om at strømadapteren oppfyller kravene til IEC/EN 62368-1 og at den er testet og godkjent i henhold til nasjonale eller lokale standarder.
- Advarsel! Ikke egnet for barn under tre år. Inneholder små deler. Svelging av mindre deler kan utgjøre en kveldningsfare. Oppsøk lege umiddelbart dersom små deler svelges.



#### ADVARSEL:

- Denne enheten inneholder et lite celled batteri. Batteriet må ikke svelges. Forårsaker kjemiske etseskader.
- Hvis celledbatteriet svelges, kan det forårsake alvorlige innvendige brannskader etter kun to timer, som i verste fall kan føre til død.
- Nye og brukte batterier må holdes unna barn. Hvis batterirommet ikke vil lukke seg riktig, må du slutte å bruke produktet og legge det et sted der barn ikke får tak i det. Hvis du mistenker at ett eller flere batterier har blitt svelget eller plassert i noen som helst del av kroppen, må du søke legehjelp umiddelbart.

### Sikkerhetsregler for dykking

- Før du bruker denne enheten, må du sørge for å ha gjennomført profesjonell dykketrening og ha lært hvordan du skal bruke dykketstyret. Denne enheten skal kun brukes til fritidsdykking. Ikke bruk den til yrkesdykking.
- Som en sikkerhetsregel skal du aldri dykke alene. Før du dykker, må fastlegen din sjekke om den fysiske helsetilstanden din er egnet for dykking.
- Alle elektroniske enheter kan ha feil. Denne enheten vil ikke alltid kunne gi deg nøyaktige data når du dykker. Ikke vær avhengig av én enkelt informasjonskilde for å ivareta egen sikkerhet.
- Apneatretning og -testing er farlig. Lag en egnet treningsplan som tar høyde for den fysiske helsetilstanden din. Gjennomfør trening og testing under tilsyn av profesjonell personell. Som en sikkerhetsregel skal du aldri trene alene.

### Informasjon om kassering og resirkulering



Symbolet med en søppelkasse på hjul med kryss over på produkter, batterier, dokumenter eller emballasje er en påminnelse om at alle elektroniske produkter og batterier skal leveres til egne innsamlingspunkter når de er oppbrukt – de skal ikke kastes i restavfallet. Det er brukerens ansvar å kassere utstyret på et dertil egnet mottakssted for resirkulering av avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr (WEEE) og batterier i henhold til lokal lovgivning.

Riktig innsamling og resirkulering av utstyret ditt bidrar til å sikre at EEE-avfall (avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr) resirkuleres på en måte som bevarer verdifulle materialer og beskytter menneskers helse og miljø. Feil håndtering, utilsiktede ødeleggelser, skader og/eller feil resirkulering på slutten av utstyrets levetid kan være skadelig for helse og miljø. Hvis du trenger mer informasjon om hvor og hvordan du kan levere inn EEE-avfall, ber vi deg kontakte lokale myndigheter, renovasjonsetaten eller forhandleren, eller du kan gå til nettstedet <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Reduksjon av farlige stoffer

Denne enheten og dens elektroniske tilbehør imøtekommer gjeldende lokale lover og regler for begrensnings av bruk av bestemte farlige stoffer i elektrisk og elektronisk utstyr, som EU REACH-forordningen, og RoHS- og Batteridirektivet (hvis inkludert). For samsvarserklæring om REACH og RoHS, besøk nettstedet <https://consumer.huawei.com/certification>.

## Samsvar med EU-regler

### Krav til RF-eksponering

Som anbefalt i internasjonale retningslinjer, er enheten konstruert for å overholde grensene som er etablert av markedet enheten selges i. For land som har innført SAR-grenseverdien på 2,0 W/kg (hode) og 4,0 W/kg (lemmer) over 10 gram vev. Enheten samsvarer med RF-spesifikasjoner for når enheten bæres på håndleddet og innen 1,0 cm fra ansiktet.

Høyeste rapporterte SAR-verdi:

SAR i hode: 0,04 W/kg.

SAR i lemmer: 0,21 W/kg.

### Erklæring

Huawei Device Co., Ltd. erklærer herved at denne enheten FRG-B19 er i samsvar med de grunnleggende kravene og øvrige relevante bestemmelser i direktiv 2014/53/EU.

Den nyeste og gyldige versjonen av samsvarserklæringen finnes på <https://consumer.huawei.com/certification>.

Denne enheten kan brukes i alle EU-medlemsland.

Følg nasjonale og lokale forskrifter der enheten brukes.

Bruken av enheten kan være begrenset, avhengig av det lokale nettverket.

### Frekvensbånd og strøm

(a) Frekvensbånd der radioutstyret opererer i: Enkelte bånd kan være utilgjengelige i noen land eller områder. Den lokale mobiloperatøren kan gi mer informasjon.

(b) Den maksimale radiofrekvenseffekten som overføres i frekvensbåndene der radioutstyret opererer: Den maksimale effekten for alle bånd er mindre enn den høyeste grenseverdien som er spesifisert i den tilhørende harmoniserte standarden.

De nominelle grensene til frekvensbåndene og sendereffekten (utstrålt og/eller ledet) som gjelder for dette radioutstyret, er som følger: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m ved 10m, Trådløs klokkelader: 100-119KHz: 42dBμA/m ved 10m, 119-135KHz: 66 synkende 10 dB/dec over 119KHz ved 10m, 135-140KHz: 42dBμA/m ved 10m, 140-148,5KHz: 37,7dBμA/m ved 10m.

### Informasjon om tilbehør og programvare

Bruk av følgende tilbehør anbefales:

Ladevugge: CW02

Programvareversjonen er 2.2.1.51

Programvareoppdateringer blir utgitt av produsenten for å fikse feil eller forbedre funksjoner etter at produktet er blitt lansert. Alle programvareversjoner som er utgitt av produsenten, er bekreftet og i samsvar med tilhørende regler.

Alle RF-parametere (for eksempel frekvensområde og utgangseffekt) er utilgjengelige for brukeren, og kan ikke endres av brukeren.

For den nyeste informasjonen om tilbehør og programvare, se samsvarserklæringen på <https://consumer.huawei.com/certification>.

Besøk <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> for å finne oppdaterte kundeservicetelefonnumre og e-postadresser for landet eller regionen du bor i.

Gå til **Innstillinger > Om > Forskriftsmessig informasjon (Settings > About > Regulatory information)** på enheten for å vise skjermen med E-merket.

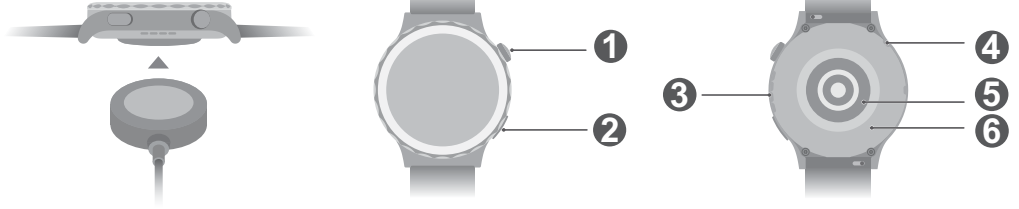
### Begrensninger i Norge

Bruken av dette radioutstyret er ikke tillatt i et geografisk område innen 20 km radius fra midten av Ny-Ålesund, Svalbard.

## Akıllı Saat Hızlı Kullanım Kılavuzu

### Şarj etme

Şarj cihazını cihazın arkasındaki şarj alanına hizalayın, ardından kabloyu bir güç kaynağına bağlayın ve ekranda pil seviyesinin görünmesini bekleyin.



①	<b>Üst düğme</b> Cihazı açmak, kapatmak veya yeniden başlatmak için güç düğmesini basılı tutun.
②	<b>Alt düğme</b>
③	<b>Hoparlör</b>
④	<b>Mikrofon</b>
⑤	<b>Kalp atış hızı sensörü</b>
⑥	<b>Şarj sensörü</b>

### Cihazınızı Kurma

1 Cihazı açmak için Yukarı düğmesini basılı tutun veya cihazı şarj edin.

2 Telefonunuzu kullanarak kare kodu taratın veya AppGallery uygulamasında ya da consumer.huawei.com adresinde "Huawei Health" araması yaparak Huawei Health uygulamasını indirin.



3 Huawei Health uygulamasını açın, cihazlar ekranına gidin, eklemek istediğiniz cihazları seçin ve eşleştirmeyi tamamlamak için ekrandaki talimatları uygulayın.

