

3.5 in

5 in

**Meet your Hatch Rest+ 2nd Gen**

### Get started

- Plug it in**  
Connect the custom power cable to Rest+ then plug it into your power outlet.
- Download the app**  
Download the Hatch Sleep app to your phone or tablet from the Apple App or Google Play store.
- Connect your Rest+**  
Follow the steps in the app to connect your Rest+. Setup will take about 10 minutes.

### Get to know your Hatch Rest+

**Nightlight Button**  
Press to turn on a soft white light.

**Brightness Control**  
Press to increase or decrease brightness.

**Charging Base**  
Doc your device here when it needs to recharge. Rest+ will continue to operate when not connected to power for up to 8 hours, depending on usage.

**Dimmable Clock**  
Illuminate the clock using your Hatch Sleep app.

**Volume Control**  
Press to increase or decrease volume.

**Power Cable Port**  
Connect your device here.

**Touch Ring**  
Tap the touch ring to turn on your Rest+. Tap the touch ring again to cycle through light and sound Favorites. Touch and hold the touch ring to turn off your Rest+.

### Things to try

- Cycle through Favorites**  
Tap the touch ring to cycle through light and sound favorites created to help aid sleep – yellow to red hues are recommended by experts to promote sleep.
- Time-to-Rise Beacons**  
Signal to your early riser when it's time to get out of bed and start the day using light and sounds so you can have some quiet time in the mornings.
- Try Hatch Sleep Membership\***  
Make bedtime simple and fast with content designed to help kids wind down and dream. Try calming lullabies for babies, snoozy singalongs for little kids, and sleepy stories to help big kids fall asleep fast.  
\*Activate Hatch Sleep Membership in app.

### Recommended Favorites

These are some recommended Favorites shared by real Hatch parents. Try these out, or explore the app to find your own!

- For Babies**  
White noise can mimic the sounds of the womb and block out unwanted noise.  
Red Light + Ocean
- For Little Kids**  
Little kids do well with visual and sound cues. Try pink for nap time and yellow for playtime.  
Pink Light + Rain, Yellow Light + Astro Adventures
- For Big Kids**  
Big kids love to get up early, so set a time-to-rise beacon when you're ready for their day to begin.  
Orange Light + The Calm Corner, Green Light + Birds

### INTRODUCING Hatch Sleep Membership

Channels full of music, sleep stories, dreamscapes, guided rest exercises, and more to help little minds wind down for bedtime.

- Baby**  
Calming lullabies and sleep singalongs to relax to at bedtime
- Little Kid**  
Sleepy stories, calming lullabies, and snoozy singalongs help toddlers fall asleep fast
- Big Kid**  
Gentle music, mini meditations, and bedtime yoga helps big kids relax and wind down

### Need help? Hatch support is a dream.

**Avez-vous besoin d'aide ? Le soutien à Hatch est un rêve.**

Contact us at [hatch.co/support](mailto:hatch.co/support)  
Contactez-nous à [hatch.co/support](mailto:hatch.co/support)

Follow [@hatchforsleep](https://twitter.com/hatchforsleep) and see what dreams are made of.  
Suivez [@hatchforsleep](https://twitter.com/hatchforsleep) et voyez de quoi sont faits les rêves.

Front

(Back panel)

**Apprenez à connaître votre Rest+ 2ème génération**

### Les premiers pas

- Brancher**  
Connectez le câble d'alimentation personnalisé à Rest+, et puis branchez-le à une prise de courant.
- Téléchargez l'appli**  
Téléchargez l'appli Hatch Sleep sur le magasin Apple App ou Google Play sur votre téléphone ou votre tablette.
- Reliez votre Rest+**  
Suivez les étapes de l'appli pour relier votre Rest+ (2ème génération). La configuration prendra environ 10 minutes.

### Connaitre Hatch Rest+

**Bouton d'éclairage nocturne**  
Appuyez pour allumer une lumière blanche douce.

**Contrôle de la luminosité**  
Appuyez pour augmenter ou diminuer la luminosité.

**Station de Recharge**  
Pesez votre appareil ici lorsqu'il a besoin d'être rechargé. Rest+ va continuer à fonctionner lorsqu'il n'est pas connecté au réseau électrique jusqu'à 8 heures, selon l'usage.