### Yardım alma

Bağlantı ve işlevler ile kullanım ipuçları hakkında daha fazla bilgi için Huawei Health uygulamasındaki çevrimiçi yardım bölümünün görüntüleyin.

**Telif Hakkı © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Tüm hakları saklıdır.**

BU BELGE SADECE BİLGİ AMAÇLIDIR VE HERHANGİ BİR ŞEKİLDE GARANTİ TEŞKİL ETMEZ.

### Ticari Markalar ve İzinler

*Bluetooth®* sözcüğü marka ve logoları *Bluetooth SIG, Inc'*e ait tescilli ticari markalardır ve bu tür markaların Huawei Technologies Co., Ltd. tarafından her türlü kullanımı lisans kapsamındadır. Huawei Device Co., Ltd., Huawei Technologies Co., Ltd.'nin bağlı şirketidir.

Bahsedilen diğer ticari markalar, ürün, servis ve şirket isimleri ilgili sahiplerinin mülkiyetinde olabilir.

### Gizlilik Politikası

Kişisel bilgilerinizi nasıl koruduğumuzu daha iyi anlamak için lütfen <https://consumer.huawei.com/privacy-policy> adresindeki gizlilik politikasına bakın.

### Kullanım ve güvenlik

• Onaysız ya da uyumsuz güç adaptörü, şarj cihazı veya pil kullanmak yangın, patlama ya da diğer tehlikelere neden olabilir.



- İşitme sağlığını korumak için, müziği uzun süreyle yüksek sesli olarak dinlemekten kaçının.
- İdeal sıcaklıklar: Çalıştırma için -20 °C ila +45 °C, depolama için -20 °C ila +55 °C.
- Cihazı ve pili aşırı sıcaktan ve doğrudan güneş ışığından uzak tutun. Bunları mikrodalga fırın, ocak ya da radyatör gibi ısıtma cihazlarının üstüne veya içine koymayın. Parçalarına ayırmayın, modifiye etmeyin, atmayın veya sıkıştırmayın. Pilin içine yabancı nesne sokmayın, sıvılara batırmayın veya harici güç ya da baskıya maruz bırakmayın. Bu tür eylemler pilin sızıntı yapmasına, aşırı ısınmasına, alev almasına veya patlamasına sebep olabilir.
- Pili kendiniz değiştirmeye çalışmayın. Pilin hasar görmesi aşırı ısınmasına, yangına ve yaralanmalara yol açabilir. Cihazınızın yerleşik pili üzerinde Huawei veya yetkili bir servis sağlayıcısı tarafından işlem yapılmalıdır.
- Cihazınızın çalışırken tıbbi cihazınızda parazite sebep olup olmayacağını öğrenmek için lütfen doktorunuza ve cihaz üreticisine danışın.
- Bu cihaz, tıbbi bir cihaz olarak tasarlanmamıştır ve herhangi bir hastalığı tanımlama, iyileştirme, tedavi etme veya önleme amacı yoktur. Tüm veri ve ölçümler yalnızca kişisel referans amaçlı kullanılmalıdır.
- Cihazı taktığınızda cildinizde bir rahatsızlık hissederseniz kullanmayı bırakın ve doktora danışın.
- Cihazınız IP68 (IEC 60529) gereksinimlerini karşılamaktadır.
- Kablosuz şarj istasyonunun yüzeyine metal nesnelere koymaktan kaçının. Bunu yapmak, ekipmanın ısınmasına ve arızalanmasına sebep olabilir. Kablosuz şarj istasyonunu, yalnızca ortam sıcaklığının 0°C ila 45°C arasında olduğu ortamlarda kullanarak hassas tıbbi cihazda oluşabilecek parazitlerden kaçının.
- Ortam sıcaklığının çok yüksek olması durumunda kablosuz şarj cihazı çalışmayı durdurabilir. Bu durumda kablosuz şarj işlemini durdurmanızı önerilir.
- Kablosuz şarj cihazının iyi durumda kalmasını sağlamak için cihazı taşıt içerisinde kullanmaktan kaçının.

- Çocukların ürünü yetişkinlerin gözetiminde kullanması veya ürüne yetişkinlerin gözetiminde temas etmesi önerilir.
- Bu cihaza tüketiciyi yapabileceği bir bakım bulunmamaktadır. Arıza veya destek talebiniz için Huawei Destek Merkezi 4447988 (ücretli) arayabilirsiniz.
- Kablosuz cihazınızın hastane, klinik veya sağlık hizmeti tesislerinde kapatılması istendiğinde cihazı kapatın. Bu istekler cihazın hassas tıbbi ekipmanlarda parazite sebep olmasını önlemeyi amaçlamaktadır.
- Bazı kablosuz cihazlar, işleme cihazlarının veya kalp pillerinin performansını etkileyebilir. Daha fazla bilgi için hizmet sağlayıcınıza danışın.
- Kalp pili üreticileri, kalp pilinde oluşabilecek olası parazitleri önlemek için cihaz ile kalp pili arasında en az 15 cm'lik mesafenin korunmasını önermektedir.
- Kalp pili kullanıyorsanız cihazı kalp pilinin ters tarafında tutun ve ön cebinizde taşımayın.
- Cihazı kullanırken yerel yasalara ve yönetmeliklere uygun hareket edin. Kaza riskini azaltmak için araç kullanırken kablosuz cihazınızı kullanmayın.
- Cihazınızın parçalarına ya da iç devrelerine gelebilecek hasarı önlemek için, cihazı tozlu, dumanlı, nemli ya da kirli ortamlarda veya manyetik alanların yakınında kullanmayın.
- Cihazı yanıcı maddelerin ya da patlayıcıların depolandığı yerlerde (örneğin benzin istasyonu, yağ deposu veya kimyasal fabrikası) kullanmayın, depolamayın ya da buralara taşımayın. Cihazınızın bu ortamlarda kullanılması patlama veya yangın riskini artırır.
- Bu cihaz, pili ve aksesuarları yerel mevzuata uygun olarak elden çıkarın. Normal ev atıklarıyla birlikte atılmamalıdır. Yanlış pil kullanımı yangına, patlamaya veya diğer tehlikelere neden olabilir.
- Pilde sızıntı olması durumunda elektrolit cildinize ya da gözlerinize doğrudan temas etmediğinden emin olun. Elektrolit cildinize temas ederse veya gözünüze sıçrarsa derhal temiz suyla gözlerinizi yıkayın ve bir doktora danışın.
- Cihazı şarj ederken güç adaptörünün cihazlara yakın bir fişe takıldığından ve kolaylıkla erişilebilir olduğundan emin olun. Cihaz uzun süre kullanılmıyacaksa şarj cihazını prizden ve cihazdan çıkarın.
- Mikrofonun yakınına iğne gibi sivri metal nesnelere koymayın. Mikrofon bu nesnelere çekilebilir ve yaralanmaya sonuçlanabilir.
- Kablosuz cihazlar uçağın uçuş sistemlerine müdahale edebilir. Hava yolu şirketinin düzenlemeleri gereğince kablosuz cihazlara izin verilmeyen yerlerde cihazınızı kullanmayın.
- Havaalanı veya havayolu personeli tarafından kapatılması istendiğinde kablosuz cihazınızı kapatın. Uçak içinde kablosuz cihazların kullanımı hakkında havayolu personeline danışın, cihazınızda 'uçuş modu' varsa uçağa binmeden önce bu mod etkinleştirilmelidir.
- Cihazınızın mikrofonunun en iyi ses performansını almak için mikrofonun suya maruz kalan yerlerini bez kullanarak silin. Islak bölgeler tamamen kuruyana kadar mikrofonu kullanmayın.
- Cihaza hasar verebileceği için takılabilir cihazı ve aksesuarlarını güçlü darbelerle, güçlü titreşime, çizilmeye ve sivri cisimlere karşı koruyun.
- Takılabilir cihazın ve aksesuarlarının temiz ve kuru tutulduğundan emin olun. Egzersiz esnasında takılabilir cihazı çok gevşek veya çok sıkı şekilde takmayın. Egzersiz sonrasında bileğinizi ve cihazı temizleyin. Tekrar takmadan önce cihazı temizlemek için hafifçe yıkayın ve kurulayın.
- Takılabilir cihaz yüzme ve duş için uygunsuzdur. Düzenli olarak temizlediğinizden ve cihazı tekrar takmadan önce bileğinizi ve cihazı kuruladığınızdan emin olun.
- Gün içinde cildinizin hava alması için kayış biraz gevşek tutun. Takılabilir cihaz takılıken rahatsızlık vermeye başlarsa cihazı çıkarın ve bileğinizi dinlendirin. Rahatsızlık vermeye devam ediyorsa cihazı takmayı bırakın ve en kısa sürede doktorunuza danışın. Resmi Huawei web sitesinden farklı malzemelerden yapılmış ve farklı tasarımlara sahip kayışlar satın alınmaz da mümkündür.
- Cihaz testten geçirilmiş ve belirli ortamlarda suya dayanıklılık özelliği göstermiştir.
- Güç adaptörünün IEC/EN 62368-1 standardının gereksinimlerini karşıladığından, ulusal veya yerel standartlara göre test edilip onaylandığından emin olun.
- Dikkat! 3 yaşından küçük çocuklar için uygun değildir. Küçük parçaların yutulması, boğulma tehlikesi oluşturabilir. Küçük parçaların yutulması halinde tıbbi yardım alın.



#### UYARI:

- Bu cihaz küçük boyutlu hücre pili içerir. Pili yutmayın, Kimyasal Yanık Tehlikesi.
- Küçük boyutlu hücre pilin yutulması, sadece 2 saat içinde çok ciddi iç yanıklara neden olabilir ve ölüme sonuçlanabilir.
- Yeni ve kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutun. Pil bölmesi güvenli bir şekilde kapanıyorsa ürünü kullanmayın bırakın ve çocuklardan uzak tutun. Pillerin yutulmuş veya vücudun herhangi bir yerine yerleştirilmiş olabileceğini unutuyorsanız derhal tıbbi yardım alın.

#### Dalış güvenliği

- Bu cihazı kullanmadan önce profesyonel dalış eğitimi aldığınızdan ve dalış ekipmanının nasıl kullanılacağını öğrendiğinizden emin olun. Bu cihaz yalnızca eğlence amaçlı dalış için kullanılır. Profesyonel dalış için kullanmayın.
- Güvenlik nedenlerinden dolayı yalnız dalış yapmayın. Dalış yapmadan önce fiziksel durumunuzun dalış için uygun olup olmadığını kontrol etmek için doktorunuza iletişime geçin.
- Tüm elektronik cihazlarda hatalar olabilir. Bu cihaz dalış yaptığınızda kesin veriler sağlayabilir. Kişisel güvenliğinizi için tek bir bilgi kaynağına güvenmeyin.
- Apne çalışması ve testi tehlikelidir. Fiziksel durumunuza uygun bir çalışma planı oluşturun. Çalışmayı ve testi profesyonel bir personel rehberliğinde yapın. Güvenlik nedenlerinden dolayı yalnız çalışmayın.

#### Elden çıkarma ve geri dönüşüm bilgisi



• AEEE yönetmeliğine uygundur. Bu cihaz Türkiye altyapısına uygundur. Bakanlıkça tespit ve ilan edilen kullanım ömrü: 5 yıl. Cihazınıza yasal tanımlama amacı doğrultusunda FRG-B19 ismi atanmıştır. Ürününüzün, pilinin, kitapçığının ya da ambalajının üzerinde çarpı işareti bulunan tekerlekli çöp kutusu sembolü, tüm elektronik ürünlerin ve pillerin çalışma ömürlerinin sonunda farklı atık toplama noktalarına götürülmeleri gerektiği anlamına gelir. Bunlar, ev çöplerinin normal atık akışıyla birlikte imha edilmemelidir. Ekipmanın belirlenmiş bir toplama noktasını ya da atık elektrik ve elektronik ekipmanların (AEEE) ve pillerin yerel kanunlara göre ayrı olarak geri dönüşümü hizmetini kullanarak atılması kullanıcının sorumluluğudur. Ekipmanınızın düzgün şekilde toplanması ve geri dönüşümü EEE atığının kıymetli materyallerin muhafaza edilecek ve insan sağlığını ve çevreyi koruyacak şekilde geri dönüşümünün yapılmasını sağlamaya yardımcıdır; çalışma ömrünün sonunda uygun olmayan şekilde işlenmesi, kazara kırılması, hasar görmesi ve/veya uygun olmayan şekilde geri dönüşümünün yapılması sağlığa ve çevreye zararlı olabilir. EEE atıklarınızı nerede ve nasıl elden çıkaracağınız hakkında daha fazla bilgi için lütfen yerel yetkililerle, satıcıyla ya da ev atıkları tasfiye servisiyle iletişime geçin veya <https://consumer.huawei.com/en/> adresini ziyaret edin.

## Tehlikeli maddelerin azaltılması

Bu cihaz ve elektrikli aksesuarları; EU REACH mevzuatı, RoHS ve Pfl (varsa) yönetmeliği gibi elektrikli ve elektronik ekipmanlarda belirli tehlikeli maddelerin kullanımının kısıtlanmasına ilişkin yürürlükteki yerel kurullarla uyumludur. REACH ve RoHS uyumluluk bildirimleri için lütfen <https://consumer.huawei.com/certification> web sitesini ziyaret edin.

## AB mevzuatına uyumluluk

### RF maruz kalma gereklilikleri

Uluslararası kılavuzlarda önerildiği üzere cihaz piyasaya sürüleceği pazarın geçerli sınırlarıyla uyumlu olacak şekilde tasarlanmıştır.

10 gram doku üzerinde 2,0 W/kg (Baş) ve 4,0 W/kg (Uzuvlar) SAR sınırı uygulayan ülkeler için. Cihaz bileşenize takıldığında ve yüzünüzden 1,0 cm mesafede kullanıldığında RF şartnameleri ile uyumludur.

Rapor edilen en yüksek SAR değeri:

Baş bölgesi SAR değeri: 0,04 W/kg.

Kollar ve bacaklar için SAR değeri: 0,21 W/kg.

### Beyan

Bu belge ile Huawei Device Co., Ltd., bu cihazın FRG-B19, 2014/53/EU Direktifi'nin temel gerekliliklerine ve ilgili diğer hükümlerine uygun olduğunu beyan eder.

Uyumluluk Beyanı'nın (DoC) en güncel ve geçerli sürümü <https://consumer.huawei.com/certification> adresinde görülebilir.

Bu cihaz tüm AB üyesi ülkelere kullanılabilir.

Cihazın kullandığı yerdeki ulusal ve yerel düzenlemelere uyun.

Bu cihazın kullanımı, yerel ağa bağlı olarak kısıtlanabilir.

### Frekans bantları ve güç

(a) Radyo ekipmanının çalıştığı frekans bantları: Bazı bantlar tüm ülke veya bölgelerde kullanılamaz. Daha fazla ayrıntı için bölgenizdeki operatör ile iletişime geçin.

(b) Radyo ekipmanının çalıştığı frekans bantlarında iletilen maksimum radyo frekansı gücü: Tüm bantlar için maksimum güç, ilgili Uyumluluk Standart'ta belirtilmiş en yüksek sınır değerini altındadır.

Bu radyo ekipmanı için geçerli frekans bantları ve iletilen (yayımla ve/veya iletim yoluyla) nominal güç limitleri aşağıdaki gibidir: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, 10 m'de NFC 13.56MHz:42 dBµA/m, Saat Kablosuz Şarj Cihazı:100-119KHz: 10 metrede 42dBµA/m, 119-135KHz: 10 metrede 119KHz üzerinde 66 azalan 10 dB/dec, 135-140KHz: 10 metrede 42dBµA/m, 140-148,5KHz: 10 metrede 37,7dBµA/m.

### Aksesuarlar ve Yazılım Bilgileri

Aşağıdaki aksesuarların kullanılması tavsiye edilir:

Şarj yuvası: CW02

Ürünün yazılım sürümü: 2.2.1.51

Ürün piyasaya sunulduktan sonra hataları gidermek veya işlevleri iyileştirmek amacıyla üretici firma yazılım güncellemeleri yayınlamaktadır. Üretici firma tarafından yayınlanan tüm yazılım sürümleri onaylıdır ve ilgili kurallara uygun olmaya devam etmektedir.

Hiçbir RF parametresi (frekans aralığı ve çıkış gücü gibi) kullanıcının erişimine veya değiştirilmesine açık değildir.

Aksesuarlar ve yazılım ile ilgili en güncel bilgiler için lütfen <https://consumer.huawei.com/certification> adresinde yer alan Uyumluluk Beyanı'na bakın.