**Horloge**  
Illuminez l'horloge en utilisant votre appli Hatch Sleep.

**Contrôle du volume**  
Appuyez pour augmenter ou diminuer le volume.

**Port du Câble d'Alimentation**  
Maintenez votre Rest branché pour une utilisation normale.

**Anneau tactile**  
Touchez l'anneau tactile pour allumer votre Rest+. Tapez à nouveau l'anneau tactile pour alterner entre les lumières et les sons favoris. Appuyez sur l'anneau tactile et maintenez-le enfoncé pour éteindre l'appareil.

### Choses à essayer

- Passer en revue les favoris**  
Tapez sur l'anneau tactile pour parcourir les sons et les lumières favoris créés pour aider le sommeil – les teintes de jaune à rouge sont recommandées par les experts pour favoriser le sommeil.
- Signaux lumineux à l'heure de réveil**  
Informez votre lève-tôt qu'il est temps de sortir du lit et de commencer la journée à l'aide de la lumière et des sons, afin que vous puissiez passer un moment tranquille le matin.
- Essayez l'Abonnement au Hatch Sleep\***  
Rendez l'heure du coucher simple et rapide avec des contenus conçus pour aider les enfants à se calmer et à rêver. Essayez les berceuses apaisantes pour les bébés, les chants somnolents pour les petits enfants et les histoires endormies pour aider les grands enfants à s'endormir rapidement.  
\*Activez l'abonnement à Hatch Sleep sur l'appli.

### Favoris recommandés

Voici quelques Favoris recommandés partagés par de parents réels Hatch. Essayez-les, ou explorez l'application pour trouver les vôtres !

- Pour les bébés**  
Les bébés dorment mieux avec un bruit blanc, donc maintenez ceci comme votre son de prédilection.  
Lumière rouge + océan
- Pour les tout-petits**  
Les petits enfants aiment les signaux visuels et sonores. Essayez la rose pour la sieste et le jaune pour le temps de la récréation.  
Lumière rose + pluie, Lumière jaune + Les Aventures d'Astro
- Pour les grands enfants**  
Les grands enfants adorent se lever tôt, alors mettez en place un signal pour se lever lorsque vous êtes prêt à ce que leur journée commence.  
Lumière orange + Le Coin du Calme, Lumière verte + Oiseaux

### PRÉSENTATION DE l'Abonnement à Hatch Sleep

Des chaînes pleines de musique, d'histoires de sommeil, de paysages de rêves, d'exercices de repos guidés et bien plus encore pour aider les petits esprits à se calmer avant l'heure du coucher.

- Bébé**  
Des berceuses apaisantes et des chansons pour se détendre au moment du coucher
- Petit enfant**  
Des histoires pour s'endormir, des berceuses apaisantes et des chants somnolents pour aider les tout-petits à s'endormir rapidement
- Grand enfant**  
De la musique douce, des mini-méditations et du yoga au coucher pour aider les grands enfants à se détendre et à se calmer

**FCC Caution:** Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**IMPORTANT NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:  
—Reorient or relocate the receiving antenna.  
—Increase the separation between the equipment and receiver.  
—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.  
—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**FCC Radiation Exposure Statement:** This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. The equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

**ISED/IC Warning:** This device complies with Innovation, Science, and Economic Development Canada's license-exempt RSS (standards). Operation is subject to the following two conditions: (1) the device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:  
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage et  
(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

The device is compliance with ISED regulatory guidelines users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance. The minimum distance from body to use the device is 20cm.

Le présent appareil est conforme Après examen de ce matériel aux normes de la limite d'exposition de champ RF, les utilisateurs doivent se conformer aux restrictions et à la conformité et compliance d'acquiescer les informations correspondantes. La distance minimale du corps à utiliser le dispositif est de 20cm.

FCC ID:2AFYZ-HBRETBASE2 IC:23920-HBRETBASE2

Back