Ülke veya bölgenizdeki güncel yardım hattı ve e-posta adresi bilgileri için lütfen <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> adresini ziyaret edin.

E-etiket ekranını görüntülemek için lütfen cihazda **Ayarlar > Hakkında > Mevzuat bilgileri (Settings > About > Regulatory information)** bölümüne gidin.

### Bildirim

Bu belgeyle Huawei Device Co., Ltd. bu cihazın (FRG-B19), 2014/53/EU Direktifinin temel gereklilikleri ve ilgili diğer hükümlerine uygun olduğunu beyan eder.

### DoC belgesinin (Uygunluk Beyanı)

DoC belgesinin (Uygunluk Beyanı) en güncel ve geçerli versiyonunu <https://consumer.huawei.com/certification> adresinden inceleyebilirsiniz.



Bu cihaz AB'nin tüm üye ülkelerinde kullanılabilir.

Cihazın kullandığı ülkenin mevzuatını ve mahalli mevzuatı dikkate alın.

Bu cihazın kullanımı yerel şebekeye bağlı olarak kısıtlanabilir.

### Dikkat:

Bu cihazda, Huawei Device Co., Ltd. tarafından uygunluk için açık biçimde onaylanmamış değişiklikler ya da düzenlemeler, kullanıcının ekipmanı çalıştırma yetkisini geçersiz kılabilir.

Bu cihaz, tıbbi bir cihaz olarak tasarlanmamıştır ve herhangi bir hastalığı tanılama, iyileştirme, tedavi etme veya önleme amacı yoktur. Tüm veriler ve ölçümler yalnızca kişisel referans olarak kullanılmalıdır. Şarj yuvası suya dayanıklı değildir. Şarj sırasında yuvayı, metal temas noktalarını ve cihazı silerken kuru bir bez kullanın. Cihazı taktığınızda cildinizde bir rahatsızlık hissederseniz kullanmayı bırakın ve doktorunuza danışın.

### Enerji Tasarrufu

Aktif uygulamalar, ekran parlaklık seviyeleri, Kablosuz ağ (Wi-Fi) ve/veya Bluetooth kullanımı, GPS fonksiyonları ve diğer belli bazı özellikler pilinizi tüketebilir.

Pil gücünüzden tasarruf edebilmek için, aşağıdaki önerileri cihazınızın desteklediği özelliklere göre uygulayabilirsiniz. Ekran parlaklığını azaltın.

Sürekli aktif ekran özelliğini kapatın.

Auto-sync (otomatik eşitleme), taşınabilir kablosuz erişim noktası (hotspot), Kablosuz (Wi-Fi) ve Bluetooth'u kullanmadığınız zamanlarda kapalı tutunuz.

Kullanmadığınızda GPS fonksiyonunu kapatın. Bu fonksiyonu kullanan birçok uygulama, düzenli olarak bulunduğunuz yerle ilgili GPS uydularını sorgulamaktadır; her sorgulama pili harcar.

### Yetkili Servisler:

HUAWEI YETKİLİ SERVİS MERKEZİ (İstanbul)

Telefon: 08508116600

Adres: Esentepe Mah. Büyükdere Caddesi No.:121 Ercan Han A

Blok, 34394 Şişli/İstanbul

HUAWEI YETKİLİ SERVİS MERKEZİ (Ankara)

Telefon: 08508116600

Adres: Gazi Mustafa Kemal Bulvarı No.:23/B Kızılay Ankara



## TÜKETİCİNİN SEÇİMLİK HAKLARI

1)Garanti süresi, malın teslim tarihinden itibaren başlar ve 2 (iki) yıldır.

2)Malın bütün parçaları dahil olmak üzere tamamı garanti kapsamındadır.

3)Malın ayıplı olduğunun anlaşılması durumunda tüketici, 6502 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanununun 11 inci maddesinde yer alan;

a- Sözleşmeden dönme,

b- Satış bedelinden indirim isteme,

c- Ücretsiz onarılmasını isteme,

ç- Satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme, haklarından birini kullanabilir.

4)Tüketicinin bu haklardan ücretsiz onarım hakkını seçmesi durumunda satıcı; işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin malın onarımını yapmak veya yaptırmakla yükümlüdür. Tüketici ücretsiz onarım hakkını üretici veya ithalatçıya karşı da kullanabilir. Satıcı, üretici ve ithalatçı tüketicinin bu hakkını kullanmasından müteselsilen sorumludur.

5)Tüketicinin, ücretsiz onarım hakkını kullanması halinde malın;

- Garanti süresi içinde tekrar arızalanması,

- Tamiri için gereken azami sürenin aşılması,

- Tamirinin mümkün olmadığının, yetkili servis istasyonu, satıcı, üretici veya ithalatçı tarafından bir raporla belirlenmesi durumlarında;tüketici malın bedel iadesini, ayıp oranında bedel indirimi veya imkân varsa malın ayıpsız misli ile değiştirilmesini satıcıdan talep edebilir. Satıcı, tüketicinin talebini reddedemez. Bu talebin yerine getirilmemesi durumunda satıcı, üretici ve ithalatçı müteselsilen sorumludur.

6)Malın tamir süresi 20 iş gününü, binek otomobil ve kamyonetler için ise 30 iş gününü geçemez. Bu süre, garanti süresi içerisinde mala ilişkin arızanın yetkili servis istasyonuna veya satıcıya bildirim tarihi, garanti süresi dışında ise malın yetkili servis istasyonuna teslim tarihinden itibaren başlar.Malın arızasının 10 iş günü içerisinde giderilememesi halinde, üretici veya ithalatçı; malın tamiri tamamlanıncaya kadar, benzer özelliklere sahip başka bir malı tüketicinin kullanımına tahsis etmek zorundadır. Malın garanti süresi içerisinde arızalanması durumunda, tamirde geçen süre garanti süresine eklenir.

7)Malın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan arızalar garanti kapsamı dışındadır.

8)Tüketici, garantiden doğan haklarının kullanılmasi ile ilgili olarak çıkabilecek uyuşmazlıklarda yerleşim yerinin bulunduğu veya tüketici işleminin yapıldığı yerdeki Tüketici Hakem Heyetine veya Tüketici Mahkemesine başvurabilir.

9)Satıcı tarafından bu Garanti Belgesinin verilmemesi durumunda, tüketici Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğüne başvurabilir.

### Garanti koşulları ve şartları ile gizlilik politikası için aşağıdaki adresleri ziyaret edebilirsiniz.

<https://consumer.huawei.com/tr/support/warranty-policy/>

<https://consumer.huawei.com/tr/legal/privacy-policy/>

### Üretici Firma Bilgileri:

Huawei Device Co., Ltd. Çin'de üretilmiştir.

No.2 of Xincheng Road, Songshan Lake Zone, Dongguan, Guangdong 523808, P.R. China

E-mail: mobile.tr@huawei.com

### İthalatçı Firma Bilgileri:

Huawei Telekomünikasyon Dış Tic. Ltd. Şti.

Saray mah. Sanayi cad. Üntel sok.

Onur Ofis Park A-1 Blok No:10 34768

Ümraniye / İstanbul / TÜRKİYE

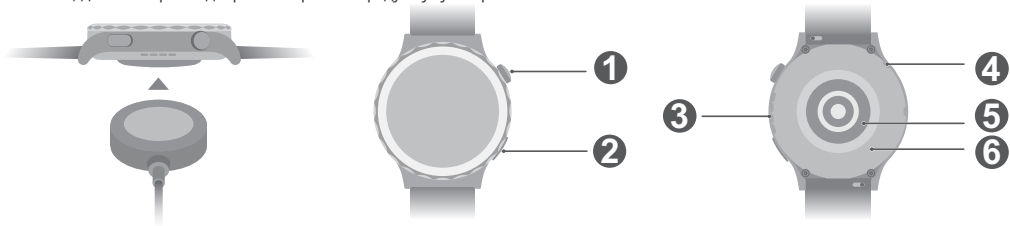
4447988 consumer.huawei.com/tr/

Ürün Adı	FRG-B19
Bluetooth	BTS.2, BLE/BR/EDR
NFC	Var
GPS	Var
Pil Türü	Yerleşik lityum iyon polimer pil
Pil Kapasitesi	292 mAh* *Yaklaşık değerlerdir, nihai üründe değişebilir
Direnç Seviyeleri	5ATM Normal ısıda 50 metre statik tatlı su basıncına 10 dakika dayanır ancak su geçirmez değildir ve sıvı teması arızası garanti dışıdır.

## Короткий посібник користувача

### Зарядження

Вирівняйте зарядний пристрій відносно ділянки зарядження на задній стороні пристрою. Підключіть кабель до джерела живлення та зачекайте, доки на екрані відобразиться рівень заряду акумулятора.



1	Кнопка "Угору" Натисніть і втримуйте кнопку, щоб увімкнути, вимкнути чи перезавантажити пристрій.
2	Кнопка "Униз"
3	Динамік
4	Мікрофон
5	Пульсометр
6	Датчик зарядження

### Налаштування пристрою

- 1 Щоб увімкнути пристрій, зарядіть його або натисніть й утримуйте верхню кнопку.
- 2 Щоб завантажити додаток Huawei Health, відскануйте телефоном QR-код, або знайдіть Huawei Health в AppGallery чи на сайті [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com).



- 3 Відкрийте додаток Huawei Health, перейдіть на екран пристроїв, виберіть пристрій для додавання та дотримуйтеся вказівок на екрані, щоб завершити підключення пристрою.

### Довідка

Докладні відомості про підключення та функції, а також поради з використання див. в онлайн-довідці в додатку Huawei Health.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. Усі права захищено.

ЦЕЙ ДОКУМЕНТ НАДАЄТЬСЯ ВИКЛЮЧНО ДЛЯ ОЗНАЙОМЛЕННЯ Й НЕ МІСТИТЬ ЖОДНИХ ГАРАНТІЙ.

### Торговельні марки й дозволи

Текстовий символ і логотипи Bluetooth® є зареєстрованими торговельними марками компанії Bluetooth SIG, Inc. Будь-яке їх використання компанією Huawei Technologies Co., Ltd. здійснюється згідно з ліцензією. Huawei Device Co., Ltd. – це дочірня компанія Huawei Technologies Co., Ltd.

Інші згадані в цьому документі торговельні марки, а також назви виробів, послуг і компаній можуть належати відповідним власникам.

### Політика конфіденційності

Щоб краще розуміти, як ми захищаємо ваші особисті відомості, ознайомтеся з політикою конфіденційності на вебсторінці <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

### Експлуатація та безпека

- Використання несхвалених або несумісних адаптерів живлення, зарядних пристроїв і акумуляторів може спричинити займання чи вибух або завдати іншої шкоди.



- Щоб не погіршився слух, не вмикайте високий рівень гучності на тривалий час.
- Оптимальні діапазони температур: від -20 до +45 °C (для експлуатації); від -20 до +55 °C (для зберігання).
- Запобігайте перегріванню пристрою й акумулятора та потраплянню на них прямого сонячного світла. Не кладіть їх на поверхню або всередину пристроїв для нагрівання, таких як мікрохвильові печі, кухонні плити та радіатори. Не розбирайте, не змінюйте, не кидайте та не стискайте акумулятор. Не намагайтеся вставити в нього сторонні предмети, не занурюйте його в рідину, а також не піддавайте дії зовнішньої сили або тиску, оскільки це може спричинити витікання електроліту з акумулятора, перегрівання, займання або навіть вибух.
- Не намагайтеся замінити акумулятор самостійно, оскільки ви можете пошкодити його, що може призвести до його перегрівання, пожежі та травм. Обслуговуванням вбудованого акумулятора пристрою повинна займатися компанія Huawei або авторизований постачальник послуг.
- Щоб з'ясувати, чи може робота цього виробу впливати на функціонування вашого медичного пристрою, зверніться до свого лікаря або виробника медичного пристрою.
- Цей виріб не можна використовувати як медичний пристрій для діагностики, лікування та профілактики хвороб. Усі дані та вимірювання можна використовувати лише для особистих цілей.
- Якщо ви відчуваєте дискомфорт на шкірі під час носіння пристрою, зніміть його та зверніться до лікаря.
- Ваш пристрій відповідає вимогам стандарту IP68 (відповідно до документа IEC 60529).

- Не кладіть металеві предмети на модуль бездротового заряджання, оскільки це може призвести до нагрівання й несправної роботи обладнання. Використовуйте модуль бездротового заряджання лише за навколишньої температури від 0 до 45 °С, щоб уникнути можливих перешкод для чутливого медичного обладнання.
- Якщо навколишня температура середовища зависока, бездротовий зарядний пристрій може припинити працювати. У такому разі радимо припинити бездротове заряджання.
- Щоб підтримувати бездротовий зарядний пристрій у справному стані, не використовуйте його в транспортних засобах.
- Дітям слід користуватися виробом або контактувати з ним під наглядом дорослих.
- За потреби вимикайте бездротовий пристрій у лікарнях, клініках або інших медичних закладах. Такі обмеження встановлено для запобігання перешкодам для чутливого медичного обладнання.
- Деякі бездротові пристрої можуть впливати на роботу слухових апаратів і кардіостимуляторів. Щоб отримати додаткову інформацію, зверніться до постачальника послуг.
- Щоб запобігти можливим перешкодам у роботі кардіостимулятора, виробники кардіостимуляторів рекомендують забезпечити відстань не менше ніж 15 см між пристроєм і кардіостимулятором.
- Якщо ви користуєтеся кардіостимулятором, носіть пристрій з протилежного від кардіостимулятора боку та не носіть його в нагрудній кишені.
- Під час користування пристроєм дотримуйтеся місцевих законів і правил. Щоб знизити ризик ДТП, не користуйтеся бездротовим пристроєм за кермом.
- Щоб запобігти пошкодженню деталей або мікросхем пристрою, не використовуйте його в запиленому, задимленому, вологому чи брудному середовищі або поблизу магнітних полів.
- Не використовуйте, не зберігайте та не транспортуйте пристрій у місцях, де зберігаються легкозаймисті або вибухові речовини (наприклад, на бензоколонках, нафтохосвищах або хімічних заводах). Використання пристрою в такому середовищі підвищує ризик вибуху або пожежі.
- Утилізуйте цей пристрій, акумулятор і додаткове обладнання відповідно до місцевих нормативних актів. Не утилізуйте їх разом зі звичайними побутовими відходами. Неправильне використання акумулятора може спричинити займання чи вибух або завдати іншої шкоди.
- У випадку протікання акумулятора уникайте потрапляння електроліту на шкіру або в очі. Якщо електроліт усе ж потрапив на шкіру або в очі, негайно змийте його чистою водою й зверніться до лікаря.
- Під час заряджання пристрою переконайтеся, що блок живлення вставлено в розетку поруч з пристроєм у легкодоступному місці. Якщо ви не користуєтеся пристроєм протягом тривалого часу, від'єднайте зарядний пристрій від розетки й пристрою.
- Не розташовуйте гострі металеві предмети, наприклад булавки, поблизу мікрофона. Мікрофон може притягувати такі предмети, унаслідок чого можливе виникнення травми.
- Бездротові пристрої можуть створювати перешкоди для системи керування польотами в літаку. Не використовуйте пристрій у місцях, де бездротові пристрої заборонені правилами авіакомпанії.
- Вимикайте бездротовий пристрій на проханя працівників аеропорту або авіакомпанії. Зверніться до співробітників авіакомпанії щодо використання бездротових пристроїв на борту літака. Якщо у вашому пристрої є режим «У літаку», його потрібно ввімкнути до посадки на борт.
- Щоб забезпечити найкращу продуктивність роботи мікрофона пристрою, витріть намоклу ділянку мікрофона тканиною. Не користуйтеся мікрофоном, поки намоклі ділянки повністю не висохнуть.
- Захищайте носимий пристрій і його аксесуари від сильних ударів і вібрацій, подрапин, а також гострих предметів, оскільки вони можуть пошкодити пристрій.
- Стежте, щоб носимий пристрій і його аксесуари завжди були чистими й сухими. Під час тренування носимий пристрій не має бовтатися на руці чи перетискати її. Очищайте зап'ясток і пристрій після тренування. Промийте й висушіть пристрій, перш ніж знову надягнути його.
- Якщо носимий пристрій можна використовувати під час плавання та в душі, регулярно очищайте ремінець, висушуйте зап'ясток і пристрій, перш ніж знову надягати його.
- Трохи ослабляйте ремінець протягом дня, щоб ваша шкіра дихала. Якщо під час носіння виникає дискомфорт, зніміть носимий пристрій і дайте зап'ястку відпочити. Якщо відчуття дискомфорту не зникає, припиніть носити пристрій і якнайшвидше зверніться до лікаря. На офіційному вебсайті Huawei також можна придбати ремінець з інших матеріалів у розітму дизайні.
- Пристрій пройшов випробування й у певних середовищах продемонстрував водонепроникні властивості.
- Переконайтеся, що адаптер живлення відповідає вимогам документа IEC/EN 62368-1, а також що його випробувано та схвалено відповідно до державних або місцевих стандартів.
- Попередження! Пристрій заборонено використовувати дітям до 3 років. Він містить дрібні деталі. Їх проковтування може призвести до вдушення. У разі проковтування дрібних деталей негайно зверніться по медичну допомогу.



#### **ПОПЕРЕДЖЕННЯ!**

- У пристрої встановлено невеликий акумулятор. Не ковтайте акумулятор, оскільки це може призвести до хімічних опіків.
- Якщо проковтнути такий невеликий акумулятор, усього за 2 години постраждалий зазнає сильних внутрішніх опіків, які можуть призвести до летальних наслідків.
- Тримайте нові й використані акумулятори подалі від дітей. Якщо відсік для акумулятора закривається нещільно, припиніть використовувати виріб і сховайте його подалі від дітей. Якщо ви думаєте, що акумулятори могли бути проковтнуті або поміщені всередину будь-якої частини тіла, негайно зверніться до лікаря.

#### **Безпека під час дайвінгу**

- Перед використанням пристрою обов'язково пройдіть професійну підготовку з дайвінгу та дізнайтеся, як користуватися відповідним обладнанням. Цей пристрій можна використовувати лише для аматорського дайвінгу. Заборонено використовувати його для професійного дайвінгу.
- Для безпеки не займайтеся дайвінгом самоті. Перш ніж займатися дайвінгом, проконсультуйтеся з лікарем і переконайтеся, що ваш фізичний стан дає вам змогу це робити.
- У роботі кожного електронного пристрою може статися помилка. Цей пристрій може надавати неточні дані під час заняття дайвінгом. Для вашої персональної безпеки не покладайтеся на одне джерело даних.
- Якщо у вас синдром апное, тренування або випробування можуть бути небезпечними. Створіть план тренувань, що відповідатиме вашому фізичному стану. Тренуйтеся або проводьте випробування лише під наглядом професіоналів. Для безпеки не тренуйтеся на разоті.

## Інформація про утилізацію та переробку



Символ перекресленого смітника на виробі, акумуляторі, у посібнику або на упаковці нагадує про те, що все електронне обладнання й акумулятори по завершенні терміну їх експлуатації необхідно здавати в окремі пункти приймання та заборонено викидати у звичайні сміттєві контейнери разом з побутовими відходами. Користувач повинен утилізувати обладнання в спеціалізованому пункті приймання відходів або за допомогою служби окремої переробки відпрацьованого електричного й електронного обладнання (WEEE) і акумуляторів відповідно до місцевого законодавства.

Належний збір і переробка електричного й електронного обладнання (ЕЕЕ) допомагають зберегти цінні матеріали та захистити здоров'я людей і довкілля. Неправильне використання, випадкове розламування, пошкодження та/або неналежна переробка в кінці терміну експлуатації можуть зашкодити здоров'ю людей і довкіллю. Щоб дізнатися більше про пункти приймання та способи утилізації електричного й електронного обладнання, зверніться до місцевих органів влади, роздрібного продавця чи в службу утилізації побутових відходів або відвідайте вебсайт <https://consumer.huawei.com/en/>.

### Зменшення вмісту небезпечних речовин

Цей пристрій і електричні аксесуари до нього відповідають застосовним місцевим правилам щодо обмеження використання певних небезпечних речовин в електричному та електронному обладнанні, зокрема Регламенту ЄС REACH, Директиві RoHS і Директиві про батареї та акумулятори (за наявності). Декларації про відповідність вимогам документів REACH і RoHS наведено на вебсайті <https://consumer.huawei.com/certification>.

### Відповідність нормативним актам ЄС

#### Вимоги щодо радіочастотного випромінювання

Згідно з міжнародними вимогами конструкція пристрою відповідає обмеженням, установленим на ринку, де він пропонується. Для країн, у яких установлено обмеження питомого коефіцієнта поглинання електромагнітної енергії (SAR) 2,0 Вт/кг (для голови) і 4,0 Вт/кг (для кінцівок) на 10 грам тканини. Пристрій відповідає вимогам щодо радіочастотного випромінювання, коли його носять на зап'яст'ї на відстані 1,0 см від обличчя.

Найвище зареєстроване значення питомого коефіцієнта поглинання (SAR):

SAR голови: 0,04 Вт/кг;

SAR кінцівок: 0,21 Вт/кг.

#### Заява

У цьому документі компанія Huawei Device Co., Ltd. заявляє, що цей пристрій FRG-B19 задовольняє основні вимоги та інші відповідні положення Директиви 2014/53/ЄС.

Найновішу чинну версію Декларації про відповідність можна переглянути на вебсторінці <https://consumer.huawei.com/certification>.

Цей пристрій придатний для експлуатації в усіх країнах ЄС.

Дотримуйтеся державних і місцевих нормативних актів країн, де використовується пристрій.

Використання цього пристрою може бути обмежено залежно від локальної мережі.

#### Діапазони й потужність радіочастот

(а) Діапазони радіочастот, у яких працює це радіообладнання: деякі діапазони можуть бути недоступні в певних країнах або регіонах. Докладну інформацію може надати місцевий оператор.

(б) Максимальна радіочастотна потужність, що передається в діапазонах радіочастот, у яких працює радіообладнання: максимальна потужність у всіх діапазонах менша за найвище граничне значення, визначене у відповідному уніфікованому стандарті.

Номинальні обмеження діапазонів радіочастот і потужності передавання (випромінювані та/або кондуктивні), що застосовуються до цього радіообладнання: Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 дБмкА/м на відстані 10 м, Безпроводний зарядний пристрій годинника: 100-119кГц: 42 дБмкА/м на відстані 10 м, 119-135кГц: 66 зі спаданням на 10 дБ/дек понад 119 кГц на відстані 10 м, 135-140кГц: 42 дБмкА/м на відстані 10 м, 140-148,5кГц: 37,7 дБмкА/м на відстані 10 м.

### Інформація про аксесуари та програмне забезпечення

Рекомендуємо використовувати такі аксесуари:

зарядний модуль CW02;

Версія ПЗ пристрою: 2.2.1.51.

Після випуску пристрою виробник випускатиме оновлення ПЗ, щоб виправляти помилки або покращувати функції. Усі версії ПЗ, які випускає виробник, перевіряються на дотримання відповідних правил.

Користувач не може переглядати та змінювати параметри радіочастот (наприклад, діапазон і вихідну потужність).

Найновішу інформацію про аксесуари та програмне забезпечення можна переглянути в Декларації про відповідність на вебсторінці <https://consumer.huawei.com/certification>.

Нещодавно оновлені адреси електронної пошти та номери гарячої лінії у вашій країні або регіоні можна дізнатися на вебсторінці

<https://consumer.huawei.com/en/support/hotline>.

Перейдіть на пристрій в меню **Напалтування > Інформація > Нормативна інформація (Settings > About > Regulatory information)**, щоб переглянути електронну етикетку.

איסוף ומיחזור נאותים של הציוד עוזרים להבטיח שפסולת חשמלית ואלקטרונית (EEE) תמוחזר באופן שמשמר חומרים בעלי ערך ומגן על בריאות האדם ועל הסביבה. טיפול לא ראוי, שבירה בשוגג, נזקים ו/או מיחזור לא ראוי בתום חיי המוצר עלולים להזיק לבריאות ולסביבה. למידע נוסף בנושא אתרים ונהלים של פינוי פסולת אלקטרונית (EEE), פנה לרשויות המקומיות, לסוכן שממנו רכשת את המוצר או לשרותי פינוי האשפה המקומיים, או בקר באתר <https://consumer.huawei.com/en/>.

#### צמצום חומרים מסוכנים

התקן זה והאביזרים החשמליים עומדים בחוקים המקומיים המתאימים בנוגע להגבלת השימוש בחומרים מסוכנים מסיימים בציוד חשמלי ואלקטרוני, כגון EU REACH, RoHS ותקנות בנוגע לסוללות (היכן שאלו נכללות). להצהרת תאימות ביחס ל-REACH ו-RoHS, בקר באתר שלנו בכתובת <https://consumer.huawei.com/certification>.

#### עמידה בתקנות ה-EU

##### דרישות בדבר חשיפה לתדרי רדיו (RF)

כפי שמומלץ בהנחיות בינלאומיות, התקן זה מתוכנן לציית למגבלות שנקבעו על-ידי השוק שבו ישווק המוצר.

עבור הארצות שמאמצות את מגבלת SAR של 2.0 ואת לק"ג (ראש) ו-4.0 ואת לק"ג (גפיים) מעל 10 גרם של רקמה. ההתקן עומד במפרטים של RF בזמן שהוא נמצא על פרק כף היד ובמרחק של 1.0 ס"מ מהפנים.

ערך SAR הגבוה ביותר שדווח:

SAR בראש: 0.04 ואת לק"ג.

SAR בגפיים: 0.21 ואת לק"ג.

##### הצהרה

בזאת, Huawei Device Co., Ltd. מצהירה שהתקן זה FRG-B19 עומד בדרישות המתייבות ובתנאים רלוונטיים אחרים של הנחיה 2014/53/EU.

הגרסה העדכנית והתקפה ביותר של הצהרת התאימות זמינה בכתובת <https://consumer.huawei.com/certification>.

ניתן להפעיל את ההתקן בכל המדינות החברות ב-EU.

יש לציית לתקנות הלאומיות והמקומיות החלות במקומות שבהם נעשה שימוש בהתקן.

השימוש בהתקן זה עשוי להיות מוגבל בהתאם לרשת המקומית.

##### פסי תדרים והספק

(א) פסי התדרים שבהם פועל ציוד הרדיו: ייתכן שחלק מהתדרים לא יהיו זמינים בכל הארצות או בכל האזורים. לקבלת פרטים נוספים, יש ליצור קשר עם ספק השירות המקומי.

(ב) הספק תדר הרדיו המקסימלי שמשודר בפסי התדרים שבהם פועל ציוד הרדיו: ההספק המקסימלי לכל הפסים נמוך מערך הגבול העליון שמצוין בתקן המותאם הרלוונטי.

הגבולות הנומינליים של פסי התדרים ושל הספק השידור (בקרינה ו/או בהולכה) החלים על ציוד רדיו זה:

Bluetooth 2.4GHz: 13 dBm, Wi-Fi 2.4GHz: 20 dBm, NFC 13.56MHz: 42 dBμA/m at 10m, Watch Wireless Charger: 100-119KHz:

42dBμA/m at 10m, 119-135KHz: 66 descending 10 dB/dec above 119KHz at 10m, 135-140KHz: 42dBμA/m at 10m, 140-148.5KHz:

37.7dBμA/m at 10m.

##### מידע על אביזרים ותוכנה

מומלץ להשתמש באביזרים הבאים:

תושבת טעינה: CW02

גרסת התוכנה של המוצר היא 2.2.1.51

עדכוני תוכנה יפורסמו על-ידי היצרן כדי לתקן באגים או לשפר פונקציות, לאחר שהמוצר יצא לשוק. כל גרסאות התוכנה שמפרסם היצרן אומתו ותואמות עדיין לכללים הרלוונטיים.

כל הפרמטרים של תדרי רדיו (למשל, טווח תדרים והספק מוצא) אינם נגישים למשתמש, ואין באפשרותו לשנות אותם.

לקבלת המידע העדכני ביותר בנושא אביזרים ותוכנה, עיין בהצהרת התאימות בכתובת <https://consumer.huawei.com/certification>.

בקר באתר <https://consumer.huawei.com/en/support/hotline> לקבלת מספר הקו החם וכתובת האימייל של מוקד התמיכה בארץ או באזור שלך,

שעודנו לא לאחרונה.

עבור אל הגדרות > אודות > מידע בנושא תקינה (Settings > About > Regulatory information) בהתקן כדי להציג את מסך התווית האלקטרונית.

- אין להניח חפצי מתכת על פני תושבת הטעינה האלחוטית, מכיוון שהם עלולים לגרום לנזק ולהתחממות של הציוד. יש להשתמש בתושבת הטעינה האלחוטית רק בסביבות שטמפרטורת הסביבה שלהן נעה בין 0°C ל-45°C.
- אם טמפרטורת הסביבה גבוהה מדי, המטען האלחוטני עלול להפסיק לפעול. במקרה זה, מומלץ להפסיק את הטעינה האלחוטית.
- כדי לשמור על מצב תקין של המטען האלחוטני, אין להשתמש בו בתוך כלי רכב.
- נמליצת השגחה הורית אם ילדים אמורים להשתמש במוצר זה או לבוא אתו במגע.
- כבה את ההתקן האלחוטני כאשר תבקש לעשות זאת בבתי חולים, במרפאות או במתקנים המספקים שירותי בריאות. בקשות אלה נועדו למנוע הפרעה אפשרית לציוד רפואי רגיש.
- התקנים אלחוטיים מסוימים עלולים להשפיע על הביצועים של מכשירי שמיעה או קוצבי לב. לקבלת מידע נוסף, התייעץ עם ספק השירות שלך.
- היציבה של קוצב לב ממליצים לשמור על מרחק של לפחות 15 ס"מ בין ההתקן לבין קוצב הלב כדי למנוע הפרעה אפשרית לפעולה של קוצב הלב.
- אם אתה משתמש בקוצב לב, החזק את ההתקן בצד הגוף הנגדי לקוצב ולא תישא את ההתקן בכיס דומי.
- בעת השימוש בהתקן, הקפד למלא אחר החוקים והתקנות המקומיים. כדי לצמצם את הסכנה לתאונות, אין להשתמש בהתקן האלחוטני תוך כדי נהיגה.
- למניעת נזק לחלקי ההתקן או למעגלים הפנימיים, אין להשתמש בו בסביבות עם אבק, עשן, לחות או לכלוך, או בקרבת שדות מגנטיים.
- אין להשתמש בהתקן, לאחסן או לשנע אותו בסביבה שבה מאוחסנים חומרים דליקים וחומרי נפץ (לדוגמה, תחנת דלק, מחסן שמן או מפעל כימי).
- שימוש בהתקן בסביבות אלו מגדיל את הסיכון לפיצוץ או לדליקה.
- יש להשליך התקן זה, את הסוללה ואת האביזרים בהתאם לתקנות המקומיות. אין להשליכם עם הפסולת הביתית. שימוש לא נכון בסוללה עלול לגרום לשריפה, פיצוץ או סכנות אחרות.
- אם הסוללה דולפת, ודא שהאלקטרוליט הדולף לא יבוא במגע עם העור או העיניים. אם האלקטרוליט נגע בעור או הותך לעיניים, שטוף מיד במים נקיים ופנה לרופא.
- בעת טעינת ההתקן, יש לוודא שמתאם המתח מחובר לשקע בקרבת ההתקן ושהוא נגיש בקלות. יש לנתק את המטען משקע החשמל ומההתקן כאשר ההתקן לא יהיה בשימוש זמן רב.
- אין להניח עצמים מתכתיים חדים, כגון סיכות, ליד המיקרופון. המיקרופון עלול למשוך את העצמים האלה ולגרום לפגיעה.
- התקנים אלחוטיים עלולים להפריע לתפקוד מערכת הטיסה של המטוס. אין להשתמש בהתקן במקומות שבהם אסור להשתמש בהתקנים אלחוטיים בהתאם לתקנות חברת התעופה.
- כבה את ההתקן האלחוטני כאשר תבקש לעשות זאת על-ידי הצוות בשדה התעופה או בטיסה. התייעץ עם הצוות בטיסה בנוגע לשימוש בהתקנים אלחוטיים במטוס, אם ההתקן שלך כולל 'מצב טיסה' יש להפעיל אותו לפני העלייה למטוס.
- כדי להבטיח את ביצועי השמע הטובים ביותר של המיקרופון, יש להשתמש במטלית לניגוב אזור המיקרופון לאחר חשיפה למים. אין להשתמש במיקרופון עד לייבוש מלא של האזורים הרטובים.
- יש להגן על ההתקן הלבשי ועל האביזרים שלו מפני מכה חזקה, רטת חזק, שריטות וחפצים חדים, שעלולים לגרום נזק להתקן.
- יש לוודא שההתקן הלבשי והאביזרים שלו נקיים ויבשים. אין לענוד את ההתקן הלבשי בצורה רפוייה או הדוקה מדי במהלך האימונים. יש לנקות את פרק כף היד ואת ההתקן לאחר האימונים. יש לשטוף ולייבש את ההתקן כדי לנקות אותו לפני ענידתו מחדש.
- אם ההתקן הלבשי נועד לשחייה ולרחצה, הקפד לנקות את הרצועה באופן סדיר, ייבש את פרק כף היד ואת ההתקן לפני ענידתו מחדש.
- שחרר מעט את הרצועה לאורך היום כדי לאפשר לעור שלך להתאווור. אם ענידת ההתקן מתחילה לגרום לך לאי-נוחות, הורד את ההתקן הלבשי ותן מנוחה לפרק כף היד. אם אתה עדיין מרגיש באי-נוחות, הפסק לענוד אותו ופנה לקבלת סיוע רפואי בהקדם האפשרי. ניתן גם לרכוש רצועות שעשויות מחומרים אחרים ובעלות עיצובים שונים מאתר האינטרנט הרשמי של Huawei.
- התקן זה נבדק ונמצא כעמיד בפני מים בסביבות מסוימות.
- ודא שמתאם המתח עומד בדרישות של IEC/EN 62368-1 ושהוא נבדק ואושר בהתאם לתקנים הארציים או המקומיים.
- אזהרה! לא מתאים לילדים מתחת לגיל שלוש! מכיל חלקים קטנים. בליעת חלקים קטנים עלולה להוביל לחנק. פנה מיד לקבלת טיפול רפואי במקרה של בליעת חלקים קטנים.



אזהרה:

- ההתקן מכיל סוללת כפתור קטנה. אין לבלוע את הסוללה, סכנת כוויה כימית.
- בליעה של סוללת הכפתור הקטנה עלולה לגרום כוויות פנימיות חמורות תוך שעות בלבד, ועלולה להוביל למוות.
- יש להרחיק סוללות חדשות ומשומשות מהישג ידם של ילדים. אם אתה סבור שהסוללה נבלעה או הוחדרה לחלק כלשהו בגוף, פנה מיד לקבלת טיפול רפואי.

## בטיחות בצלילה

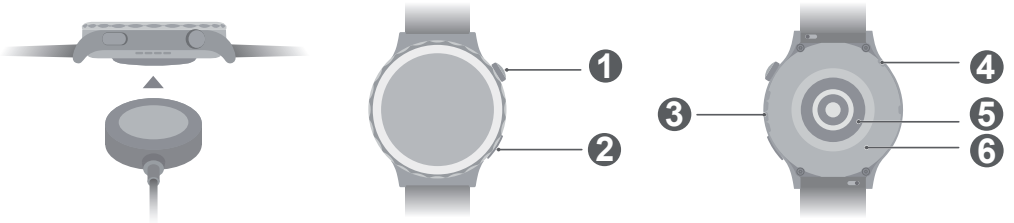
- לפני השימוש בהתקן זה, ודא שקיבלת הכשרת צלילה מקצועית ולמדת כיצד להשתמש בציוד הצלילה. התקן זה משמש לצלילה למטרות פנאי בלבד. אין להשתמש בו לצלילה מקצועית.
- משיקולי בטיחות, אין לצלול לבד. לפני הצלילה, פנה לרופא כדי לוודא שמצבך הגופני מתאים לצלילה.
- בכל התקן אלקטרוני עלולות להתרחש תקלות. ייתכן שהתקן זה לא יוכל לספק נתונים מדויקים במהלך צלילה. אין לסמוך על מקור מידע יחיד בנוגע לבטיחות האישיית שלך.
- אימונים ובדיקה של הפסקות נשימה הם מסוכנים. צור תוכנית אימונים מתאימה המבוססת על מצבך הגופני. בצע את האימונים והבדיקות תחת הנחייה של אנשי מקצוע. משיקולי בטיחות, אין לבצע אימונים לבד.

## מידע בנושא השלכה ומיחזור



מכל פח האשפה עם X שמפועי על המוצר, הסוללה, התייעוד או האריזה מזכיר לך שיש לפנות את כל המוצרים האלקטרוניים והסוללות לנקודות איסוף פסולת נפרדות בתום חי המוצר. אין להשליך מוצרים אלה עם האשפה הביתית הרגילה. באחריות המשתמש להשליך את הציוד בנקודות איסוף מתאימה למיחזור נפרד של פסולת ציוד חשמלי ואלקטרוני (WEEE) וכן את הסוללות בהתאם לתקנות המקומיות.

ייתר את המטען עם אזור הטעינה שבגב ההתקן, ולאחר מכן חבר את הכבל לאספקת מתח והמתן שרמת הסוללה תוצג על-גבי המסך.



1	לחצן למעלה לחץ והחזק את הלחצן כדי להפעיל, לכבות או להפעיל מחדש את ההתקן.
2	לחצן למטה
3	רמקול
4	מיקרופון
5	חיישן דופק
6	חיישן טעינה

**הגדרת ההתקן**

1 לחץ והחזק את הלחצן 'למעלה', או טען את ההתקן כדי להפעילו.  
2 השתמש בטלפון כדי לסרוק את קוד ה-QR, או חפש "Huawei Health" ב-AppGallery או ב-consumer.huawei.com כדי להוריד את היישום Huawei Health.



3 פתח את היישום Huawei Health, עבור למסך ההתקנים, בחר בהתקנים שברצונך להוסיף, ובצע את ההוראות שעל-גבי המסך כדי להשלים את ההתאמה.

**קבלת עזרה**

ניתן לעיין צפה בעזרה המקוונת ביישום Huawei Health לקבלת פרטים נוספים לגבי החיבור והפונקציות, וכן טיפים לשימוש.

Copyright © Huawei Device Co., Ltd. 2022-2023. כל הזכויות שמורות.

מסמך זה נועד למטרות מידע בלבד והוא אינו מהווה אחריות מכל סוג.

**סימנים מסחריים והרשאות**

המילה וסמלי הילוגו של Bluetooth® הם סימנים מסחריים בבעלות Bluetooth SIG, Inc. וכל שימוש בהם על-ידי Huawei Technologies Co., Ltd. נעשה ברשות. Huawei Device Co., Ltd. היא חברה המסונפת ל-Huawei Technologies Co., Ltd.

סימנים מסחריים אחרים וכן שמות מוצרים, שירותים וחברות הזכרים עשויים להיות קניינים של בעליהם בהתאמה.

**מדיניות הפרטיות**

כדי להבין טוב יותר את האמצעים שבהם אנו משתמשים להגנה על המידע האישי שלך, עיין במדיניות הפרטיות בכתובת <https://consumer.huawei.com/privacy-policy>.

**הפעלה ובטיחות**

שימוש במתאם מתח, מטען או סוללה לא מאושרים או לא תואמים עלול לגרום לשריפה, לפיצוץ או לסכנות אחרות.



- כדי למנוע נזקים אפשריים לשימיעה, אין להאזין בעוצמת קול גבוהה פרק זמן ממושך.
- טמפרטורות אידאוליות: -20°C עד +45°C להפעלה, -20°C עד +55°C לאחסון.
- הרחק את ההתקן ואת הסוללה מחום קיצוני ואור שמש ישיר. אל תניח אותם על מכשירי חימום כגון תנורי מיקרוגל, תנורי בישול או רדיאטורים. אין לפרק את הסוללה, לבצע בה שינויים, להשליך או למעוך אותה. אין להניס עצמים זרים לתוכה, לטבול אותה בנוזל או לחשוף אותה לכוח או לחץ חיצוני, משום שהדבר עלול לגרום לה לדלוף, להתחמם יותר על המידה, לעלות באש או אף להתפוצץ.
- אין לנסות להחליף את הסוללה, וזאת כדי למנוע נזק לסוללה, שיוביל להתחממות יתר, שרפה ופציעה. השירות והטיפול בסוללה המובנית שבתוך המכשיר יבוצעו על ידי Huawei או על ידי ספק שירות מוסמך.
- עליך להתייעץ עם הרופא שלך ועם יצרן ההתקן כדי לקבוע אם הפעלת ההתקן עלולה להפריע לפעולת ההתקן הרפואי שלך.
- מוצר זה לא מיועד לשמש כמכשיר רפואי ואינו מיועד לאבחון, לטיפול, לרפא או למנוע מחלות כלשהן. יש להשתמש בכל הנתונים והמדידות למטרות אישיות בלבד.
- אם אתה חש אי-נוחות בעת השימוש בהתקן, יש להסירו אותו ולפנות לרופא.
- ההתקן עומד בדרישות של IP68 (IEC 60529).

# מדריך התחלה מהירה